

B M G B.

610



Early European Books, Copyright © 2012 ProQuest LLC.
Images reproduced by courtesy of The Wellcome Trust, London.
5383/A

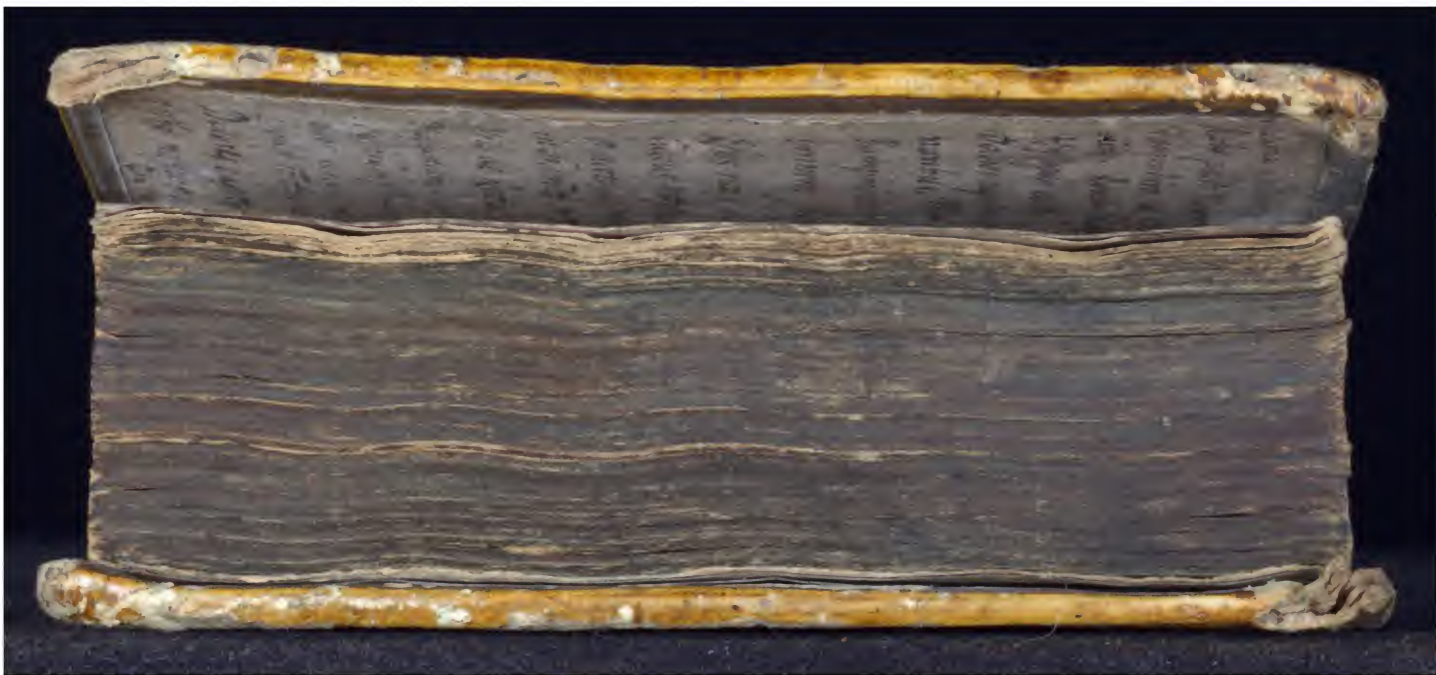




Early European Books, Copyright © 2012 ProQuest LLC.
Images reproduced by courtesy of The Wellcome Trust, London.
5383/A



Early European Books, Copyright © 2012 ProQuest LLC.
Images reproduced by courtesy of The Wellcome Trust, London.
5383/A



Early European Books, Copyright © 2012 ProQuest LLC.
Images reproduced by courtesy of The Wellcome Trust, London.
5383/A

Plin. l. 9. c. 8
Paeonia naturaliter medetur epilepsia.
Radicis pellit Venenum.

Tarionium et Chelidonia, presunt oculis.
Renib. lupulj, Symplicium capiti.
Thysopu cordi.

Dolores capitis. levat amissum suffitum
naribus. Plin. l. 10. c. 17.

Lampini triti et inpositi, tumorem
omnem ficiat. Plin. lib. 35. in p.

Ejus rictu, acuit visum. ^{ven. l. 2. c. 12.}
Succus intyborum, cum rosaceo
et aceto, capitis dolores lenit. Phil.

in Grammat. in Archem. gre. voc. Indub.
Vid. de Ruta Decimator. h. in vocib.

Myrtium clarificat visum. Plin. l. 20.

Electrum / Succinum / An. Anis. Cuius

odor cerebri mire confort. et oculis.

Prodest et Apoplecticis.

Dolores capitis emendatur cum
trite nasturtio. Decimat. in Emolli.
Ruta

Remedium ebrietatis.

Græci ante reliquas Læx, sed velut
amicitia symbolum hospitib. appone-
bant: et vino madentes, oleo perun-
gebant et sale, quod adversus ebrieta-
tem remedium esse putabant. Zerin-
ger. in th. vit. hum. fol. 430. vol. 2.
lib. 6.

Portulaca. Desyphbant Aegyptii contin-
moderari. Decim. in portulaca.

Mucor avellana pinguedini corporis con-
forunt, plus quam sit verisimile. Plin.

Gravitas aurium emendatur, nastu-
rio trito, aurib. imposito. Decimato.
in Emendo.

Rapum fervens impositum sanat
perniones gakoekta oder gabra-
turt Rübenn, griß auß der ur.
faltun Füß gelaßt, heilt sin
Decim. in vcc. Pernio. Außbruch
ex Plin. l. 20. c. 3.

Corium Urpae, dolenti capiti
impositū, dolen sedat. Oculu
pro amuleto suspensū, lepram
sanat. Heron Schmidt in postill.
F. 36v.

A. xxv. a

5383/A

J. W. Lawrence

REGIMEN SANI-
TATIS

4/53
ms

1802
Memoir. This little book was stolen
by a Prussian Soldier from the
Château of Comté de Ségur during
the Franco-Prussian War, and given
to me in January 1872, by Doctor
Kastan, a Prussian Surgeon
attached to the Prussian Army.

Nov. 67.

Syl. Lectionis

MEDICINA
SALERNI-
TANA:

Id est,

CONSERVANDÆ
BONÆ VALETUDINIS
PRÆCEPTA,

CVM LVCULENTA ET SUC-
CINCTA ARNOLDI VIL-
lanouani in singula capita

Exegesi.

PER IOANNEM CVRIONEM
recognita & repurgata.

NOVA EDITIO MELIOR,
*& aliquot Medicis Opusculis (quæ se-
quens pagella exhibet)*

Ioannes auctor. Felix Rector
Cum Gratia & Priuilegio Imper.

FRANCOFVRTI,
EXCVDEBAT IOANNES SAV-
rius, Impensis Vincentii Stein-
meieri.

ANNO M. D. CV.

93637



J. G. R. R. R.
J. W. G.



REVERENDO VIRO,
SAPIENTIA, ERUDITIONE
& virtute præstantissimo D. Docto-
ri HENNINGO HOPFF, Iuris
& æquarum legum consulti. Ec-
clesiæ maioris Deiparæ Virgini a-
pud inclytam Erphordiam sacræ
Præposito & Seniori, &c. compa-
tri ac Meccænati suo plurimum
obseruando, Ioannes Cu-
rio Berckensis,
υγιαίνειν.

POSTQVAM reueren-
dus in Christo pater ac
summa pietate spectabi-
lis D. Ioannes Picus, Regi-
monasterii Montis S. Pe-
tri apud inclytam Erphordiam Abbas lon-
ge dignissimus, anno superiore è vita ex-
cessit.

P R A E F A T I O.

cessit, obscurum humanitati tuae non fuit, quantopere hoc tanto viro, tam sincero amico, tam candido monitore, tamque liberali Mecenate atque incomparabili patrono amisso, animus meus consternatus fuerit. Erat vir ille in omni disciplinarum genere non infeliciter versatus, sed Theologico studio praeter ceteris tanta pertinacia addictus, ut Biblia sacrosancta assidue lectione non solum memoriter ad unguem pronunciare, sed eadem fratribus quoque suis felicissime interpretari posset: eoque rem deduxerat, ut nisi immatura mors consilium eius praevenisset, Doctoris iam nomine haud dubie censeretur. Hic talis ac tantus vir, quamvis grauioribus interea curis distineretur, nihilominus tamen succisuis hortis in medicorum etiam vireta diuertendum sibi duxit, quo nimirum ea quoque quae ad sanitatem tuendam necessaria viderentur, thesauro rerum omnium me-

mo-

P R A E F A T I O.

moria in tempus opportunum concrede-
 ret, unde illud etiam consecutus est, ut
 quotiescunque incideret mentio aliqua de
 rebus, ad medicinam proprie spectanti-
 bus (incidebat autem sepiissime) non se-
 cus, ac si in medicorum scholis duntaxat
 versatus fuisset, de ipsis differeret. Beni-
 gnitas vero eius in iuuandis & prouehen-
 dis ingenuorum adolescentum studijs non
 obscura, sed cuius obuia & exposita fuit.
 Ac ne longius quidem abeam, ecquis in-
 uentus est vnquam, qui dum firmo adhuc
 & vegeto corporis robore frueretur, libe-
 ralior ac munificentior in Academiam no-
 stram extiterit? Reliquorum & εἰρη-
 μὰ, quotquot huc ab initio dimana-
 runt, si paucula quaedam excipias, à te-
 stamentorum executoribus ad id subordi-
 nata prius fuerunt. At noster hic Picus
 mentis incitatione magis, atq; sponte sua,
 quam aliorum hortatu, munificus esse vo-
 luit. Quare iuxta augurum obseruatio-
 nes,

P R Æ F A T I O.

mes, ἐπὶ δὲ Νέξῳ ἐτλν ἡμῶν, ὁρῶν τε πᾶσι
 ἀπὸ τοῦ. Cui, utinam, reliqui quoque, autum
 greges consimiles aliquando volatus me-
 ditentur. Porro autem qualis idem erga
 me extiterit, fugere neminem arbitror,
 quippe cum in oculis fere omnium positum
 fuerit. Familiaritatem semel mecum ini-
 tam non fide simulateque, sed pie admodum
 & sancte coluit, eamque dissolui atque re-
 scindi, licet hoc strenue sane à quibusdam
 ipsi suggereretur, agerrime passus est. Bo-
 ne Deus, quam amice ac sedulo, si quæ ad
 vitæ honestatem, aut ad rei familiaris in-
 crementum facere viderentur, ea mihi in-
 culcabat omnia. Ad postremum vero, quæ
 in me contulit beneficia, tot ac tanta fue-
 runt, ut molestum humanitati tuæ fore
 putem, si ea hic singula recensere pergam.
 Vnum tamen silentio non facile præter-
 miserim, nempe sine repulsa me semper ob-
 tinuisse, quicquid ab ipso peterem. Me-
 rito igitur ac optimo quidem iure, tam
 inima-

P R A E F A T I O.

immaturo atque inexpectato eius obitu animus mihi usquequaque demissus atque magno adeo mœrore hactenus confectus est. Sed hunc tu mihi, vir humanissime, iam magna ex parte (haud scio, an aliquo etiam meo merito) erexisti, doloremque profecto omnem abstersisti: qui me ultro statim simul ac tali patrono orbatum vidisti, in tuam fidem & clientelam singulari quodam modo susceperis. Nam etsi ab eo usque die, quo Erphordiam primum veni, in amicis me semper habueris, ac maximis interea beneficijs obstrinxeris, adeoque primas omnium obnixè *χερσίντε προσίντε* contenderis, ut summis honorum gradibus onerarer: nunquam tamen propensorem in me sensi animi tui voluntatem, quam ubi singularis ille Meccenas presenti vite subductus est. Hic reuerenda humanitas tua aperte demum atque palam indicavit, quo antea in me fuisset animo, ut quæ nullum omnino pratermiserit

P R A E F A T I O.

rit amicitia officium, quin cumulatissi-
me in Curionem suum detulerit. Nam
quaso te, quod Pici morte ademptum est,
quod tu vir humanissime non αὐτῷ τῷ μέ-
τρω καὶ λόγῳ, ut est apud Hesiodum, com-
pensaueris? Nunquam quidem tristem me
à conspectu tuo, siue consilio, siue auxilio
opus esset, discedere memini. In quo sane
animum agnosco vere liberalem, & pri-
mario viro dignum, ac mei amantissimum:
Cui, dū faxint, ut officiis mutuo responde-
re quandoq; valeam. Præterea vero, cum
hoc mihi fatale quodammodo sit, ut ex
ijs, qui sese amicorum nomine apud me
venditant, permultos indies experiar mi-
hi χεῖνους μὲν λόγῳ, πολέμιους δὲ τοῖς τεύ-
χοις, qui coram blandiantur quidem, sed
absentes mordeant, tu in firma tamen &
perpetua amicitia præsens absensq; idem
semper, hoc est, ex animo amicus, vereq;
beneuolus ac fidelis permanens, innocen-
tiam meam strenue tueris atque defendis.

Cum

P R A E F A T I O.

Cum igitur saepe & multum mecum cogitarem, quo tandem officio pro tot tantisque in me meritis Reuerendam H. T. vicissim demererer, neque vllum satis idoneum inuenirem, ac tristis interim essem, & conturbatior, timeremque, ne contumeliosissimum mihi τῆς ἀχαριστίας aliquando obijceretur conuiitium: Ecce commodum mihi litera ab excellentissimo D. Adamo Lonicerō, Imperialis vrbis Francofortensis Medico physico, amico & fautore meo singulari, allatae sunt. Is obnixē me honestissimā socrus suae nomine rogabat, vt libellum Scholae Salernitanæ, quem ipsa rursus obdiuendita ac distracta proximæ editionis exemplaria, prelo iamiam commissura esset, denuo quam diligentissime perlegere, atque à mendis vindicare non grauarer. Cui, quod honesta ac vtilia essent, quæ peteret, refragari equidem nec volui, nec debui. Libello itaque ἐκ κεφαλῆς ἐς πόδας, καὶ πάλιν ἐκ τῶν ποδῶν ἐς τὴν κεφαλὴν, vt di-

4 5

ci so-

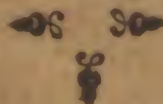
P R A E F A T I O.

*ci solet, reuiso ac perlecto, dii boni, quos
 passim occurrerunt menda, partim qui-
 dem operarum incuria, partim vero mea
 ipsius etiam (vt apparet) ἀπαισθησία com-
 missa. Quae sane, quanta potui diligentia,
 correxi: nonnulla quoque vt superflua &
 ἀπερὸς διόρρων exempla reieci: quaedam ex
 Graecis minus commodè reddita diluci-
 dius explicui: insuper & alia quaedam le-
 ctu non indigna ad finem adiunxi. Eai-
 gitur omnia, cum suo iam destituta sint
 Mecenate, adeoq; sine patrono in manus
 studiosorum redire vereantur: sub reue-
 rendi nominis tui patrocinio, vir huma-
 nissime ac vnice mihi in perpetuum ob-
 seruande compater, in publicum emitte-
 re placuit. Ac primo quidem, vt, cui in col-
 locandis beneficijs par semper fueris, ei-
 dem remunerationis quoque honore exae-
 quareris. Deinde vero, vt pro ingentibus
 beneficijs, quibus me haecenus deuinx-
 isti, vicissim gratitudinis meae aliquod ha-
 beres*

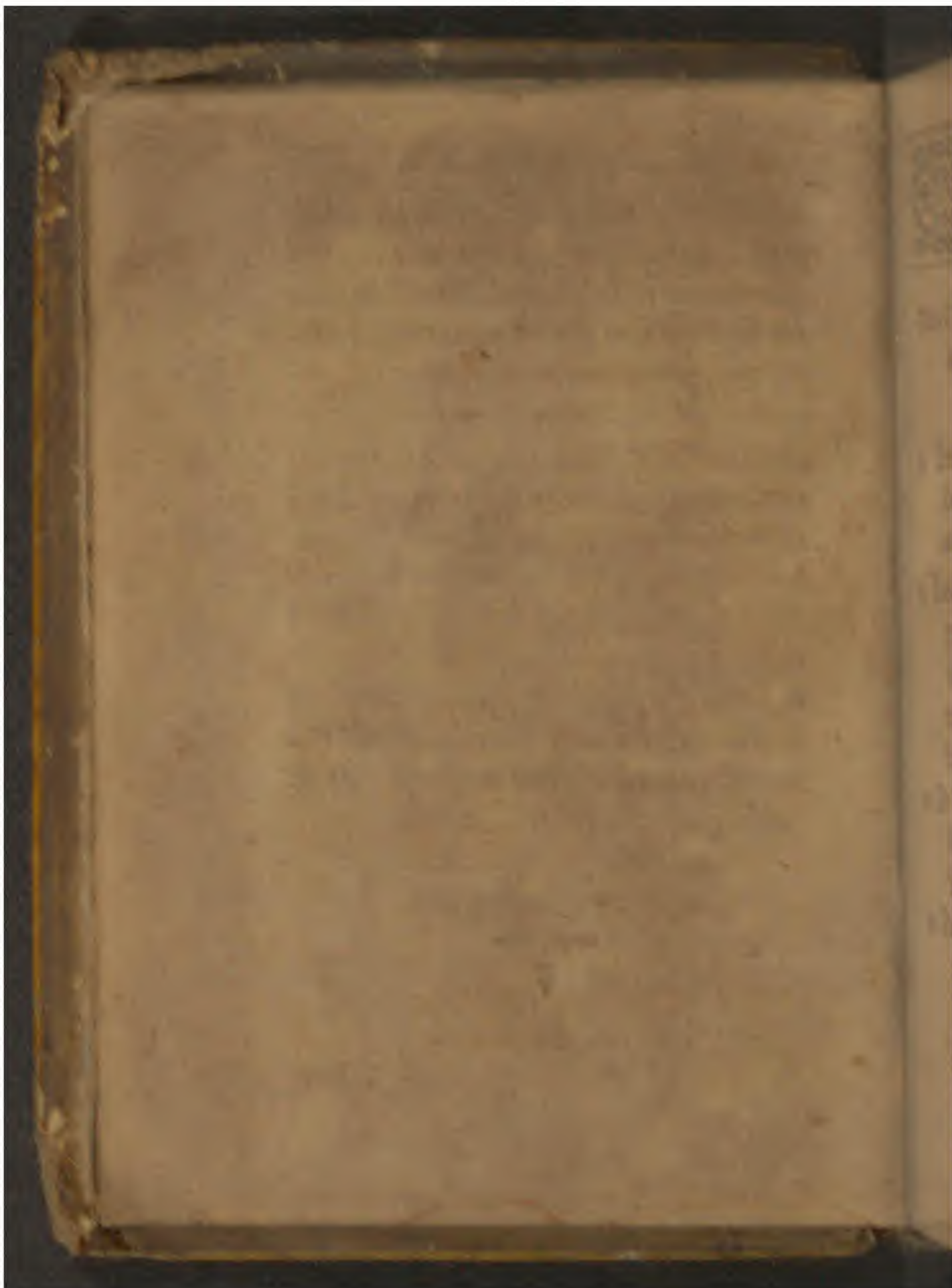
P R A E F A T I O.

βeres μανησθαι. Hoc ergo, vir humanis-
sime, munusculum, si non nominis tui
splendori ac virtuti par, saltem ab homine
tui studiosissimo atq; observantissimo pro-
fectum, porrectiore fronte accipias, & do-
nantis potius animum, quam muneris ma-
gnitudinem ponderes, patrociniq; demum
tuo, atque favore à vitiligatorum & sy-
cophantarum calumnijs tutum reddas, et-
iam atq; rogo. Ego hoc vicissim Reueren-
dæ H. T. polliceor, me, quacung; sanitati
dignitatig; tuæ conducere arbitrabor, tan-
to studio esse facturum, quanto semper tu
& studio & officio in meis rebus fuisti. Va-
le nobis quam diutissime incolumis, & Cu-
rionem tuum, qui H. T. plurimi facit,
amare perge. Erphordia 3.

Non. August.



T R A-





TRACTATUS, QUI IN
hoc opusculo continen-
tur.

- i. Emissi sanguinis observatio, ex
Ioannis Fernellii de vacuandi
ratione cap. 20. pag. 402
- ii. Dioclis Carystii aurea ad Anti-
gonum Asiæ regem Epistola,
de morborum præsagiis & eo-
rundem extemporaneis auxi-
liis. 406
- iii. De salubri diætâ incerti auctoris
liber, Hippocrati quondam
falso adscriptus. 413
- iv. De ratione victus salutaris post
incisam venam & emissum
sanguinem ad Armatum, Epi-
gramma Anastasii. 421
- v. Vi-

v. Victus & cultus ratio exposita
quaternis in singulos menses
versibus: per Ioachimum Ca-
merarium. ibid.

vi. De moderatione cibi & potus,
itemque somni & vigiliarum,
ex Ph. Mel. 423.

vii. Nonnulla de regimine sanitatis
iuxta sex res non naturales Pla-
cita ex Hippocratis & Galeni
libris de prompta per Io. Katz-
schium Hallensem Doctorem
Medicum. 472.

ANTO-



ANTONII MVSÆ BRA-
sanoli de prasenti libello iu-
dicium.

Vulgatus Salernitarum de tuenda valetudine
libellus, his qui legunt non parum utilitatis
præstat, illisque multo maiorem, qui libelli præ-
cepta obseruant.

GALENVS Lib. 6. cap. 10. de
Sanitate tuenda.

Ars quæ sanitati tuendæ præsidet, iis qui sibi
paruerint, constantem sanitatem promittit.
Qui vero parere recusant, iis perinde est ac si o-
mnino non esset. Recusant autem alii ab ipsa in-
prasens voluptate victi, quos incontinentes in-
temperantesque nominant: alii ab ambitione,
quam Græci hodie *κενοδοξία*, id est, va-
nam gloriam vocant.

☞☞

M. MAR

M. MARCVS FRYT-
SCHIVS LAVBANVS,
Candido Lectori
S.

Quisquis es, & medicam non plane respicis artem,
Hanc studiose librum (sic quia dignus) ama,
Qui novus egrediens, vitio purgatus ab omni,
Liberius Claras gestit adire domos.
Curio fatidici decus insuperabile Phœbi
Edidit hoc plenum frugis & artis opus.
Vni ipsum igitur complectere utrisque iuventus,
Ac bene de merito dic bona vota viro.
Nam quibus instructus sine morbi membra tueri
Possit homo, liber hic dogmata certa tenet.
Magnanimo Anglorum regi qua dedita quondam,
Iam renovata tibi Teutoni ora vides.
Tuque cohorti iuvenum, teneris qua protinus annis
Sedula das operam verba Latina loqui,
Incolumem, moneo, si gestis ducere vitam,
Membrorumque cupis prosperitate frui:
Curio mane tibi, tibi Curio nocte legatur,
Non imitabilis est absque labore labor.
Exiguam certe, quo pagina venditur, ar est,
Qua discis, magna commoditatis erunt.
Nam docet, affectus qua sint ratione regendi,
Omnis ab excessu semina morbus habet.
Vini, epulæque modum præscribit, Cypridis usum
Temperat, & qua sint sana lavacula monet:
Cum corpus nimio repletum sanguine turgent,
Incisis venis euacuare iubet.
Vesper ait somnum capiendum, namque diurno
Tempore qui dormit, multa pericula ciet,

Inscius

AD LECTOREM.

Inscius in febri dilabatur, atque catharrum
Colligit, & toto corpore languet inert.
Hic quoque certa leges anni discrimina: namque
Diversos radios ardor & algor habent.
Non eadem Veri, Mesti, Autumnoque, Hyemiaque
Consueviunt, tribus vult sibi quodque suum.
Quid sibi quodque velit, quid qualibet exigit atque,
Cario monstrabit, si tibi lectus erit.
Si sapias ergo, moras tollens studiosa iuuentus,
Hunc tibi emes (paruo venditur aere) librum.
Insuper Autori, grato pro pignore, fata
Optabis Tylis non citiora sene.
Sic tibi non deerunt qui scripta salubria cendant,
Materia ingenio conveniente suis.
Hisco vale, atque bono feliciter utere seculo,
Castalium ad fontem iam via trita patet.
Tempora quae forsitan subito ventura sequuntur,
Non ita fecunda conditionis erunt.
Si sapias ergo, tibi haec quos porrigit, arripe crines.
An bona vel mala sint secula futura lates.

EIDEM HENRICVS SPI-
natu Bercizenfis, S.

Q uod male curarent homines languentia membra,
Viderat ex alto pulcher Apollo loco.
Tertius exclamat qua morbis quaeritur a gri
Pharmaca mortales? qua medicina datur?
Tenditis in mortem taliratione medendi.
Corruit, & labens non reparatur opus.
Restitutus in melius si vultis corpora lasa,
Viuentis, si in commodiore via:
Huic operi vigilantes oculos imponite claro,
Veluite tam deestum tempus in omne librum.

Discedo

AD LECTOREM.

*Discitis hinc certas medicandi saucia leges,
Integra quae modo sit retinenda salus.
Praestitit hoc artis medica tibi Curio Doctor,
Curio Apollinei gloria magna chori.
Extendi vitam qui longum vultis in aevum,
Curio Tithoni, dicite, viua dies.*

ODEM. LUDOVICI
HELMHOLDI MUL-
hufini.

Nulla vis virtusque manet perennis
Rebus his, quae viribus extruuntur
Corporis: quae mens operatur omni
Tempore durant.

Nunc ager, vel sylva, vel est rubetum,
Quod fuit quondam Phrygii aula Regis,
Arx sit e contra modo Carolea,
Quod seges olim.

Firma sunt, fidemque sibi tuentur
Nomen & famam documenta, quorum
Auctor est Phœbus sine honore nunquam
Commemorandus.

Utilis res est medicina, totum
Sustinet mundum: nisi salua namque
Membra sint, princeps domus universa
Turbo minaretur.
Claret idcirco Podaliriana

AD LECTOREM

*Fama, nec laus Hippocratis remittit,
Æmulus fertur volucrum per alta
Astra Galenus.*

*Hos duces, hoc signiferos secutus
Curio excellit simul, & referri
Inter heroas medicos profunda
Mente meretur.*

*Mentis hic index liber est, amomum
Plantat, extirpat tribulos, venena
Enecat, morbos fugat atque sanos
Protegit artus.*

*Sanitas cura sua sit cuius,
Huic viam monstrans igitur tuenda,
Gratius omnem comitatus ibit
Curio in orbem.*



b a EPI



EPIGRAMMA DOCTIS-
SIMI VIRI. DOMINI MAGI-
stri Hieronymi Osi.

PRæsidium humanæ sunt artes vitæ,
Hoc rerum dubius languor asylon habet,
Quo sine tempestatum exercita mole laborat,
Et vexata gemit publica clade, salus.
Atque togata quies violata tyrannidis ausu,
Exutum patriæ luget honore decus.
Barbaries magnum imperio tunc occupat orbem,
Et regnum populat viribus omne feris.
Tunc calcata iacet Pietas cum iure sub armis,
Iustitiæque decor debile robur habet. (uo,
Tunc furor arma mouet, dominatu fulta pter-
Visque aliena mali sceptrâ timore gerit,
Et feritas animos patiente Cyclopica fato,
Cædis in aduersum raptat amore scelus.
Mentibus insidunt cum cæca obliuio legum,
Atque redit studiis gratia nulla piis.
Pietatæ coetus cum deditus exulat arti,
Ingenii precium vileque cultor habet.
Ceu neruos rerum Deus edidit vñibus artes,
Ordo quibus læto duret in orbe statu.
Corporaq; innumeris cū sint obnoxia morbis,
Quæ labor admissa labe caduca facit.
Ne subitis morti succumbat vita periclis,
Pharmaca munificus prodidit arte Deus.

Quam

EPIGRAMMA.

Quam fauor humanæ diuinus amore salutis
 Edocet, ingenio qui valuerunt viros.
 Morborum ut trepidos valeant sanare dolores,
 Artifici causas & remouere manu. (chri
 Ratzschius hac expers vir nomen ab arte sepul-
 Et dignum meruit nobilitate decus.
 Laurea Doctoris cui tempora lata coronat,
 Quam nascens titulo plurimus ambit honos,
 Edidit hic vitæ regimen de fospitis usu,
 Et bene viuendi de ratione librum.
 Qui, quo cuique salus maiori propria cura est,
 Auspicio debet carior esse suo.
 Concinnis siquidem præcepta volumine vitæ
 Tradat, alenda quibus sana diæta fuit.
 Ergo qui doctos hoc donat munere cœtus,
 Gratia erat tali digna labore viro.
 Cui quo plura queat cura illius edere, votis,
 Aspirante Deo, fata secunda precor.



INDEX SUMMATIM COM-
PREHENDENS EAQVAE HOC
Libello tractantur.

A

A Ceti proprietates	228
Aeris electio	124
Aestatis cibus	141
Albica piscis marinus	183
Allii facultates	314
Aluum blande & facile resoluentia	409
Amarellus avis aquatica	178
Anguilla esus calculosis noxius	191
Anguillarum & Lampredarum coctio.	ibid.
Animalium viscera	232
Anima accidentia	472
Anisi utilitates	236
Anni tempora quatuor	316.435.
Aqua crapula confert	165
Aqua inter cutem	32
Aqua potus nocumenta	162
Auditus gravitas	297
Aves esui apta	167
Aurium tinnitus causa	297.298.

B

B Rassa temulentiam curat	261
Butyri proprietates	203
Butyrum ad quid conducatur.	202
	Cal-

INDEX.

C

C aluiciem tepe emendat	276
C ancrum curat charefolium	283
Capitis dolor	23.315.
Capo, siue gallus castratus	169
Caput purgat sinapi	277
Capitis morborum instantium prasagia	407
Capitis morborum remedia	407
Capitis accidentia ex neglectis remediis.	ibid.
bouina	67
{ caprina	68
{ ceruina	65
Caro { leporina	66
{ porcina	96.158.
{ vitulina	167
{ salsa	65
Carpio piscis squamosus	183
Casei esus	63
Casei facultates	205
Caseus recens	94
Catarrhus	25
Caulium effectus	259
Ceparum effectus	275
Ceparum usus	115
Cerebri confortatio	11
Cerasorum esus commoda	216
Cerenisia confectio	226
Cerenisia potus	137.138.139.226.
b 4 Chare-	

INDEX

<i>Charefolii herba effectus</i>	283
<i>Chelidonia</i>	289
<i>Cholerica complexio</i>	345
<i>Cibi bene nutrientes</i>	78.91.
<i>Cibi & potus alteratio</i>	139
<i>Cibi melancholici vitandi</i>	56
<i>Cibus incundus</i>	9
<i>Cibandi tempus</i>	445
<i>Cibi & potus moderatio</i>	423
<i>Cibi & somni ordo</i>	426
<i>Cibi substantia</i>	437
<i>Cibi omnibus hominibus vitandi</i>	440
<i>Cibi quantitas</i>	ibid.
<i>Cibi qualitas</i>	443
<i>Cena parca</i>	36
<i>Colorum hominis indicia</i>	355
<i>Columba cibus cholericus</i>	172
<i>Colica passio</i>	34
<i>Condimenta generalia</i>	149
<i>Conspicilia vitrea</i>	19
<i>Consuetudo altera natura</i>	250
<i>Consuetudo varianda nonnunquam</i>	254
<i>Corporis partes quatuor</i>	407
<i>Corporis situs per somnum</i>	470
<i>Coturnix, sine Quiscula</i>	173
<i>Croci proprietates.</i>	292

D

Dentes à putredine, &c. cōservandi modus

I N D E X,

<i>Dentium dolori conducentia</i>	308
<i>Dentium immundities</i>	13
<i>Dieta administratio</i>	236
<i>Dieta habenda ratio</i>	230
<i>Dieta moderata</i>	10
<i>Dieta salubris liber</i>	413
<i>Dispositio cibi, edendi item ac ciborum ratio</i>	

47

<i>Dormiendi ratio</i>	29.30
------------------------	-------

E

E <i>Brietatis incommoda</i>	128
<i>Edendi & bibendi modus</i>	209
<i>Enula campana</i>	285
<i>Epilepsia medela</i>	278
<i>de Euacuatione</i>	455
<i>Excrementorum retentio</i>	7

F

F <i>Ames duplex</i>	49
<i>Febris causa</i>	22
<i>Ficum proprietates</i>	222
<i>Ficum usus in cibis</i>	ibid.
<i>Fistula curatio</i>	313
<i>Flatuum in aluo retentorum nocumenta</i>	31
<i>Fœniculi semen</i>	235
<i>Fons oculos recreat</i>	17
<i>Friccio</i>	466
<i>Friccionis quatuor præcipua genera</i>	ibid.
<i>Frigellus avis cibo accommoda</i>	176

b s

Galbio

I N D E X

G

G	<i>Albio piscis marinus</i>	184
G	<i>Gallina commendatio in cibo</i>	168
	<i>Gaudii repentini commoda</i>	8
	<i>Gornus piscis marinus albus</i>	183

H

H	<i>Umores quatuor in homine</i>	325
H	<i>Hydrops</i>	33
	<i>Hyemis cibi</i>	145
	<i>Hyssopi virtutes</i>	282

I

I	<i>Ra</i>	4
I	<i>Ira sci utile quibus</i>	5
	<i>Iura è carnibus</i>	39

L

L	<i>Ac</i>	94
L	<i>Lactis electio</i>	199
	<i>Lactis esus</i>	60
	<i>Latitia valetudini confert</i>	8
	<i>Lotii retentio</i>	6
	<i>Lucius piscium tyrannus</i>	181

M

M	<i>Alia facultates</i>	263
M	<i>Manuum lotio</i>	12
	<i>Manuum lotio calida vermes generat</i>	ibid.
	<i>Manuum lotionis utilitas</i>	152
	<i>Manuum tremor</i>	268
	<i>Medulla ossium</i>	97

Me

I N D E X.

<i>Melancholica complexio</i>	350
<i>Mentha</i>	265
<i>Merula avis</i>	174
<i>Mespilorum utilitates</i>	224
<i>Mictio nocturna</i>	ibid.
<i>Motus & quies</i>	462
<i>Musti potionis nocumenta</i>	160
<i>Mutatio subita nociva</i>	252

N

N <i>Asturtium herba</i>	287
<i>Nauseam marinam qua prohibeant</i>	147
<i>Nocturna repletio noxia</i>	6
<i>Nuces contra venena</i>	123
<i>Nuces post pisces</i>	211

O

O <i>Rtygometra</i>	175
<i>Ossa, nervi, & dentes homini quot</i>	322
<i>Otis, gallina sylvestris</i>	177
<i>Oua sorbilia</i>	98
<i>Onorum differentia</i>	78

P

P <i>Andiculationis utilitas</i>	12
<i>Panis calidus nocivus</i>	153
<i>Panis crusta</i>	157
<i>Panis electio & ratio</i>	ibid.
<i>Pectere crines utile</i>	13
<i>Perca piscis squamosus</i>	181
<i>Perdix in cibo usus.</i>	175
<i>Pr</i>	

I N D E X.

<i>Persica, passula</i>	220
<i>Persica prima mensa edenda</i>	56
<i>Phasianus gallus sylvestris</i>	174
<i>Phlebotomia effectus</i>	376
<i>Phlebotomia impedimenta</i>	364
<i>Phlebotomia & vena sectio</i>	358
<i>Phlebotomia quibus mensibus conveniat</i>	363
<i>Phlebotomia quibus morbis & aetatibus conveniat, & quantum sanguinis quoquo tempore e detrahendum</i>	384
<i>post Phlebotomiam considerata quae</i>	383
<i>circa Phlebotomiam quae observanda</i>	373
<i>de Phlebotomia & scarificatione</i>	459
<i>Phlegmatica complexio</i>	348
<i>Pigrities</i>	23
<i>Piper nigrum</i>	295
<i>Pisa</i>	195
<i>Pisorum coctio</i>	198
<i>Pisces qui, & quibus conducant</i>	185
<i>Pisces saliti</i>	189
<i>Plagitia piscis</i>	183
<i>Pomorum esca</i>	58
<i>Porri effectus</i>	294
<i>Potus mali correctio</i>	146
<i>Potus triplex</i>	193
<i>Pruna</i>	218
<i>Pulegii effectus</i>	286
<i>Pulices fugari quomodo soleant</i>	273
<i>Pyræ</i>	

I N D E X.

Pyra sylvestria contra venena valent 119
Pyrorum nutrimentum. 39.214

R

R *Apa* 230
Raphanus sativus viperarum ictus discuti-
tit 119
Repletio & Euacuatio 454
Res septem naturales 428
Res sex non naturales 431
Rheumatis remedia 310
Ruta contra venena valet 117
Ruta cruda, saleq; condita, visus aciem exacuit
 117
Ruta duo genera *ibid.*
Ruta facultates. 272

S

S *Al* 240
Salicis effectus 290
Salvia potus malitiam emendat 146
Salvia operationes & effectus 266
Salis commendatio in cibis 240
Saluatella sectionis commoda 394
Sanguinea complexio 341
Sanguinis emissi observatio 402
Sanitatis regimen iuxta sex res non naturales
Sapores, & eorum qualitates 243 (427
Saxatilis piscis 182
Serpentes fugat sinapi suffitum 277

Serum

I N D E X

<i>Serum lactis</i>	204
<i>Sinapis effectus</i>	277
<i>Situs aqua extinguenda</i>	162
<i>Situs corporis per somnum</i>	470
<i>Somni tempus convenientissimum nocturnum</i>	
28.29	
<i>Somni quantitas</i>	470
<i>Somnus meridianus</i>	6.22
<i>Somnus diurnus</i>	25
<i>Spasmus</i>	31
<i>Speculum oculorum aciem excitas</i>	18
<i>Spodium</i>	238
<i>Sturnus cibo commendatur</i>	170

T

T <i>enesmus</i>	7
<i>Tencha, vel tinca, piscis glaber</i>	183
<i>Testiculi gallorum</i>	95
<i>Theriaca contra venena auxilio est</i>	121
<i>Thoraci impendentium morborum signa</i>	408
<i>Thoracis morborum remedia</i>	ibid.
<i>Thoracis incommoda ex neglectis praesidiis</i>	408
<i>Timor</i>	3
<i>Tranquillitas sanitati confert</i>	10
<i>Tremor mantium</i>	267
<i>Tremulus avis</i>	178
<i>Tristari vile quibus</i>	4
<i>Tristitia nocet valetudini</i>	2
<i>Truta</i>	

I N D E X.

<i>Tringa</i>	184
<i>Turtur boni alimenti</i>	169
V	
V <i>Apores stomachi prohibentia</i>	149
<i>Vena scissura quanta</i>	379
<i>circa Vene sectionem qua consideranda</i>	373
<i>Venenorum lethalia remedia</i>	113
<i>de Venere</i>	474
<i>Ventris morborum futurorum indicia</i>	409
<i>Vermes progenerantia</i>	12
<i>Vertigo</i>	35
<i>Vesica morborum propinquantium signa</i>	410
<i>Victus ratio quolibet anni tempore utilis</i>	140
<i>Victus salutaris post incisam venam & emis-</i>	
<i>sum sanguinem ratio</i>	421
<i>Vina theologica</i>	88
<i>Vini boni proprietates</i>	104
<i>Vini differentia</i>	84
<i>Vini nimia potatio</i>	128
<i>Vini iuuamenta</i>	452
<i>Vino parce utendum</i>	5
<i>Vinum dilutum</i>	135
<i>Vinum emulatum</i>	285
<i>Vinum est lac senum</i>	137
<i>Vinum melius</i>	133
<i>Vinum saluiatum</i>	268
<i>Vinum vetus</i>	134
<i>Viole effectus</i>	278
<i>Vippa</i>	

INDEX.

<i>Vippa</i> quid	249
<i>Viridia</i> oculis dant releuamen	19
<i>Visum</i> conseruantia	307
<i>Visus</i> nocumenta	302. & deinceps
<i>Visus</i> recreatio	17
<i>Vocis</i> rancedinis causa	309
<i>Vomitum</i> vomitus	458
<i>paratu</i> faci, <i>Urtica</i> effectus	280
<i>linu</i> m. 406. <i>Vna</i> passa.	103

FINIS INDICIS.





DE

CONSERVANDA

BONA VALETUDINE,

Liber Scholæ Salerni-

tanæ.

DE ANIMI PATHEMATIS,
& remediis quibusdam ge-
neralibus.

CAPUT I.

Anglorum Regi scribit Schola tota Salerni.
*Si vis incolumem, si vis te reddere sanum,
Curas tolle graues, trasce credi presanum,
Tacee mero, canato parum, non sit tibi va-*
num

*Surgere post epulas, sonnum fuge meridianum.
Ne miellum retine, nec comprime fortiter animum.
Hac bene si serues, tu longo tempore vives.*

PRÆSENS hic liber, à Doctoribus Scho-
læ Salernitanæ in gratiam Regis Angliæ
conscriptus, multa & varia conseruandæ
bonæ valetudinis præcepta complecti-
tur.

In hoc autem capite octo imprimis generatim
referuntur, quæ nos singulatim deinde, ac suo
quodq;

A

Cura.

quodque ordine explicabimus. *Primum* ergo est, ut tuenda sanitatis suae studiosus anxietas, graueis & pertinaces curas relaxans, ex animo penitus exterminet. *Cura* enim corpus vehementer extenuant & exsiccant, somnum impediunt, perpetuisque vigiliis conficiunt, vires destruunt, febres etiam accendunt, ac grauissimis valetudinibus initia praebent: ipsae quoque Melancholiam generant, pariterque calorem innatum resoluant & extinguunt, & magis, si diutius durarint: Autor Galenus cum multis aliis locis, tum praecipue Aphor. libro 2. comment. 28. & lib. 3. comment. 31. & de tuenda sanitate lib. 1. cap. 11.

Tristitia.
Galenus de
parua pila
exercitio, ca-
p. 1.

Sub eodem praeepto comprehendendi debent & *Tristitia*, quae & ipsae corporis naturam frigiditate & siccitate corrumpunt: id quod Salomon quoque capite 17. Prouerbiorum suorum attestatur: Spiritus tristis, inquit, exsiccant ossa. Sed cum omnis *moestitia* generanda *melancholia* vim habeat, quo tamen vehementior ac diurnior haec affectio fuerit, eo plus adfert periculi. Nam praeterquam quod corpus macie paulatim extabescit, cor etiam ipsum immodice constringit, spiritum obtenebrat, ingenium hebetat, rationem impedit, iudicium obscurat, & memoriam obtundit. In moeroribus item fortibus, uti à Nemesio capite vicesimo, de natura hominis, ex libro Demonstrationum Galeni refertur: biliosa quaedam superfluitas consuevit in ventriculum defluere, & multo magis, quam per se ipse male affectus fuerit: quae sane molestiam exhibet, ut non prius à moestitia & cruciatu cesset, quam superfluitas illa vomitu eiecta fuerit, id quod Galenus etiam Aphor. lib. 6. comment. 50. testatur.

Idem

BONA VALETVDINE.

3

Idem de timore quoque intelligendum: nam & Timor.
 ipse intro & ad principium tum spiritum, tum
 sanguinem vna cum refrigeratione eorum quæ
 in summo corpore sunt, abducit ac contrahit:
 itaque etiam pulsus tum arteriarum, tum cor-
 dis, iis qui timent, minimi ac maxime imbecilli
 sunt: partes in superficie politæ algent, corpus-
 que pallescit, tremor incidit, vox interruptitur,
 & vires denique conuelluntur omnes. Quod au-
 tem in tristitia paulatim patiuntur homines, id
 in timore confestim accidit, dissidentibus scilicet
 inter se passionibus iis, non toto genere, sed
 magnitudine & vehementia. Itaque etiam ob ti-
 morem & immensum moerorem nonnulli re-
 pentina morte interierunt, quod scilicet imbe-
 cilla suapte natura animula eorum sub valido
 affectu oppressa confestim extincta & suffocata
 sit, quemadmodum luculenter & perspicue do-
 cet Galenus, libro 2. capite 3. de causis sympt.
 Quippe extingui eam accidit propter affectus i-
 plius naturam, ut cuius generatio in refrigeran-
 do consistat: Suffocari autem, eo quod totus san-
 guis vna commeat, atque ad principium deferatur.
 Cuius sane rei insignia exempla extant apud
 Plinium, libr. 7. cap. 36. naturalis historia. Quo-
 circa eum qui sanitatis suæ tuendæ curam susce-
 perit, cane peius & angue omnia illa, quæ non
 aspectu & auditu modo, verum & mentis agita-
 tione tristitia existunt, fugere oportebit. Quod A-
 ristoteles quoque innuisse videtur, quum proble-
 mate 3. sect. 7. scribit, in *ἀεὶ τοῦ θυμίου* incidisse
 quandoque, qui homines suffocari laqueo vidis-
 sent solum. Lege plura apud Stephanum Athe-
 nensem in librum 1. ad Glauconem comment.

A 2

12. He

DE CONSERVANDA.

4

*Tristari
quibus uti-
le.*

12. *Hos tamen* ignorandum non est, quod obesius nonnullis quibus corpus immodice plenum est, ac iis etiam qui spiritus admodum mobiles & calidos habent, interdum utile sit, si curis, timore, & tristitia conciliantriquo nimirum spiritus calor heberetur, & nimia moles, quæ corpus onerat, extenuetur aliqua ex parte atque auferatur: id quod vno ore confirmant Paulus Ægineta libro 1. cap. 17. Aëlius libro 4. capite 32. & Rhazes libr. 4. cap. 9. ad Almanforem.

Ira.

Secundum ut ab ira temperet. Nam cum ira sit feruor quidam ac vehemens motus caloris in ipso cordis corpore, qui in extimas tandem partes cum impetu diffunditur, ut eam plane dilacideq; Galenus libro 1. cap. 4. de different. feb. & in libro de causis morborum cap. 2. definit, necessario corpus ipsū immodice calefacit & exsiccet, quo fit, ut febrem nonnunquam accendat, in iis præsertim corporibus, quæ in se admissam caliditatem longo tempore retinere apta nata sunt. Et si enim motus cordis sedetur, in hisce tamen remanet calor præter naturam, atque inde hominem febricitare contingit. Quidā etiam ira commoti, quasi attoniti ac extra se positi videntur. Sunt præterea qui impotenti ira impetuosis cōcitatores in *ἀνταρθεῖαι* incurrisse multos, repenteq; animam expirasse, nonnullos vero furorē comitialis morbi accessione, *παρὰ λυγρῶν*, convulsionē, podagra, & articulorum maxime ac totius corporis tremore comprehensos concidisse tradant. Obstat etiam animi iudicio, & rationis opera perturbat, & ut Cicero ait, ira præsentē nihil recte fieri potest. Offenduntur autem

tem

tem ab ira potissimum, qui temperaturnam corporis totius calidiores quam par sit, aut morbo, aut natura consequuti sunt: præcipue quando cor & caput naturali intemperie immoderate feruent, aut aliquo aduentitio calido affectu laborant. Animalibus tamen viriis, morbis frigidis, & natura frigidiori cordi & capiti, Galen. lib. 6. Epidem. partic. 5. comment. 9. aurore, ira non leue præsidium adfert. Innatum enim calorem in ipsis iam torpescens excitat adaugetq; Quod Hippocrates etiam libro 2. Epidem. partic. 4. in eum scribens modum confirmat: Diligentia, inquit, adhibenda est, vt excalescentia inducatur, & coloris reparandi. & sanguinis in vasa subter cuticulam colligendi gratia. Quocirca ipsa à perfrigeratis, pallido colore præditis & ~~ex~~ laborantibus ex quibusdam intervallis & temporibus opportunis assumenda est: non sane ita continenter, vt facultas offendantur: sed perinde vt exercitationes innatum calorem corroborantes non immoderatas facere oportet, sed tum opportune, tum moderatè assumere, ita & excalescentiam, si clarissimis Medicinæ scriptoribus Galen. lib. 3. cap. 10. de difficul. respir. Paulo lib. 1. cap. 58. & Aetio lib. 4. capite 33. credendum est.

Tertium, vt moderate vino utatur. Vinum enim modice haustum nativum calorem adauget, teste Galeno cap. 4. de causis morborum. Vbi vero immoderatus bibitur, quam vt vinci possit, rãtum abest vt animal calefaciat, vt etiam frigidiora vitia gignat, quemadmodum copiose Galenus libro 3. capite 5. de temperamentis ostendit: quippe apoplexia, paraplegia, & quæ Græci

caton & comata vocant, neruorum resolutio, & initiales morbi, conuulsiones, tetani, & debilitas ventriculi ac reliquorum membrorum omnium immodicum vini potum comitantur, quorum vnumquodq; frigidum est vitium. Sed de his plura infra capite decimoquinto.

Cena.

Quartum, vt in cena modico cibo vtatur: exiguus namque cibus à facultate vinci perfecte & facile potest. Qui vero noctu multum ingerunt, ventriculumque nimio cibo onerant, dolorem primum & angustiam perpetiuntur, deinde nec probe dormire, nec recte concoquere possunt, quod nimia copia facultas aggrauetur, ceu nimio pondere pressa, subindeque superare ingestum cibum nequeat, id quod & infra cap. 5. vberius ac fusius declarabimus.

Quintum, vt statim à sumpto cibo surgat: hoc enim ad cōcoctionem facit, quia cibus sumptus ita facilius descendit in unum ventriculi, in quo Gal. lib. 5. cap. 5. de locis affect. recte, cōcoctionis opus perficitur. Infra cap. 2. & 76.

*Somnus mor-
viduus.*

Sextum, ne à pradio somno indulgeat. Is namque somnus, qui cibum statim excipit, fumosis exhalationibus caput replet, destillationesque parit. Sed de hoc vberius infra cap. 3.

*Lotii reten-
tio.*

Septimum, ne lotium diutius, quam natura fert, remoretur: hinc enim interdum oriuntur *dyuria* & *isuria* hoc est, vitia in quibus vrina aut agere & difficulter excernitur, aut in totū supprimitur ac cohibetur. Eodem modo calculus aliquando & aqua inter cutem gigni perhibentur, neq; aliud quidquam æque vesicam lacerat, atque longior vltra mingendi voluntatem lotii retentio, id quod restantur cumprimis Galenus

lenus lib. 6. cap. 4. de loc. affect. Rhazes lib. 4. ca. 6. ad Alman. & Auicen. Fen 19. 3. tract. 2. cap. 6.

Obstaculum, ne compressis natibus ventris onus suppressere & retinere tentet: ita namq; indurantur faeces in intestinis ob continuam suffusionem venarum mesaraicarum, quæ cum intestinis continuata omnem humiditatem è fecibus exugunt: quo fit, vt illæ exsiccatæ difficilioris exitus intestina obstruant oppilentque: oppilationem vero ob flatuum eductionis præclusionem & aliarum consequentium sæcum coaceruationem, nocumenta sequantur, cum illa quæ cap. 4. enumerantur, tum etiam quæ referuntur a Cornelio Cello lib. 1. cap. 3. Ex ventre, inquit, suppressio inflammationes, caligines, capitis dolores, aliaq; superioris partis mala increscunt. Quibus accedunt etiam, vt Rhazes testatur, *τενερμός* & cibi fastidium, quod malum Græci *ἀνορεξίαν*. Latini vero appetentiæ amissionem vocant.

*Excretio
corum re-
tentio.*

Summopere præterea cauendum, ne in exoneranda aluo nimio conatu vtatur: nam & hinc nõ raro sequi solet *τενερμός*, hoc est, crebra & inanis egerendi voluntas, aut exitus intestini, quod ab osse sacro ad anum vsque pertinet, Græcis, *ἀπὸ σφυμῶν ὑπερὸν καὶ ἀρχὸς* dicitur, Latinis longa, non rectum, & princeps, teste Andrea Valsalio lib. 5. fabricæ humani corporis.

Vltimo tandem loco subiungitur, longissimo tempore victurum, quicumque hæc præcepta studiose & diligenter obseruauerit.

Si tibi deficiant Medici, medici tibi fiant

Hæc tria: mens hilaris, requies, moderata diæta.

Hoc loco fit mentio trium remediorum, quæ

A 4 m

DE CONSERVANDA

in defectu Medici vicem eius cum apud alios, tum nobiles maxime & excellentes viros supplere possint.

Ment hilari.

Galenus de parva pile exercitio capite 1.

Primum, Animus hilaris ac letus; letitia enim calorem excitat naturalem, spiritus temperat & puriores reddit, virtutem corroborat, ætatem floridam facit, iuvenile corpus diu conservat, vitam prorogat, ingenium acuit, & hominem negotiis quibuscumque obcundis aptiorem reddit. Convenit autem ut hæc ipsa letitia siue gaudium bona valetudini commodum, sit temperatum, non excedens modum, neque repentinum. Nimmio enim & repentino gaudio, quemadmodum Galenus lib. 2. cap. 5. de Symptomaton causis, & Alexander Aphrodisius problemate 21. memorie prodiderunt, tanta fit cordis relaxatio, ut virtus vitalis una cum innato calore tota egeratur ac dissipetur, adeoque syncope nonnunquam & repentina mors consequatur. Atque huius quidem rei extant horribilia ac pertimescenda exempla apud T. Livium Deca. 3. libr. 2. Val. Maximum libro 9. cap. 12. Plinium lib. 7. cap. 32. & 33. & A. Gellium lib. 3. cap. 15. At enim cum iuxta tritissimum scholis medicorum dictum, contraria contrariis curentur ac depellantur, illis potissimum gaudium adsciscendum est, qui tristioribus animi pathematis immodice cōficiuntur.

Gal comment. 5. in 6. de morbis vulg. aphor. 7.

Quod sane per illa cumprimis consequuntur, quæ principes facultatum partes corroborant, sanguinem bonum generant, & spiritus instaurant; eadem quippe sementi, Avicenna 4. 1. capite 1. & 11. 3. tract. 2. cap. 10. teste, gaudium & letitiam conciliant adiunguntq;. Huiusmodi porro sunt cibi suaves & boni succi, vinum subtile

ac

BONA VALETVDINE.

ac delectabile, boni & fragrantis odores, delectabilem rerum commemoratio, & cum amicis & familiaribus frequentior & iucunda conuersatio. Quare, vt Eobanus noster diserte canens admonet:

*Vtere comitiis non tristibus, vtere amicis,
Quos nuga, & risus, & ioca falsa iuuant.
Quem non blanda iuuat varia modulamina cantus
Hinc iecur & renes, agraq; corda stupent.
Nam nihil humanas tanta dulcedine mentes
Afficit, ac melica nobile vocis opus:
Tange lyram digitis, amoret dolor omnis abibit.
Dulcisonum reficit tristia corda melos.*

Atque hinc inde adeo est, quod grauissimus autor Plutarchus in libro de virtute morum tradit, Pythagoram animo pacando sedandoq; ab affectibus & perturbationibus vehementioribus Musicam adhibere solitum. Sic Saul quoq; per David psallentem à spiritu maligno liberatum legimus. His similia & scitu non indigna libror. & 14. Diogenes Laertius Athenæus refert. Atque hæc hucusque dicta magna ex parte hisce etiam versibus ex Hieronymo Fracastorio complexi sumus:

*Tu tamen interea effugito qua tristitia mentem
Solicitant, procul esse iube curasq; metumq;
Pallentem, vltices iras: sint omnia lata.—
Alma Ceres te in hoc, Bacchi quoq; lata iuuabunt
Alimera, sic dulces epulae, sic copia rerum,
Sic urbis, sic ruris opes, & summa voluptas,
Visere saepe amnes nitidos iucundaq; Tempora,
Et placidas summis sectari in montibus auras,
Accedant iuuenumq; chori mistaq; puellæ.*

Secundum, Animi tranquillitas: Nobiles enim

*Samuelis I.
cap. 18. &
19.*

Tranquillitas animi,

A 5 &

& excellentes viri, ob maximas & diuersas curas, quas sustinent, (si ipsis cætera omnia ante pariter adfuerint,) mentis inquietudine magis quàm mediocri conditionis homines læduntur. Nam si quid aliud, hæc maxime somnum impedit, qui nobilibus, cum biliose fere & siccioris naturæ sint, inprimis conueniebat. Vigilæ vero, ut Galenus lib. 7. cap. 6. Therap. metho. autor est, magis adhuc totum corporis habitum siccant, adeoque iis qui alioquin ex siccitate laborant, infestissimæ sunt. Vel *requies* hic ad corporis quietem, quæ motui opponitur, referenda est. Nam & hæc quoque ad valetudinem necessario adhibetur. Calorem enim naturalem assiduis laboribus fractum ac dissipatum reuocat, vires exhaustas ac pene perditas recuperat, adeoque præstat ut animal se colligat, ac durare possit. Quod diserte admodum apud Ouidium lib. 1. epist. 4.

Quod caret alterna requie, durabilia non est,

Hæc reparat vires, fessaq; membra leuat.

Eleganter autem alternam requiem vocat: sicut enim non semper laborare, ita nec semper quiescere expedit.

Dietamoderata.

Tertium, Moderata dicta, id est, modus seu ratio viuendi, Græcis communiter *Diæta* dicitur, Latini victus rationem reddunt. Quidam Græcam dictionem retinere, ac Latinis characteribus dictam scribere maluerunt, vulgus Regimē sanitatis, siue regulam victus appellat. Complectitur autem in se non modo quæ ad cibi & potus rationem attinent, sed reliquas etiam res omnes, quas non naturales Medici vno ore vocare solent: Harum enim commodus & moderatus vsus saluberrimus est, & corporis cōstitutio-

nem

nem conseruat: intempestius vero & immodicus sanitatem, adeoque naturam hominis corrumpit. Vrigitur vita morbis omnium minime obnoxia sit, harum legitimus vsus solícite ac diligenter seruandus est. Plura infra cap. 55.

DE CONFORTATIONE

Cerebri.

CAPVT II.

L Vrina mane, manus surgens gelida lauet vnda,
Hac illac medicum pergat, medicum sua membra
Extendat, crines pellat, dentes fricat: ista
Confortant cerebrum, confortant cetera membra,
Lote cale, sta pranse, vel i frigesce, minute.

Hic traduntur sex præcepta de confortatione
tam cerebri, tum reliquorū membrorū omniū.

Primum, vt singulis diebus mane oculi ieiuno *Visum con-*
lauentur, à sordibus enim & leuis, quæ in ipsis *seruantia.*
noctū coaceruantur & palpebris adhærescunt,
ne inde læsionem percipiant aut corrodamur,
diligenter repurgari debent, idq; aqua clara, vi-
ridi, & frigida inspersa potius quam per manus
admota faciendum est, vel certe in eadem aper-
ti ambo quoad poterunt immergendi, ac lon-
giore deinde temporis spacio suppressendi sunt.
Hoc enim non abstergit modo ac claros niti-
dosq; reddit, sed sanos etiam conseruat, visumq;
acuit & confortat, & maxime in iuuentute, quæ-
admodum Paulus Aeginet. libro 1. cap. 31. Rha-
zes libro 4. capite 22. ad Almanf. & Auic. 33.
Tract. 1. capite 5. & 3.3. Tract. 4. cap. 3. fidelissime
tradunt. Cur autem frigida magis quam calida
lauari debeant, ratio hæc est, quod vt Galeus
sum alibi saepe, tum maxime aph. libro 1. com-

BACH-

DE CONSERVANDA

mentario 16. & libro 10. capite 47. de aliment. facul. & capite 35. artis medicinalis testatur, conservatio in temperatis semper per similia fiat. Oculi vero, ut lib. 3. cap. 1. de genera. animal. & lib. 2. cap. 10. de partibus eorundem, & in lib. de sensu & sensibilibus 2. Aristot. scribit, sunt de natura aquae, hoc est, frigidi, quare etiam frigida potius, quam calida lauari debent. De recreatione & confortatione visus paulo post, & infra capite 79.

*Manuum
lotio.*

Secundum, ut manus quoque laentur: cum enim iumenta fiat, quibus emundantur organa superfluitatibus cerebri, aures nimirum, oculi, nares, & os, conveniunt sane & ipsas cum primis esse mundas. Lauanda igitur sunt, sed frigida magis, quam calida: & hoc quidem cum alias ob causas, tum maxime quod lotio manuum in aqua calida, & praecipue post cibi sumptionem, Avicenna 16. 3. Tract. 5. cap. 1. teste, vermes in ventre generet. Quia innatus calor, qui in ventriculo ac reliquis nutritionis membris concoctionem operatur, per eiusmodi lotionem ad exteriora retrahitur, itaque imperfecta sit concoctio, quae potissima generationis vermium causa existit. Plura de lotionem manuum infra cap. 23.

*Calida manuum
lotio
vermes generat.*

Motio.

Tertium, ut postquam e somno expertus surrexeris, paulatim inambulando se moneat, ut prima & secunda concoctionis excrementorum redundantia, quae sunt faeces & urina, descendant, & ad faciliorem excretionem praeparentur adiuvanturque.

*Pandicula-
tio.*

Quartum, ut sub idem tempus pandiculetur, hoc est, manus, pedes, & simul totum corpus extendat: quo videlicet spiritus vitales una cum san-

sanguine, qui per somnum intro magis fugiunt, vt libro 6. part. 5. Epid. aph. 29. doctissime & breuissime Hippocrates dixit, ad exteriora membra renocentur, eoq; modo spiritus cerebri puriores ac temperatiores reddantur.

Quintum, vt cerines peccat & omet. Per hoc enim poti capitis aperiuntur, cerebri vapores in somno collecti ab oculis ad superiora alliciuntur ac dissipantur, & spiritus temperantur, subtilioresque fiunt. Peccatis igitur supra caput administratio sensuum instrumenta & corpus reliquum corroborat, visum acuit, & cogitationem reddit meliorem, adeoque ob id ipsum interdum saepius renocanda est, veluti Auicenna 3.3. Tract. 4. cap. 3. copiose scribit. Atque huic sane instituto peccen eburneus probe politus & leuigatus tutissimum praestabit vsum, moderate à fronte cernicem versus quadragies ductus, Marsilio Ficino lib. 1. de vita cap. 8. teste.

Peccere erines,

Sextum, vt dentes fricet ac mandet: immundities enim dentium praeterquam quod oris graueolentiam parit, spiritus etiam foetidos, impuros, & turbulentos exhalat, qui ad cerebrum eleuati, ipsi non paruam noxam inferunt. Sordes item dentium cum cibo permixtae & in ventriculum delatae, cibum ipsum saepe corrumpunt. Idem de lingua iudicium est: nam & huic adherentes sordes, ne in ventriculum deferantur, diligenter abstergenda sunt. Quare os mane exporrecto gargarizandum, & nisi hyemis sit, multa aqua frigida, cui aceti non nihil admistum sit, fouendum est, vt eleganter admodum lib. 1. cap. 2. Cornelius Celsus praecipit. Nihil autem dentibus aequè nocet, ac frequentior lactis esus, veluti

Dentium immundities.

ti Galenus lib. 3. cap. 14. de alim. facult. diserte & copiose scribens admonet. Nocet, inquit, lactis eius assiduus dentibus, & circumdatis carnibus, quas gingivas nominant. Has enim humidas, dentes vero putrefactioni & erosioni admodum obnoxios reddit. *Sumpto igitur lacte, os vino diluto colluere conuenit.* Satius autem fuerit, si mellis etiam quidpiam ipsi inieceris. Ita namque omne caleosum, quod ex lacte dentibus ac gingivis circumfixum fuerit abstergeretur. Quod si etiam cuiuspiam tam robustum sit caput, ut vini meri collutione non offendarur, melius is dentibus & gingivis consuluerit: verumtamen & mel vino permixtum misturam ex utroque reddit meliorem. Illud vero dentium incolumitati tutissimum aduersus lactis iniurias fuerit presidium, si quis post sumptum ipsum primo mellicrato, deinde vino adstringente os colluat. Hæc ille: Porro modus quo dentes à putredine, erosione, dolore, & graueolentia vindicari possint, optimus nobis à Dioscoride libro 4. capite 144. Plinio lib. 26. capite 8. Galeno lib. 8. capite 36. de simp. medic. fac. & libro 3. de compos. phar. sec. loc. capite 18. & Auicenna 7. 3. cap. 2. præstituitur: ut os singulis mensibus vino, vel aceto, in quo Tithymali radix ad dimidias decocta sit, bis colluatur. Hoc enim non solum dentium ac oris cominendat odorem, sed eorundem etiam dolori auxiliatur, & sanitatem conseruat. Plura infra capite 80. Aures quoque bene à suis redundantibus exonerandæ sunt, neque solum eorum excrementorum quæ manifeste per certos meatus, sed omnium etiam, quæ occulte exeunt, vacuatio laceßenda & molienda est.

*Lorio præ-
seruans à
dolore den-
tium.*

Vlti-

Ultimus versus tria præcepta saluberrima complectitur. *Primum*, vt balneo lotus atque æstnans omni cura & diligentia aduersus ambientis cœli frigidiorē intemperiem sese muniat & defendat: ne illa scilicet per poros à balneo apertos in omne corpus permanens, ibidem aliquidpiam ingeneret. A contrario siquidem ad contrarium repentina & inordinata transgressio, Galeno aph. lib. 3. com. 22. teste, periculosa admodum existit, præsertim cum facta ad frigiditatem subita commutatio eos, qui antea distabantur & per sudores euacuabantur, humores iam in profundum corporis repellat, adeoque partes etiam ad ventriculum atque intestina attingentes offendat.

*Balnearum
regimen,*

Observandum etiam ne à recens accepto cibo balneo statim utatur, neque protinus post lotionem comedat aut bibat: qui enim paulo ante bibit, huic caput repletur: qui vero cibum sumpsit, huic non caput modo, verum & corpus totum alimoniam ad se, priusquam cōcocta fuerit, trahit, adeoque crudis & inconcoctis humoribus impletur. Statim vero post lotionem cibum vel potum sumere, caput replet, deuoratumque interdum superfluitate facit, quemadmodum copiose in 3. libr. de vict. rat. in morbis acutis, comment. 55. & 56. & in lib. de Marasmo cap. 14. Galenus ostendit. De potu idem confirmat etiam Cornel. Cels. qui lib. 1. cap. 3. in eum scribit modum: Illud nosse oportet, quod ex labore sudanti frigida potio perniciosissima est, atque etiam (cum sudor se remilit) itinere fatigatis inutilis. A balneo quoque venientibus Aesclepiades inualem eam iudicauit. Atque ex hac quidem causa

quo-

quomodocunque sudanti adhuc, frigidum bibendum non est. Cauendum etiam, ne in ipso balneo comedat, bibat, aut dormiat: inde enim bona ventriculi concoctio oblaeditur, & naturæ pugna cietur, dum sanguis, spiritus, & calor naturalis adscititio balnei calore ad exteriora allecti & protensi ad interiora retrahuntur, & in profundum secedunt. Inter dormiendum etiam humores aliqui in ventrem confluunt, qui non, ut in aliis somnis concoquuntur, sed longe plures fiunt, inconcocti permanentes. Somnus vero à balneo vtilissime conceditur. Nihil enim est, ut Galenus lib. 4. cap. 9. de Sanitate tuenda scribit, quod æque concoquat ea quæ concoqui possunt, & malos succos per halitum digerat, ut somnus à balneo.

*Stare à cibo,
aut leuiter
inambulare.*

Secundum, ut paulisper à cibi sumptione erecto corpore consistat: quo cibus ingestus in ventriculi fundum, ubi concoctionis officina est, æquabiliter descendens, promptius concoquatur: ac raro deinde, nec ita longo incessu inambulet, ne ob vehementiorem corporis motum calor è profundo ad partes exteriores attractus dissipetur, adeoque cibi præpediatur concoctio. Plura infra capite 76.

*Statim à sectione
venæ
frigus capere.*

Tertium, ut post venæ sectionem frigescat, quod est, in paulo frigidiore ambiētis nos aeris constitutione rarisper immoretur, siue decumbat, dum sanguis & spiritus per phlebotomiam exagitari sedentur & conquiescant. Arque huic quidem interpretationi assipulatur etiam Ioannes Fernelius, qui in libello de vacuandi ratione cap. 19. in hunc modum scribit: Neque igitur ad consueta munia properet, neque celerius in-

am-

ambulet, neque vlllo exercitationis genere se fatiget. neque vratur Venere, neque protinus loca calidiora ingrediatur, neque in balneum descēdat: quandoquidem sanguis & spiritus vehemens incitari, ne dissipentur aut inualeant, sedandi comprimendique sunt. Hactenus ille. Vel *Minuti*, adverbialiter hic accipiendum, pro eo, quod est parum siue paulisper, vt referatur scilicet ad ea quæ immediate precedunt, & sit hic sensus: Sumpto cibo cœlo frigidiori, te paulisper exponito: quo calor innatus, propter circumstantem extrinsecus frigiditatem ad interiora refugiens & secedens, meliorem tum concoctionem & sanguificationem, tum etiam nutritionem, operetur. Experientia siquidem constat, calorem per seipsum ac sponte quidem post cibi sumptionem, vt eum mutet facilius ac concoquat, in profundum refugere: atq; hinc adeo fit, vt exteriora corporis membra, quæ ante vtrumq; calida sentiebantur, à prandio atq; cœna frigore & tremore concutiantur. Quare naturæ in eo quod recte operatur, opitulandum est.

DE RECREATIONE VISVS.

Additio.

*Fons, Speculum, Gramen, hæc dant oculis releuamen.
Mane igitur montes, sub serum inquirito fontes.*

Tria hoc loco recensentur, quæ insitâ naturæ vi & substantiæ quadam similitudine oculos recreant, & visum maxime consolantur.

Primum, Fons: per quem quælibet pura & perspicua aqua, siue ea sit fontium, siue fluiorum, siue etiam puteorum intelligenda est. Hæc enim ob cognationem & similitudinem, quam cum

B oculis

oculis habet, visum citra violentiam congregans,
ad naturam reducit & recreat. Τὸ γὰρ κατὰ φύ-
σιν αἰεὶ χρεῖται τῶν ὑποίων, inquit Galenus aphor.
lib. 1. comment. 16. Oculi autem frigidi & humi-
di, perspicui atque omnium partium nitidissi-
mi, & pulchre politi sunt, perinde atque aqua,
quocirca ab eiusdem aspectu eos corroborari si-
mul ac refici consentaneum est. Atque hoc sane
cōsilio Aristoteles Alexandrum illum cogno-
mento Magnum instituens, ei praecepisse vide-
tur, uti frequenter ac diutius aquam viridem,
claram & perspicuam intneretur, oculosq; in i-
psam submergeret: eiusq; rei testem habemus
non contemnendum Ioannem Mesuen in opē-
te practico de agnitudinibus oculorum. Cate-
rum si nulla fontium aut fluviorū inspiciendo-
rum facultas fuerit, oculis profecto ex aqua fri-
gidā, clarā & perspicuā in peluim viridem infu-
sā contuitu eadem accedet commoditas.

Speculum.

Secundum, Speculum, quod & ipsam utique o-
culorum aciem eadem ratione excitare putan-
dum est. Oculus namque laevis est & lucidus, ac
splendens instar speculi: quod tum experientia
inter omnes constat, tum à Plin. quoque lib. 11.
cap. 37. ostenditur. Oculis, inquit, absoluta vis
speculi, adeoq; ut tam parua illa pupilla totam
imaginem reddat hominis. Ea causa est, ut ple-
rumq; alitum ē manibus hominum oculos potis-
simum appetant, quod effigiem suam in ijs cer-
nentes, velut ad cognata desideria sua tendunt.
Causa etiam cur speculi inspectione oculorum
acies excitetur, adeoq; visus substantia conser-
uetur, hac assignari potest, quod radij in super-
ficie speculi collecti, cum ob densitatem & duri-
tiam

tiem eius vltetius procedere non possint, minime dissoluantur ac dissipentur, ob æqualitatem luitatemque seruentur infracti, ob nitorem vero augeantur, & multo quam prius erant reddantur fortiores: quod nec ipsum sane Aristoteles, Mesue referente, ignorauit, cum eundem illum Alexandrum adhortaretur, uti se subinde ad tersum & directum speculum contueretur, & longiori deinde temporis spatio oculorum aciem in ipsum defigeret.

Vitrea quoque vocata conspicienda visus substantiam conseruant, adeoque præstant ne oculi minutioribus rebus contuendis visui fatiscant, neue spiritus resoluantur. Atque hinc certe gemmarum sculptores & aurifices subtiliter quidpiam ac ingeniose sculpturi eiusmodi vtiuntur conspiciendis, aut sane per phialam ex tenui, puro, atq; albo vitro constatam eamque clara & perspicua aqua plenam, oculorum aciem rei sculptendæ intendunt. Cur vero ita visus non defatigetur, in causa est, quod species de medio clariori ad densius permeantes maiores simul & crassiores appareant, adeoque visum conseruent.

Conspicienda vitrea.

Tertium, Gramen, per quod quarumlibet herbarum frondiumq; ac aliarum etiam rerum virentiam contuitus accipiendus est. Oculis enim iucundissimum spectrum viriditas est. Atq; hinc sane Aristoteles problemate 20. Sect. 31. quaerit: Quamobrem cum ceteras intuemur res, conspectus noster peius afficiatur atq; fatiscat, cum ad virides herbaceiq; coloris inspicimus, utioleta, ceteraq; his similia, recreetur, meliorq; euadat. An inquit, conspectum in alba nigrae intendere minime possumus, propterea quod vtrumque

Viridia.

id genus coloris videndi viribus officit: colores autem illi, quibus oculi acquiescunt, medium albi nigriq; obtinent, itaque aspectus cum mediocri lenique obvio afficiatur, nihil debilitatur: imo vero corroboratur atq; reficitur. Hac ille. Quanquam autem viridia omnia, vtpote temperatissima, visum maxime colligant, atq; oculos reficiant: inter ipsa tamē alia aliis efficaciora inveniuntur. Sic certe nullius aspectus Smaragdo iucundior est. Quod Plin. lib. 37. cap. 5. discrete iis significavit verbis: Herbas virentes, inquit, frondesq; auide spectamus: Smaragdos vero tanto libentius, quoniam nihil omnino viridius comparatum illis virer. Præterea soli gemmarum contuitu oculos implent, nec fatiant, cum & ab intentione alia obscurata aspectu Smaragdi recreatur acies, scalpentibus gemmas non alia gratior oculis refectio est: ita viridi lenitate lassitudinem mulcent. Idem fere lib. 29. cap. 6. de scarabeo viridi scriptum reliquit. Scarabei, inquit, viridis natura contuentium visum exacuit. Itaque gemmarum sculptores contuitu eorum acquiescunt. Neq; obstat quod Galenus cap. 2. & 6. lib. 1. de Symptomaton causis, ubi ex professo de iis agit, quæ oculos aut molestant aut offendunt, & lib. 10. cap. 3. de usu part. cœruleo & fusco recteandi & reficiendi visus quam maximam vim inesse scribit. Sunt enim & hi colores medii atq; temperati, adeoq; ob id oculis gratum & iucundum spectaculum præbent, visumq; morbo affectum aut fatigatum corrigunt ac recreant: quod omnibus sane coloribus ad medium inclinantibus commune est. Hoc igitur providentes pictores, quando in albis coriis &

COR-

conſimilibus rebus, quibus facile viſus offendi-
tur, pingunt, colores cœruleos ac fuſcos appo-
nunt, in quos ſubinde intuentes recreant ocu-
los ac reſiciunt. Atque etiam ophthalmia labo-
rantes lux quidem offendit, eoſq; arguit: fuſca
vero ac cœrulea ſine dolore intuentur. Quæ ha-
ctenus dicta ſunt, ea omnia Marſil. Ficin libr. 2.
cap. 14. de producēda vita, planius & dilucidius
ijs verbis expreſſit: Cauſam, inquiens, perquire-
mus, ob quam color viridis viſum præ cæteris fo-
neat, ſalubriterq; delectet. Inueniemus tandem
naturam viſus eſſe lucidam, ac lucis amicam,
volatilem tamen ac facile diſſipabilem. Ideirco
dum per lucem ſe dilatat velut amicam, inter-
dum nimio lucis exceſſu rapitur proſus, & ve-
hementi dilatatione diſſoluitur: tenebras au-
tem naturaliter velut inimicas fugit, ideoq; ra-
dios in anguſtum inde retrahit. Optat vero viſus
ita perfrui lumine, vt per amicum hoc ſuum am-
plificetur quidem, nec tamen interim diſſipe-
tur. Iam vero in quocunq; colore plus admo-
dum tenebrarum ſiue nigredinis eſt, quam lu-
cis, non dilatat radius viſus ad votum, nec illo
proinde oculus delectatur. Vbi viciffim plus ad-
modum ſplendidi coloris eſt, quam nigri, ſpat-
gitur latius, noxia quadam voluptate diſtractus:
Quamobrem color viridis maxime omnium ni-
grum cum candido temperans, præſtat verum-
que, delectans pariter atq; conſeruans, & molli
inſuper & adhuc tenera qualitate, ſicut & aqua
radius oculorum abſq; offenſione reſiſtit, ne ab-
euntes longius diſperdantur. Quæ enim dura
ſunt ſimul & aſpera, frangunt quodammodo ra-
dios. Quæ vero rariffima ſunt, diſſolutioni adi-

rum. patefaciunt. Sed quæ soliditatē aliquam habent, læuemq; simul æqualitatem, sicut specularia corpora. nec ipsa quidem frangunt, neq; longius disperdi permittunt. Quæ deniq; præter hæc beneficia tenera quoq; sunt & mollia, sicut aqua, resq; virides, liquidis oculorū radijs molitia blandiuntur. Deniq; visus radius quidam est in quadam oculorum aqua naturaliter nobis accensus, ac temperatum lumen in aqua quodammodo resistente requirit. Itaque gaudere aqua, delectatur speculis similibus, viridibus oblectatur. Hactenus ille. Addit Mesues, Exercitationem quoq; legendi scripta maiusculis literis exarata visum corroborare, adeoq; non parū ad tuendam oculorum sanitatem conducere.

Posteriore versu innuitur, Oculos matutino quidem tempore montium, vespertino vero fontium collustratione recreandos & reficiendos: quorum ratio ex prædictis facile elici potest. Per montes porro viridaria, hoc est, loca herbis & plantis virentibus confita intelligenda sunt. De conferentibus visui plura infra, cap. 79. De nocentibus vero, cap. 78.

DE DIVRNO, SIVE MERIDIANO SOMNO.

C A P V T I I I

*S*t brevis, aut nullus tibi somnus meridianus,
Febres, pigrities, capitis dolor, atq; catarrhus,
Hæc tibi proveniunt ex somno meridiano.

Quatuor diurni sive meridiani somni incommoda hic referuntur,

Primum, febris, quæ dupliciter per somnum diurnum accendi potest: vno quidem modo in spiri-

*Febris
causa,*

Spiritibus, altero vero in humoribus. In spiritibus quidem, quia acres & fumosæ exhalationes, quæ vigiliis dispergi solent, somno diurno non modo retinentur, sed etiam augmentur: his itaque retentis, ac una cum spiritibus permixtis, contingit, ut calor inde præter naturam collectus febrilis fiat: atq; hæc sane febris, cum nihil stabile, nihil firmum habeat, sed vti celeriter generatur, ita solvatur etiam. *Φήμερ* Græcis, hoc est, diaria vocata est, quod fere diem non excedat. In humoribus autem tum hæc iam dicta febris, ratione nimirum flatuum, qui ex cruditate proveniunt, tum etiam putrida per somnū diurnum accenditur: quod calore & spiritibus interdū ad exteriora protensis, virtus concoctrix debilitetur. Perfecta enim & absoluta cōcoctio fit, quando calor & spiritus cohibentur, & in profundum corporis secedunt. Ob eum namq; motum calor naturalis incensus auctiorq; redditus, optime cibos, non solum in ventriculo, verum etiam per univērsi corporis habitum conficit: quod notū potissimum fieri rationi consonum videtur. Etenim tunc calor propter circumstantem extrinsecus aeris frigiditatem ad interiora refugiens, cibum facillime mutat, concoquit, & in membra distribuit. Interdū vero contra ad exterioraeductus & expassus perfectam elaborationem non attingit: quare humorum cruditatem progignit, ex cruditate deinde oppilatio, ex oppilatione putredo nascitur, ex putredine tandem humorum ad cor effumantiū febris putrida accenditur, quemadmodum Anicenna 1. 4. tract. 2. cap. 1. copiose docet.

Secundum, pigrities, quæ & ipsa eodem ex fon-

Tigriti ex.

te manat ac funditur. Ex crassa namq; & inconcocta materia in ventre vaporosi ac crassi exhalantur spiritus, qui ad caput elati plus a quo cerebrum humectant, eo autem humectato, nervi quoq; qui à cerebro propagati per corporis partes prorepunt, plurima humiditate opplentur: exuperantia præterea humiditatum, quæ ad musculos, tendines & articulos cōfluere solent, tantum abest, ut somno diurno dissipetur, ut multo pertinacius etiam hærens augeatur. Necesse igitur est ex eiusmodi subinde somno in omnibus motibus voluntariis pigritiam sequi, & veluti in seipso dissolutum hominē apparere, quemadmodum diserte Galenus aphor. libro 3. comment. 5 ostendit. Contra vero vigilie diurnæ, hoc præcipue nomine cōmendantur, quod non modo exuperantem cerebri humiditatem exiccent, adeoq; spiritus extenuent ac temperet, sed certe corpori simul atq; animo promptitudinem quandam & robur ad solitos motus addant.

Dolor capitis.

Tertium, Dolor capitis, qui & ipse ab eisdem initiis proficiscitur. Ex cibo namque inconcocto in ventre vapores crassi excitati in caput feruntur, qui ibidem ob dictas causas retenti, nimia humiditate, quam potius vigilijs exsiccantibus absumere conveniebat, cerebrum opplent, & ob eam rem caput perturbant, eiusq; dolorem gravedinem & frigidos morbos pariunt: paululum vero inde moti, si ad eum pervenerint, faciem viriato colore inficiunt. Materia enim prava existente, necesse est, quicquid inde defluit, esse pravam. Quod Galenus aphor. lib. 1. comment. 14. ita scribens innuere voluit: Oportet similem esse defluxum subiectæ substantiæ, ut quando humi-

da

Ha atq; aerea substantia existit, tunc quod ab ea defluit, vaporosum est atq; suauē, &c.

Quartum, catarrhus: qua quidem voce generatim hoc loco, tamen minus proprie, omne *Catarrhus.* *ῥῆμα* hoc est, quolibet excrementitij humoris ex capite ad subiectas partes prolapsio significatur, quæ iuxta partium, ad quas defluit, diuersitatem diuersa quoq; nomina sortitur, quemadmodum Galenus lib. 3. cap. 4. de Symptom. causis Paulus lib. 3. cap. 28. & Aetius lib. 8. capit. 53. diserte scribunt. Vbi enim ad os ac fauces & mox ad stomachum siue gulam, atq; inde in ventriculum defluxus cōtingit simplici vocabulo Grecis *καταρρε* & contracte *καταρρε*, Latinis destillatio dicitur. Dum ad nares irruit, *καρρῆς* Grecis, Latinis grauedo vocatur, vbi vero ad palatum & asperam arteriam delabitur, vt etiam membranā, quæ hanc intrinsecus ambit, exasperet, rauca vox efficitur, vocaturq; hoc malū Græce *βρογχίτις*, Latinis raucitas, siue raucedo, id quod ex hisce etiam versiculis, qui infra cap. 32. habentur, manifesto apparet.

Si fluat ad pectus, dicatur Rheuma Catarrhus:

Si ad fauces, Branchus: si ad nares, est Coryza.

Habet autem hoc incommodum eandem omnino cum præcedentibus originem. Vapores enim & fumi, qui vigiliarum tempore per cutem resolui ac dissipari solent, somno diurno retenti, dum in caput imperum faciunt, cerebrum nimia humiditate replent. Caput igitur repletum humores in subiecta refundens, *ῥῆμα* pro-

Somnus diurnus.

Præter hæc & alia nonnulla somni diurni ma-

DE CONSERVANDA

la Avicenna. 3. 1. doc. 2. cap. 9. enumerat. Nam & frigidas atq; humidās aggritudines *παραλύουσιν* nimirum & defluxus ad articulos, ob retentionem humiditatem, quas vigilie resolvere ac dissipare solent, nonnunquam procreant. Genuinū faciei colorem, velut paulo ante etiam dictum est, corrumpit. In sanguine enim excrementitias atq; aqueas humiditates lotio similes multiplicat: quæ cum suo tempore per vigilias non dissipentur, vna cum sanguine ad cutem expulsa ipsam depravant, adeoq; subhumidam & decoloratam reddunt. Induritam adhuc splenis affectionem gignit in corporibus in eiusmodi affectionem propensis. Crassius namq; & melancholicus humor, somno diurno in splene retentus, huic malo initium præbet. Quemadmodum enim vigilantia motum ac liberum crassi humoris transitum per angustos meatus, siue canales, Solis calore vias aperiente, promouere: sic contra eundem somnus & præcipue diurnus, transitu prohibere solet. Melancholia enim interdum nullo negotio per canales suos transit, & illac cum primis, qua excitandæ appetentiæ causa à splene ad orificium ventriculi meatus protenditur. Etenim splen recrementa & redundantias suas per eum expellit atq; eiecit, adeoq; ad cibos auiditatem reuocat. Quod interdum potius, quam nocturno tempore heripare est. Quin etiam, vt idem auctor tradit, ciborum appetentia diurno somno plurimum debilitatur & restringitur, idq; partim ob prohibitionem resolutionis, quæ est prima causa famis, partim vero ob repletionem ventriculi ex fumis, vaporibus & humiditatibus orificium eius relaxantibus ac saturantibus.

fanturantib. His accedit nonnunquā *ἀποσπαστικὸν*
 siue abscessuum generatio: superfluitates namq;
 ex somno diurno multiplicata: sæpius in mem-
 bro aliquo coaceruantur, ipsumq; tumidum red-
 dunt. Flane igitur ex his omnibus constat, som-
 num diurnum siue meridianum à sanitatis tute-
 la procul abesse debere. Duas potro causas,
 cur potissimum lædat, Paulus lib. 1. cap. 97. & A-
 uicenna 3. 1. doct. 2. cap. 9. assignant. Quarum pri-
 ma quidem est, quod cito & ante horam suam
 interrumpatur. Calor enim natiuus per somnū
 ad partes interiores recedit, cōtra vero calor So-
 lis eundem, tanquam sibi affinem ad membra ex-
 teriora educit atq; expandit: vnde sanguinis &
 spirituum exagitationem, quæ somnum inter-
 rumpat, cieri necesse est. Cōsulitur ergo, si quan-
 do necessitas per id tempus dormire coegerit, vt
 in vmbra & tenebroso loco, & ante potius, quam
 post cibum, hoc fiat. Secunda vero, quod natu-
 ram stupidam quasiq; perterritam reddat, adeo
 vt retrahatur ab eo in quo erat, nimirum à cibo-
 rum concoctione. Tempus itaq; quo obdor-
 miscent ad absolutam ciborum concoctionem
 non sufficit: quo fit vt à meridie resurgētes sub-
 inde acidos ructus edant, & flatibus repleantur:
 nonnulli vero fluctuatione ventris infestentur. *Somnus no-*
Ceterum optimus somnus est nocturnus, quo *cturnus.*
niam nox naturali humiditate silentioque ani-
mm in somnum deducens, absolutam molitur
concoctionem. Post somnum item nocturnum
 plurima parte ad excretionem recrementorum
 instigamur. I L L V D tamen ignorandum non
 est, quod licet somnus diurnus in vniuersum im-
 probetur, nocturnus vero, vt præstatissimus com-

men

mendetur ex diurno tamen minus offendar, qui capitur à prima luce ad tertiam diei partem. Id quod Hippocrates libro secundo prognostic. aphorismo II. clatissime ostendit. De somno inquit, quemadmodum secundum naturam nobis in consuetudine est, interdum vigilare, noctu dormire conuenit: si tamen hoc transgressum fuerit, deterius est. Minime vero nocebit, si dormiatur prima luce ad tertiam diei partem. Quam sententiam Galenus explicans ita scriptum reliquit: Quod consuetum est, bonum est, insuetum vero malum est. At vero temporibus Hippocratis non aliud fuit ex natura, aliud in consuetudine. Nunc vero diuites è contrario agunt, tum in quibusdam alis, tum etiam in somno, interdum dormientes, noctu vigilantes.

In his igitur, ut somnus minus lādere possit, quinque conditiones, Bertrutio autore, obseruanda sunt. *Prima*, ut sit in consuetudine. Ex multo enim tempore consueta, etiamsi deteriora fuerint, insuetis minus molestare solent, Aphor. 50. lib. 2. *Secunda*, ne statim à sumpto cibo ineatur. *Tertia*, ne depressio, sed erecto non nihil & bene alto capite fiat. *Quarta*, ne modum excedat. *Quinta*, ne tumultuosa & subita ab ipso, sed lenis & modesta fiat expergescitio. Porro quod ab Hippocrate dictum est, à prima luce ad tertiam diei partem cōuenire somnum, id spatium est ab ortu Solis quatuor aut quinque horarum. Nam dies significat spatium temporis, quo Sol transit nostrum hemisphaerium, ut etiam distinguitur contra noctem. Quemadmodum Christophorus à Vega fufius in comment. declarat.

Al.

Additio.

Tempus itaq; somni convenientissimum est vespertinum, aut nocturnum: semperque cauendum, ne statim à cœna ineatur, sed vnus minimum, aut duarum horarum intervallo discludatur. Ingestus enim cibus, quem statim somnus excipit, in suprema ventriculi parte supernatans, probe concoqui non potest, Galeno libro 5. capite 5. de loc. affect. teste. Neq; enim ventriculus tum potest cibum arte cōplecti, quod idem lib. 3. cap. 4. de fac. nat. ad bonam concoctionem cum primis necessarium esse scribit: quare multos vapores, qui multitudine sua caput repleant, gigni necesse est, vt rectissime idem Galenus cōment. 67. aphor. libr. 4. dixerit: A cibo ad somnum conuersis, hoc est, qui sumpto cibo statim dormiunt, impletur caput. Vt igitur huiusmodi periculum excludatur, lenta deambulatione, aut aliqua simili, leuissima tamen exercitatione corpus dimoueri opus est, priusquam somno indulgeatur, vt cibus in imum ventriculi paulatim descendat. Ibi enim, vt supra ex Galeno dictum est, concoctionis opus potissimum perficitur. Quo tempore etiam cōuenit audire instrumenta musica, cantus, facetias, & historias iucundas, ac conferre sermones cum amicis de rebus latio-
 ribus, donec cibus subsedisse videatur. Cervicali vtendum est satis elato & eminenti, vt quo ad eius fieri potest erecto & bene alto capite dormiatur, ne cibus ad os ventriculi regurgitans concoctionem impediat. Hoc etiam modo cibus qui plane nondum subsedit, facilius ad inferiores ventriculi partes descendet, probiusq; concoquetur. Inter dormiendum corpus pro-

am.

ambientis aeris constitutione decenter tegan-
dum est; ne calore & spiritibus circa interiora
detentis, externae corporis partes a frigore obli-
dantur. Caput quoque noctu convenienti regu-
mento (quod ~~per modum~~ habeat, hoc est, fora-
men instar infumibuli eluendis vaporibus a-
ptum) operiendum est. Calceatis vero sine ve-
stitis pedibus dormiendum non est: Hoc enim
si quid Magnino excellentissimo medico credi-
mus, visum debilitat, memoriam laedit & totum
corpus extraneo calore aestuare facit, ob vaporum
reflexum. Supra dextrum latus somnos inchoan-
dus. Hoc enim modo cibus promptus per sto-
machum gulamue in ventriculum descendit.
Nam etsi gula exacte supra medium cervicis ver-
tebrarum & quatuor primarum thoracis sedem
in neutram partem inclinet, ad principium tamen
quintae thoracis vertebrae, ut ampliori magnae ar-
teriae trunco secundum dorsum vertebrae inferio-
ra corpora petenti cedat, non nihil in dextrum
latus a media vertebrarum regione abscedit.
Deinde primo somno finito revolvendum est cor-
pus, supraque sinistram latus redormiendum, quo
scilicet a iecore ventriculo incumbente, ventri-
culi calor augeatur, eiusque concoctio adfuerit.
Hinc rursus post breve temporis intervallum
in dextro latere ad consuetum surgendi tempus
continuandus est. Pronus decubitus tempera-
tis corporibus non convenit, ventriculi enim
contortionem & repletionem facit, adeoque ocu-
los oblectit: Sed & ita cubantibus superfluita-
tes in oculos declinant, maxime si fuerint natu-
ra debiliores. His tamen quibus ingestus cibus
tardius in ventriculo, conicitur interdum con-
ceden-

BONA VALETVDINE.

8

cedendus est, quod calorem naturalem arctius
comprehendens retinere atq; augere possit. Su-
pinus vero grauissimis aegritudinibus, lepra ni-
trum, mania, incubo, epilepsia, apoplexia, stu-
por, aeternorumq; resolutioni, & similibus initia
praebet. Nam ob superfuitatum ad posteriora
fluorem, non potest iussa per nares & palatum
varundem fieri expulsio. Plinius lib. 28. cap. 4.
pronus decubitus tussibus conducere, ac supi-
nos oculis tradit. Idem ex Theophrasto refert,
celerius concoqui dextri lateris incubitu, diffi-
cilius à supinis. Duratio autem somni ex alimen-
torum perfecta concoctione aestimanda est, ita
quidem ut septem horarum spacio non sit mi-
nor, neq; octo, vel ad summum nonem excedat,
ut colligitur ex Galeni de sanitate tuenda lib. 6.
cap. 6. Plura habentur apud Auicennā 3. 1. doct.
2. cap. 9. Magninum parte 3. cap. 7. & nostra aca-
dēmis doctissimum Medicæ artis scriptorem Leon-
hardum Fuchsiū, lib. 2. Sect. 4. cap. 3. Institutio-
num medicinæ. Ex ijs itaque, quæ conueniunt
in hunc locum studiosi transferent.

DE FLATV IN ALVO

detento.

CAPVT IIII.

*Quattuor ex vento ventunt in ventre res tento:
Spasmus, hydrops, colica, & vertigo: hæc repro-
bat ipsa.*

Hic agitur de quatuor nocumentis, quæ ex fla-
tuum retentione proueniunt.

*Primum est κορσπεδς Græcè, Latinis conuulsio
dicta. Flatus enim retenti influxu suo sæpe net-
tos plus iusto reperiunt, illos vero ita repletos.*
Gale-

Galeno lib. 2. cap. 2. de sympt. causis teste, tendi primum ac deinde in conuulsionem incidere contingit. Ea porro ibidem à Galeno in hunc modum definitur: Conuulsio malum est, quod nervos musculosq; ad eundem cogit affectum, in quem ab animali facultate, quum naturalem habitum seruarent, ducebantur. Vel aliter, velut idem aphor. libro 6. comment. 39. definit. Conuulsio est passio inuoluntaria, in qua nervi atq; muscoli præter voluntatem conuelluntur, in eumq; affectum veniunt, quem etiam in moribus secundum arbitrium factis assumebant. In hoc enim malo nervi atq; muscoli in eas partes attrahuntur, quibus innascuntur. Attractio namque fieri non potest, nisi musculus ad suam originem retrahatur.

Quod ad causas eius conuulsionis, quæ primigenia affectio est, attinet, animadvertendum est, Hippocratem aphor. 39. lib. 6. duas duntaxat statuisse, πλὴν ὄσιν & κίρωσιν hoc est, plenitudinem & inanitionem nervosorum corporum. In conuulsione siquidem à plenitudine membrum crassum & glutinosum humoribus impletum extenditur, & extensione conuellitur, quemadmodum lora & chordæ extenduntur, ubi multa madent humiditate, & hæc subito contingit. In ea vero quæ ab inanitione proficiscitur, membrum exsiccatur & ad seipsum conuellitur, adeoq; secundum longitudinem ac latitudinem contractum diminuitur, quemadmodum membranis accidit, cum igni apponuntur: & hæc sane paulatim & ex longiori temporis intervallo accidere solet. Plura Galen locis iam citatis & libro 2. capite 2. & libro 3. capite 5. & libro 6. capite 5. de
106.

loc. affect. &c. lib. 8. cap. 3. de compos. medic. loca.
& alibi sapius.

Secundum ὕδρωψ quod malum Latini aquam *Hydrope*
intercutē nomināt, & definitur à Bertrutio, Sect.
3. tract. 2. cap. 4. in hunc modum: Hydrops est
morbus materialis, ex re frigida, extranea, pluri-
ma ingrediente & membra omnia manifeste,
aut loca vacua partium in quibus cibi & humo-
rum concoctio perficitur, inflante procreatus.
Eadem fere habet Auicenna 14. 3. Tract. 4. cap.
4. vel aliter, sicuti ab Alexandro Tralliano lib.
9. cap. 1. definitur Aqua inter cutem & ipsa lon-
gus quidam affectus est, iecore adeo refrigerato
proueniens, ut ipsum non amplius deinceps ci-
bos in sanguinem, sed in aliam qualitatem, aut
in aquam, aut pituitam, aut flatum transmutare
possit. Quod certe & Galenus aphoris lib. 6. com-
ment. 12. his verbis confirmat: Aqua inter cutem
fit, cum sanguinis generatio frustratur. Et huius
quidem cum tres sint species: (vna enim Græcis
ἀσκήτης, alia τυμπανίτης, & tertia ἀσπίρκα,
ὑπεροίρη, σπικίτης & λυκοφλεγματίας dici-
tur, non de omnibus promiscue hoc secundum
nocumentum, sed de tympanite tantum intel-
ligendum est. Quæ quidem accidit, quum flatus
ac spiritus supernacius plurimus cum humidi
momento intra membranam, quæ *σπινθήρ*
Græce, Arabibus vero communi membranarum
nomine ziphac appellatur, & abdomen, quod
isdem Mirach nominant, colligitur. Stomacho
namque & iecore frigida intemperie laboranti-
bus, fieri non potest ut eibus ingestus in *χυλόν*
benignum, aut sanguinem mutetur: conuertitur
C ergo

ergo in materiam flatulentam, quæ cum neque per superiora ructu, neq; per interiora crepitu, nec aliunde, obstante viarum obstructione, vel secretrice & expultrice supfluitatū vi debili existente, aut inepto aliquo pudore proliente expellatur, in prædictis ventris locis colligitur, & aquam intercutem contrahit, in qua abdomen percussū tympani modo crepitum elidit, qua ratione etiam Tympanites nuncupatur.

*Colica
passio.*

Tertium, Colica passio: quæ grauis quidem ac vehementissimi doloris morbus est. Perinde enim ac si terebra partes perforentur, aut palus infixus sit, molestare solet, Galenolibr. 2. capite 1. de locis affect. teste. Contingit autem in pleniore & laxiore intestino, quod *καλον* Græce vocatur: cuius etiam merito vehementes cruciatus inducit. Densum enim, crassum, & neruosum est, ac nihil quod in illud confluit facile discuti potest. Et quemadmodum in hoc *καλική ὀδύνη*, ita in gracili ac superiore intestino, quod Galeno, Iulio Polluci, & aliis Græcis *λεπτόν* vocatur, similis morbus existit, grauissimos & lethales dolores inferens. Hippocrates in aphorismis, & passim alijs in locis *εἰλεος* appellat, quemadmodum etiam Galenus ubique, & potissimū lib. 6. capit. 2. de locis affect. à circumactione nimirū doloris. Quippe *εἰλεοδῶν* circumagi & conuolui significat. Ideo *conuolutulus* etiam Latinis hoc malum nominatur. Rationi porro consentaneum est, flatuosum & frigidum spiritum in dictis intestinis retentum & egredi nequeuntem hæc mala plurimum prodignere, id quod Galenus etiam loco paulo ante citato monstrat.

Quart.

Quintum, Vertigo: Flatusus enim spiritus *Vertigo.*
 inclusus ad cerebrū fertur, & in eius partib. in-
 ordinate mouetur: quo fit, vt obtenebrationes
 hebetudinesque oculis obseruentur, & omnia
 circumagi & rotari videantur. His Auicenna 16.
 3. tract. 4. capite 29. Epilepsiam quoq; adiungit, *Epilepsia.*
 cuius eadem omnino cum precedenti ratio est:
 Potro quonam modo hæc retentio in singulis
 iam dictis locis malum ingeneret, pulcherrime
 ex Galeni lib. 3. de Sympt. causis. ca. 1. demonstra-
 ri potest. Crepitus enim qui ad sedem defertur,
 ac vel in foro, vel alio quopiam loco existenti-
 bus, aut negotio aliquo, quod deserere non li-
 ceat, dissentis violenter retinetur, rursus sursum
 reducitur, ventremq; mordet, ac caput vaporan-
 do implet, principio quidem ab animali organo
 sphinctere, id est, musculo ad anum intestinum
 accepto: hinc vero vno quoque intestino retro
 illum a se ad supra se positum trudente, simili
 modo ac prius in præceps tradebat: atque ita
 quidem hæc retentio, præsertim frequentior,
 longo temporis tractu prædicta mala excitat.
 Proinde rectissime ab Hippocrate libro 2. pro-
 gnost. aphor. 24. in hunc modum scribitur: Fla-
 rum sine sonitu aut crepitu exire optimum est.
 Melius autem est cum sonitu exire, quam reuo-
 ui. Hac etiam ratione inductus Claudius Cæsar
 dicitur meditatū edictum, quo veniam daret
 efflatum crepitumque ventris in conuiuiis emit-
 tendi, cum periclitatum quendam præ pudore
 ex continentia reperisset. Autor Suetonius in e-
 ius vita, cap. 32. Veteres enim, vt Plinius lib. 23.
 ca. 2. confirmat, per mensas mundiciarum cau-
 sa, deflare vetabant. Extat etiam lepidissimū Ni-
 carchi

carchi ἰπερδὼ Epigramma, quo pestiferam re-
tenti status vim describit. Id est huiusmodi:

Πορδὴ δ' ἀπεκρίναι πορδὴς ἐδὲ ξοδ' ἔσται,

Πορδὴ καὶ πῶζ' αἰσθάνονται μελ' ἔσται.

Οὐκ ἔστι πῶζ' αἰσθάνονται πάλι πορδὴ,

Τοῖς βασιλεύουσιν ἰσὺς πορδὴ ἔστι δουραμὲν.

Quos versus quoniam eleganter admodum
Ioannes Lascaris Latinos fecit, placuit hic ad-
scribere.

Interimunt crepitus ventris detentus in aluo,

Et fruat, blasphemum dum canit ille melos.

Ergo se perimunt crepitus, se uatq; canendo,

Regibus imperium par habet hic crepitus.

Atq; hæc sane cum ita se habeant, satius fue-
rit iuxta D. Erasmi Roterodami præscriptum, na-
tura incitante aut secedere, si liceat, aut deuora-
to pudore iuxta vetustissimum prouerbum rus-
si potius crepitum dissimulare, quam comprimen-
do morbum accersere. Recteq; Stoici, quemad-
modum Cicero lib. 9. epist. famil. 22. scribit, cre-
pitus aiunt æque liberos ac ructus esse oportere.

DE COENA. CAPVT V.

Ex magna coena stomacho sit maxima pena.
Vt sis nocte leuiss, sit tibi coena breuis.

Præcipitur hoc loco sanitatis lux studiosis, ut
instante somni tempore frugali coena contenti
ventriculum vario ciborum genere non disten-
dant, sed ea copia ingerant, quæ vires haud gra-
uet. Nam qui noctu multam ingerant, primum
quidem somno destituti corporis inquietudine
agitantur: deinde vero pustulas faciei, grauedi-
nem capitis, graueolentiam oris, coli calculiq;
dolo-

*Coena par-
r.*

dolores & podagram sibi accersunt: Neque solum immodica hæc sub noctem ingurgitatio bonæ valetudini officit, sed alias etiam qualibet, ut quæ cruditatem in coctionemque, obstructiones, putredines, febres, apostemata, & lepram haud raro generet. Atque eius sane rei grauissimus testis est Auicenna, qui 13.3. Tract.1. capite 36. scribit: Ex rebus ventriculum maxime lædentibus esse immoderatam cibi ac potus ingestionem, & ob id fieri non posse, ut intemperantium vinorumque, ac ventri gulæque deditorum corpora alantur atque augeant. Concoctio enim per vitæ intemperantiam impedita necessario humorum cruditatem efficit. Cruda vero, tantum abest ut incrementum corpori sufficiat, ut omnino ne alere quidem possint: quo fit, ut per vitam varijs etiam ægritudinibus conflictentur. Qui vero temperantes in victus ratione frugalitatem sectantur, ij inculpatam usquequaque ciborum appetentiam conseruant, oprimeque non in ventriculo modo, verumetiam per vniuersi corporis molem cibos conficiunt. Cauendum igitur vniçe erit, ne venter torqueatur, adeoque ingestis distendatur, ut pulsus velocior fiat, & vix spirare liceat. Cui enim ad istum modum vorare in delirij se est, varijs sese periculis exponit. Simili modo & nauseosa satietas, non ex crassis & prauis solum, sed etiam subtilibus & boni succi alimentis vitanda est. Hæc enim tum febres acutas & malignas, tum etiam maximi cruciatus apostemata: illa vero articulorum & renum dolores, podagram, asthma, hepatis atque lienis obstructionem ac σκίρρον & ægritudines phlegmaticas & melancholicas inducere solet.

Proinde optimo quidem iure non nocturna solum, sed quælibet etiam ad nauseam usque progrediens satietas à sanitatis tutela excludenda est. Summo opere igitur hoc semper curandum, ne desiderium edendi penitus repleatur, sed locus aliquis vacuus, & edendi voluptas ventriculo relinquatur. Quod Avicenna quoq; 3.1. doct. secunda capit. 7. præcipiens in hanc fere sententiam scribit: Cibo nemo ita replendus est, ut nihil loci sit reliquum, sed à mensa semper cum fame recedendum est. Huic simile etiam vulgo dicitur: Nunquam adeo ventrem cibus expleo, quin apud amicos edendi cella mihi supersit vacua. Et hoc præceptum eos cumprimis tangit, qui natura vehementiorem ad cibos aviditatem consecuti sunt. Quibus vero hæc debiliior existit, iis fortasse concedi potest, ut largius paulo ingerant, quam appetunt. Apparandi autem, ex sententia Cornelii Celsi libro 3. capite 6. & Aëtii libro 9. cap. 20. cibi plures & varii, ac optimo apparatus, & ultra dulcedinem etiam illicientes, & appetitum irritantes. De cœnæ frugalitate nonnulla etiam supra cap. 1.

Vsitata hoc loco & à multis agitata oboritur quæstio: Vtrum videlicet vbetius quidem prandendum, parcius vero cœnandum sit. Quæ sane cum ad hanc materiam proprie pertineat, prætereunda non est. Breuiter igitur hic subiungemus, primo quidem argumenta, quibus Conciliator plus cibi in prandio assumendum esse probat: deinde vero Leonharti Fuchsi, quibus è diverso colligit, cœnam ut plurimum prandio pleniorē esse debere. Conciliator igitur differentia 121. in hunc sepe modum scribit: Iuxta corporum

porum diuersitatem maior minore cibi copia exhibenda est. Illa etenim aut iam in morbum lapsa sunt, aut sub latitudine sanitatis adhuc existunt: in morbum vero lapsa, aut iunctum habent humoris vitium, aut non. Si sine humoris vitio fuerint, tum liberius est cœnandum. Natura enim in eis ciborum cœcoctioni solummodo, non etiam superfluitatum, quibus carer, maturationi intenta est: Sin vero humoris vitium adiunctum habuerint, largius prandium concedendum est. Quod Auicenna 1.3. Tract. 5. capite 11. ijs verbis significare voluit: ille, inquit, cuius consuetudo non sustinet, vt solum semel in die reficiatur, diuidat cibum suum in tres partes, & sumat duas tertias in prandio & reliquam tertiam, scilicet partem, in cœna post leue exercitium. Eo namq; tempore, quo calor solaris viuificus naturæ in concoquendo debili opitulatur & maior superfluitatum fit resolutio, vberior cibus sumendus est. Hoc autem circa horam prandij magis, quam cœnæ contingere solet. Ergo, &c. Ad hæc interdiu, ob præsentiam caloris vitalis Solis & lucis melior fit cœcoctio. Sol enim, Aristotele lib. 2. cap. 2. physicon, & libro 2. capite 10. de genera. & corrupt. teste, est vitæ principium. Concoctio itaq; diurna duplex habet calidum, nocturna vero non; in eiusmodi etiam natura noctu circa superfluatorum concoctionem magis occupata est, quare multi cibi exhibitione impedienda non est: Et quamuis calor noctu spirituum ad interiora retractione & somni reductione in quibusdam cōfortetur, duo tamen simul, alimentum videlicet & superfluitates, conficere non potest: in his itaq; cœ-

*Gal. de
puero e-
pileptico
ca. 4. op-
positum
tenet.*

nam non nihil subtrahendum est. Corporibus vero, quæ sub latitudine sanitatis adhuc robusta & sufficienter sana cōsistunt, ac sensibilibus superfluitatibus carent, cum eas proprijs meatib. omnes expellant, vberiore cœna vti expedit: vel quod eorum natura ciborum concoctioni tantum, non etiam superfluitatum quibus carent, maturationi intenta sit, vel quod soli corporis robori studeant. Hoc autem noctu magis acquiritur: tum enim amplior fit & sanguificatio & distributio, atq; hinc deinde spirituum generatio. Corpora vero si à prædicto temperamento ac robore non nihil recesserint, sicuti plurima in ægritudinem vsque nunc prolapsa, eiusmodi aut fatigantur exercitio laborioso, vehemēti & continuo, aut non. Siquidem fatigantur, vt sunt eorum qui victum manibus quærant, ipsis largius prandere, quam cœnare conuenit. Experitur enim alimentum, non tantum vt nutriat, sed etiam humedtet & iriget membra, ne atresiant ex forti motu, & vt resolutioni ex caloris incendio prouenienti resistat. In prædicto igitur vberior cibus assumendus est, eiusmodi enim corpora, propterea quod ita consueuerint, ob exercitia à concoctionis opere non cessant. Consuetudo namq; in eis addit magnam partem, inquit Galenus in libr. de dissolutione continua. capite 1. Calor enim ex motu auctior redditus, concoctionem in ipsis accelerat. Quare ter in die illiciente appetentia cibum ingerunt, & ingestum probe conficiunt. Sin vero laborioso, vehemēti & continuo exercitio, quemadmodum prædicti, non agitentur: hoc in præsentiarum dupliciter contingit. Aut enim eo interdum solum modo

modo & nō continuo fatigantur, aut debili tantum vtuntur, quod vtiq; superfluitatum copiam parit. Si exercitio plurimo, vehementi ac laborioso vtantur, sicuti viri complures ciuiles & plebei circa fortunæ bonæ negotiantes, haud sanitatis conseruationi intenti, vehementi nō nunquam & laborioso exercitio, diu nimirum equitando, iter pedibus faciendo, vel aliud quiddā à consueto fortius agendo, fatigantur, his largiori vtiq; cœnæ, quā prandio indulgendum est. Nam si prandium augeret, cum sicuti priores illi consueti nō sint exercitio adeo vehementi ac laborioso agitari, concoctio ipsorum impedita prauos humores generaret: horum etiam calor superfluo motu dissipatus debilitatur, cuius quidem circa interiora aggregatio potissima fortitudinis & concoctionis causa existit. Hæc autem noctu magis quam interdiu contigit: quare cœna instante nocte copiosius alimentum expetit. Eorundem etiam corpora propterea quod tam vehementi motu ante agitari minime soleant, humiditatib. referta sunt, ipsis itaq; ad resistendum resolutioni & exsiccationi, quæ per motum interdiu occurrentem fiunt, paruus cibus sufficit. Sin vero exercitijs & occupationibus paucis & leuibus in vita vtantur, præcipiendum est eis, vt vberius prandeant, quam cœnent. Et ratio eius eadem est cum illa, quæ in corporibus nunc ægrotantibus adducta est. Hi namque cum debilem habeant virtutem concoctricem, à calore viuifico & luce Solis plurimum adiumenti percipiunt. Inde enim spiritus propter suum simile confortatur. Ipse enim, vt testis est Auicenna in libro de viribus cordis tract. 1. cap. 2. & lib. 6. natura-

*Consuetu-
dini quid
tribuen-
dum*

turalium par. 4. est lux, aut effigiem habet lucis, Adiuumentum etiam ex eo percipiunt, quod superfluitates interdum poris apertis melius quam noctu expellantur. Non oportet præterea eos noctu, vel ob id multo cibo distendi, quod tum natura magis occupetur circa concoctionem crudorum humorum, quos somnus maxime conficit & benignos reddit. Licet enim virtus concoctrix noctu confortetur, tanta tamen esse non potest, ut simul & cibum & superfluitates superare queat. Insuper quoque animaduertendum est, in exhibitione copiosioris aut minoris cibi in prandio, quam cœna, nonnihil etiam dandum esse consuetudini. Hæc enim cum in tuenda sanitate, tum etiam in profligandis aggritudinibus, plurimum valet, Hippocrate lib. 2. de vict. rat. in morbis acut. aphor. 20. & sequentibus, & ibidem Galeno, testibus. Quod vel ex eo ostenditur, quod omnis subita mutatio, si modum excederit, non parvam læsionem afferat. Hinc non temere Damasc. apho. 57. ita scriptum reliquit: Mutare consuetudinem, præsertim veterem, & noxium & pestilentissimum habetur. Quare malas & prauas consuetudines corrigere oportet, sed paulatim ac sensim ad meliora transferre. Neque enim natura patitur eas quæ subito fiunt alterationes. Gal. cap. 16. artis medicinalis. Plura Razes lib. 4. 10. ad Alman. & intra ca. 55. Et sic in vniuersum patet largius prandendum, quam cœnandū, cum plurimæ aggritudines sint materiales & corpora plurima lapsa. Attamen si semel tantum in die comedatur, melius est cœnare, nisi oculi aut cerebrum afficiantur: tunc enim, Halyabbate 1. præct. 13. testis, melius est pran-

prandere: alias non parum agrotantis oculi & cerebrum laederentur. Exigua namq; coena capiri confert & oculis, Manardo lib. 6. epist. 4. teste. Haftenus ex Conciliatore adducta Medici excellentissimi Odos de Odis Parauinus duobus libris de coena & prandij portione. Hieronymus Cardanus lib. 1. Contradicentium tract. 5. contradic. 8. & Leonhartus Fuchsius libr. 2. paradox. cap. 21. magna ex parte falsa esse firmissimis rationibus conuincunt. Ex quibus Leonharti Fuchsi rationes hic in oppositum subiungere placuit, vt sanitatis suae studiosis plane constaret, quid in rem tam perplexa aut fugere, aut sequi debeant. Nemo est, inquit ille, qui hodie medendi methodum praescribentium libros vel à lumine salutauit, qui nesciat vulgatum atque tritum hoc illis esse decretum, vt nunquam non prandio coena minor sit. Quantum vero aberrant, facile deprehender qui rem altius expendet. Canam enim in omnibus, demptis ijs qui morbis nocturnis & catarrhis seu distillationibus affliguntur, prandio pleniorē esse, conuenit. Qui enim iam nominatis corripiuntur morbis, horum coena omnino modica sit, tenuis, sicca ac praeter aliorum morem, noctemq; praue-niens oportet, vt ingruentibus scilicet morbis natura ab omnib. alijs munijs libera vnius morbi concoctioni operam nauare queat. Sunt & qui consueuerunt minus in coena ciborum assumere, quam in prandio: horum certe consuetudo non temere etiam immutanda erit. Quae enim ex longo tempore consueta sunt, vt ait Hippocrates 2. Aphor. 50. etsi deteriora sint, insuetis minus molestare solent. Cur autem in alijs omnibus,

nibus plenior cœna salubrior sit, multa in causa sunt. Primum autem omnium, noctis mox accedens frigiditas, quæ extrinsecus circumstans calorem nativum in profundum secedere, & hoc nomine fortiozem fieri cogit, ita ut necessario ciborum tum melior fiat concoctio. Et certe idem potest noctis frigiditas, quod alias anni tempus hybernũ, aut regio frigida potest. Horum enim vnumquodque calorem nativum adaugere potis est. Testis Hippocrates, qui libro 6. epidem. tom. 6. aphorif. 6. sic inquit: Perfrigidior in tempore & regione frigidis, percalidior erit. Sed & in 1. aphor. 13. ventres hyeme & vere natura calidissimos esse asserit. Deinceps est somnus, qui cœnam subsequitur: hic enim mirum in modum concoctionem adiuvat. Sanguis enim in somno ad interiora magis refugit, ut testatur Hippocrates 6. epidem. tom. 5. aphor. 29. Cum itaq; sanguis cumq; eo calor natus per somnum ad interiora secedat, quid mirum si calor auctus fortiozem tum ciborum coctionem efficiat? Hinc rectissime Hippoc. lib. 6. epidem. tom. 5. aphor. 10. dixit: Labor articulis & carnibus, cibus vero ac somnus visceribus prodest. Somnum quoque optime cibum concoquere testatur Galenus lib. 1. de sympto. causis cap. 8. ita scribens: Itaque toto hoc tempore, quo quis dormit, animalis facultas quiescere, naturalis vero validius agere videtur. Cuius rei coniecturam ex eo facies, tum quod ipsa, si quando laboraverit, post somnum robustior euadit, idq; maxime, cum a modico cibo somnum admittimus, tum etiam quod per somnum cibus optime concoquitur, non solum in ventriculo, verum etiam per vni-

uerſi

uerſi corporis habitum. Cui ſubſcribit quoque
Paulus Aeginet. lib. i. ca. 97. dicens: Somnus eſt
animalium facultatum quies, ab vtili humore
cerebrum madefaciente proueniens: hunc qui
rite capeſſit, multa conſequitur cōmoda: cibos
enim conficit, humores digerit. Quid autem
hac ratione plenior cœna eſſe debeat, teſtatur
Galenus, vel quiſquis tandem eius libri autor
fuit, in libro de diſſolutione continua, in hanc
ſententiã ſcribens: Antiqui cœnã prandio præ-
ferebant, præcipientes plus ciborum in cœna ſu-
mendum eſſe, ob caloris circa interiora aggrega-
tionem noctis frigiditate & per ſomnũ factam:
calor namq; in ſomno ad interiora corporis re-
uocatur, eademq; caleſcit, perinde, vt in vigilia
contrarium plane accidit. Id quod Hippocrates
etiã epidem. 6. Tom. 4. aphor. 12. ijs verbis in-
dicauit. Plane vigilans calidior circa exteriora,
frigidior vero circa interiora: dormiens contra.
Sed hic reclamabũt quidam, pleniorẽq; cœnã
ideo damnabunt, quod pleno ventre ingrata ſit
quies, atq; adeo ſomnus minus conueniens: His
ita reſponſum volo. Nemo eſt tam ſine ſenſu cō-
muni, qui neſciat inter cœnam & ſomnũ aliquid
tēporis interuenire debere, neq; quemadmodũ
in brutis nullam aliam niſi vorandi ac mox dor-
miendi viciffitudinem eſſe, quum omnium Me-
dicorum conſenſu conſultum ſit, quo aut hora
aut amplius interſit. Neq; etiã eſt vt pleniorẽ
cœnam quis eam eſſe putet, qua multa ingerun-
tur tanta voracitate, vt vix ſpirare liceat, & peri-
culum ſit, ne vel crepent qui ita ſeſe replent, ſed
frugalem potiũs, talem tamẽ in qua plus, quam
in prandio abſumitur ciborum. Quod ſi tamen
hic

hic peccatū fuerit, melius certe in cœna, quam in prandio fertur, quod somnus post cœnam nō diu subsequens, facilius delictum quam vigilia, quæ prandium concomitatur, corrigat. In somno enim, ut diximus, calor interiora petit, & qui illic sunt cibis concoquendis solis vacat. Interdium vero ad exteriora protrahitur, neque iis quæ intus sunt prospicere potest, adeo ut verissime dixerit Hippocrates 2. victus acutorum 59. Vigilia vehemens cruditatem, incoctionemq; ciborum, tum potionis efficit: Porro cum cœnam prandio pleniorē esse oporteat, & hæc ratio est: quod rara admodū existat corporis facultas, quæ paulo liberalius prandium, spatio vel quinq; vel sex horarū, quod fere inter prandiū & cœnā interest, conficere possit. Quantum autem incommodi adfert, si quis nondū plane concocto eo quod prius ingestum fuit, aliud ingerit, morbum nimirum facit. Vbi enim cibus præter naturam plus ingestus est, ut ait Hippocrates lib. 2. aphor. 17. hic, morbum facit. Et si quis denuo obiecerit, ut cunq; somnum à cœna differamus, tamen fieri non posse, quin ad somnum cōuersis, quod materia tum ad interiora tendat, caput impleatur: huic Galen. quidem respondebit, qui libro 4. aphorif. 67. ita scribit. Et quidem sicuti à cibo ad somnū cōuersis impletur caput, sic in plethoricis dispositionib. somni ipsum replentes aggrauant cerebrū. Et somni videlicet semp nocerēt, quatenus ad profundam & viscera materia cōfluit, nisi coctionis ratione plus afferrent utilitatis, quam sit damnū, quod ex motu ad interiora consequitur. Et hæc ad vulgarem multisq; communem errorem explodendum sufficiant.

DE

DE DISPOSITIONE ANTE
cibi sumptionem, edendi item atq; cibo-
rum ratione.

CAPVT VI.

TV nunquam comedas, stomachum ni noueris esse
Purgatum vacuumq; cibo, quem sumpsisti ante.
Ex desiderio id poteris cognoscere certo:
Hæc sint signa tibi, subtilis in ore diata.
Hic traduntur præcepta quædam ante cibi sum-
ptionem seruanda.

Primum: ne sumatur cibus, cum ventriculus
quibusdam humorib. vitiosis adhuc plenus ex-
titerit. Corruptitur enim simul alimentum
quod insuper ingeritur vna cum prauis humori-
bus qui prius sunt in corpore, ita vt ipso-
rum quantitas augeatur, qualitas vero seruetur.
Eos igitur, vt libro 6. capite 9. de sanitate tuen-
da Galenus auctor est, vomitione, in iis qui sua-
pte natura facile vomere possunt, expellere prius
quam cibus ingeratur oportet. Impura namque
corpora & vitiosis humoribus referta, vacuatio-
ne potius, quam ea quæ per cibos fit refectione
egere testatur cum primis Hippocrates aphor. 8.
& 10. lib. 1. & ibidem Galenus in comment. Ven-
triculum vero vitiosis humoribus esse plenum è
nidoribus & ructibus deprehendi potest, quem-
admodum copiose admodum Galenus libro 1.
capite 4. de loc. affect. docet, ad quem sane lecto-
rem nunc ablegamus.

Secundum, ne priore cibo nondum concocto
ne, dum in aluum demisso alius sumatur: qui e-
nim eo modo supereditur. naturâ à prius ingesti
concoctione deturbat, quo fit vt quicquid eius
confe-

*Galen. in
lib. de dis-
solut. con-
tinui. ca. 1.*

confectum ex ventre à venis mesaraicis in he-
par deducitur, reliqua statim omnia etiam incō-
cocta secum in corruptionem trahat, adeoque
tum vasa ipsa, tum totum corporis habitum eru-
ditatibus & vitiosorum humorum multitudine
repleat, ac ob id ipsum morbis non raro tenet.
Proinde rectissime Galenus lib. 7. cap. 6. meth.
meden. præcipit, ut vaeuus purusque ventricu-
lus secundum cibum excipiat. Quin etiam Aui-
cenn. 3. 1. doct. 2. c. 7. idem præscribens, ita fere in-
quit: nemo sanitatis suæ studiosus aliquid come-
dat, nisi ad hoc certo prius inuitante desiderio,
& ventriculo vna cum reliquis superioribus in-
testinis, à præsumpto cibo vacuatis. Priore enim
cibo nondum concocto alium insuper ingerere
corpori perniciosum est. Porro ex ructu nullam
alimenti prioris qualitatem referente, ventricu-
li tumore iam submisso, recrementorum deie-
ctione, & urinarum coloratione licebit conije-
re, num prioribus ad vnguem confectus ac in
aluum demissus sit, quemadmodum Galenus li-
bro 7. cap. 6. meth. meden. & post eum Paulus li-
bro 1. cap. 97 luculenter & perspicue docuerunt.
Urina enim quæ aquæ speciem præ se fert, crudi
adhuc in venis succi esse indicat eum qui à ven-
tre submittitur, quæ vero fulua biliosa quæ est
iam dudum concoctum esse huiusmodi succum
portendit, quæ modice pallet, peractæ modo
secundæ concoctionis est lignum, quemadmo-
dum eleganter Galenus lib. 2. de sanitat. tuenda
cap. 4. Cornelius Celsus lib. 1. cap. 2. & Plin. lib.
28. cap. 6. docuerunt. Imperfectæ autem concoctio-
nis, ut testis est 6. sectio. apho. commen. 1. Gale-
nus acidus ructus certum indicium est. Signa etiā
qui-

quibus certo comprehendi possit, verum à vitio-
sis illis humoribus ac prius ingesto cibo vacuus
sit venter nec ne, & hic subiunguntur.

Primum, desiderium certum, hoc est, vehementior & vera noui alimenti appetentia, siue *Fames duplex.*
fames. Nam de Medicorum fere omnium sententia duplex fames est, vna quidem vera & naturalis, altera vero mendosa. Veram describit Galenus apho. lib. 2. cōment. 16. sic inquit: Fame scire illos dicimus, qui ob ciborum inopiam ad extremam esuritionem perueniunt. Idem libro 1. cap. 7. de causis sympto. diserte admodū & copiose harum appetentiarum rationem & diuersitatem describit, quem locum, utpote scitu dignissimum, hic integrum subicere placuit. Nam quoniam, inquit, cūterenus vnumquodque animal in ambientem aerem digeritur, accidit ut membra quæ sub ea sunt, prima vacuentur: quorum ingenta vis ex proximis sibi alimentū trahit, id scilicet quod vacuatur reficiens: deinde rursus illa, ex iis quæ sibi sunt proxima: sicut quæ tertio loco sunt posita, ab iis quæ sibi. Atque ita semper per continuum, veluti in choro quopiam translatione celerrime facta, ad venas quæ ad ventriculum pertinent, vacuatio peruenit. Hæc vero & solent pariter, & nata sunt ex ventriculo nutrimentum trahere, perinde ut stirpium radices, quæ in terrā sunt demissa, ab ea. Cum enim hoc opus vniuersum naturale sit, non animale, similiter in stirpibus & animalibus perficitur. Ac stirpibus quidem terra ventriculi vicē præstat, perpetuo promptum copiosumq; suppeditans alimentum, quamdiu cœlitus temporū status pro natura se habet. Quando si ex terra squaloris excessu

D

cessu

cessu siccatus est humor, stirpes nutrimenti penuria marcescunt. Animalibus autem utpote terræ non affixis, præter utiq; pauca quædam, natura ventrem pro nutrimenti veluti penæ fabricauit, quemadmodum stirpibus terrā. Dedit autem animalibus & penuriæ sensum: quo scilicet ad cibum portionemq; proritata in tempore expleantur, vocaturq; eiusmodi implendi desiderium, appetentia. Fit autem ex penuriæ sensu, cum scilicet venæ ex ipso ventriculo veluti emulgentes sugentesq; aliquid trahunt. Non ferens autem eum suctum ventriculus, sed veluti diuisus, offensæ eius medelam cibum comparat. Quippe venæ hoc pacto ad obiectos cibos conuertuntur, atq; ex iis nutrimentum trahunt, nequaquam ex ventriculo. Fitq; post cibi sumptionem, ut & venæ simul ad cibos se conuertant, & ventriculus ex iis quantum prius pervenas est exhaustum, in seipsum trahat. Ac suctus quidem ipsius sensus, fames est. Hæc Galenus. Cum igitur ventriculus non appetit, signum est membra nondum refectione indigere, sed satis adhuc alimentorum in promptu habere. Quod certe & ipsum Galenus libro 3. capite 13. de facult. natural. innuere voluit, inquiens: venter si melius paratiusq; nutrimentum habet, externum non postulat. Cibi igitur exhibitio diutius adhuc differenda est: nam quicquid cum ingeritur, grauat naturam, non iuuat. Porro mendosa fames, est cibi appetentia corpore non indigente. Quæ quidem, ut idem Galenus libro 1. cap. 7. de causis sympto. docet, cum maxime fieri solet. cum acidus quispiam vitiosus succus ventriculū mordet. Vitiosus namque succus, qui frigidus est, si
mitem

milem suctui morsum inferi appetentiam vero prorit, naturalis affectus similitudine. Alimenti autem, non potus desiderium excitat, propter frigus. At vitioso succo qui salus & biliosus sit, ventrem mordente, potio magis, quam cibus expetitur. Præterquam enim quod calefiat scieturq; ab eo ventriculus, quæ utique sitis causa sunt, etiam liquari fundiq; tum in eo, tum venis succos contingit. Fundendorum autem succorum symptoma ea quibus continentur implet, quemadmodum frigiditas vacuat. Itaque etiam non parum ad esuriem frigiditas eorum quæ in ventre habentur, confert. Cum & corpora eorum tunicasq; vacuet, & cogendo constringendoque ad appetentiam irriter. Atque ita quidem vitiosus succus acidus, stypticus & frigidus mendosæ famis existit causa.

Secundum, vera famis signum est subtilis diæta, videlicet præcedens, hoc est, parua cibi exhibitio: quando enim & hanc famis sequitur, tunc illam & veram & naturalem esse significatur. Vnde igitur semper cauendum, ut nunquam neque prandeatur, neque coeuetur, nisi consueta hora, ac illiciente prius appetitu, nec eo cibum exigente differatur. Omnis enim mora illi nocua est, nisi suspectus sit esse mendosus, qualis ebriorum & fastidio laborantium esse solet. Nam si ventriculus alimentum postulat, ut Galenus libr. 3. capite 13. de facul. natural. autor est, nec eius copia est, excrementis impletur. Ea sunt sanies quædam biliosa pituitosaque, atque ferosa, quas solas trahenti illi, tum scilicet cum nutrimento indiget, iecur remittit. Hinc non temere hætenus hoc usurpatum est. Diutius to-

lerare famem, ventriculum malis ac putridis replet humoribus, quos attrahit ad se loco cibi. Et hoc quidem experientia constat. Quando enim ieiunamus, tunc per noctem auiditate quadam ad cibos inuitari solemus, sed illis denegatis nullam omnino appetentiam postero die percipimus. Vnde satis liquet, ventriculum, & maxime officium eius, iamdudum vitiosis humoribus esse plenum, quæ tamen non vera, sed mendosa repletio est, & ob id patito assumpto cibo regreditur statim appetentia. Cauendum etiam ne cibus assumatur non præeunte corporis exercitio. Neque enim temere ab Hippocrate 6. epid. part. 4. aphorif. 28. dictum est, *πρὸ τοῦ σιτῆως ἔργον* i. Labores cibos præcedant. Nam qui cibus mane, antequam prior descenderit, vel paulo ante exercitationem ingeritur, is, Galeno libro 3. cap. 1. de causis sympto. teste, & intempestiue sumitur, & cruditaris etiam causa existit. In ciborum præterea ratione, quemadmodum Institut. medicinæ libr. 2. Sec. 2. cap. 7. Leonhardus Fuchsius diligenter admonet, id quoque vnice obseruandum, ne illi præpostero ordine ingerantur, id quod fiet, si concoctu facilia iis quæ difficulter concoquuntur, præmittantur. & si liquida solidis & aridis, & lubricantia astringentibus antecedant. Ordo, verbi gratia, præposterus erit, si cotonea aut punica mala primum ingerantur, postremum autem olera ex garo. Debent etiam ea præmitti quæ facile & nullo ferme labore subsidant, vt sunt liquida: quæ vero tenacius hærent & difficulter labuntur, vt solida & acida, postremo: idq; si ventriculus naturaliter se habeat. Nam si cui ventriculus sit natura laxior,

xior, huic præstitit adstringentia magis laxan-
tibus præposuisse, quo ab illis roboratus ventri-
culus reliqua mellus conficere possit. Hæc ea-
dem fere docent Cornelius Celsus libro 1. capi-
te 2. & Galenus libro 2. capite 11. de alimento-
rum facultatibus. Iam vero cautio etiam sit, ne
in vna eademque refectione multi simul & varii
assumantur cibi, ac tempus deinde comedendo
vltra quam satis est producat, præsertim si ex
diuersis illi consent facultatibus. Ex eo autem
genere cum primis fuerint cibi varii substantiæ,
vt exempli causa ab Auicenna proponuntur, car-
nes & pisces, vel pulli & suilla, &c. Nam quæ ad
istum ingeruntur modum, varie corpus pro suc-
corum diuersitate afficiunt, & concoctionem nõ
vt par est, sortiuntur. Postremo enim accedente
cibo, iam primi incepta concoctio est, atque ita
partes quidem in coquendo redduntur dissimi-
les adeo, vt primo loco ingesta confecta fere sint
prius, quam ad extremum sumpta medium cõ-
coctionis suæ attingant, vnde sæpenumero po-
sterius coquendorum sequitur corruptio. Id qui-
dem Auicenna quoq; innuere voluit, 3. r. doc. 2.
capite 7. in hanc ferme sententiam scribens: Nil
quidem deterius est, quam si multa ac varia ci-
borum genera coniungantur, atque iusto lon-
gius deinde in comedendo tempus protraha-
tur: Cum enim postremum accedit nutrimentũ,
primum iam aliquo modo confectum est, par-
tes ergo in coquendo non adsimilantur. Atque
inde sane morborum scaturigo, qui ex repugnã-
tium sibi humorum discordia nascuntur. Iam i-
psum quoque varius coquendi modus bonæ cor-
poris temperatura non parum officit: vt si in ea-

*Hippocr. in
lib. de flatib.
Galen. com-
ment. 18 lib.
1. & com. 35.
lib. 3. de
morb. ac Ac-
tus lib. 2.
capit. 139.
Paulus lib.
1. cap. 73.*

D 3 dem

dem refectione multi elixi, fruxi, & affi cibi sepius inuicem modo liquidi, modo solidi & aridi ministrantur. Atque hinc est quod Horatius libro 2. Serm. Sat. 2. vbi victum frugalem ac simplicem pro dignitate laudauit, hanc saporum condimentorumq; aceruationem, vt perniciosam, his versibus detestatus est:

*Accipe nunc Victus tenui quæ, quantæq; securum
Adferat imprimi valeat bene: nam varia res
Ut noceant homini, credas, memor illius esca,
Quæ simplex olim tibi sederit, ac simul afflu
Miscueris elixa, simul conchyliâ turdu,
Dulcia se in bilem vertent stomachoq; rumulum
Lenta feret pituita, Vides ut pallidus erinus
Cana de surgat dubia? quin corpus onustum
Hesterni vitii animum quoq; prægrauat una,
Atque affigit humo diuinæ particula aure.*

Pari modo & Plinius libro 11. capite 52. hanc saporum aceruationem damnavit: Homini, inquiens, cibus vltissimus simplex. Aceruatio saporum pestifera, & condimenta perniciosiora. Atqui hic nobis fortasse obtrudet quispiam, pletosq; ventri & gulæ mirifice deditos, qui sese à primo statim diluculo ad summam vique noctem multo varioq; cibo & potu non impleant solum, sed etiam distendant, adeoque cibum cibo excipiant, & toti sint in corporatibus, cum nihil tamen inde mali percipiant, imo vero multis incommodis difficultatibusque afficiantur, si vel minimum ab ista consuetudine deflexerint. Huic Galenus quidem respondebit, qui in libro de cibis boni & mali succi cap. 2. ita scriptum reliquit. Hæc enim quamuis protinus nullam iuuenū corporibus sensibilem lesionem

infe-

*Oribasius
lib. 1. cap. 5.
ad Eumapiū.*

inferat, sensim tamen occulteq; crescente vitio, cum iam atas progressu temporis inclinarit, articulas nervosq; & viscera ijs morbis vexat, qui vel difficulter admodum, vel omnino tolli non possunt, neq; id quidem temere: namq; ea pars corporis quæ natura imbecillissima est, a lædente quolibet patitur. Quod autem virioli humores morbiq; gignantur, cruditas assidua in causa maxime est, siue ea ex boni, siue ex mali succi oriatur eibis. Quin Auicenna quoq; 3. 1. doc. 2. cap. 7. idem confirmans sic ferme inquit: Ille cui mala nutrimenta concoquantur, nō gaudeat ex hoc. Noxa enim etiā ad tempus fortasse delite- *Gal. li. 2. cap. 6. de aliment. fac. & in li. de diffolut. cor. capite 6. Aut. 3. 1. doc. 2. cap. 8.* scit, temporis tamen successu sese excutit, & gravissimā certissimamq; neglectæ artis medicæ poenam adfert. Atq; hinc adeo pauci eorum qui istum viuendi modum sectantur, destinatā senectutis metam contingunt, sed crudis ex intemperantia acervatis succis podagra, calculo, lepra, carcinomate, febribus, alijsque id genus malis prius torti vitam cum morte cōmutant. Præstat igitur, vt diserte à Fuchsio nostro scribitur, temperantia & parcitate animū corpusq; vegetum ac sanum seruare, quam crapula crebrisq; computationibus & immoderatione iafirmum, morbosum, Deoq; & hominibus odiosum reddere. Ac ne illud quidem silentio prætereundum hoc loco, quod protracta ad vnā fore horam mora, ac iuste commanducationis & deglutitionis gratia comestioni interposita, nō laudabilis modo, sed ad tuendam etiam valetudinē vtilissima censeatur. Cibus enim qui exaëte dentibus manditur extenuatur, & molitur, ac sensim deinde atq; tarde deglutitur, & si imperfectam ac

modicam omnino, aliquam tamen, ut in suo genere æstimandum, alterationem in ore consequitur, quemadmodum lib. 3. cap. 7. de natural. facult. Galeno, & Avicennæ 1. 1. doct. 4. c. 2. visum est. Cæterum imperfecta commanducatio ut cōcoctioni contumax est, ita etiam horrorem quēdam & insuauitatem adferens ciborum appetentiam auerit. Mora vero quæ inter edendum multis vltro citroque sermonibus colloctionibusque interpositis ad duas vel tres horas protrahitur, admodum noxia est, eamq; nocumenta hæcenus enumerata sequuntur.

Vltimus versus in quibusdam exemplaribus hoc etiam modo legitur:

Hæc sint signa tibi subtilis in ore salua.

Nec male quidem. Nam salua quæ subtilis & nulla qualitate infecta, sed perinde quasi aquosa gustui offertur, tum concoctionis, tum absolutæ sanitatis etiam indicia ostendit, Galeno libro 3. cap. 6. de locis affectis, teste.

DE VITANDIS CIBIS.

CAPVT VII.

Persica, poma, pyra, & lae, caseus, & caro salsa:

Et caro ceruina, & leporina, bovina, caprina:

Atra hæc bile nocent, suntq; infirmis inimica.

Hic recensentur decem ciborum genera, quæ sanguinem serosum & melancholicum efficiunt, eoque infirmis nocent.

Persica.

Primum, persica: de quibus lib. 2. cap. 19. de aliment. facult. diserte ita Galenus scribit: Ipsorum succus & veluti caro facile corrūpitur, prauaq; omnino est. Quocirca (quod quidam facere solent) non sunt post alios cibos mandenda:

cor-

corrumpuntur enim in superficie natantia : sed in omnib. quæ prauis quidem sunt succi, verum humida sunt ac lubrica, & quæ subduci facile queant, id communiter tenendum, ea ob hoc ipsum ante alios cibos esse sumenda. Ita enim fiet, vt & citius subducantur, & aliis cibis viam muniant, quæ si sumpta postrema fuerint, vna secum alia quoque corrumpent. Atque inde sane pater, hoc dictum de his intelligendum persicis, quæ matura post alios cibos vltima eduntur. Præsumpta enim stomacho conferunt, ventrem leniunt, & ciborum appetentiam præstant. Dioscorides etiam libr. i. cap. 128. idem testatur, in eum modum scribens : Persica matura tam stomacho, quam ventri vtilia sunt : acerbæ alui cohibent, sed sicca vehementius : decoctum est siccis alui stomachiq; fluxiones sistit. Simeon quoque Sethi de persicis hæc refert : Persica, inquit, quidam in tertio ordine refrigerantium humectantiumq; posuerunt, alii in primo, alii vero in secundo, quod etiam certius est. Phlegma generant, non facile concoquuntur, celerrime in ventriculo corrumpuntur : propterea qui crebrius ad satietatem his vtuntur, in febres incidunt : laedunt & nervos proprietate quadam. Oporteret vero hæc ante cætera cibaria assumere, & super his meracum bibere. Quæ ex his matura sunt, ventrem ducunt, immatura contra sistunt, eoq; efficacius sicca. Foliorum succus in potu sumptus, lumbricos ventris perimit : idem perficit, si cum foliis vmbilico apponatur. Suscitant quoque ciborum appetentiam persica, prosunt & inflâmato ventriculo, & generali semini adiiciunt, serosum tamen sanguinem parant sæpiusq;

D s

post

post unum vel alterum mensem ob putredinem febres tum longiores tum etiam difficulter solubiles gignunt.

Illud etiam observare oportet, ne super hac aqua bibatur. His amplius addit Plinius Valerianus libr. 43. cap. de re medica, persicorum folijs siccis & in pulverem redactis, plagas et ventorum vulnerum claudī: quam facultatem Serapion ipsis etiam persicis siccis attribuit. Quamquam autem persica iam dictis viribus prædita sunt, quia tamen humor inde genitus facile corrumpitur & putrescit, noxia sunt infirmis & maxime si præpostero ordine ac intempestive sumantur. infra cap. 42.

Pom. c.

Secundum, pomalive mala: In quibus, auctore Simeone Sethi multa differentia est: quæcumque enim adstringunt, frigidum habent & terreum succū. Quæ acida sunt, frigidum quidem, verum tenuem illum habent. Medij autem temperamenti sunt dulcia, quæ ad caliditatem magis vergunt. Omnia certe quadam peculiari proprietate nervis nocent: nocent & quæ maturæ non sunt. Dicuntur & lapidem seu calculum gignere ijs, qui ad satietatem ipsis utuntur. Verum vitia sunt ad λεπτοθυμία, id est, animi deliquia & cordis debilitatem. Spiritum quoque flatulentum in secunda concoctione generant, eoq; infirmis nocent, sicuti de pyris mox dicitur. Et hoc de crudis maxime intelligendum est. Neq; vero ab his solum fructibus, sed ab omnibus etiam quæ sanguinem seroso ac ebulliente succo replent, agros abstinere convenit. Eiusmodi plane sunt recentes, & qui ante perfectam maturitatem eduntur: cum enim humidius ali-

men-

mentum, ob idque excrementosius præbeant, non secus in corpore humano feruent, & ebulliunt, atque vinum, quod nuper ex fructibus vel uis expressum est, in doliis: & hoc quidem ob caliditatem ipsius à Sole, cum maturefcerent, ingenitam, quemadmodum libr. 4. capite 3. de usu partium Galenus attestatur: Et hoc certe Auicenna 3. 1. doct. 2. cap. 7. teste, commune est omnibus cibariis, quæ sanguinem seroso succo implent. Porro etiam verò hoc interim spacio, quo manduntur, humectent, ob succi tamen ebullitionem prompte in ventriculo corrumpuntur, & sanguini putrido gignendo accommodatissimi sunt: qua de causa non temere Auicenna 1. 4. tract. 2. cap. 7. fructus recentes omnes febricitantibus interdixit. Plura Galenus libr. 12. cap. 21. de alimen. facul. & infra cap. 39.

Tertium, Pyra: quæ sane, perinde ut alii fructus recentes acerudi, communiter hoc possident, ut seroso ebullienteque succo sanguinem expleant, eumque putrefactioni obnoxium reddant: quo fit ut eorum cibus, Plinio libro 23. capite 7. teste, non agrotis solum, sed valentibus etiam onerosus sit. Inflationes quoque excitant, & ob id crebrius esitata colicos affectus suscitant: Sed innoxia fiunt, si una cum carminariis vulgo dictis, hoc est, calefacientibus, tenuantibus, & flatum expellentibus comedantur, vel super his vinum vetus & odoratum bibatur. Quod Galen. libr. 1. cap. 26. de alim. fac. palam etiam ita scribens confirmat: Quicquid omnibus cibariis intest flatulentum, id per calefacientia & tenuantia corrigitur. Pyris præterea facultas inest, ut inter ceteros fructus quam maxime impinguent

impingent; quare sues ipsorum esu magis quam quorundam aliorum fructuum pinguescunt. Laudatiora sunt odorata & dulcia, & ex ipsis cocta quam cruda meliora. Coquenda vero cum foeniculo, aniso & saccharo. Infra cap. 13. & 39.

Lac.

Quartum, lac: hoc enim facile corrumpitur, inque nidorem aciditatemue in impuro ventriculo transit. Quapropter putrida febre correptis exhibendum non est, quia plurimo calori conuersatum in nidorem statim abit. Huc accedit, quod in ventriculo febricitantium haud concoquitur, sed potius corrumpitur, adeoque febres auget. Caput quoque dolentibus malum est, quod confirmat Galenus, qui libro 3. de alimentis, fac. cap. 14. lac capiti, nisi quis ipsum habeat admodum firmum, non esse accommodum tradit. Cuius rei causa alia non est, quam quod lac sit nidorosum, ac facile euaporet, caputque petat, adeoque dolorem augeat. Nocet praeterea sitibundis & aliis nonnullis, de quibus Hippocrates aphor. 64. lib. 5. & ibidem Galenus. In phthisi tamen, hectica, & aliis quibusdam passionibus, ut Hippocrates loco iam citato auctor est, utilissime conceditur. Quae de re copiosius infra cap. 34. Quanquam autem lac infirmis ex usu non sit, in sanis tamen ad bonos humores gignendos, ex iis praesertim animalibus quae bono corporis habitu sunt, probatissimum habetur. Et hoc quidem si in ventriculo & hepate perfecte concoquatur. Tunc enim mordaces succos quoscunque inuenerit expurgat, quae de causa in urinae difficultate & acri egestionem alui non solum bibere conducit, sed etiam inferne per clysterem infundere. Ad acres enim & mordaces fluxiones

nes

nes commodissimum est, non solum abluens ipsas de partibus infestatis, atque hoc per exterioriam humiditatem, quam in serosa sui parte complectitur, sed etiam crassitie ac pinguitudine sua corporibus oblitum ac inductum, non finit influxum ac rem nudis ipsis allabi. Ad pulmonis itaque ac intestinorum vlcera, item renum, vesicæ, ac vteri, & ad papularum eruptiones, & furunculos, & alias cutis asperitates convenientissimum est in potu, adeoque cutem ipsam pulchram ac nitidam reddit. Ad hæc lancinamenta ex veneni potione, & quæ in vrinæ meatu fiunt, compescit. Item ad eos qui cantharidas hauserunt, aut buprestin, & in summa ad medicamenta erodentia ac exulcerantia, & ad hyoscyamū velut peculiare remedium est. Nam statim resipiscere affectos facit. Cæterum in gutturis exulcerationibus, quæ cum alias ob causas multas, tum ex anginis fiunt, & his qui ephemera sumpserunt, lac gargarizare conducit. Corporibus præterea temperatis, quorum ventriculis nihil biliosi & phlegmatici humoris insidet, vtilissimum habetur. His enim bene concoctum multum nutrimenti summittit, probum succum generat, bonam carnem longe meliorem reddit, & corpus convenienter humectat. Hoc tamen imprimis cauere debet qui lac bibere voluerit, vt interim à reliquis cibis ac potibus abstineat, donec concoctum sit ac secesserit. Si enim ante eius cōcoctionem alium cibum quis sumat, necesse est & ipsum lac corrumpi, & cibum qui superingestus est. Præstat autem mane bibere recens mulctum, & tunc plures labores detrahare, quiete ac sensim ambulare, & inter-

terim cessare, citra somni admissionem. Qui enim hoc modo se gesserit, potum lac excernet, idque inutilia secum educet. Opus est enim, si quid aliud, primum acceptum secedere, quo facto aliud bibere. Principio igitur secedit aluo commode purgans, non totam corporis molem, sed quæ in aluo & intestinis sunt partibusq; vicinis. Post hæc in venas deferretur, optimeque nutrit, & non amplius secedit, sed ventrem sistit. Corporibus vero distemperatis infestum inimicumq; est. In calidioribus enim cito in nidorem atque bilem, in frigidioribus vero in aciditatem & putredinem commutatur. Circa electionem denique lactis sciendum, pro ipsorum animalium specie, haud parvam esse differentiam. Boum namq; lac crassissimum ac pinguisimum, & concoctu difficile est, & ob id in ventriculo in flatus vertitur, venarumq; obstructionem parit. Liquidissimum autem ac minime pingue est camelorum, mox equarum, deinde alinarum, medix autem consistentia est caprarum, hoc crassius omnium. Lac igitur caprarum, cum inter cetera lactis genera moderate se habeat, neq; pingue admodum, neque crassum sit, merito in victus salubris ratione præfertur. Quin & caprarum inter se inuicemq; collatarum, & secundum anni tempora non parua differentia est. Earum enim quæ modo pepererunt, lac liquidissimum, sed temporis progressu magis semper ac magis incrassescit. Aestate vero media ipsum etiam in medio suæ naturæ consistit, post id tempus sensim iam incrassescit, quoad penitus deficiat. Vere autem ut liquidissimum, ita etiam copiosissimum est. Quo fit, ut eligendum sit lac caprarum, non qui-

quidem pragnantium, sed enixarum, quæ tamē,
quod ad partum ipsum attrinet, mediocriter se
habeant, hoc est, quæ neque nuper enixæ sint,
neque multum à partu recesserint: hoc interim
non neglecto, vt ipsis etiam alimenta propria af-
fatim suppetant. Ac ne illud quidem silentio
pretereundum hoc loco, quod etiam lac capri-
num sine melle sumptum haud citra periculum
sit. Plerisque enim qui purum illud hauserunt,
coactum est in ventriculo in speciem casei: quod
quidem cum accidit, mirum est quam aggrauet
hominem ac stranguet. Ob eam causam lac ubi
sumunt nonnulli, ne in ventriculo coaguletur,
mellis, aquæ & salis nonnihil admiscunt. Atque
hæc quidem hoc loco de lacte sufficiant. Plura
Galenus lib. 3. cap. 14. de alim. fac. & lib. 10. cap.
7. de medic. simpl. fac. & in lib. de cibis boni &
mali succi cap. 6. Oribasius lib. 4. Synopses ad
Eustathium cap. 12. 18. & 40. Paulus lib. 1. cap. 86.
& 87. Aetius lib. 2. cap. 92. & 93.

Quintum, Caseus, quod quidem, cum de omni Caseus.
caseorum genere, tum de inueterato cum primis
intelligendum est. Hic enim ob coaguli & salis,
dum præpararetur, iniectionem temporis pro-
gressu acrimoniam assumpsit, humiditatemque
omnem deposuit: quare se ipso etiam acrior &
manifeste calidior atque ardentior euasit, & ob id
ipsum peioris quoque & crassioris succi, & ægre
concoctilis effectus est: præsumptorum quidem
concoctionem adiuuat certe, sed ipse difficilius
concoquitur, vnde vulgo dici solet:

Caseus est nequam, quia concoquit omnia, se quam.

Nutritum habet exile. Stomacho nocet,
& ubi forte fortuna in corpore supercalefactus
fuc-

fuerit, quemadmodum diserte Galenus libro 3. capite 6. de loc. affect. scribit, facile melancholicum humorem parit: recens flatuosus quidem minus est, sed ventrem magis lilit, magisque fisticulosus & astuosus est, nec ad calculorum interitus procreationem minus existit noxius. Deterrimum preterea edulium est iis, (quemadmodum hoc ipsum Hippocrates lib. 4. de vict. rat. in morbis acu. apho. 92. clarissime ostendit) qui se potu replerunt. Grauat quidem os ventris, primumque corrumpitur, & alia deinceps secum corrumpit. Fugiendus igitur est eiusmodi, ut qui nihil conferat, neque ad coctionem, neque ad distributionem, neque ad mouendam urinam, neque ad ventris deiectionem, seu utique nec ad succi probitatem. Porro recens ac mollis caseus frigidi humidique temperamenti est, & duro siccoque flatuosior existit, sed eo minus astringit, minusque crassi succi est: nihilominus tamen agre conficitur, obstruitque & calculos gignit. At vero qui inter utrumque recentem nimirum & cinueratum, glutinosum & friabilem, durum ac mollem, rarum, laxumue & valde densum coactumue medius existit, quique dulcedine nonnulla participat, modiceque salus est, neque lachrymas cum inciditur profundit, neque tardius aluo secedit, sed odore & sapore iucundus, moderateque pinguis est, atque ex bono lacte pulcherrime elaboratus, is utique reliquis omnibus longe multumque praeferat. Verum post alios cibos ultimo loco & exigua plane copia ingerendus est, alioquin & ipse, nihilo secius ac reliqui casei, ventriculum grauat, coctionem impedit, aluum cohibet, crassos humores, atque flatuos

Recens

*Non theriacalis, non frigus, sit neq. Noster
Sic bonus et gratus caseus esse solet.*

BONA VALETVDINE.

65

tus in corpore lapidemque in renibus parit. Solus igitur

Casus ille bonus, quem dat asina manus.

Plura de hoc apud Galen. lib. 3. cap. 16. de alim. facul. & lib. 10. cap. 9. de simpl. medic. fac. & in lib. de cibis boni & mali succi, cap. 6. Paulum lib. 1. cap. 89. & Actium lib. 2. cap. 101.

Sextum Caro falsa. Caro enim sale condita, atque Sole deinde aut vento, siue fumo exarefacta, cuiuscunque ea generis vel animalis fuerit, substantia cum duriore, cum ad coquendum etiam difficiliore constat, & tardius permeat. Alimentum quoque corpori præbet exiguum & mali succi, ideoque sanguis inde generatus crassus existit atque melancholicus, ac proinde, si frequens eius usus fuerit, non solum infirmis, verum etiam sanis officit, quemadmodum id ipsum ex Galeni libro 3. capite 6. de loc. affect. & comment. 18. lib. 2. aphor. & post eum ex Auicenna 2. 1. doct. 2. sum. 1. in fine capitis 15. aperte colligitur.

Caro falsa.

Septimum, Caro ceruina, cui & ipsi sane cum omnibus duris & siccioribus carnibus hoc commune est, ut succum vitiosum, concoctu difficilem ac melancholicum generet. Id quod Galenus in lib. de renum affect. digno. & medic. cap. 26. clarissime ostendit. Ceruinam, inquit, carnem vitabis, quippe quæ dura sit, concoctu difficilis, & melancholica. De ea hoc amplius Simon Sethi scribit: vnicuique cauendum, ne quis carne vescatur ceruorum qui per æstatem capiuntur, quod eo nimirum tempore viperas sæpe & serpentes deuorent, atque ideo sitibundi admodum fiant: attamen cum natura instinctu edo-

Caro ceruina.

E
cti

Et nonerint sibi futurum exitio, si ante illorum concoctionem aquam hauserint, fortiter sitim tolerant, eaq; incenduntur. Ceruorum igitur carnes eo anni tempore venenosa ac valde noxia sunt: & idcirco obseruandum, ne quis eis per astatem vescatur. At vero hyeme tutius sumuntur, meliusq; ab innato calore superantur. Nisi enim probe concoquantur, crassum humorem generant, iecurq; & splenem obsepiunt obstruuntque. Quin etiam corpus tremulum atq; infirmum euadere ex frequenti & immoderato eius usu traditur.

Caro leporina.

Ostium, Caro leporina. Hanc Paulus, Pscellus, & Rhazes inter cibaria attam bilem gignentia connumerant: Simeon Sethi quasi colligēs quatenusque à veteribus dicta erant, in hunc modum de ea scribit: Leporum carnes his qui exsiccare corpus volunt, sunt valde viles: qui vero temperatura sunt sicciore, minus conferunt: sanguinem enim crassarum partium & melancholicum gignunt, aluum cohibent, & vrinam prostrant. Quod si tamen probe concocta fuerint, non omnino male nutriunt. Contra vero obstructionem hepatis ac spleni efficiunt, pulmonique nocent, & inmodicis torquent vigiliis. Isaacus in dictis vniuersalibus leporinam pro pharmaco potius quam alimento habendam censet. At ne hoc quidem ignorandum, quod tum hæc caro, tum ceruina quoq; si fuerint animalium ætate declinantium, simpliciter sint euitanda. Si quis tamen comedere omnino exspectat, ei sane partui propinquiore, nempe iuniores sunt eligenda, quo nimirum naturalis earum siccitas ab ætate temperetur. Eadem ratione & pinguiore longe

cate-

ceteris antecellunt. Siccitas namq; pinguedine correcta ad mediocritatem in eiusmodi animalibus inflectitur. Verum de hac ipsa Ioanne Manar. lib. 13. epist. 4. diligentius nemo disseruit.

Nonum, caro bouina circa quam notandum imprimis, & sceminam ipsam, quæ vacca dicitur, & utrumque marem, tam eum qui castratus est, quam eum etiam qui integer ad speciei propagationem reſeruatus taurus nominatur, communi hac bouum appellatione ſignificari. Atque hi ſane non parum inter ſe ætatis ratione differunt. Extrema namq; ætates, ut in aliis non paucis, ita in his quoque vitioſa ſunt: medix vero optimæ & ſaluberrima. Vitulorum igitur recens editorum caro nimis mucoſa & excrementitia eſt. Bi-meſtres autem, quiq; paulo ultra citrauecam ætatem conſiſtunt, temperamento vicinioreſ ſunt, & carnes habent ad concoquendum perfectis bobus præſtantioreſ, & multum alimenti corporibus exhibent, bonique ſucci habentur. Prouectiores vero, qui tamen florentem ætatem nondum attigerunt, temperamēto ſunt quam ſenes minus ſiccio, magiſq; iis iuuenibus conueniunt, qui bono ſunt corporis habitu. Hiſ perfectæ ætatis boues valentius quidem alunt, ſed ægrius tum concoquantur, tum in membra diſtrahuntur. Porro ad ſenium vergentium atque ipſorum etiam ſenum carnes duræ, ſiccæ, neruoſæ concoctioniq; rebelles ſunt, & melancholicum humorem efficiunt, ſoliſq; ventriculos habentibus calidiores, atq; illis inſuper qui vehementer leſe atque immoderatus exercent concedi poſſunt. Quod libro 4. de vict. rat. in morb. acut. aphoriſm. 92. Hippocrates etiam

Caro bouina.

ita scribens attestatur: Bubulę carnes melancholica proritant *νεψήματα*. Nempe harum natura insuperabilis est, nec quivis ventriculus eas cōcoquere potest. Galenus quoque lib. 3. cap. 1. de alim. facult. idem iis fere confirmat verbis: Carnes bubulę alimentum quidem & ipse corpori suggerunt non mediocre, neq; dissipatu facile: sanguinem tamen generant quam conveniat crassiores. Quod si quis temperamento naturali melancholicus magis fuerit, affectu aliquo melancholico prehenderetur, si largius his vescatur. Affectus autem melancholici sunt, eanecer, elephas, scabies, lepra, febris quartana, & quę peculiari nomine melancholia nominatur: Lien item quibusdam a tali succo intumescit, quam rem *νεψήματα* id est, pravius habitus & hydropes sæpenumero consequuntur. Ceterum qua ratione incommodis, quę frequentiorē earum usum excipere solent, providendum sit, luculenter & perspicue Simeon Sethi in hunc modum scribens edocuit: Si quis eas edere velit, summaq; cupiditate appetat, vel cogatur etiam, is medeatur nocumento quod inde futurum speratur, aceto & allio cum ruta intingēs. Idem quoque auctor est, earundem iure siue brodio *ζωμῶ* Græcis appellato fluxus ventris ex flaua bile cohiberi.

Vaccina. Vaccinę cum præter succi prauitatem etiam sexus ratione frigidiores sint, merito a sanitatis tutela eximuntur. Non tamē ab eis, quemadmodum nec ab alijs quę hætenus dicta sunt, ex toto abstinendum est: sed omnibus interdum optimis verō quantū fieri potest, sæpius utendū.

Curo caprina.

Decimum, caro caprina: de qua idem ferme quod

quod de bouina dicendum. Hoedi enim perinde ac vituli carnes ad conficiendum perfectis capris meliores, & ruenda valetudini accommodatiores habent. Moderare nutriunt, sanguinemq; tenuem & humidum gignunt. Præstantiores & præbioris succi sunt lactentes adhuc, & maxime si neque tenelli admodum, neque natu grandiores fuerint. Simeon Serhi rufos & glaucos, Rhazes vero rubros in nigrum inclinantes ac pingues præfert. Baldacho foemellæ quam masculi carnem temperatiorem & à siccitate remotiorem esse placet. Mirifice calidis & siccis temperaturis, atque insuper delicatis & ociosa vitæ deditis conferunt. Hirci carnem quidem habent minimum humidam, pituitosam ac lentam, ob foetorem tamen ingratam & stomacho inimicam, ægre concoquitur & ad succum bonum generandum parum idonea est. Hanc sequitur arietum post taurorum. Porro in iis omnibus carnes castratorum sunt præstantiores: senum autem pessima. Caprina in tota valetudinis cura obseruationeq; vitanda est. Nam Hippocrate libro 4. de vict. ratione in morbis acut. teste, habet mala quæ in bubulis sunt omnia, & cruditatem, estq; flatuosior, & ructus magis generat, acris est, malumq; succum efficit. Ineunte tamen æstate, & circa eius medium capræ melius agunt, longeque seipsis in cibo præstantiores euadunt. Tunc enim arborum & fruticum surculi & germina, quæ iis maxime idoneam præbent alimoniam, frequentissima sunt. Ac proinde habitiores etiam ac pinguiore, nobisque alendis accommodatiores fiunt. Quod autem alimonia ad carnis bonitatem plurimum possit,

argumento sunt evidentissimo vulpes, quæ autumnino probatissimam ob vias habent carnem. Sic passer & ficedula per idem tempus maxime laudabilem carnem obtinent. De capina plura Galenus lib. 3. cap. 1. de aliment. facult. & de attenuante dixit cap. 6. & comment. 101. & 102. in lib. 4. Hippoc. de vict. ratione in morb. acut. & Paulus lib. 1. cap. 84. & Aetius lib. 2. cap. 121. Atq; hætenus quidem de cibis & carnibus vitandis.

Exigit nunc ordo, ut de electione alimenti, quod partim à iam dictis, partim vero ab aliis quibusdam animalibus sumitur, non nihil etiam dicatur. Siquidem de eo haud parva inter ipsos artis medicæ Scriptores controuersia est. Galenus enim, ut alii nonnulli, porcina palmam detulit: Rhazes vero, Auicenna & Auerrhoes hædinam prætulernnt. Sunt etiam quibus virulina præstantior videatur. Porro electio hæc & præstantia multipliciter attendi potest. Et primo quidem ratione tum similitudinis, quam cum humanis obtinent carnibus, tum maioris quoque & discussu difficilioris alimenti. Quo sane modo porcina ceteris omnibus longe antecellit. Maxima enim illi cum humano corpore similitudo est, quemadmodum Galenus libr. 3. de aliment. facult. cap. 1. disertis verbis ostendit: Suillæ carnis similitudinem cum humana ex eo poteris intelligere, quod quidam carnes humanas pro suillis sine vlla in gustu vel olfactu suspitione comederunt: id enim ab improbis hospitibus & aliis quibusdam factum fuisse iam compertum est. Idem lib. 10. de simpl. med. fac. cap. 2. Sanguis, inquit, suillus humano maxime tempore similis est. Siquidem & carnes suum huma-

nis

his sunt similes. Compti enim sunt hospites & coqui complures, qui humanas carnes pro suillis venderent: tamen qui eas edissent, nullum omnino discrimen percipere potuerint. Quin & ipse narrantes audiui viros fide dignos, sese in diuersorio publico ius esitasse delicatum cum carnibus suauissimis: ceterum cum iam pene saturi essent, inuenisse digiti partem anteriorem, quae videlicet ad vnguem est, quo perculsi ac metuentes eos qui agebant in diuersorio, ne scilicet se quoque vorarent, ceu ei rei assueti, protinus quidem illuc exiere, ac vomitu redditis quae ederant, ita iter denuo ingressi sunt. Sed & in ipso facinore homines mastantes deprehensos, non ita multo post referebant. Itaque iure quispiam existimet suillam carnem humanae esse simillimam. Quod deinde suillam carnem validissime nutrire diximus, hoc Galenus lib. 1. ca. 1. de alim. facult. in eum modum scribens confirmat: Omnium ciborum suum caro potentissime nutrit. Cuius rei athleta certissimum tibi praebent indicium. Si enim paribus exercitationibus parem molem alterius cibi pridie totum diem comederint, postero die statim sentient se redditos imbecilliores. Quod si pluribus denegps diebus id fecerint, non imbecilliores modo, verum etiam alimenti penuria macilentiores valam conspiciuntur. Idem lib. 7. method. med. cap. 6. iis etiam testatur verbis: Omnium quos nouimus ciborum maxime nutriens suilla caro est. Quin & ipse Hippocrates lib. 6. epidem. part. 3. aphor. 4. quum iam corpus ex multis exercitiis conciderit, suillas carnes assatas exhibere praecipit. Porro alimentum quod inde sumitur

firmum esse, neque dissipatu facile, satis confirmat Galenus in libro de attenuante diæta, c. 6. ubi sic scriptum reliquit: Suum domesticorum caro omnium aliorum ciborum firmissime nutrit. Multum enim in seipsa habet lentorem, tum propter vitam desidiosam, tum propter cibi humidioris affluentiam. Et similiter in libro de renum affect. digno. & medic. cap. 26. E pedescribus optimi succi est caro suilla, & hominibus maximopere familiaris, maximeq; tum nutritibilis, tum corroborans: sed glutinosum quiddam habet & crassum. Ob id qui diutius ea victitant, iecoris & renum obstructione corripiuntur, quibus hæc à natura adstrictos meatus habent, eoque longiori ab ea intervallo abstinentum. Quia vero glutinosum, ut dictum est, & crassum succum generat, ideo Hippocrates assatam exhibere iussit: quo nimirum viscositate ac crassitie ab ignis caliditate non nihil consumpta, minus humida ac glutinosa edatur. Idem lib. 4. de vict. ratione in morbis acut. aph 103. eiusmodi carnem absque pelle, hoc est, cute, mandendam esse docuit. Cutis enim animalis, utpote frigidior, carni similiter concoqui nata non est. Quæ autem ob assationem ambusta est, tum ad succi bonitatem, tum ad concoctionem inhabilis existit, choleramque parit, propter eam quæ huic accedit acrimoniam. Ibidem pinguis- simam quoque suam carnem, ea quam medi & bene carnosæ habent, deteriorem existimat, suspicionem humiditatis habens: ob quam pinguedo omnis carne sui generis deterior, tum ad concoctionem, tum nutritionem existit. De suilla hoc amplius Galenus in libro de cibis bo-

ni

ni & mali succi cap. 4. Suilla caro, si exacte in ventriculo concoquatur, tum in sanguinem à iecinore conuertatur, probatissimos humores gignit. Quod intelligendum vtique, non de carne suum vetustissimorum: (ea enim ob siccitatem & duritiem ægre concoquitur, ac succum vitiosum generat) neque porculorum lactentium: (siquidem hi terrestrium fere omnium quæ vorant homines animalium, maxime humidam & excrementitiam obrinent carnem: atq; eam ob rem plurima inde generatur pituita:) Sed ætate mediocrium, anniculorum videlicet, vel huiusmodi. Idem Galenus etiam libro paulo ante citato, capite duodecimo attestatur: Ex animantibus, inquit, quorum natura ad bonos humores gignendos aptissima est, sues mediocris ætatis habentur: qui enim ad summum creuerint, hominibus vigentis ætatis seque exercentibus: qui vero adhuc increscunt, iis quorum ætas inclinat, idonei sunt. Caro ex porcellis parvulis excrementis scatet. Quare ex pedestribus animantibus suilla caro probatissimus cibus est. Et hoc quidem tametsi in vtroque genere tam domesticorum quam agrestium vere dicatur, agrestes tamen à Galeno longe cæteris anteferruntur. Atque hinc adeo in lib. de attenu. dicta, cap. 6 sic inquit: Apri suibus domesticis in cibo sunt anteponendi. Et lib. 8. method. meden. cap. 2. Ex ipsis suillis carnibus optima est montana. Cuius causam Galenus lib. 3. de aliment. facult. cap. 13. hanc esse tradit: Domestici, inquit, sues temperie humidiores sunt, quam agrestes, tum ob aeris in quo degunt humiditatem, tum vero etiam ob vitæ ignauiam. Qui vero in montibus

degant, multum exercentur ac fatigantur: præterea in aere sicciore viuunt: quapropter eorum caro est durior, nulliusque proflus pinguedinis aut paucissima particeps: & alimentum quod inde prouenit minus habet excrementi: contra excrementitium est, quod a domesticis sumitur. Necesse igitur est alimentum eiusmodi nutrire valentius, quam alterum, succumque gignere multo meliorem. Addit præterea Auicenna libro 2. cano. cap. 145. eosdem hyeme meliorem sanguinis habitum consequi, longeque seipsis in cibo eundere præstantiores. Ex omnibus hætenus adductis satis iam liquet, hominibus ætate florentibus, fortibus, sanis, & quamlibet fortem ac vehementem actionem obentibus, utpote fossoribus, agricolis, messoribus, cæterisque id genus operariis, modo ab oppilationibus puri atque vacui sint, ac denique iis etiam qui impinguari cupiunt, suillam porissimum exhibendam. Ad eiusmodi enim corporum conservationem alimento plurimo, firmo atque ægre dissipabili opus est. Recte itaque Rhazes lib. 3. ad Alinan. cap. 9. crassa, inquit, caro multum sese exercentibus conuenit: iis vero qui vitam in maiori ocio ac quiete degunt, subtilis & extenuans. Quod Auicenna quoque 3. 1. doc. 2. cap. 7. ita ferme scribens confirmat: Vehementer sese exercentes multoque labore fatigati firma magis & crassa alimenta requirunt.

Secunda vero carniū electio à temperamento, concoctione, & succi inde geniti probitate sumitur: atque ea quidem ratione hœdina longe cæteris præferuntur. Nam ut Rhazes loco paulo ante citato autor est, temperatura sunt medio-

cræ

eri, nullius prauitatis participes, facile conco-
quantur, nec non & sanguinem inter subtilem
& crassum, calidum ac frigidum temperatum ef-
ficiunt. Illis tamen qui multum exercentur, in
cibo minus idonea sunt: liquidem alimentum
quod corpori summittunt, forti exercitio siue
labore celeriter disentiunt, iuuenibus tempera-
tis mediocri exercitio utentibus, quemadmo-
dum & illis quoque de quibus supra dictum est
magis conueniunt. Porro quemadmodum hac
ratione inter animalia domestica caro hœdina
præstantior est, sic inter agrestia quoque capreo-
li facile primas obtinent: post hœdinam au-
tem secundum locum arietina sibi vendicat, si
quid Rhazæ atque Auerrhoi credimus. Quorum
ille quidem libro 3. ad Alman. cap. 9. ita scriptum
reliquit: Caro arietina quam hœdina crassior
est, viresque magis auget, sed plures efficit super-
fluitates, in bonitate tamen hœdinam sequitur
carnem. Hic vero lib. 5. suorum collecta. cap. 32.
de eadem hæc fere prodidit. Post carnem, in-
quit, hœdinam est arietina, atq; ita omnes pro-
pe medici sentiunt, præter Galenum, qui arie-
tum carnes abominatur: persuasum enim habet,
vitulinam arietina longe melioris esse nutri-
menti. Sed Galenus forsitan hanc præstantiam
ex eo attendit, quod vitulina plurimum nutriet,
& nutrimentum eius ægrius dissipetur: arietina
vero insigni humiditate prædita sit. Nam humi-
dus alimentum ut distribuitur, ita etiam discen-
ditur celerius. Locus Galeni quem Auerrhoes
citatur est (ni fallor) in libro de cibis boni & ma-
li succi cap. 12. Verba Galeni sic habent: Ex pede-
stribus animantibus caro suilla probatissimus
cibus

cibus est, deinde hœdina, mox vitulina. Agnina vero humida, lentoremque ac mucorem in se habere censetur. Quod idem in libro de attenuante dicta cap. 7. velut reperens inquit: Ex terrestribus animalibus hirci & arietes, & genus omne ouium ac caprarum non vndequaue laudabilis sunt alimenti. Solis autem hœdis innoxie vtare. Agnorum esus propter insignem humiditatem est fugiendus. Ex quibus vtiq; locis fit hoc etiam perspicuum, apud Rhazen atque Auerrhoen agnos masculos, qui aliquantulum increnerint, per arietes esse intelligendos. Id quod ipsemet Auerrhoes his verbis confirmare videtur: Magna pars Medicorum laudat carnes arietum iuuenum, &c.

Tertia, demum carniū electio siue præstancia in eo sita est, vt neq; insuauis, neque mali odoris, neq; glutinosum quicquam gustu representent. Tales autem in primis vitulinae sunt, quemadmodum Auerrhoes loco citato his fere verbis ostendit: Carnes, inquit, vitulinae bonae sunt, minus enim quam bouum ætate declinantium carnes habent tum viscositatis, tum frigiditatis ac siccitatis, ac odore quoque ceteris carnibus suauiores & iucundiores sunt. Quae certe consideratione ipsis etiam hœdinis præferuntur. Siquidem in coctura hœdinarum muccago, hoc est, lentor siue viscositas quaedam apprehenditur, quae in vitulinis non apparet. Hœdinae tamen vitulinis succi probitate præstant. Ex omnibus quæ hactenus adducta sunt, liquido iam constat, non esse tantam inter Medicos de carniū electione controuersiam, quanta prima facie apparet. Hoc quoque scire in vniuersum oportet,

portet, quod siccorum animalium carnes in prima aetate, quæ humidior est, præstantiores sunt, & minori momento conficiuntur: cum vero adoleuerint, ob siccitatem ægre concoquuntur. Contra humidioribus animalibus carnes, progressu temporis consumpta humiditate superflua, aptiores & ad cōcoquendum & ad nutriendum sunt. Quod Galenus etiā lib. 3. de aliment. facult. cap. 1. in hunc scribens modum innuere voluit: Is, inquit, animalibus quæ natura temperamento sunt sicciore, adolescens ætas ad mediocritatē ipsam confert: humidiorū vero natura quod sibi ad probam ac convenientē temperiem deest, id ab ætate florenti adsumit. Non modo itaq; vituli carnes habent ad conficiendum perfectis bobus præstantiores, sed etiam hœdi capris: velut contra verueces anniculi agnis lactentibus, & porci anniculi vel bimi porculis paruis. Hinc non temere ab Auicenna 3. 1. doct. 2. cap. 7. dictum est: Oportet vt cibus nimirum sanitati conueniens, sit, qualis caro est, præcipue hœdorum, vitulorum lactentiū, & agnorum anniculorum, &c.

Ex quibus omnibus sequitur tandem, carnes hircorum, caprarum, arietum, ouium, bouum atque verrium antiquorum non vndequaque laudabilis esse alimentis. Carnes vero vitulorum, iuuenum, agnorum anniculorum, & maialium anniculorum vel bimorum, valetudini tuendæ esse accommodatissimas. Hoc quoq; ignorandum non est, quod carnes naturali temperamento sicciore sint elixandæ, quo nimirum ab aquæ humiditate contemperentur: (elixatio enim siccitatem temperat) humidiores vero as-

sandæ,

sandæ, nempe ut earum humiditate ab ignis calore attenuata non nihil atque imminuta, mediocritatem consequantur. Assatio enim ex Galeni sententia humiditatem moderatur. Quo si ut carnes leporum, cuniculorum, ceruorum, bouum, & capreolorum elixæ, porcellorum vero ac veruecum allæ sint præferendæ. Eadem etiam ratione in ætatibus, temperaturis, atque anni constitutionibus humidis, sicciores & allæ carnes magis conueniunt: in siccioribus vero humidæ atque elixæ.

DE CIBIS BENE NUTRIENTIBUS.

CAPUT VIII.

Oua recentia, vana rubentia, pingua iura,
Cum similia pura, natura sunt valitura.

Tria alimentorum genera exigua mole plurimum nutriencia his versibus comprehenduntur.

Oua.

Primum, oua recentia: de quibus Galenus lib. 3. de aliment. facult. cap. 21. in hunc scribit modum: Oua recentia veteribus plurimum præstant, quippe optima sunt recentissima, vetustissima autem pessima. Quæ vero in horum medio sunt, proportionem recessu ab extremis, bonitate

2. Meth.

med. c. 2,

aut prauitate inter se differunt. Idem, lib. 1. 2. phorism. comment. 4. oua inter alimenta pleni victus numerauit. Quam sententiam Auicenna quoque cum aliis plerisque locis, tum maxime 4. 1. cap. 1. his fere verbis confirmat: Quandoque est nutriendus parua quantitatis, plurimo reficiens alimento: eius generis sunt potissimum oua, & testes gallinacei, quorum fere nutrimentum cum ipsorum pensatur pondere. Porro ouorum multa

ta

ta inter se sunt differentia. Et prima quidem penes propriam substantiam. Gallinarum enim, perdicum & phasianorum iuvenum ac pinguium omnibus praestant, et ad victus salubris rationem accommodatissima sunt. Anatum vero, anserum, pavonum, struthionum, & similibus, deteriora habentur. In figura quoque, quorum aliquod bonitatis discrimen est: parvula enim, oblonga & candida reliquis succi probitate excellere creduntur, id quod vulgatis etiam hisce versiculis comprobatur:

*Quarta
differentia.*

Regula presbyteri iubet hoc pro lege teneri:

Quod bona sunt ova haec, candida, longa, nova.

Quin ab Horatio quoque hoc observatum esse, etiam Plinius meminit, qui lib. 10. natur. histor. cap. 52. ita scriptum reliquit: *Quae ob longa sunt ova, gravioris saporis putat Horatius Flaccus.* Locus est lib. 2. Sermon. Satyr. 4.

*Longa quibus factes ovis erit, illa memento,
Ut succi melioris, & ut magis alba rotundis
Tondere.*

Candida praestantiora dixit: atque eius rei vel inde certissimum indicium colligas, quod anatum & anserum ova plus aquae natura possideant, pallidioraque, & ob id cibo minus idonea sint. Quamquam vero ova per se quidem salubria sunt, cocturae tamen ratione non parum immutantur, adeo ut interdum insalubria fieri possint. Nam quaedam diutius coquuntur, alia ad mediocrem usque consistentiam: alia in aqua consue duntaxat dum incaluerint, elixantur. Secundum quas differentias alia quidem *ἰσχυρά*, id est, cocta vocantur: alia *τρεμυλά*, id est, tremula. alia vero *ποφύλλα*, id est, sorbilia. Tremula itaque,

que, hoc est, quæ extenuis per coctionem inspissantur, ut in manu tenentis in testa siue putamine suo tremere videantur, omnium sunt præstantissima, plurimum alimenti & optimi succi corporibus exhibent, facillimeque tum concoquuntur, tum distribuuntur, & sanguinem cordi quam maxime congruentem generant. Quare iis cum primis qui ex morbo debiles adhuc sese colligunt, senibus & imbecilibus conveniunt, præcipue vero eorum vitelli. Quod Avicenna quoque in libro de viribus cordis, Tract. 2. cap. 3. ubi ex professo de ovis agit, sic ferme scribens confirmat. Ova tamen cordis medicina non sint, ad refectiorem tamen eius adsciscuntur. Nam ipsam valde corroborant, & potissimum eorum vitelli, dummodo sumantur ex ovis bonæ carnis avium, veluti gallinarum, perdicum ac phasianorum. Eiusmodi enim temperatura constant mediocri, cito in sanguinem convertuntur, & post transmutationem parum superfluitatis relinquunt: sanguis autem inde genitus est subtilis ac clarus, cor maxime corroborans: quo fit ut duorum vitelli in dissolutione substantia spiritus, & imminutione ipsius sanguinis vitalis, cæteris alimentis iure præferantur. Sorbilia autem ova tremulis minus quidem nutriunt, sed facilius subducuntur, & faucium asperitates ex vociferatione, aut ex humorum acrimonia laugant: Ova vero inmoderatiore coctura penitus densata, quæ Græcis *ὄζα* vocari diximus, & ad coquendum sunt difficilia, & tardi transitus, crassiusque alimentum corpori tribuunt. Porro iisdem ex vario præparationis modo maior adungitur aut bonitatis aut gravitatis occasio, nam

nam hæc quidem affantur, alia elixantur, non-
nulla friguntur, quædam deinq; in iure coquun-
tur. Affa igitur elixis crassioris sunt succi, ac dif-
ficilioris concoctionis: eorum enim genuina hu-
miditas à foci caliditate depascitur: atq; hinc sa-
ne eousq; affata donec adurantur, ac tetrum o-
dorem reddant, venenosam qualitatē induunt,
quemadmodū Marsilius Ficinus in libro de vita
cœlitus comparanda capite 22 diligenter admo-
nuit. Solent autē bifariam affari: aut enim cum
putamine feruētibus cineribus integra obruun-
tur, aut in testis suis franguntur: quorum hæc
quidem deteriora sunt. Illa vero rursus duobus
modis parantur: aut enim tota cinere cooperiun-
tur, aut ex parte nuda ad prunas collocantur,
Quæ cinere tota obruūtur, peiora euadunt, quia
densata vndique à circumfuso igne extrema par-
te fumorum exhalatio intercipitur. Nuda vero
prunis imposita, fumos exhalant depuranturq;
elixa assis præstantiora sunt: nam aquæ humidi-
tas, ne foci caliditate exsiccentur, obstitit. Parantur
& hæc quoque dupliciter: Vel enim integra:
caldarijs superne infusa elixantur, vel ex testis
fractis in aquam ferme feruidam coniecta co-
quuntur. Quorum illa quidem, vbi penitus den-
sata fuerint, deteriora habentur: testa enim quo-
minus crassities eorum attenuetur, ac fumi dis-
sipentur, obstant & impediunt: sed si ab igne,
cum liquidum adhuc coactum densatumq; non
sit, auferantur, meliora fiunt. Hæc vero calor pe-
netrat, crassitiemq; attenuat, & odoris in suaui-
tatem auerit, vnde ceteris omnibus laudabilio-
ra censentur. Longe vero se ipsis suauiora adhuc
redderentur, si ad mediocrem consistentiam co-

F ctis.

31 DE CONSERVANDA

ētis confestimque à loco summotis aceti non-
nihil cum butyro & croci momento commi-
stum inspergetetur. Quæ vero ἐν τῷ τρυγίνῳ,
id est, in sartagine spissantur, atque ob id ipsum
τρυγίνῳ id est, fixa nācuntur, pessimum ha-
bent omnibus modis alimentum, tardeq; trans-
eunt. Nam interim dum in ventriculo conco-
quuntur, in nidorem ac fumum abeunt, secumq;
admixtos cibos corrumpunt, & succus inde pro-
gnatus non solum crassus, verumetiam prauus
atq; excrementitius est. Quapropter inter de-
terrimas earum rerum habentur, quæ concoqui
nequeunt. His vero nocentiora adhuc fiunt, quæ
in vetere & ferrea sartagine frignantur. In iure
deniq; cocta, Isaacus in dictis vniuersalibus te-
ste, locum inter assa ac ea quæ in aquam ferui-
dam coniecta coquuntur, medium obtinent. Por-
ro quæ τρυγίνῳ, id est, suffocata appellatur, eli-
xis & assis sunt meliora. Ea Galenus ad hunc mo-
dum parare docet. Vbi ipsa oleo ac gero & pau-
co vini conspersa fuerint, vas quo continentur
cacabo aquam calidam habenti inditur: deinde
vbi ipsum totum superne obturatum fuerit, i-
gnis subtruitur, quoad oua mediocrem habeāt
consistentiam. Quæ enim supra modum fiunt
crassa, elixis & assis sunt similia. Quæ vero ad
mediocrem crassitiem peruenerunt, & melius
quam dura concoquantur, & alimentum corpo-
ri dant præstantius. In ipsis quoq; onorum par-
tibus discrimen est. Vitellus nanque, sicuti à
Rhaze lib. 3. ad Almanf. cap. 14. scribitur, in ca-
liditate temperatus existens, optime nutrit. Al-
bumen vero frigidum & glutinosum est, ægre
cōcoquitur, & sanguinem prauum generat, eaq;
ratio-

ratione adducti nonnulli albumen debilioribus exhibendum negant. Vitellus quoq; proprietate quadam substantiæ facile inflammatur, & in fumos abit, quo fit vt in febribus & aegritudinibus calidioribus non nisi probe alteratus exhiberi debeat. Alteratur autē, ex Ioannis Michaelis Sauonarolæ sententia, ad horas plus minus sex in aqua frigida infusus. Simeon Serbi hoc quoq; addit, oua proprietate quadam peculiari *ὁ φησιν*, id est, ingenij felicitatem & bonam habitudinem tribuere ijs, qui *μετὰ νόμον & ἡγεμονίαν ταύτης τῆς περιμέλιτος, καὶ βετύρης*, hoc est, cum textura filiarum. Tauri, est, melle & butyro assidue escantur. Sed Galenus lib. 3. de sanit. tuenda cap. 8. de cibis ex quibus obstructio incidit mentionem faciens, senes horatur, vt a multo ouorum esu abstineant, quod nimirum crassum lentumq; succum creent. Qui vtiq; locus non simpliciter de omnibus ouis intelligendus venit, sed de ijs, quæ vel elixa, vel tosta penitus densata sunt, itē de frixis & veteribus. Leonhartus Fuchsius hunc Galeni locum in Græcis exemplarib. corruptum putat, & pro *ὠόν*, legendum esse *ὄον*, id est, sorborū. *ὄον* enim καὶ ὄον Græcis, Galeno libro 2. de simplic. medicam. facult. cap. 13. teste, sorba sunt: quæ certe vt idem tradit, adstringentem atq; adeo obstruentem facultatem obtinent. Leoncius apud Constantinum Casarem lib. 14. de argicultura, cap. 27. etiā modum tradit, quo oua diu a corruptela seruari possint. Oua ipsa, inquit, seruabis, hyeme quidem in palis, estate in fursibus. Alii aqua abluta oua sale tenui intingunt, & sic conseruant.

*Alexand.
Trall. lib.
8. cap. 1.*

Quidam ad tres aut quatuor horas in muriam tepidam mergunt, deinde extracta in surfures aut paleas deponunt. Attramen ei quod in mariam aut salem impositum est, pars aliqua decedet. Cæterum plenum onum, aut non plenum, cognosces ex immisso in aquam: defectuosum enim innatabit, plenum deorsum demergetur. Eadem etiam à Columella de re Rustica libro 8. capite 6. & à Plinio libro 10. capit. 54 & 60. prodita sunt. De ovis plura Galenus libro 3. de aliment. facult. cap. 21. & in lib de cibis boni & mali succi, cap. 7. Paulus lib. 1. cap. 83. & Aetius libr. 2. capite 132.

Vini differentia.

Secundum, Vina rubentia: ubi ante omnia sciendum, vinum quidem ex eorum esse numero quæ nostrum corpus alunt. Nam si modo quicquid alit, alimentum est, vinum etiam in genere alimentorum est ponendum. Verum permagna eius secundum colorem differentia est. Nam hæc quidem alba sunt, alia rubra & clara, nonnulla rufa siue, ut vulgo dicuntur citrina: quædam vero nigra: alia rursus medium inter hæc obtinent. Ex quibus omnibus alba cæteris tum imbecilliora ac minus calida habentur, tum minoris etiam alimenti: non ergo ab re capiri nervisque innoxia sunt. Vinam cient, & meatus aperiunt. Quod debiliora sunt, manifestissimum omnibus fit ex iis, quæ Galenus com. 1. in tertium librum Hippocratis de victus ratione in morbis acutis scribit, in quiens: Vinum potens vehementer celeriterq; corpus calfacit, caputq; ferit: imbecillum contrario agit modo. Cum igitur minus & dalesfaciat, & caput tæter, necessario etiam imbecillius erit. Quod deinde minus calefaciât, idem com.

com. in 6. citatum Hipp. lib. clarissime ostendit. Nempe, inquit, ex vinis albis nullum valenter calefacere potest. Quod enim summe calidum est, id continuo & flauum existit, veluti & quod ab ipso est fuluum: mox ab his rubrum & deinde dulce. Album autem minus quidem his omnibus calefacit. Quod verum utiq; experientia comprobabit, si vina eiusdem inter se territorii comparentur. Nam inter vina rubra & rufa Gallica, nonnulla albis quibusdam alibi natis longe & potentia & caliditate inferiora reperias. Quare eiusdem territorii vina inter se conferenda sunt. Quod vero vna alba minus quam reliqua alant, declarat ipsorum natura: præterea Galenus comment. 11. libro 2. aphorism. id ipsum in eum scribens modum, confirmat: Vina aquosa (sic autem nominant alba & tenuia) sicut aquæ similem formam habent, ita etiam vim: quare urinam eient, & minima nutriunt. Idem commentar. 18. eiusdem libri. Vina, inquit, aquosa exiguum præbent corpori alimentum. Sunt autem hæc colore quidem alba, tenuia vero substantia. Item in libro de cibis boni & mali succi, cap. 1. de iisdem ita scriptum reliqui: Vina quæ aquosa tenuique substantia sunt, urinam mouent, & paucissimi sunt nutrimenti. Quod minus etiam caput feriant, Galenus libro 5. de loc. affect. cap. 5. iis ostendit verbis: Vinum album atque modice astringens ut ventriculum robustum efficit, ita haudquaquam tentat caput, id quod facere solent ea quæ vehementes vires obtinent. Auicenna quoque 3. 1. doct. 2. cap. 8 in hunc prope modum scribens idem confirmat: Vinum album & tenuæ calori-

ficis præstat, non enim capitis dolorem efficit,
 sed eundem potius, ubi forte ex stomachi ardo-
 re internum duxerit, humectando leuat. Cur au-
 tem ceteris caput minus feriant, eius rei causa
 alia non est, quam quod minus fument, euapo-
 rentque. Quod denique meatus aperiant, vri-
 namque moueant, Hippocrates libro 3. de vi-
 ctus ratione in morb. acut. aphorif. 6. his verbis
 discrete significauit: Ad vesicam alio vino magis
 penetrat, vinasque prouocat, & perpetuo per-
 cumpit: adque multa ad opem his morbis fe-
 rendum facit. Rationem eius rei tradit Galenus
 libro septimo Methodi medendi, cap. 6. in eum
 scribens modum: Vina aquosa vires organorum
 adaugent, & expellendis excrementis viam fa-
 ciunt. Eoq; fit, vt etiam talia vina præter cetera
 vrinæ moueant, quando & ipsa totum corpus
 celeriter transeant, & impetu cursus sui excre-
 menta secum expellunt. Celeriter certe transe-
 ant, tum quia tenuia & tepida sunt, tum quia
 adstringunt. Tenuitate enim & tepiditate prom-
 pte mobilia sunt, adstrictio autē ipsa magis im-
 pellit. Ex quibus iam illud quoq; elicitor, nem-
 pe alba & tenuia vina tuto exhiberi corporibus
 intemperie vel naturali, vel quoquomodo adue-
 ritia biliosis: Aque vero & studiosis, & quibus-
 cunq; caput vel nature ipsius habitu, vel ab alia
 quapiam extrinsecus obrepente causa, imbecil-
 lius existit: pari modo & ijs qui calidam & hu-
 midam crebri temperaturam obtinent: quip-
 pe vina potentia ita adfectis aduersissima sunt.
 Cumulativum enim, quemadmodum loco iam
 citato Avicenna ostendit, caput humoribus va-
 poribusq; & caliditate replent, valideq; cere-
 brum

brum perturbant, & maturius ebrietatem inducunt. Quod si tamē res cogat aliquando eis vti, copiosiore prius aqua diluenda sunt. Iam vero & calidiorem ventriculi atq; hepatis temperaturam habentibus, nimioq; aestu & ardore famēq; aut mœrore vexatis, atq; itē in anni tempore regione, tempestateque calida, vina debiliora magis conferunt, vt in quibus calida vina eos qui refrigerandi sunt, impensius calefaciant, capitisq; dolores & febres facile inferant, neruosq; lædant.

Vina vero rubra & clara, cuiusmodi Bellouacēsia cumprimis habētur, cæteris calidiora sunt. Quod breuissime Galenus commen. 6. in 3. Hippocrat. lib. de vict. rat. in morb. acut. ijs verbis significauit: Vinum quod summe calidum est, id continuo & flauum existit. Eadem cæteris quoque valentius alere, idem cōment. 11. lib. 2. aph. ita scribens attestatur: Quæ crassa sunt & colore rubea, plus alimenti habent, quam reliqua vina: ideo autem eis & citissime implere corpora euacuata, & ob hoc indigentia adiectione. Quod ita sane intelligendum venit, vt vina rubea ea de causa firmitus alere dicantur, quod ex ipsis plus in membrorum substantiam conuertatur. Hac ratione & nigra cæteris præferri possunt, quod & ipsa nimirum non modico, neq; dissipatu facile alimentum corpori tribuant. Atq; hinc certe non temere à Galeno comment. 18. lib. 2. aphor. ita scriptum est: Crassa & fulua multo quidem magis corpus alunt, sed tantum vincuntur à nigris in nutriendo plurimum, quantum superant in præstando acruatum & velox alimentum. Eodem plane modo & illa intelli-

genda, quæ ab Isaaco in dictis particularibus scribuntur, ubi vinum nigrum plenioris alimentum quam rubrum esse contendit. Cæterum vina quidem hæc colore rubea, ut vinum leuius quam alba cient, ita maiorem capiti noxam adferunt. Animalis enim facultas promptius quam naturalis aut vitalis calido offenditur: quia calidum caput prompte ferit, ac spiritum animale difficit: Spiritus enim hic subtilis ac ut ab omni eccellente calido discutitur idoneus est: quod ut eiusmodi vina debile cerebrum habentibus exhibenda non sint, nisi diluta & exigua plane copia. Ab ijs vero quibus bona cerebri habitudine ac firma sanitate frui datum est, tutius ebibuntur: Firma namque cerebri constitutio: ut eleuatis ad sese vaporibus strenue obstitit, ita ab iisdem etiam minus offenditur. Vbi hoc quoque ignorandum non est, nempe acui ingenia in eiusmodi hominibus: Nam si vino bono ac potente moderate utantur, longe seipsum & ad excogitandum acutiores, & ad explicandum ornandumque vberiores, & ad memoriam denique firmiores atque diuturniores euadunt. Spiritus enim tenues, clari & puri ex bono vino potius, quam quouis alio potu generantur. Hinc est quod Theologi in contemplatione circa sacrosanctæ Dominicæ passionis mysteria, optima cum primis vina deligunt, quæ ob id ipsum iam passim etiam Theologica nominantur. Hæc utiliter ijs quoque dantur, qui calefaciendi sunt, utpote cum pituitosis frigidisque temperamentis crudiq; humoris copia refertis, tum ijs qui frigidis in locis ociosius viuunt. Dantur quoque in hyeme, frigidaque & humida tempestate. His enim

Vina Theologica.

enim omnibus, ideo quod frigiditatē corrigant, & obstructions tollant, accommodatissima sunt, genuinum calorem refocillant, vnde concoctio melior & sanguis probus euadit, cibum per omnia corporis membra, vt quæ facile penetrant, deducit. Quamobrem ex morbo emaciatis reficiunt, corporaq; ipsorum augent. Etenim cibi cupiditatem faciunt, pituitam extenuant, & in sanguinem commutant, horum colorem conciliant, animo lætitiā voluptatemq; pariunt, & robur adiiciunt. Harum itaq; cōmoditatum moderata vini potio, immoderata vero contrarium occasionem præbet.

Vina vero rufa siue citrina minus quidē quam rubea & clara, excellentius tamen quam alba, tum calefaciunt, tum nutriunt: quo fit vt caput etiam quam alba magis offendunt, quemadmodum fufius comment. 1. & 6. in 3. Hippocrat. lib. de vict. ratio. in morb. acut. Galenus monstrauit. Hæc etiam alba à quibusdam vocari solent, hinc est quod quidam dicunt, vina alba cito plurimum calefacere.

Vina vero nigra minus quam rufa calefaciunt. vnde minus etiam caput feriunt, sed cum tardius per aluum quam alba transeant, vrinamq; lenius moueant, vehementius etiam quam alba caput tentat. Et hæc ipsa plenius quidem quam alba & rufa, minus vero quam rubea nutriunt, vt copiosius locis paulo ante citatis Galenus ostendit.

Tertium, pingua iura, hoc est, forbilia ex iufculis carniū, & præcipue pullorum confecta, *Ζεμποι καὶ Ζεμπίδια* Græcis, Brodia vero vulgo appellantur. Quæ sane cum naturæ amica sint, ci-

Iura è car-
nib. Gal.
lib. 2. de
alim. fa-
cult. c. 17.

tius tum concoquuntur, tum per ventrē subeū-
nam quæcunq; cum voluptate assumuntur, ista
ventriculus avidius amplectitur, faciliusq; con-
coquit, plurimū corporibus exhibent alimentū,
& bonum sanguinem producunt, idq; excellen-
tius adhuc, si cum simulaceo pane præparentur.
Simila enim vel similago, id eē, subtilissima ac
purissima delicatissimi tritici farina, *σμιλάδα*
à Græcis dicta, copiosum & laudabile corporib.
alimentum præstat, vt testis est Rhazes lib. 3. ad
Almans. cap. 3. Tria hæc alimentorū genera, quæ
exigua mole plurimum nutrire ostendimus, A-
uicenna quoque 2. 1. doct. 2. Sum. 1. cap. 15. breui-
ter, his fere verbis complexus est. Cibus subti-
lis, boni succi, & plurimi alimenti est, exempli
gratia, vt ius carniū, vinum, & oua, eaque tum
sorbilia, tum tremula. Talia enim exigua mole
plurimum nutriunt, quia maxima substantiæ i-
psorum portio in alimentum transit, vnde se-
quitur tandem & robur insigne conciliare ijs,
qui ipsis sepius vsi fuerint. Additio iocosa de Vi-
no Theologico ex Chiliad. 3. Centur. 2. Prouerb.
37. Eras. Roterod. Hac tempestate, inquit, apud
Parisios vulgari ioco vinum Theologicum vo-
cant, quod sit validissimum, minimeque dili-
tum. Nec infestius quidam huiusce Prouer-
bij causam rogatus, respondit; A Inreconsultis
occupari quas vocant Præbendas, Decanatus, &
Archidiaconatus, Theologis nihil reliquum fie-
ri, præter curata, quæ vocant, sacerdotia. Cæte-
rum quoniam de pastoribus scriptum est: Pec-
cata populi comederis, nimirum ad cibi tam du-
ri concoctionem, opus esse vino efficacissimo;
Atque hinc esse natum vulgi dictum.

D E

Nosea 4.

BONA VALETVDINE. 91
DE CIBIS BENE NVTRIEN-
tibus & impinguantibus.

CAPVT IX.

NViris triticum & impingnat, lic, casus infans,
Testiculi, porcina caro, cerebella, medulla,
Dulcia vina, ribus gustu iucundior, oua
Sorbilia, & ficus matura unaq, recentes.

Duodecim alimentorū genera plurimum nu-
trientia & impinguantia hoc loco referuntur.

Triticū

Timum, Triticum, vt panem videlicet triti-
ceum per triticum intelligas. Hic enim Auicen-
na 2. Cano. cap. 572. celeriter impingnat, præfer-
tim si ex nouo tritico præparatus fuerit. Porro
quod ad tritici temperamentum attinet, ipsum
est primi ordinis excalefacientum: non tamen
nec resiccare, nec humectare manifesto potest,
quemadmodum Galenus lib. 8. ca. 72. de simpl.
medic. facult. & post eum Paulus lib. 7. luculen-
ter & perspicue docuerunt. Hinc etiam Rhazes
lib. 3. ad Alman. cap. 2. ita fere scriptum reliquit:
Triticum moderato proximum, aut paulo cali-
dus est. Præstantia eius sumitur, partim quidem
à propria substantia, partim vero à præparatio-
nis modo. Quod quidem ad substantiam atti-
net, est & in tritico non parua speciatim diffe-
rentia: quippe quod graue est ac densum, & in
profundo flauum, copiosissimi id alimenti est,
crassique succi ac lentum: contra quod leue est &
rarum & album, minus nutrit, succumque gi-
gnit crassum minus ac lentum. Atque eius rei
locupletissimus idemque grauissimus testis est
Galenus, qui lib. 1. de alim. facult. cap. 9. ita scri-
bit Inter tritica plurimum habent alimenti qua
densa

denſa ſunt, totamque ſubſtantiam habent adeo compactam, ut dentibus vix diuidi queat. Talea enim exigua mole corpora plurimum nutriunt: quæ vero iis ſunt contraria, quæque dentibus quidem facile franguntur, fractaq; rara ac laxa apparent, magna mole exiguum reddunt alimentum. Quod ſi utrorumque parem modum pendere libuerit, quæ denſa ſunt, multo grauiora eſſe comperies. Hæc autem ſunt colore etiam laxiſ ſauiora. Explorare autem horum naturam non ſimpliciter oportet, ſuperficiem externam duntaxat contemplando, ſed diuidendo quoque, ut diximus, ac frangendo: multa enim quæ extrinſecus flaua ac denſa fuerunt viſa, rara intus ac laxa albaque apparuerunt. Hæc ille, E quibus ſane verbis illud etiam ſequitur, nempe panem ex denſo, graui ac flauo tritico confectum, omnium eſſe tum præſantiſſimum tum maxi- mi alimenti, adeoque magis etiam victus ſalubris ratione cõuenire, quam qui ex quibuslibet aliis granis confectus ſit. Panem autem, qui ex nigro atque inueterato tritico præparatur, nemo aſſatim citra ſanitatis diſpendiũ mandet. Quod ſi quis ei non aſſueuerit, etiam ſi minimum ſumpſerit, ægtorabit. Eſt enim iniucundus, grauiſ, cõcoctu difficilis & mali ſucci. Contra vero qui ex electo tritico conficitur, non modo ad concoquendum eſt facilis, ſed hominum etiam corporibus eſt ſaluberrimus, ut qui ſanguinem medium conſiſtentia generet. Medium autem Galenus lib. 3. de alim. facul. cap. 27. vocat, qui neque admodum tenuis eſt, neque aquoſus, neque vehementer craſſus. Verum hætenus de tritici ſecundum ſubſtantiam electionẽ hæc dixiſſe huic ſermoni,

moni, in quo prestantiam inquirere instituimus, satis sit: nunc reliquum est, vt de preparatione nonnihil etiā dicatur. *Sciendum* igitur quod omnia quæ ex farina tritici friguntur, crassi sunt succi, & tarde transeunt, iecorisq; meatus, per quos fertur alimentum, obstruunt, lienis imbecillitatem augment, calculos deniq; in renibus gignunt. Quod si tamen cocta belle fuerint, atq; in sanguinem mutata, admodum nutriunt. Triticum vero elixum, graue & concoctu difficile est eduhum, & inflationes creat. Vires tamen habet magnas, si sic sumptum concoquatur nutritq; valide corpus, ac robur insigne ijs qui ipso vti fuerint, conciliat. vt lib. 1. cap. 14. de alim. facul, & in libro de attenuante diata capit. 5. testatur Galenus. Concoctu autem inter panes sunt facillimi, qui plurimum sunt fermentati & pulcherrime subacti, quiq; in clibano igne moderato fuerunt assati. Nam ignis ardentior primo statim occursum superficiem externam circumurens in testem modum indurat, acciditque dublici nomine prauum panem fieri: pitore quidem, quod partem internam habeat crudam atque illaboratam: posteriore vero, quod externam siccam habeat præassatam ac testaceam. Porro ignis moderato remissior panem minus belle elaborat, sed ipsum crudiores relinquit, & maxime partem omnem eius internam. Qui autem in igne moderato largiore spacio per totos seipsos æquabiliter assati fuerint, ij tū bellissime in ventriculo concoquantur, tum ad ceteras actiones quæ coctionem consequuntur, erunt accommodatissimi. Pessimi autem panes ij sunt habendi, quibus nihil memoratorum ante adest. Plura

Ga-

Galenus lib. 1. de alim. facult. cap. 9. & infra cap. 24. huius opusculi.

Lac. *Secundum*, Lac: quod de eo lactis genere cum primis intelligendum videtur, quod ὀξύζαλον Græci, Arabes Adoc, vel Adhoc vel Adech, Barbari vero Balbucam nominant, id est, lac acidum ebutyratum. Hoc enim cum pane calido siue recenti, sumptitatum corpora maxime impingat. Verum cum frigidum sit ac crassi succi, non simpliciter omnibus, sed ijs solis qui id p. be concoquant exhibendum est. A ventriculo enim, qui quavis de causa frigidior est, minus belle conficitur: à temperato vero, quamvis ægre, conficitur tamen aliquantum. Contra ventriculi iustos, calidiores, siue ab initio tales fuerint, siue à quapiam causa postea in eam temperiem sint adducti, præterquam quod nihil ab huiusmodi edulijs, iaduntur, commodo etiam aliquo fruuntur. Sed de hoc copiosius Galenus libro 3. de aliment. facultat. capit. 15. Intelligi etiam de lacte caprino potest, de quo cap. 7. abunde diximus.

Caseus recens.

Tertium, Caseus infans, siue recens: de quo Dioscorides lib. 2. cap. 61. ita scriptum reliquit: caseus recens sine sale sumptus alit, stomacho utilis est, & facile in membra diuiditur, corpus augeat, aluum modice emollit: alius tamen alio præstantior, pro natura lactis e quo conficitur. Eadem fere tradit & Auicenna 2. Cano. cap. 126. Etsi vero caseus iam dictus abundanter alit, & corpus impingat, nihilominus tamen & ipsius esum consequuntur nocumenta illa, quæ cap. 7. recensuimus. Quare ad secundæ valetudinis usus inutiles habetur.

Quartus

Quartum, Testiculi: quod primo quidem de *Testiculi*,
gallorum saginatorum testiculis intelligendum
est. De illis enim Galenus libro 3. de alim. facul.
capite 3. in eum scribit modum: Gallorum galli-
naceorum altitium testes & suauissimi sunt, &
laudabile corpori præbent alimentum. Et ite-
rum vbi supra cap. 6. soli gallorum gallinaceo-
rum testes vndiquaq; sunt præstantissimi, & po-
tissimum eorum qui saginati fuerint. Et multo
clarius adhuc cap. 20. eiusdem libri: Gallorum,
inquit, gallinaceorum testes sunt præstantissimi,
præcipue altitium, & multo magis, si eibus quo
sunt nutriti, seroso lacte fuerit imbutus: nam &
boni sunt succi, & valide nutriunt, & ad coquen-
dum sunt facillimi. Quinetiam Auicenna testi-
monio 2. Cano. capite 719. eadem confirman-
tur. Exigua præterea mole, eodem Auicenna 4.
1. capite 1. teste, plurimum nutriunt. Deinde ve-
ro intelligendum etiam de testibus suum iuue-
num mediocriter pinguium, qui nondum coie-
runt. Nam quanto suum caro alijs est præstan-
tior, tanto horum quoque testes aliorum ani-
mantium testibus sunt meliores, quemadmo-
dum diserte admodum Galenus lib. 3. cap. 6. de
alim. facult. demonstrauit. Illud quoque hoc lo-
co ignorandum non est, nempe adultiorum ani-
malium testiculos, in quibus semē iam fermenta-
tum est, ad coquendum esse difficiles, ac virosi
malique succi: iuniorum vero quæ nondum eo-
ierunt, & in quibus semen nondum fermenta-
tum est, præstantiores esse, & laudabile corpori
tribuere alimentum, si belle conficiantur, alios
tamen magis, alios minus, pro ea proportionē,
quam in carne inesse diximus.

Quin-

*Caro por-
cina.
Cerebrū;*

Quintum, procina caro: de cuius præstantia & effectu satis superq; diximus cap. 7.

Sextum, Cerebrum: de quo copiose admodum Galenus lib. 3. de alim. facult. cap. 7. in eam scribit modum: Cerebrum omne cibus est pituitosior, crassiq; succi, & tarde permeans, ac ad coquendum difficilis. Non minimum etiam cerebrum omne stomacho nocet. Quidam autem ipsius molliæ decepti ipsum ægrotis exhibent, cum præter alia nauscam etiam conciret. Quinimo cum cuipiam à cibo vomitum mouere vit, huius partem pinguiter conditam postremis epulis edendam exhibe. Illis vero caue exhibeas, qui cibum non appetunt, quos veteres *ἀσώτους* appellabant. Merito igitur nemo cerebrum ab alijs epulis mandit, cum omnes ipsa experientia edocti, sciant ipsum nauscam excitare. Iure etiā plerique cum origano mandunt, vti nonnulli cum sale varijs modis apparato: quippe cum crassi sit succi & excrementitium, omnino fit accommodatius, quando cum incidentibus & calfacientibus fuerit paratum. Si tamen recte conficatur, alimentum corpori præstabit non contemnendum. Hæc ille. Sunt etiam qui cerebrum, prius quam mandatur, super craticulam probe inassandum esse moneant, quod scilicet eius immoderatio per ignis caliditatem magna ex parte corrigatur ac temperetur. Rhazes lib. 3. ad Almanso: cap. 11. hoc etiam adiungit, nempe cerebrum calidæ quidem temperaturæ hominibus in cibo esse vtile, frigidioribus vero, quique vitam frigidis passionibus obnoxiam degant, aduersissimum. Neque id quidem temere. Quippe similibus (vt testis est Galenus, cum alibi sapius,

pius, tum præcipue libro. i. de sanitate tuenda, capite 10.) quilibet excessus augetur, contrarijs emendatur ac minuitur. Vt autem summam de cerebro perstringam, ad victus salubris rationem parum accommodum est: quare ex intervallo potius ac parce, quam assidue atque affluenter eo vescantur qui sanitatis tuendæ curam susceperint. Quorundam tamen animalium cerebrum ceu medicamentum valet. Sic cerebrum capreoli aduersus venena & virulentarum bestiarum morsus remedio est. Terrestris leporis inassiatum cerebrum manditur iuuandis tremoribus, qui valetudine contracti sunt, affricu aut cibo facilem infantibus dentitionem præstat. Quidam etiam aduersus metum vtiliter ediprodiderunt. Cerebrum pulli & caponis in vino bibendum datur contra serpentum morsus, sanguinem à cerebri membrana profluentem sistit, & in cibo cerebri substantiam auget, vnde & his qui tardiori leuiorique ingenio ac mente sunt, prodesse dicitur. Quod ad electionem attinet, animalia volucra exiguum quidem habent cerebrum, sed ipsum tamen tanto pedestrium cerebro est præstantius, quanto & siccius: volucrum autem ipsorum, montana cerebrum habent quam palustria præstantius, pro aliarum omnium partium proportionem. Porro ex pedestribus animalibus, Auicenna agninum præfert, post hoc vero vitulinum præcipue commendat. 2. Cano. cap. 128.

Discor.

libri. 2. c. 40.

Septimum, Medulla: de qua Galenus libro. 3. de alimen. facult. cap. 8. hæc prodidit: Medulla inquit, quæ in ossibus inuenitur, cerebro est dulcior, iucundior ac pinguior, adeo vt si ea inter

Medulla

ossum.

G

se

se comparando gastes, putaturus sis cerebrum austerum etiam aliquid in se habere. Porro me nulla nauseam prouocat, si liberatius sumatur quemadmodum & cerebrum: nutrit tamen & ipsa si probe conficiatur. Auicenna cum seminibus & pipere condit. 2. Cano. cap. 492. Quod de licati quidam lurcones & artis obsonaticis periti faciunt cydonijs & passulis. Laudatissima est ceruina, mox vitulina, post hanc taurina, deinde caprina & ouilla. Dioscor. lib. 2. cap. 66.

Obtutum. Dulcia uina: de quibus infra capite undecimo.

Nonum. Cibus gustu iucundior: talis enim non exiguum corpori tribuit alimentum, quemadmodum Hippocrates etiam libro 2. aphor. 38. monet, ubi sic scriptum reliquit: Paulo deterior & potus & cibus, verum iucundior, melioribus quidem, sed in iucundioribus preferendus est, Quam sententiam ipse exponens Galenus: Quicunque, inquit, cum voluptate assumuntur, ista ventriculus arctius amplexatur, & facilius concoquit. Refugere autem consuevit ea quae iniucunda & insuauia sunt, utpote quae vel nauseas, vel inflationes, vel fluctuationes pariant: quod quidem in plurimis etiam ijs qui boni sunt succi, cibus accidit. Quando vero paulo fuerit deterior, tunc in ijs qui libenter hunc assumunt, non modo non etiam deterior, sed quandoque melior redditur.

Qua sorbilia.
Ficus.

Decimum. Qua sorbilia: quae sane praecedenti capite parua mole plurimum alere ostendimus.

Vndecimum. Maturae Ficus, de quibus Simeon Sethi haec tradit: Ficus admodum nutriunt, carnem tamen non compactam, neque firmam generant,

rant, ceu panis & fuilla, sed sablaxam ac subina-
nem, vt tabæ ventrem flatibus implent, nisi pro-
be concoquantur: minus vero cæteris odoris
sunt mali succi, & ventrem proritant, & facile
exeunt: Effatu vero dignam abstergendi faculta-
tem obtinent, quo fit vt post ipsarum esum ne-
phritici multas arenas excreant. Matura ficus
nihil propemodum omnino lædunt, proximèq;
ad caricas accedant, multaq; cum illis vtilia ha-
beant. Si quis tamen largitis elisauerit, in vna re
ab eis offendetur: quandoquidem sanguinem
non admodum probum gignunt: quo fit vt ex
ipsarum vsu pediculorum multitudo proveniat.
Oportet autem post vsum ficuum alimentum
quod incidat & extenuet, ingerere. Ad hæc sic i
pulmonem & thoracem iuuant. Aiunt insuper
contra venenosa facultatem habere, si quis lin-
gulis diebus ieiunus ijs vratur. Caricæ pectus
iuuant, & ad tussiles faciunt, vrinam cient satisq;
nutriunt, corporis etiam bonam habitudinem
efficiunt. Ante cibum sumptæ ventrem irritant,
sed nisi celerius ventrem pertranseant, non bo-
num sanguinem gignunt. Quapropter si ad sa-
tietatem vsque crebro edantur, scabiem & prū-
ritum excitant. Cibus autem bonus est, & ad-
uersus venena remedium, si cum nucibus aut
amygdalis comedantur. Renes expurgant, &
iecoris benisq; obstructions auferunt: verum
calefaciunt, & firim inferunt, & flauam in cali-
dioribus temperamentis bilom procreant. Ad-
dit Galenus, iecori lieniq; inflammatione ob-
sessis esse noxias, quemadmodum & ficus, non
peculiari quadam & eximia facultate, sed com-
muni ratione dulcium omnium ciborum ac po-

rum: obstruclis autem illis, aut ~~ex~~ adfectis
 ipsas ex se se nil commodare, nec officere, sed
 medicamentis incidentibus ac extenuantibus &
 abstergentibus mistas non mediocriter iuuare.
 Proinde nonnulli Medicorum in dictis lienis ac
 hepatis affectibus exhibent ipsas longe ante ci-
 bum cum thymo, aut pipere, aut zingibere, aut
 pulegio, aut saturcia, aut calamintha, aut origa-
 no aut hyssopo. Ad eundem autem modum si-
 carica cum alio quopiam eorum quæ faculta-
 tem habeant aerem, aut omnino incidendi ac ex-
 tenuandi assumantur, iuuabunt non solum sic
 affectos, sed etiam sanos. Siquidem iecoris mea-
 tus per quos fertur alimentum, apertos esse non
 aegrotis modo, sed sanis etiam est tutissimum.
 Ad eum igitur modum vulgo ficibus cum atte-
 nuantibus, sale, aceto & garo preparatis vescu-
 ntur, quod ipsas viles esse experientia didicerint.
 Plura Dioscorides libro 1. capite 142. Galenus li-
 bro 2. de aliment. facult. cap. 8. Paulus lib. 3. cap.
 21 & Aetius lib. 1.

Yua. Duodecimum, Vux recentes, id est, dulces &
 maturæ. Nam ficus & vux, quemadmodum in-
 ter fructus autumnales principatum obtinent,
 ita fugacibus omnibus magis nutriunt, mini-
 mumq; prauis succi habent, præsertim cum ex-
 actam maturitatem fuerint adeptæ. Porro quod
 ipsa nutriant, maximo argumento sunt ij qui vi-
 uerarum fructu custodiunt, qui cum duos men-
 ses solis vis ac ficibus, quarum custodiæ præ-
 sunt, vescantur, (nisi forte panis quippiam cum
 illis addant) corpulentum tamen admodum fiunt.
 At caro quæ ex ipsis gignitur, haudquaquam est
 firma ac densa quemadmodum ea, quæ ex car-
 nibus

nibus sit, sed laxa est ac prae humida: ob id celeriter etiam cum vesci ipsis desierint, constringitur ac confidit. Verum vuae minus alunt quam ficus, maximumque id ipsis inest commodum, quod velociter subeant. Quo circa si quando hēserint, grauius laedunt: neque enim retenta, belle concoquuntur, & dum in iecur ac venas distribuuntur, succum crudum generant, qui non facile in probum sanguinem mutetur. Vinaceorum siue nucleorum substantia sicca est, & quodammodo adstringens, omniaque intestina peruat, nihil quod sensu deprehendi queat a sese mutata. Vuae vero tantisper a collectione, dum membrana extrinsecus ambiens detumuerit, pensiles aeri expositae neque sistunt ventrem, neque proritant, minusque flatibus implent: ceteris autem facilius concoquuntur, & melius nutriunt. Non parua autem est inter vuas differentia, quod aliae sint dulces, aliae acidae, aliae austerae, aliae denique nullam vehementem habeant qualitatem: vocant autem ipsas vinosas. Ceterum quae dulces sunt, succum habent calidiorum, & ob id sunt sitibundae: austerae vero & acidae frigidiorum: vinosae autem locum inter calidum ac frigidum medium obtinent. Aluum subducunt dulces, & maxime si sint humidae. Omnium quidem certe usus (si quis moderate sumat) est tutissimus, cum natura fuerint carnosae ac maturae, siue in vite summam maturitatem obtinuerint, siue quod maturitati decrat, ex consequenti suspensione sint adeptae. Vuae quae albae sunt, vehementius aluum turbant & subducunt, magisque stomachum inflant, quam nigrae. Omnes vero ciborum appetentiam excitant, & Ve-

nerem. Conuenit cum eduntur membranati & nucleos expuere, quod difficulter conticiantur, quemadmodum luculenter & perspicue docuit Galenus libro 2. de aliment. facult. capite 9. & libro 1. de locis affect. capite 4. & post eum Simeon Sethi in Synagmate de ciborum facult. Ceterum vuae recentes è quibus vinacei exempti sunt, celerime pertranseunt, cibisque alijs præeunt, si in ventriculum purum incidant, & sumptæ primis epulis fuerint. Quod si sumptæ post alios cibos fuerint, aut etiam prauum succum in ventriculo offenderint, celerime vna cum alijs cibis corrumpuntur. Idem de alijs quoq; fructibus alnum subducentibus intelligendum. Si cui viridibus ac recentibus vuis vesci placuerit, ad horam fere in aqua feruida vt maceret, ac frigida deinde abluit oportet, prius quam mandere ipsas aggrediarur: quæ enim ita præparantur, innoxie fiunt. Vuas quæ subtilem ac tenuem habeant corticem, citius deorsum concedere, minusq; ventrem flatibus implere: his vero contrarias contraria operari, Rhazes libro tertio ad Almanso. cap. 20. auctor est. Vuæ acerbæ atq; immatuæ frigida & humida sunt, ventrem constipant, stomachum corroborant, & caliditatem à flaua bile ortam sedant, sed parum nutriunt. Succus inde expressus, qui Græcis vocatur *ὀψοζέρον*, vulgo Italicorum & officinis Agresta, bibitur ad recentem sanguinis excretionem, etiam si rupta parte aliqua contingat: sed paucio & aquatior est vtendum. Fluximis veto ante diebus inueteratur, cumq; stillatio rosarum liquore decoctus atque exhibitus nauiscentibus, & his qui cibaria in ventriculo non
 recti-

retinēt succurrit. In cibo adstringit, bilioso alui
 profluuiō & dysenteria proficit. Sunt præter *Vna passa.*
 has etiam vix sicca, quæ quod in siccando so-
 lem patiantur & ignem, passæ siue passulæ vo-
 cantur: hæ sunt alijs vis calidiores, stomacho
 gratiores, valentius alunt: sed minus subducunt
 aluum, eandemq; ferme cum alijs vis habent
 rationem, quam carica cum ficibus. Multæ e-
 nim fiunt dulces: acerbæ autem omnino pauca,
 plurimæ vero ex dulci & austera qualitate sunt
 mixtæ: quanquam dulces nonnihil quoq; au-
 steræ qualitatis habeant, & austera dulcedinis.
 Cæterum vt dulces temperamento sunt calidio-
 re, ita austera frigidiore. Ad hoc austera sto-
 machum roborant, & ventrem constipant, & his
 multo magis acerbæ: mediam autem quodam-
 modo inter ipsas constitutionem dulces obti-
 nent, vt quæ nec stomachum dissoluant, nec al-
 uum subducant. Dulcibus tamen vt vis quædam
 semper inest contemperandi, ita & mediocriter
 detergendi: quibus duabus facultatibus exiguas
 mordicationes, quæ os ventriculi infestant, ob-
 tundunt. Belle nutriunt exacinate, pectus &
 pulmonem inuant: stomachum, iecur, & lienem
 corroborant. Cum nucleis manducatæ condu-
 cunt intestinis. Est tamen præstabilius nucleos
 expuere, propter duritiem & ferream ipsorum
 essentiam. Vix passæ pingues septem drachma-
 rum pondere per sex dies sumptæ ab ieiunio pur-
 gans phlegma, & sanguinem abundate faciunt.
 Tota substantia familiares sunt hepati, & vix
 crebro consueta: nutriunt enim ipsum & im-
 pinguant, sanguini bonum colorem præstant, &
 humores percoquant: ob id felicissime exem-

ptis vinaceis miscentur medicamentis hepatis. Sed si paulo largius sumantur, incendunt & exurunt sanguinem. Præstantiores autem sunt quæ tum pingues sunt, tum corticem habent tenuem, dulcioresq; Passule minus quidem quæ carum ventrem mouent absterguntque, stomacho tamen magis accommodantur. Plura Galenus libro 2. de alim. facult. cap. 9. & 10. Paulus libro 1. capite 81. Aëtius libro 1. Simeon Sethi in Syntagmate, Rhazes libro 3. ad Almanf. cap. 20. Auicenna 2. Cano. cap. 737. Auerrhoes 5. Colletan. capite 37. Rabbi Moses Tract. 3. ad Sultatum Babyloniam, & Iacobus Syluius lib. 1. de medic. simpl. nat. Ex quibus sane omnibus satis liquet, quæ de recentibus hoc loco dicuntur vuis, ea etiam de passulis esse intelligenda.

DE BONI VINI PROPRIETATIBUS.

CAPVT X.

Vina probantur odore, sapore, nitore, colore.

*Si bona vina cupis, quinq; hac laudantur in illis:
Fortia, formosa, & fragrantia, frigida, frasca.*

Quatuor generales boni Vini differentias primus versus complectitur: cuique ex omnes insunt, id ipsum vulgari loco, nimirum ob colorem, odorem & saporem, Cos appellari solet.

Vini odor.

Prima quidem Odor est. Vinum enim instar *Orisab. lib. 1.* aromatis vnguentiq; sua uolens, Constantino *cap. 22. ad* Africano libro 5. Theorices. cap. 28. teste, alimētum corpori suppeditat non mediocre, succum gignit laudabilem, partes principes facultatum ceu fontes corroborat, facultates animamque exhilarat, spiritus quoq; tenues adauget, eosq; lan-

languidos, tantumq; non exsolutos reficit & recreat: quo fit vt sola etiam olfactu *ασπυρίας* languentibus saepe animum reuocet. Iucundo enim odore, quemadmodum in libro de Alimētis Hippocrates testatur, vires celerime reficiuntur. Contra quod foetidum est, natura abominatur. Spiritus namq; crassos & melancholicos, & malum succum generat, prauamq; fumorum qualitatem sursum transmittēs capiti dolorem infert. Humain vero siue Ioannitius de Vini differentia quæ ab odore sumitur, in supplemento commenta. i. Galeni in lib. 3. Hippoc. de vict. rat. in morbis acut in hunc ferme modum scriptum reliquit: Vinum boni odoris succum quidem gignit laudabilem, sed quum calidiore sit temperamento, subtilioreque substantia, corpus celeriter calefacit, & caput vaporum copia infestat. Quod vero non boni odoris existit, sed ferientem quandam & insuauem nactum est qualitatem, etli prauum procreat sucum, capiti tamen ob frigiditatem & crassitiem suam minorem noxam suggerit. Quod nullo deniq; pacto odorem habet, sed est aqua instar inodorum, hoc ipsum cum insigni crassitudine præditum sit, tantum abest vt caput offendat, vt ei ne vapores quidem aut fumos communicare possit.

Secunda. Sapor. Quod præcedenti capite de iucundiore cibo diximus, si ad iucundiore etiam vini saporem transtuleris, nihil erit quod nos de ipso nouū dicere oporteat. Etenim & hoc quoq; cum voluptate assumitur, auidius à ventriculo attrahitur, & melius nutrit. Non ignorandum tamen hoc loco, quod & vini secundum gustandi qualitatem permagna sit diuersitas. Dulcia e-

Vini Sapor.

G s nim,

nim, eodem Constantino teste, plus alijs nutri-
unt, sanguinem crassiores generant, ventrem
humectant, concoctioni renituntur, & sitim ex-
citant. Pontica sine *starche* stomachum quidem
corroborant, ventrem constipant, & intestinis
conveniunt, sed in thoracis pulmonisq; agritu-
dinibus, in quibus sputum detineretur, inhabilia
sunt neq; facile concoquantur. Acerba quæ e-
tiam *starche* sunt, hoc est, quemadmodum in-
fra cap. 44. ostendetur, urinam prouocant, cras-
sos humores incidunt atque dissoluunt, amara
minore caliditate participant.

Vini nitor.

Tertia, Nitor, siue splendor, qui sane non ipsius
modo vini, sed etiam spirituum, qui inde ortum
habebunt, subtilitatem arguit.

Vini color.

Quarta, Color: quod enim ad vini nutrimen-
tum attinet, non parua eius secundum colorem
differentia est. Rubicundiora namque (si ipsis
cetera omnia ante pariter adfuerint) potentius
quam alba nutriunt: atque ea de causa macris
etiam quam alba convenientiora sunt. Contra
vero obesitas ac pinguis alba magis conferunt.
Verum de hac vini differentia capite octauo ab-
unde diximus.

Fortis.

Duo sequentes versus quinque; speciales boni
vini notas continent. Quarum prima quidem
est, ut sit forte: fortitudo vero ex effectu depre-
henditur. Vinum enim potens, Galeno cõment.
1. in lib. 3. Hippoc. de vict. rat. in morbis acut. te-
ste, vehementer celeriterq; corpus calefacit, ca-
putq; ferit. Idem etiam cõment. 2. in citatum
Hippocratis librum, ijs confirmat verbis: Fortia
vina vehementer calefaciẽtia caput humoribus
vaporibusque & caliditate replent. Eiusmodi
namq;

BONA VALETVDINE. 107

namq; vina praterquam quod non mediocriter corpus alant, spiritum etiam non exiguum copiam generant. Abstinentum tamē ab ipsis, nisi diluta sint, ijs potissimum qui debile cerebrū habent. Cum. n. vaporosa admodum sint, facile caput grauiat, eaq; occasione cerebrum offendunt.

Secundo, vt sit formosum: Vinum enim formosum siue pulchrum maiore cum voluptate assumitur, probius cōcoquitur, & facilius in corpus distribuitur, promptiusq; nutrit. *Vinum formosum.*

Tertia, vt sit fragrans. Vinum enim fragrans siue suaueolens & aromaticum, vires maxime roborat, & vt paulo ante dictum est, spiritus re- *Vinum fragrans.* nues generat.

Quarta, vt sit frigidum. Nam vinum actu siue *Quarta* frigidum esse debet, nō autem facultate aut potētia. Quod enim ab externo aliquo calido calescit, hoc rarius statim & tenuius penetrantiusq; vt omnia subeat, redditur: qua ratione nisi quis ipsum parcissime sumpserit, citius inebriat: neruos debilitat, & caput laedit. *Vinum frigidum.*

Quinta, vt sit friscum, siue leue. Tale autem cum primis censendum, quod effundendo sonū efficit, spumamq; agit in medio tenuem ac facile labilem seu euanescentem: vel per cuius furam modo sursum, modo deorsum discurrentes conspiciuntur *Quinta* id est, minutissima quedam corpuscula, qualia in Sole videntur, quum per fenestram radios ac lumen immittit. Nisi enim ita affectū fuerit, pendulum dicitur, ac multo etiam magis, si penitus sono atq; atomis destituatur. Quod vero spumā habet cum magnis ampullis ad scyphi latus diu herentibus, debile, siue dilutum esse dignoscitur, *Vinum friscum.*

DE

DE CONSERVANDA
DE VINO DVLCI ET
Albo.

CAPVT. XI.

Corpora plus augent tibi dulcia, candida vina,
Alij sic:

Sunt nutritius plus dulcia candida vina.

*Vinum can-
didum &
dulce.*

Docetur hoc versu candida & dulcia vina, si
ipsis cetera quoque adfuerint, quam reliqua ma-
ioris esse nutrimenti. Cuius quidem rei causa
dulcedini attribuenda est. Nutrimentum enim
hominis, ut copiose admodum lib. 4. de simpl.
medic. fac. capite 14. Galenus monstrat, dulce
aut dulci permistum esse oportet. Quippe dulcia
cum naturae sanguinis nostri & carnis proxime
congruant, non solum ori & palato, verum & a-
lijs plerisque visceribus accepta sunt, adeo ut ab
illis avidissime excipiantur. Vngunt enim, im-
plent & restituunt erosas particulas. Atque ita sa-
ne fit, ut vina quoque quae cap. 8. in numero cor-
pus nostrum alentium posuimus, quo dulciora
sunt, eo magis nutrant. Quod etiam Auic. testi-
monio confirmatur, qui 3. 1. doct. 2. cap. 8. ita fere
scriptum reliquit: Vinum quod crassum simul
est & dulce, ijs potissimum conuenit, qui corpo-
ris robur atque molem sibi parare student. Idem
tract. 1. 2. Cano. cap. 3. causam, cur dulcia pluri-
mum alant, hanc esse tradit: Nempe quod dul-
cibus natura delectetur, & quae visceribus inest
trahendi vis, eadem avidissime rapiat. Quanquam
vero hic versus de omni vino dulci recte intelli-
gitur, mediocre tamen, quod summum dulcedi-
nis gradum non attingit, praefendum est. Nam
quae excellenter dulcia sunt, quale Appianum est,
quod

quod Muscatellum, siue Muscatellinum vulgo dicitur, sanguinem corrumpunt. Naturalis enim vis hepatis ea ex ventriculo, priusquam cōcocta & à superfluitatibus secreta sint, exugit atq; attrahit: quare sanguis serosis & crudis expletur humoribus, adeoq; vt ebulliat atq; putrescat idoneus efficitur. Neq; id solum de vino, sed & de omnibus extreme dulcibus asstimandum est, Adhuc dulcia omnia, quæ sumuntur immodice, corporibus ad patiendum paratis, triplex noxæ genus important. Quorum primum quidem est. fastidium: Dulcia enim caliditate atq; humiditate sua os ventriculi leniunt ac læuigant, illique affectionem inanitioni ac accurugationi, famis causa, contrariam inducunt. Secundum. Velox inflammatio atq; in flauam bilem conuersio: ad cuius generationē dulces humores omnes idonei sunt. Quo fit omniū horum maxime mel bile scat, quod dulcissimum sit: deinde & dulcia vina. Hæc eadem & sitim faciunt propter tum caliditatem, tum crassitiem, nec conferunt febricitantibus, neq; biliosis, quemadmodū Galenus comment. 2. in lib. 3. de vict. rat. in morb. acut. luculenter & perspicue docuit. Tertium hepatis atque lienis obstructio. Hæc enim viscera dulcia vehementer appetunt, eaq; ante perfectam concoctionem ad se vna cum facibus trahunt, & maxime hepar, vnde facilius etiam in obstructionis periculum adducuntur, crassa nimirum substantia, in qua dulcis sapor fixus ac fundatus est, ad hoc cooperante, vt testis est tract. 1. secundi Can. capit. 3. Auicen. Eadem ratione reliquis etiam lotiū minus citant ac profundunt. Caterum aduersus iam dicta tria in-

commo-

commoda acida cumprimis remedio sunt. Ap-
 petentiam cum aciditate tenocant, inflamma-
 tionem frigiditate restringunt, & obstructions
 substantiæ subtilitate recludunt. Et licet vina a-
 liaque nutrimenta dulcia hepar atque lienem
 obstruant, in pulmone tamen contrarium ope-
 rantur: hunc enim ab obstructione liberant. Nā
 in descensu per *divo dæ 79* qui Arabibus Meri
 appellatur, nihil ad ipsum à dulcib. refudat, nisi
 subtile: neque sanguis ex rebus dulcibus geni-
 tus ad pulmonem penetrat, nisi prius in hepate
 depuratus atq; in corde tenuatus fuerit, quem-
 admodum id ipsum Galenus comment. 2. lib. 3.
 de vict. rat. in morbis acut. clarissime ostendit.
 Vina itē dulcia minus inebriant. Cuius rei gra-
 vissimum habemus testem Hippocratē, qui lib.
 2. de vict. rat. in morb. acut. aphor. 2. in eum scri-
 bit modum: Vinum dulce vinoso minus caput
 grauat, minusq; mentem ferit. Rationem red-
 dit Macrobius libro. 7. capite 7. Saturnal. Ex di-
 ctis iam omnibus colligitur, corpori quod vel
 naturæ ipsius habitu, vel ab alia quapiam extrin-
 secus obrepente causa extenuatum est vinum
 dulce cumprimis & crassum ac sufficienter co-
 loratum exhibendum esse. Hoc enim eviden-
 ter nutrit, substantiamq; corporis deperditam
 restituit, & impinguat. Sed corpori obeso ac pin-
 gui vina tenuia, odore & sapore iucunda subal-
 bida & moderate fortia, magis ex usu sunt. Sitis
 restrictioni adhibendum est vinum album te-
 nue, ac debile. Hoc enim non refrigerat solum,
 sed valide etiam humectat, quo fit ut sitim e-
 tiam facilius depellat: & quanto sitis virgenter
 fuerit, tanto illud convenientius sumitur. Ad
 spiri-

Spirituū vero & virtutum tum instaurationem, tum roborationem, vinum subtile, odoratum, sapore gratum, colore moderatum & sufficientis fortitudinis vtilius bibitur, idq; cum paucis cibis. Porro affectus thoracis ac pulmonis, qui diuturni sunt & sine febre, a vinis mediocris substantiæ & sapore dulci multum iuuantur, & potissimum qui humoris per spata expectoratione purgantur, quemadmodum copiosius in libro de attenuante diata capite ultimo Galenus docet. Eadem ad alui subductionem perquam vtilia habentur.

DE VINO RUBRO.

CAPVT XII.

SI vinum rubrum nimium quandoq; bibatur, Venter stipatur, vox limpidatur & turbatur.

Hic recensentur duo incommoda ex immoderata vini rubri potatione.

Primum, Ventris constipatio: Quod sane de immoderatiore vini rubri styptici, siue pontici assumptione intelligendum est. Hoc enim cum constipandi, densandi, & astringendi vim habeat, non solum ægre in corpus distribuitur, sed alium quoque supprimit.

Vinum rubrum noticium.

Secundum, Gutturis & faucium exasperatio, siue raucitas. Eam enim vina quædam impense rubra siccitate & terrena essentia sua efficiunt. In horum numerum vina quoque rubra Brabantie reponenda sunt. Nam & ipsa sane ob siccitatem & terrenam essentiam fauces exasperant, idque potissimum cum adhuc musta sunt, alium tamen non cohibent. Musta enim admodum rubentia ventris soluendi vim habent, &

Faucium exasperatio.

hoc

hoc quidem ex multa terrenæ fecis admittance.
 Hæc enim propterea quod nitrosa ac falsa qua-
 litate prædita sit, intestina mordicans & ab-
 stergens, alui subductionem molitur. Ab eiuſ-
 modi igitur, dum muſta, id eſt, turbida ſunt ac
 feruent, abſtinendum eſt. Ex quo enim mordi-
 cant, mordax etiam ſumus ab ipſis reſolvitur,
 quia cerebrum ſublatus oculos acrimonia ſua
 corrodit atque rubefacit. Idem de muſſis quo-
 que Brabantia, ſive ea rubra, ſive alba fuerint,
 æſtimandum eſt. Cauſa autem cur ſumus iſte
 mordicet, ex eo eſt, quod vinum vnde diſſolui-
 tur, ſit mordicarium. Oportet enim ſimilem
 eſſe deſluxum ſubiectæ ſubſtantia, vt comment.
 14. libro. 1. aphoriſ. & comment. 2. libro 3. de
 viſt. rat. in morb. acut. Galen. clariffime oſtendit.
 In vniuerſum vina craſſa, pontica, ſive *υπλινε*
 rubra vel nigra opportune ad retentoria facul-
 tatis ventriculi aliorumq; viſcerum corroborati-
 onem bibuntur: quando nimirum recremen-
 ta vel plura iuſto, vel ramentosa descendunt, ve-
 lut in alui profluuiio atque dysenteria contingit,
 ſicuti & vina alba auſtera, & quæcunque alia ad-
 ſtringentia medicamenta. In eum vſum & ful-
 ua vina proſunt, non tamen ſimpliciter fulua,
 ſed fulua auſtera, quemadmodum Hippocrates
 libro. 3. de viſt. rat. in morb. acut. aphoriſ. 7. &
 poſteum in ſuis commentarijs Galenus mani-
 feſte docuerunt. Quibus autem venter non fa-
 cile concoquit, ijs vina ſubtilia, vel ſubſtantia &
 colore mediocria odorata, ſapore iucunda,
 ſufficientet fortia, ac ſtypticitate
 quadam participantia
 conferunt.

DE

BONA VALETVDINE.
DE LETHALIVM VENENO-
rum Remediis.

113

C A P V T XIII.

Allia, ruta, pyra, & raphanus, cum Theriaca nux,
Trasant antidotum contra lethale venenum.

Hic sex referuntur *ἀντιφάρμακα*. & remedia
contra lethalia venena ac venenatorum morsus.

Primum, Allium: quod cum aduersus omne
venenorum genus, tum imprimis aduersus vi-
tiosā ac corruptā aquæ noxas remedio est. Præ-
sumptum enim, quemadmodum id ipsum Dio-
scorides lib. 2. cap. 138. Plinius libro 20. cap. 6. &
Constantinus Cæsar lib. 12. cap. 30. de agricultu-
ra, clarissime ostendunt, vires eius quæ per im-
prudenciam bibitur, inefficaces atq; irritas red-
dit. Auicenna 2. Can. cap. 122. parem facultatem
& Cæpe attribuit: quo fit vt sub Allio hoc quo-
que comprehendi debeat. Idem 3. 1. doct. 5. ca. 7.
ceu Theriacen vitiosarum aquarum cæpe com-
mendat, & maxime quidem, si cum aceto sumat-
ur. Nam cæpe cum extenuandi, incidendi cum-
que stypticitate quadā abstergerendi & non igna-
uiter aperiendi vires obtineat, caloreque quar-
tum ordinem accedat, malas aquas, ne frigidita-
te ventriculum offendant, temperat, crassasq; vt
promptius descendant, extenuat. Acetum vero
cum ipso permistum non modo virtutem eius in
aquarum, tum extenuatione, tum penetratione
auget, sed à siti quoque, quam cæpe mouere so-
let, præseruat. Eadem & in allio ratio est: quare
post crassarum & turbidarum aquarum potum
præcipue cōmendatur. Eas enim vt cito descen-
dant, extenuat, & ne ventriculo ac intestinis of-
ficiant

H

ficiant

ficiant, venasque obstruant, iuuamentum præstat. Allium præterea Auicenna 3. 1. doc. 5. cap. 4. teste, iter facientibus contra occurrentis aeris frigiditatem mirifice prodest: quia ex causa per diuersas mundi plagas oberrantibus variisq; potu utentibus vtilissime præsumitur: id quod Maçet lib. 1. c. 5. hisce etiam versibus innuere voluit:

*Allia qui mane ieiuno sumpserit ore,
Hunc ignotarum non ladet potus aquarum,
Nec diuersorum mutatio facta locorum.*

Allium quoq; contra virulentarum bestiarum, serpentium & viperarum ictus, & priuarim hæmorrhoi, prodest, ita vt non aliud magis, si cum vino ingiter adsumatur, aut ritum in eodem bibatur. Contra rabioforum morsus & illita & cibo valet. Venenatis *μυζαλῶν* hoc est, muris a-
ranei moribus efficacissime cum ficulneis frondibus & cymino illinitur. Quin & venenata animalia allij odore fugantur, vt Æmilius Maçet loco paulo ante citato his versibus innuit:

*Hæc ideo miscere cibus messoribus est mos,
Vt si forte sopor fessos de presserit illos,
Vermibus a noctis tuti requiescere possint.*

Hanc forte ipse ob causam, aut potius quia sint allia addita apud Virgilium,

*Thestylus & rapido fessu messoribus astu
Allia serpillumq; herbas contundit olentes,*

Porro cum fætor allij ijs qui id non degustarunt, longe grauissimus & molestissimus sit, ei quoque rei, ne qui sumpserunt, alios offendant, remedium aliquod adhibendum est. Menander itaque & Græcis autor est, allium edentibus si radicem betæ in pruna tostam superederint, odorem extinguere. Quidam tradunt ipsa grauem
hali-

halitum non esse factura, si quis ab ipsorum esu crudam fabā insuper mandat. Hieronymus Traugus eandem facultatem viridibus etiam Ruta folijs assignat. Macer lib. 3. cap. 6. Zedoaria radicem id efficere his verbis tradit:

Allia quem faciunt factorem pellit ab ore.

Cape quoque ex Dioscoridis Anazarbei sententia rabiosi canis moribus cum sale ruta & melle illitum auxiliatur. Eadem ad verbum habet Auicenna 2. Cano. Cap. 122. *Cape* praterea flatus venenatorum in cibo discurrit atq; expellit. Et succus, qui ex eius esu plurimus in stomacho gignitur, peculiari quadam proprietate venenatorum noxas frangere à quibusdam creditur. Caterum silentio illud hoc loco minime praterendum est, quod Allium, *Cape* ac Porrum in cibo non conueniant, neque temperatis, neque calidis corporibus. Nam praterquam quod paucissimum & prauum dant alimentum, macrem etiam atque pungentem sanguinem, maxime si cruda ingerantur, generant humores tamen crassos tenuant, lentosq; incidunt. Deniq; omnia hæc si cruda edantur, peiores quam cocta succos procreant, ac plus humoris excrementitij continent. *Partum* Simeon Sethi calidum & siccum in secundo facit ordine. Vrinam ciet, & noxium siccum creat. Assidue comestum visus hebetudinem & capitis dolorem efficit. Stomacho aduersatur. Difficilia inuehit somnia. Nervos, dentes & gingiuas acrimonia sua laedit: & sanguinem nigrum atque melancholicum generat. Biliosis itaque & melancholicis vitandum est, potissimum si crudum fuerit. *Cepæ* ex quarto sunt ordine exalfacentium,

Cape.

P 977 9729

earumque essentia crassarum est partium. Si succum exprimas, quod reliquum est admodum terreæ substantiæ est, eiusque calidæ: at succus aqueæ aeræque caliditatis. Si crudæ edantur, humores in stomacho malos, putridos & corruptibiles generant. Difficilia & terribilia inducunt somnia. Largiore cibo capitis dolores eient. In morbis coctæ etiam lethargicos & phreniticos efficiunt, memoriam & rationem, ut aliqui ferunt, lædunt. Si vero cum electæ carnis iuseculo coquantur, plurimum malignitatis deponunt, appetentiam inuitant, concoctionem promouent, & frigidos cibos, quibus cum percoquantur, temperant. Si quis tamen crebrius his utatur, in lienis vitia incidit. Tutius igitur est, eas raro attingere. *Allium*, ut Galeno placet, excalefacit quarto excessu, humiditate quidem participat aliqua, sed minore quam cape, inflationes permutat alteratue. Veterem rursim crudum coctumue comestum lenit. Asperas arterias clarificat, & sereatum prouocat. Aciem oculorum esu hebetat. Capitis dolorem facit. De eo hoc amplius Galenus lib. 12. method. medend. cap. 8. Est inquit allium ex eorum ciborum genere, qui & flatum discutiant, & minime sitim inferant. Sunt qui, parum id experti, existimet maiorem quam capas sitim excitare: sed plane errant: cum non modo non maiorem quam capæ, sed nec omnino sitim faciat. Idem omnium plane eduliorum maxime flatum discutit. Itaque ipse certe agrestium theriacen id appello. Abstinentum tamen ut paulo ante dictum est, assiduo horum trium usu, & potissimum cum is qui ipsis vescitur, natura fuerit biliosus. Solis enim qui vel succu pinto-

uitosum, vel crudum & crassum ac lentum acer
marint, cibi eiusmodi sunt accommodati.

Secundum, Ruta: Eius duo sunt genera: Vnum *Ruta.*
satiuum atque hortense: alterum montanum,
syluestreque. Ruta montana syluestrisq; in ci-
uisis damnatur, quod ex quarto sit ordine excalfa-
cientium & siccantium. Satiua vero cum ex ter-
tio sit, in cibos magis admittitur. Est autem non
solum gustu acris, sed & amaro. Ex quo sane etiam
digerere atque incidere crassos lentosque hu-
mores potest. Ob eam vim & per vrinas euacu-
at. Quin & tenuium est partium flatusque extin-
guat. Quare ad inflationes coli, vteri, & recti in-
testini competit, ac Veneris appetitum cohibet,
discutit atq; exiccat strenue: est enim eorum
ex numero medicamentorum, quæ valenter de-
siccant. Traditur etiam, quod cruda saleq; con-
dita ac comesta visus aciem mirum in modum
exacuat: ob id antiqui sculptores & pictores
hoc cibo assidue utebantur. Nonnulli & succum
eius cum succo fœniculi & melle cōmiscētes,
medicamentum ad oculorum aciem acuendam
conficiunt. Verum cum acrimonia quædam ocu-
lis infesta succo eius insit, ventilando applicari
debet, vt vapor eius tantum, & non substantia
oculos pertingat. Quæcunque autem ruta & per
se prolethaliū medicamentorum antidoto va-
let, folijs tritis & ex vino sumptis: contra aco-
nitum maxime & ixiā, item fungos, siue in po-
tu detur, siue in cibo. Valet & contra scorpionū
ictus, & araneorum, apum, crabronū, vespærum
aculeos, & cantharidas, ac salamandras, canisue
rabiosi morsus. Acetabuli mensura succus, siue
semen e vino bibitur, & folia trita vel comman-

H 3 duca-

Quercata imponuntur cum melle & sale, vel cum aceto & pice decocta. Succo vero peruncos aut eam habentes negat feriri ab his maleficijs, serpentesque, si vsatur ruta, nidorem fugere. Folia per se presumpta, aut cu nuce iuglandae aridisq; ficis inefficaces venenorum vires reddunt: contra serpentes simili modo sumere conuenit. Aristoteles libro 9. cap. 6. de historia animalium tradit, Mustelam dimicaturam cum serpente rutam comedere. Odorem enim eius infestus est serpentibus: Ruta quoque cum ficibus & amygdalis dulcibus mane sumpta, a veneno praeseruat. In sanctuarijs Mithridatis maximi Regis deuicti Cn. Pompeius inuenit in peculiari commentario ipsius manu compositionem antidoti, e duabus nucibus liceiis, item ficis toridem, & ruta folijs viginti simul tritis, addito salis grano: & qui hoc ieiunus sumat, nullum venenum nociturum illo die. Autor est Plinius lib. 23. natural. histor. ca. 8. Eadem Galenus quoq; lib. 2. de antidotis cap. 43. & lib. 2 de aliment. facult. cap. 28, & in libro de cibis boni & mali succi, capite 14 confirmat. De Ruta plura leges apud Dioscoridem libro 3. cap. 44. Plinium lib. 20. cap. 13 Galenum lib. 8. cap. 49. de simpl. medicament. facult. Constantinum Caesarem lib. 12. cap. 25. de agricult. & Simeonem Sethi in Syntag.

Actius libr.
13. cap. 46.

Pyra.

Tertium, Pyra: Haec namque veneni & praecipue fungorum malignitate pellunt abiguntq; Quod quidem de pylis syluestribus cum primis intelligendum videretur. De eis enim Dioscorides libro 1. capite 129. ita scriptum reliquit: Adiungunt fungos, si syluestria pyra cum eis coquantur, innoxios fieri. Et lib. 2. cap. 28. de lethalibus me-

medicam. Fructus aut folia pyraſtri cum fungis decocta ſtrangulantiem illam vim auferunt, eſi *Aetia* rataq; eiſdem auxiliantur. Quod Paulus Aegi- *libr. 13.* neta lib. 5. cap. 54. in hunc ſcribens modum, in- *cap. 73.* nuere etiam voluit: Pyra ſylueſtria, aut folia ſimul incocta, vim ſtrangulandi, quæ fungis ineſt, tollunt, eademq; in cibo conferunt. Hanc pyrorum contra fungos efficaciam Plinius lib. 23. cap. 7. ponderi & pugnanti ſucco attribuit. Intelligi præterea poteſt & de pyris aromaticis, quæ ſane cum ſpiritus fragrantia ſua corroboræt, veneni etiam noxam pellunt.

Quartum, Raphanus: Eius Græci duo faciunt genera, ſatiui & ſylueſtris. Satiuus hodie peculiariter Raphanus minor dicitur ſylueſtris Plinio libro 19. capite 5. teſte, Latinis *Armoracia* appellatur. Satiuus excalefacit ordine tertio, deſiccatur ſecundo. Sylueſtris autem in utroque efficacior eſt. Quin & ſemen iplum planta efficacius eſt. Satiuus contra viperarum ictuſ auxiliatur. His qui fungis ſtrangulatur tam cibo, quam potu ſalutaris eſt. Si quis ieiuſ iplum accipiat, ſecurus erit, vt ne à medicamentis lædatur. Succus iplorum ex aqua acceptus Boletis & venenis reſiſtit. Si vero raphani ſucco quis manus ſuas probe illinat ac confricet intrepide & citra periculum reptilia ac ſerpentes apprehendet. Scorpijs impoſiti raphani veſtigio iplum interficiunt, & ſuccus ad hoc magis valere experimēto comprobatur. Si quis præſumpto raphano à ſcorpio percutiatur, non ſolum non morietur, ſed etiam celerem ſanitatē adipiſcetur. Raphanus autem ob eam etiam cauſam contra venena valere dicitur, quod vomitiones moueat, qui-

bus stomachus à noxiis humoribus expurgetur. Semen quoque venenis & venenatis vermibus aduersatur. Contra cetera morsus potum ex vino auxilio est.

Raphanus ipse cum manifesta calefactione attenuandi atq; incidendi facultatem habet. Nam qualitas acris in ipso superat: quibus rebus pituitam incidit & absumit. Sanguinem acrem atque pungentem efficit, eoque biliosis nocet. Stomacho aduersatur, ructus ciet, humorē crassum ac lentum, & si virtus concoctrix debilis fuerit, erudum etiam generat. Vomitum cieri per raphanum sumptum ante reliquum cibum, dicit Dioscorides lib. 2. cap. 101. utpote qui hoc modo cibum eleuet, & ad euomendum protrudat. A reliquo autem cibo sumptum, αὐτὸ ἐδοσαν, hoc est, distributionem ciborum in corpus inuare perhibet, his verbis: Summo tamen cibo sumi debet, quo magis eius distributionem adiuvet: cum autem praesumitur, cibum suspendit: quare vomituris commodissime datur ante cibum. Verum Galenus libr. 2. de alim. facult. cap. 70. se mirari ait, tum Medicos, tum idiotas, qui raphanos crudos à cœna ὀπιψίας ἐνεκεν, id est, bonæ concoctionis gratia edunt. Ipsi quidem, inquit, hanc rem experientia satis sibi exploratam esse affirmant: qui tamen ipsos sunt imitati, omnes laesi fuerunt. Sumpti enim post cibum, coctionē non iuvant, sed impediunt potius. Subinde enim eructant, ventriculum probe claudi non sinunt, caput vaporibus replent, eiq; gravitatem inducunt. Minus tamen officiunt qui exigua copia à cœna cum sale & aceto ingeruntur: Inde ὀψίαν καὶ πικρὴν ἀλγύριαν ὀπιψίαλον, id est, bonā inge-

ingenii habitudinem ac industriam homini, mentemque quæ recte & perspicue percipiat atque intelligat efficere tradunt. Dioscoridi sensuum etiam aciem excitant: Lienem extenuant, ieciori & lumborum doloribus præfunt. Nonnulli quoque cum oxymelite vomendi gratia propinant, multamque educunt pituitam, & à febre quotidiana sæpe & quartana liberant. Folia si parua copia sumantur, coctionem adiuuant, & ad appetentiam quæ collapsa fuerit, excitandam accommodata sunt. Plura de raphano Dioscorides atque Galenus locis paulo ante citatis, Plin. lib. 20. cap. 4. Constantinus lib. 12. de agricul. cap. 22. & Simeon Sethi in Syntag.

Quintum, Theriace: Hæc enim tota substantia sua tam brutis, quam ratione præditis animalibus contra omne veneni genus auxilio est, neminemque pollicito frustrari finit. Siquidem nullum vnquam à feris, quæ hominem solent interimere, commorsum, hoc statim epoto antidoto periisse, memoria est proditum. Nullus eadem præsumpta haud multo post morfu imperitus belluæ veneno ceu illam superante, interiit. In pestifera etiam lue solum hoc antidotum malo correptis prodesse adeo hætenus visum est, vt nullum aliud præsidium tanto malo resistere fuerit idoneum. Namque pestis, tanquam & ipsa existat quædam bellua, haud paucos interimit, verum ciuitates quoq; totas depascetis male conficit. Quippe praua quædam aeris ad corruptionem prompta mutatio efficitur, & homines, cum respirationis necessitate periculum euitare nequeant, ipsum aerem veluti venenum quoddam ad se per os attrahunt: Theriacen au-

Theriac.

H S scia

tem in eiusmodi aeris statu praesumentes, neutiquam a malo corripuntur. Quin & correptis iam eadem medetur, aeris inspirati malitiam alterans mutansque, ut quae corporis temperaturam infici magis prohibeat. Breuiter, totum corpus ita ab iniuriis secarum facit, ut necesse deletio quopiam possit infici. Consimilis fere virtutis est & aliud quoddam antidotum, quod ab eius, cui in frequenti usu fuit, nomine Mithridatium appellatur. In qualitate enim atque efficacia theriaca proximum est, parumque ab ea differt, nisi forte quod Theriaca paulo calidior, & contra serpentum venena potentior est. Proditur magnum illum bellatorem Mithridatem hoc antidotum praesumentem ob firmam corporis constitutionem ex illo preparatam, non potuisse veneno potu interire. Cum enim bellum aduersus Romanos gerens a Pompeio victus in extremis medicamenti veneno sanus mori coereretur, medicamento epoto coque copioso ipse quidem non interijt: filia autem ob eximium erga patrem amorem, cum eo mortem volentes oppetere, eiusdem medicamenti potu subito conciderunt. Deinde cum mortem ille obire statim non posset, veneno propter antidotum praesumptum inefficaci, vocato quodam ipsius amico, nomine Bistoco iniunxit ipsum ut iugularet. Atque sic medicamenti opus ferro absoluens, mori ipsum violenter coegit. Haec fere Galenus in libro de Theriaca ad Pisonem, capite 2. & 8. & 28. Lege plura apud eundem in libr. de usu Theriaca ad Pamphilianum per totum, & libr. 1. de antidotis, capite 16. & Auicenn. 64. Tract. 3. capite. 1. & 6. 4. Tract. 2. cap. 5.

6x-

Sextum, Noces, nempe iuglandes quas nōnuli etiam regiās appellant. Hæ multo sane in vſu ſunt. Cum ruta & ficis præſumptæ, & à ſumpto cibo, lethaliſ ſ venenis aduerſantur, nec minus ſi à veneni hauſtu comedantur. Largius elitata latos lumbricos pellunt. Cum capſa vero, ſale & melle, canis hominiſque morſui conferunt. Et hoc de aridis cumprimis intelligendum eſt. Alimentum porro quod corpori præbent, exiguum eſt. Aridæ viridibus ac humidis peiores habentur: vnguinoſiores enim magisq; pingues ſunt, itaque facile etiam in bilem tranſeunt: & quod diutius recondita fuerint, magis tales efficiuntur. Quamobrem oleum etiam ex inueteratis exprimere liceat. Tunc ſane concoctu difficileſ, & ſtomacho, præſertim bilioſo, inutiles ſiunt, atq; bilem augent, faucium & capitis dolorem adferunt, ruſſientibus inimicæ, oculos lædunt, vertiginem faciunt, idque cum à cibo ſumuntur, lingua *πικράλυσις* inducunt, & in ore inflammationes & vlcera pariūt. Stomacho meliores ſiunt, ſi cum caricis edantur. Ad vomitiones ieiunis in cibo vtilis. Cæterum quæ virides adhuc ſunt atque humidæ, neque adſtringentis qualitatis, neque oleoſæ conſpicue participes, ſed magis quodammodo qualitatis expertes, hæ ſtomacho minus nocent: dulciores enim ſunt, faciliuſq; concoquuntur, & multo magis, quando & ipſæ cum caricis manduntur. Humidæ præterea aptæ ad delectionem ſunt, ſiccæ vero minus. Plerique autem ventris ſubducendi gratia cum garo etiam ipſas præſumunt: in quem vſum virides ſunt accommodatiores, ut quæ adſtringētis qualitatis minus ſint participes. Quin &

& siccarum quoque, si prius (quod nonnulli faciunt) in aqua fuerint macerata, facultas viridibus est adsimilis. Adhuc viridium nuclei à pellicula mundati atque torrefacti aliquantum, si à reliquo cibo commanducentur, ciborum in corpus distributionem adiuvant. Et sic patet in vniuersum, corporibus sanis nuces virides magis quam siccas convenire. Plura Dioscorides libro 1. cap. 138. Plinius libro 23. cap. 8. Galenus libro 2. de aliment. facult. cap. 28. & Simon Sethi in Syntagmate.

DE AERE.

CAPVT XIV.

Lucidus ac mundus sit rite habitabilis aer,
Infectus neq; sit, nec olens fœtore cloaca,

Aeris optimi nota.

Hic agitur de prima re non naturali, nempe de Aëre, cuius, ut Galenus libr. 9. cap. 14. metho. medend. & in arte medicinali cap. 85. testatur, nulla est euitandi ratio. Nam in aëre nos ambiente semper versari, comedereq; ac bibere, & vigilare, & dormire est necessarium, & sine eo nec tolli morbus, nec teneri sanitas potest. Hic igitur causæ sine qua non obtinet rationem. Quapropter sedulo hoc agendum, ut in ambiente, quoad fieri potest, quam optimo habitemus. Quod, ut recte consequamur, quatuor eius notas hisce versibus expressas diligenter confideremus oportet. Quarum prima quidem est, ut sit lucidus, clarus minimeque crassus, aut nebulosus. Crassus enim & obscurus humores confundit, turbidusq; ad cor descendit: quo fit ut spiritus etiam turbidi ac crassi, tum corpus pigrum ac languidum reddentes, tum animam quoque

COR-

contristantes, ex eo producantur. Nihil autem magis viuudum ac iucundum, minusue circa voluntarios motus pigrum reddit hominem, quam si in lucido ac claro versetur aere, aut mane surgat. Secunda, vt sit mundus, hoc est, exquisite syncerus ac purus, nullisq; vaporibus inquinatus. Impurus namq; iuxta qualitatem & naturam illius quod ipsi admiscetur, cordis temperaturam variat atque immutat, quemadmodum id ipsum Haly Rhoboam comment. 16. in lib. 3. Artis medicinalis Galeni ostendit. Tertia, ne sit infestus, cuiusmodi esse solet in locis cadauerum non crematorum multitudine refertis, sicut post prælia contingit. Nam hunc pestis fere subsequitur: inspiratus siquidem corporis spiritus inficit. Quarta, ne foetorem habeat cloacæ: sub qua sane comprehenduntur & particulares aeris infectiones omnes, quibus humana natura offenditur, nempe latinarum, coeni, sterquilinorum, fouearum, culinæ, locorum in quæ cadauera & ossa mortuorum comportantur, & stagnorum seu paludum, idq; multo quidem magis, si linum insuper aut cannabis in eis putrescit. Quando enim aer huiusmodi sordibus inquinatus per inspirationem trahitur, spiritus inficit, ac maximam cerebro noxam suggerit, viarum spiritus obstructione, facultatis animalis transitum prohibens, & halitu suo caput grauis. Huiusmodi ergo aer omnibus ex æquo ætatibus, omniq; temperaturæ noxius est: sicut è diuerso qui purus omnino est, nulli non ætati est utilis. Hinc non temere Auicenna 2. 1. doctr. 2. sum. 1. cap. 2. in hunc prope modum scriptum reliquit: Aer quidem optime temperatus & clarus, cui

cui nihil prorsus admistum est alienæ materiæ, quæ tota substantia spiritus temperaturæ contraria sit, sanitatem non efficit tantum, sed etiam conseruat: contrarius vero effectus producit contrarios. Verum quo prædictorum exactior habeatur notitia, sciendum est, Aerem pro tuenda bona valetudine duobus modis esse necessarium. Primo quidem ob spirituum & caloris innati refrigerationem: deinde vero ob humidæ excrementi, spiritibus ac calori innato molestiam exhibētis, expulsionem. Quemadmodum enim externum ignem sine aeris euentilatione suffocari atque extinguere videmus: ita etiam de spiritibus & calore innato imaginari oportet. Nisi enim per assiduam inspirationem & transpirationem calor naturalis refrigeretur & quasi ventiletur, necesse est spiritum perire: aere enim indiget nutriente, conseruante, temperante, atque depurante, siue segregante. Nutritio ergo, conseruatio & temperatio caloris innati sunt per aeris attractionem: depuratio per eiusdem expulsionem. Ac priores quidem sunt aperiæ arteriæ dilatazione, quam *Ἀγροή* Græci nominant: ea enim aer frigidus attrahitur, qui vitale robur, vnde spiritus quoque animalis gignitur, excitat & recreat. Altera vero eiusdem arteriæ accidit contractione, *συπλή* Græci vocant, qua certe quod ex humorum deustione in toto animante contractum, velut fumidum est excrementum, expellitur. Aer itaque qui sic attrahitur, si foetidus & impurus fuerit, calorem innatum atque spiritus corrumpit. Hinc etiam intelligi potest, facillime infici corda venenato aere. Quare pro tuenda bona valetudine eligendus est aer
opti-

optima essentia, qui nihil vaporis seu halitus alieni in se admittum habeat, neq; turbidus aut nebulosus appareat. Qui enim talis existit, humores conturbat, & vt antea etiam dictum est, animam contristat. Sed sit exquisitè purus ac liber, qui ex terra plana vel edita ventorum perflatu vndiq; laetetur: & cui fumi, pulueres & nebulae admixtae non sint, & qui nec stagni, nec paludis halitu sit infectus, nec ex profundo specu pestilentem auram spiret, qualis circa ^{edus} ~~edus~~ & Hierapolin, alibiq; in multis terrarum locis visitur: nec ex cloacis, qui urbem aut numerosum exercitum purgent, vitium contraxerit: nec ex animalium, olerum, leguminum, aut prauarum arborum putredine aut fimo coinquinatus sit: nec ob stagnum, vel flumen vicinum nebulosus sit: nec editis vndique montibus in cauo loco, siue valle conclusus vllum recipiat perflatum. Suffocans enim putrisq; est, similis ei qui in domibus quibusdam est inclusus, in quibus ob putredinem & perflatus defectum plurimus aceruatur squalor ac fœtus. Proinde omni plane ætati noxius est, & vitandus, quemadmodum & quilibet inclusus. Hec fere Galenus lib. i. cap. 16. de sanitate tuenda. In pestilente tamen ambiētis constitutione ob generaliore putrefactionem, inclusus conuenientior existit: vnde per id tempus domi manere, fenestrasq; occludere oportet, ne qua pestilens aër ingrediatur. Quod si cui tamen eas aperire placuerit, curandū in primis, vt sint versus Orientem aut Septentrionem constitutæ: idq; fiet à Sole iam aliquot horis orto. Calor enim Solis citius irrumpens caliginem atq; putredines aëris dissipat, omnemq; crassitudi-

tudinem eius attenuat. Ad postremum vero ca-
uendum etiam, ne vel minimum quidem aeris
qualitatibus suis tam actiuis quam passiuis, cali-
ditate nimirum, frigiditate, humiditate & sicci-
tate, excedat. Si vero talis loco habitationis no-
stræ natura defecerit, arte nostra moliendum e-
rit, vt qualem esse expedit, præparetur. Id autem
qua ratione fieri possit, Galenus lib. 9. Method.
meden. cap. 14. & Auicenna 2. 1. doctr. 2. Sum. 1.
cap. 6. 7. 8. & 9. copiose admodum docent.

DE NIMIA VINI PO- tatione.

CAPVT XV.

*SI nocturna tibi noceat potatio vini,
Hoc tu mane bibas iterum, & fuerit medicina.*

Præceptum hoc loco de iis traditur, qui mane
ob pridianum vini potum ægrotant, nempe vt
tum quoq; ipsis paulum vini propinetur. Porro
largior vini inuitatio, quæ ultra quam satis est, ac
multam in noctem producit, ebrietatem non-
nunquam, sæpe sitim maturinam, aliquando ve-
ro immodicam etiam corporis excalefactionem
suscitare solet. Siquidem excalefactionē, maxi-
mus error est, id mane repetere: nam perinde
hoc esset, ac si ignem igni adderes, oleoq; incen-
dium restingueres. Si ebrietatem cum nausea
quadam, nihil incommodauerit, si etiam pau-
lum eius mane propinetur. Quin Hipp. 2. Epid.
in crapula & capitis dolore vinum meracum,
vel panem quam calidissimum cum vino mera-
co edendum suadet: scilicet voluit rum Hippoc.
meracum exhiberi, vt ascendentes e crapula va-
pores ad vias vrinx deriuarentur, vel vt excitato
ex

ex meri potu naturali calore præ copia grauato ac torpidiore reddito crapula ipsa vel per vomitum, vel per secessum solueretur. Sic enim facile vomitus elicitur, ventriculusq; à bile & pituita cæterisque prauis ac vitiosis humoribus, quibus grauatus fuit, exonerabitur, adeoq; crapula cum omni eius noxa discutietur. Vomitus enim præstate inuamentum, vt stomachus à materiæ humoribus euacuetur, autor est Auic. 4. 1. cap. 13. probatque vomitus bis in mense continuis duobus diebus, ex autoritate Hippocrat. in libro de diætâ salubri & in libro de insomniis, nimirum vt secundus dies prioris vomitus reliquias extrudat. Idem 3. 1. doct. 2. capit. 8. non parum emolumenti ex eo consecuturum adferit, si quis semel in mense inebrietur: quo videlicet per ebrietatem vomitus exciteretur, vt qui maxime ab ægri tudinibus chronicis, hoc est, longis ac malis tueri queat. Sed Rabbi Moses tract. 4. ad Sultanum Babyloniæ hanc sententiam ceu erroneam, his conuellit verbis: Nocet, inquit, ebrietas omnis, & maxime assidua: errauit ergo qui esse putauit vtilem ebrietatem semel in mense. Quin eadem etiam à Gulielmo Placentino libr. 1. capite 8. de curatione morborum, & à Gordonio particul. 2. Lillii, capite 21. & à Valesco libr. 1. Philonii cap. 8. redarguitur, vt quibus præseruari, quam curari melius esse videatur. De vomitu plura infra cap. 85. Si quis ex nocturna vini potatione, propterea quod bibere illud non consueuerit, oblectitur, huic & mane, quod aduescat, idem propinandum est: sic enim fiet, vt ex vini sumptione minorem lationem sentiat. Nam ab assuetis, vt est apud Hippocratem libro 2. a-

Diosc. lib. 5.

cap. 7. &

Rhazes lib.

4. cap. 5. ad

Alman.

I pho-

phorif. 50. minor fit latitudo. Si vero nocturnam vini potationem mane sitis excipiat, ea mendosa est, & curatur quidem sumptione vini, sed magis tamen aquar. Caterum minime ignorandum hoc loco, ab assidua & quotidiana ebrietate summo pete omnibus tam firmum, quam imbecille cerebrum habentibus ex æquo cavendum esse. Frequens siquidem ebrietas, quemadmodum 3. 1. doct. 2. capite 3. Avicenna testatur, sex morborum genera in humanis corporibus excitat. Primo namque iecoris *Asclepias*, hoc est, bonum habitum dissolvit. Vinum enim immoderatus sumptum calorem eius naturalem vel obtundit, vel resolvit atq; debilitat, adeo ut facultatem amittat sanguificam, & aquosas humiditates *ὕδατα* efficientes pro sanguine generet: vel hepar ipsum vna cum humoribus eius adurit: quam sane tam magna ex parte sequi solet *λεπροσύντης*, quæ est Arabum lepra, vel mania. Deinde assidua fumorum ex vino sublatione bonam etiam cerebri constitutionem destruit: calidum quidem phrenitidi aut mania, frigidum vero epilepsia, lethargo, apoplexia aut caro, Arabibus Subeth appellato, obnoxium reddens. Tertio loco nervorum imbecillitas continuata vini perpotationem sequitur: atque inde sane accidit, ut bibacibus & frequenter inebriati solitis caput, manus, ac reliqua membra prope omnia tremula efficiantur: idq; non tantum in senio, cuius maxime proprium hoc vitium est, sed in cruda quoq; viridique senectute, & quandoq; etiam in iuventute. Quarto, frigida nervis vitia, nempe convulsionem ac paralyfin adducit. Vbi enim immoderatus sumitur vinum, ut quod cali-

Plinius lib. 14. cap. 22.

Ebrietas incommoda.

calidam habeat temperaturam, facillime eos replere solet. Talis siquidem natura promptè omnia subintrat, præsertim quum non admodum crassam substantiam habuerit. Substantiæ igitur copia vinum nervis hæc adfert mala, Galeno comment. 5. lib. 5. aphorism. teste. Vinum etiam frequenter in ventriculo acescit, unde non minus læduntur nervi. Ex defectu præterea coctionis vinum sæpe conuertitur, vel in crudas atq; aquosas humiditates, quibus laxati nervi resolvuntur, vel in frigidos, crassos & glutinosos succos, quibus iidem obstructi aut distenduntur aut contrahuntur. Quinto apoplexiam procreat: pituitoso enim, hoc est, frigido, crasso, lentoque humore, quem temporis tractu generat, adeo principalissimos cerebri ventriculos una vice & cumulativè replet, ut subito omnes corporis particule motu simul ac sensu destituantur. Sexto vero repentinam sæpe mortem adfert. Locis enim spirationis vini vel inde generatarum humiditatum multitudine vehementer coactatis atq; impeditis, ebrius stertendo & dormiendo suffocatur. Hæc omnia Galenus etiam libro tertio de temperamentis, in hunc scribens modum confirmat: Vinum, inquit, non semper animal calefacit, æque ut nec oleum flammam accendit, tamen aptissimum est ignis nutrimentum. Imo si imbecillæ & exiguæ flammæ conferat multum oleum infundas, suffocabis eam, prorsusq; extingues potius, quam augebis. Sic igitur & vinum, ubi plus bibitur, quam ut vinci possit, tantum abest, ut animal calefaciat, ut etiam frigidiora vitia gignat, quippe apoplexia & paraplegia, & quæ Græce Caros & comata vocamus & ner-

uorum resolutio, & comitiales morbi, & conuul-
 siones, & tetani immodicum vini potum comi-
 tantur: quorum vnumquodq; frigidum est vi-
 tium. Hæc ille. Quanquam vero à nobis hæte-
 nus dicta mala vino immoderatus sumpto ac-
 cepta ferenda sunt, non parum tamen conferre
 existimandum est, si modice bibatur. Auicenna
 loco suprà citato quinq; eius recenset commo-
 da. Primo namq; calore & subtilitate substantiæ,
 tum conuenienti quoq; & occulta proprietate
 facilem efficit ciborum, quibus permiscetur, in
 omnia membra distributionem. Vnde elegan-
 tissime ab Hippocrate in libro de alimento, *ἡ
 μὲν τῆς τοῦ φθῆς* hoc est, alimenti vehiculam nun-
 cupatur. Idq; merito sane: neq; enim ex ventri-
 culo in venas, quæ sunt in hepate multæ & an-
 gustæ, succus facile transmitti posset, nisi aliquis
 ei tenuis & aquosus humor, tanquam vehiculum
 permisceretur. Deinde eadē etiā ratione phleg-
 ma incidit atq; resoluit, meatuum obstructions
 aperit, adeoque naturam ipsam ad excretionem
 incitat. Tertio flauam bilem per urinam, sudo-
 rem, excrementa, & transpirationem insensibi-
 lem, *ἀόηλον αἰσθητὸν ἀγνοούμενον* Græci vocant, ex-
 pellit: idque intelligendum maxime de vino re-
 nui, subrugeo, siue albo, per naturam debili, vel
 abunde diluto. Potentia enim flauam bilem au-
 gent potius, quam expellunt: quod insita qua-
 dam vi in eam facile commutentur, & hepar vl-
 tra quam satis est calefaciant. Quarto atram bi-
 lem, quæ crassa & tardi motus est, per proprios
 meatus ab hepate ad splenem, & à splene ad os
 ventriculi nullo negotio deducit, eandemque è
 corpore tandem vna cum facibus exigit. Quin e-
 tiam

nam melancholiz noxas substantia, temperamento, & effectibus suis contrariis reprimit ac tollit. Melancholia siquidem tristitiam, timorem, pusillanimitatem & auaritiam: vinum vero letitiam, audaciam, magnanimitatem & liberalitatem parit. Quinto medetur omnibus modis seu speciebus lassitudinis, nisi multa extranea caliditas ipsis coniuncta fuerit. Spiritus enim languidos tantumq; non exolutos, abunde reficit & recreat, facultates corroborat, & humiditates musculis, nervis, chordis & iuncturis insidentes aut eximit, aut certe minuit. Adhuc in arefactiua lassitudine, re ita postulante, velociter humectat, praesertim si dilutum fuerit. Praestat praeterea & alia quamplurima commoda: Galeno enim teste libro 3. de temperament. capite 3. omnium celerrime nutrit: nam vt assimilatur, mutationem desiderat minimam. Calorem praeterea & spiritum naturalem corroborat, totum corpus calefacit, cerebrum purgat, intellectum excitat, cor exhilarat, iram mitigat, tristitiam remouet, libidinem incitat, praeterea omnibus aliis potibus concoctionem semicrudorum humorum in quavis corporis parte adiuvat, & vt vnico verbo rem totam perstringam, hominem & anima & corpore reddit viriliorem: vnde abstemii, si caetera aequabiliter se habeant, reliquis sunt effeminatiores.

DE MELIORE VINO.

CAPVT XVI.

*G*ignit & humores melius vinum meliores,
*S*i fueris nigrum, corpus reddit sibi pigrum.
*V*inum sit clarumq; uetus, subtile, maturum,

Ac bene dilutum, saliens, moderamine sumptum.

Hic docetur imprimis, ex meliore vino meliores humores procreari: neque id sane immerito. Nam quanto praestantior humorum materia fuerit, tanto ex ea etiam meliores humores gigni rationi consentaneum est. Subiungitur deinde, corpus nigri vini potu turpidum ac pigrum reddi, & ne hoc quidem citra rationem. Nam cum reliquis sit crassius ac terrenae naturae magis particeps, spiritus etiam crassiores inde produci necesse est. Similem enim esse oportet de fluxum subiectae substantiae, ut locis supra aliquoties citatis Galenus autor est. Iam vero spiritus crassiores corpus grauant, & ad voluntarios morus perficiendos pigrum reddunt. Tertio loco septem referuntur praecepta de electione vini.

Primum, ut sit clarum: hoc enim, utpote subtile, spiritus etiam claros ac subtiles generat.

Vinum vetus.

Secundum, ut sit vetus. Nouum enim siue mustum (si cetera consentiant) facilius inebriat, alium subducit, colicos cruciatus generat, & alia quaedam adfert incommoda, de quibus infra capite 26. Neque ita tamen hoc intelligendum venit, ut nobis admodum vetus eligendum videatur. Tale enim, iuxta Auicennae sententiam, 3. 1. doct. 2. capite 8. inter medicamenta potius, quam potus reponendum est. Maior siquidem ei corporis ad caliditatem & siccitatem alterandi, quam alendi facultas inest. Alimentum enim quod ex ipso corpori hominum accedit, exiguum est: eo quod a faecibus & viriditate, quibus permixtum & confusum fuit, iam repurgatum, seque ipso calidius quodammodo effectum sit. Vanum namque, sicuti libro 8. capit. 14.

de

de simpl. medicam. facult. à Galen. scribitur, ex secundo est ordine excalefacientium: sed quod admodum vetus est, ex tertio: sicut mustum, quod vocant, ex primo. Caliditati eius proportionem respondet siccitas.

Tertium, vt sit subtile: tale enim spiritus procreat multos atq; subtiles: cum è diuerso crassum crassos generet.

Quartum, vt sit maturum, non austerum, siue stypticum. Austerum namque vinum, quemadmodum comment. 8. lib. 3. de victus rat. in morbis acut. Galenus attestatur, excretionem omnes cohibet. Quare lædit ea corpora, quibus per vrinas expurgari est opus: lædit quoque superiora omnia. Sed tamen ipsa adstrictionis ratione omnino iuuamentum præstat ægritudinibus intestinorum. Verum huiusmodi adstrictio remouetur, si aqua temperatum fuerit.

Quintum, vt sit dilutum: Vinum enim cum diluitur, hoc est, aqua temperatur, remittit fumositatem suam, atque ob eam rem minus cum caput grauat, tum inebriat. Sed hoc ipsum de vino subtili potissimum intelligendum videtur: nempe crassum si diluas, subtilius ac magis fumosum efficias, vnde citius inebriat. De eo igitur Aui-cennam intellexisse censendum est, 3. 1. doctr. 2. cap. 8. dum inquit: Mixtum velocius inebriat.

Sextum, vt in fundendo quasi subsiliat: & est vna de boni vini conditionibus, de quibus supra capite 10. dictum est.

Septimum, vt modice sumatur. Vinum enim modice sumptum acuit ingenium. Excitat enim vini calor inueniendi vim, quæ torpet nonnunquam in ieiunais. Extat hæc sententia in li-

Dilutum.

bro de disciplina Scholarium, qui Seuerino Boethio adscribitur, lib. 2. Vinum, inquit, modice sumptum intellectui videtur conferre acumen: non autem modice sumptum rationem perturbat, intellectum hebetat, memoriam enervat, obliuionem immittit, errorē infundit, ad ignorantiam perducit. Ex omnibus iam dictis colligitur, pro conseruanda bona valetudine eligendum esse vinum etate medium, clarum, rubedine nonnulla participans, odoratum, sapore æquale, ita vt non acre sit, nec acutum, neque dulce, nec fumosum, neq; crassum, neq; subtile nimis, sed ad subtilitatem inclinans, neq; excellenter potens, neq; plus æquo imbecillum, sed medium: natum in colle aperto. Meridiem spectante, regione inter caliditatem ac frigiditatem temperata. Hæc fere Auicenna loco citato. Porro circa vini vsum pro ætatis ratione tres notanda sunt regulæ. Prima, ne pueris detur vinum in potum: nam perinde hoc esset, ac si ignem igni addas. Quippe quod haustum & humedat nimium & calefacit corpus, tum caput halitu replet ijs, qui humido calidoq; temperamento sunt, quale est eiusmodi puerorum. Atq; nec repleti his caput est vrile, nec supra quam par est humidos calidosq; fieri: quoniam eo iam caloris humorisq; peruenerunt, vt si paululum vtramvis qualitatem auxeris, iam modum excesserint. Cum autem sit omnis excessus fugiendus, maxime hunc fugere expedit: ex quo non corpori modo, verum etiã animo damnum accedit. Galenus lib. 1. cap. 15. de sanitate tuenda. Secunda, vt seni detur, quantum citra dispendium valetudinis ferre queat, hoc est, quantum appetit genuina

na

Virgilius 2.
Georg. 4.
per tot Bac-
chus amat
colles, &c.

Latent. v. v. v. v. v.
Dignos. v. v. v. v. v.
hum. v. v. v. v. v.

na ac regularis appetentia. Quemadmodū enim
 orrea veteres, arida, & corrugata, oleo, ita cor-
 pora senum vino electo, quale est Bellonacense,
 reficiuntur ac renouantur, Senibus enim, cum
 exangues & frigidi sint, vnum illud maximum
 commodum ex vino accedit, quod ætatis frigi-
 ditatem ad symmetriam & mediocritatem ca-
 loris reducat, tristitiam & melancholiam, qui-
 bus abundant, expellat, & soporem quo fere de-
 stituuntur, reuocet, obstructions item, quibus
 iidem obnoxij sunt, tollat. Sane vinū sicuti pue-
 ris alienissimum, ita senibus aptissimum est.
 Galenus libro 5. de sanitate tuenda, cap. 7. Ter-
 tia, vt iuuenibus non exhibeatur, nisi tempera-
 te. Nam vt Galenus inquit lib. 1. de sanitate tuē-
 da. cap. 15. neq; iam adultis vinum, nisi modice
 sumptum, existimandum est vtile esse: quod
 videlicet & ad iram & ad libidinem precipites
 facit, & partem animi rationalem hebetem tur-
 bidamq; reddit. Cæterum his ipsis ad bilis ex-
 crementa vel mitiganda vel expellenda est sane
 non inutile: corpus corborat, & ingenium
 ob subtilium & tenuium spirituum copiam
 exacuit. Plura Plato libro. 2. de Legibus, Senec.
 libro 2. capite. 26. de Ira, & Galenus in libro,
 Quod animi mores corporis temperaturam se-
 quantur, capite. 10.

*Vinū lac
 senum.*

DE CERVISIA.

CAPVT XVII.

Non acidum sapiat ceruisia, sit bene clara
 Ex grana sit cocta bonis satis ac veterata.
 Hic quinque traduntur notæ eligendæ ceruisiæ.
 Prima, vt non sit acida: hæc enim ventriculo

inimica est. Acetum namque quemadmodum comment. 39. libro 3. de vict. rat. in morbis acutis Galenus docet, suapte natura nervos offendit, idque sane experimentum testatur, & demonstrat ratio: nempe exangues sunt, & ideo frigida facileque ab iis, quæ refrigerant simul & tenuæ habent partes, afficiuntur medicamentis. Læduntur præterea & à reliquis perfrigerantibus omnibus: sed substantia aceti, quod tenuissimum est partium, in eorum mergitur profundum, atque in omnes ita irumpit partes, ut ne minimum quidem ex eis illæsum maneat. Sic igitur acetum nervosas offendit partes. Venter autem nervosus est. Ergo, &c.

Secunda, ut sit clara: turbida enim impinguat quidem, sed urinæ meatus obstruit, atque ob id calculosis plurimum nocet, flatus gignit, difficilem atque brevem spirationem efficit, & pituitam auget.

Tertia, ut sit cocta ex bonis, ac validis, & minime corruptis granis, nempe ex optimo hordeo, tritico, vel auena: quanto enim grana meliora fuerint, tanto & meliorem inde humorem gigni par est.

Quarta, ut sit bene ac perfecte cocta. Hæc enim melius concoquitur, & naturæ convenientior existit: Male vero cocta ventris inflationes, tormina, & colicos cruciatus generat.

Quinta, ut sit vetus & à fæcibus repurgata. Recens enim præterquam quod iisdem malis, quibus male cocta, obnoxia est, stranguriam etiam facit. Plura infra cap. 46.

De qua potetur stomachus non inde grauetur.

Hic vnicum de Ceruisiæ vsu præceptum aditur, nempe vt modice sumatur, neque ea stomachus prægrauetur, vel ebrietas concilietur. Ebrietas enim ex ceruisia, quam vino, deterior est, & diutius perdurat, quod crassior, concoctusq; difficilior fit, quam vinum. Fumi namque crassiores inde ad caput eleuantur, quam ex vino: quare tardius etiam discutuntur. Ex quo hanc loco sequitur etiam, in principio prandii vel cœnæ potum à ceruisia vtilius, quam à vino inchoari. Ventriculus enim ante cibi sumptionem vacuus & nutrimenti indigens è proximis haud dubie visceribus attrahit. Illa vero, vt copiose admodum lib. 3. de facul. nat. cap. 13. Galen. docet, nihil præter superfluitates & excrementa retribuisse certum est: quo fit, vt superfluitatibus iam atq; excrementis abundet. Quæ certe porissima causa est, cur in maxima fame Medici consulant, vt ante cibi sumptionem vomitus eliciatur: quo nimirum superfluitates illæ à ventriculo attractæ euacuentur prius, minimeq; cum χυλῶν misceantur. Si igitur in principio mense biberetur vinum, quo natura præcipue deletatur, quodq; auidissime ab ea, quæ visceribus inest, trahendi vi rapitur: superfluitates à ventriculo attractæ vna cum vino in omnia statim corporis membra, non sine sanitatis dispendio distrahentur. Atque ob hoc fortassis Ioannes Matthæus de Grad. consilio 90. non in principio solum mensæ, sed in maxima quoque siti, & post

quam.

quamlibet actionem fortem ac vehementem
vino abstinendum censet: quippe quod ita su-
ptum inconcoctum adhuc ac crudum ad ner-
vas facile penetrat, atq; inibi in acetum commu-
tur. Cerevisia vero, utpote crassior & ad con-
coctionem pertinacior, non tam auide rapit,
quare ab ea potus in principio prandii vel co-
nae utilius inchoatur. Cerevisia humores etia
orificio stomachi insidentes abluit, & sitim, quae
ex nimia vini potatione timetur, praeterea quan-
tumlibet aliam mendosam, coercet ac reprimat.

QUA VICTVS RATIO QVO-
libet anni tempore sit utilis.

CAPVT XIX.

Temporibus veris, modicum prandere iuberis:
Sed calor aestatis dapibus nocet immoderatis,
Autumni fructus caueas, ne sint tibi luctus,
De mensa sume quantum vis, tempore breuina.

Hic pro singulis anni temporibus conueniens
instituitur victus ratio. Et primo quidem de Ve-
re agitur. Verno siquidem tempore modice pra-
dandum est, id est, paulum cibo demendum, ad-
diciendumque porioni, Cornelio Celso libro 1.
cap. 3. & Auicenna 2. 1. doct. 2. capite 6. testibus.
Hyeme enim ob temporis gulositatem, exercitii
paruitatem & resolutionis prohibitionem, hu-
mores crudi, maximeque phlegmatici, ex tem-
poris proportionem generati in interioribus cor-
poris, ob ambientis aeris frigiditatem, siue ~~non~~
~~est~~ adunantur. Ver autem superue-
niens illos eliquat, & per totum corpus diffun-
dit. Quate natura per id tempus plurimum circa
illorum concoctionem occupata est. Si itaq; in
Vere

re magna daretur cibi copia, natura impedita
 edictorum humorum concoctione diuertere-
 , vtpote humoribus & magna ciborum co-
 plus æquo grauata: vnde relictæ in corpore
 mores crudi & inconcocti facile in membrum
 quod decumbentes, ægritudinem inducerent.
 are summo opere cauendum est, vt id temporis
 non nihil dematur. Ciborum enim diminu-
 ab ægritudinibus Veris maxime præseruat,
 uicenna ibidem teste. Et hoc quidem de adul-
 & extremo Vere intelligendum. Nouum e-
 m hyemi adsimulatur, vnde & hyemis ritu
 id tempus cibus administrandus est. Intel-
 lendum item de corpore crudis & phlegma-
 tis humoribus referto. Corporum namque in
 moribus temperato, cibus iuxta caloris innatæ
 atque eius quæ à corpore fit resolutionis, pro-
 portionem exhibendus est: ablati enim causa
 est diminutionis cibi. Vnde Hippocrates lib. 1. a-
 por. 15. Ventres hyeme & vere natura calidissi-
 mi sunt, & somni longissimi: quare per ea tem-
 pora alimenta copiosiora sunt exhibenda. En-
 nim tunc calor innatus plurimus est, vnde &
 viribus egent alimentis.

Secundo, de æstate: nempe quod immodera- *Æstatæ ni-*
 tibi sumptio æstate noceat. Siquidem virtus *bus.*
 concoctrix tunc debilis existit. Calor enim innat-
 us, qui omnium operum naturalium causa est,
 propter extrinsecus circumstantis caloris exces-
 sum, ad sibi affinem extra protenditur atque
 ita contingit dissolui ac dissipari eius substan-
 tiam: ob hoc igitur debilior redditur quam vt
 multum cibum conficere queat, Galeno com-
 ment. 15. lib. 1. aph. teste. Vbi minime tamen si-
 lem.

lenrio pretereundum est, ob maximam humiditatem corporis tam substantialium, quam instrumentalium, quæ per æstatem fieri solet, distillationem, plurimum quidem ac crassius alimentum exhibendum esse, si virtus concoctioni sufficeret. Verum cum vno eodemq; tempore multum conficere non sufficiat, parum de eo ac lenius exhibendum est. Id quod comment. 17. brot. aphor. Galenus his significavit verbis: *Æstivo quidem tempore, quantum ad temperationem attinet, sæpius pauca danda sunt, quoniam & pluri egent adiectione, ut qui sunt dissoluti, & vires habeant imbecilles.* Idem Cornelius Celsus lib. 1. cap. 3. sic scribens confirmat. *Æstate ut sæpius cibo utendum, sic exiguo et.* Quanquam vero cibo non nihil per æstatem demendum est, potioni tamen adliciendum videtur. Maxima liquidem tum fit distillatio & exsiccatio corporis & calor humidum longe exuperat, unde maior etiam sitis exoritur. Elixis itaque frigidisq; cibis, ac potione tum multa, tum diluta utendum. Vinum vero purum ac vinosum, quod facile inflammetur, & violento æstu vehementem calorem incendat, vitandum.

Tertis, de Autumno; ut scilicet in eo à pomis ac cæteris autumnalibus fructibus, nimirum vitis, persicis, ficibus, & similibus abstinetur, vel parce saltem de ipsis assumatur: ob ebullitionem enim quam in corpore & humoribus faciunt, sanguinem nimis fluidum, & putrefactioni accommodum generant, idque maxime in ventriculo impuro, & corporibus *νεκροχρόνως*, qualia per Autumnum sæpius occurrunt, quæ ob id etiam malis corripiuntur ægritudinibus, cuius-

usmodi habentur imprimis variolæ, morbilli, &
pestilentia. Quod palam etiam Paulus Ægine- *Oribas. lib.*
a libro 1. capite 53. ita scribens attestatur: Poma *1. cap. 10. ad*
in Autumno assatim assumere noxium est, ut *Eunapium.*
qua non copia tantum obsint, verum etiam vi-
ciosos procreent humores & inflationes. Ete-
nim præstantissima, nempe ficus & vix, flatus
pariunt, corrumpuntq; cibos, nisi ante alios præ-
sumantur: ita vero neq; inflant, neque corrup-
punt. Cæterum quo exactior victus ratio per Au-
tumnum habeatur, vnice hoc omnibus qui sani-
tatis tuenda curam susceperint, cauendum est,
quemadmodum lib. 4. ad Almanso. cap. 26. Rha-
zes præcipit, ne famem vel sitim patiantur, vel
cibo vna hora repleantur, vel aqua. Vinum autē
bibendum est paulo liberius, non tamen immo-
dice, ceu in æstate, dilutum: nempe ut corpus hu-
meftet, & calorem reprimat. Quod enim aqua
immodice temperatum est, calorem obtundit,
inflationes, ac inde colicos cruciatus procreat:
Minus etiam eius quam per æstatem sumendum
est. Siquidem natura tunc imbecilior existit,
quam ut magnā vini copiam concoquere queat.
Sunt apud Galenum in libro de cibis boni &
mali succi, cap. 3. pulcherrima quædam ac utilis-
sima de horæ fructibus præcepta: quem sane
locum, quia valde eruditus est, hic integrum
subiicere placuit. Pater meus, inquit, geometrie,
architectonice, astronomie, arithmetice, logisti-
ces studiis plurimum valuit: maximeque omni-
bus, quibus erat notus, ob ipsius iustitiam, mo-
destiam, bonitatem, ut quibus ex Philosophis,
admirationi fuit. Is cum puer ipse adhuc essem,
eam mihi victus rationem instituit, ut nullis per

id

id tempus obnoxius morbis vixerim. Vbi vere
 adolescentiam sum ingressus, ille in agrum re-
 rusticæ studiosus concessit, ego vero doctrina
 studiis ardentius, quam exteri condiscipuli die
 noctuque operam dabam. Sed cum per totum
 id tempus, quod *ἐμπειρίαν* vocant, horæis, hoc est,
 temporariis vel fugacibus fructibus vna cum æ-
 qualibus meis vberius usus essem, adueniente
 Autumno acuto morbo correptus sum, venamq;
 incidere opus fuit. Cum ergo in urbem pater
 reuerneretur, ad me obiurgandum se conuertit,
 eiusque generis victus admonuit, quo eodem
 suadente, usus antea fueram, utque ab illo in po-
 steriorum minime discederem: vitaremque sode-
 lium incontinentium consuetudinem præcepit.
 Tum sequenti etiam anno operam curamque
 adhibuit, ut sobrie viuerem, atque horros fru-
 ctus cum moderatione gustarem. Atque ita in
 eo anno, qui erat ætatis meæ vndeicesimus, in-
 columis vixi. Sed cum altero deinde anno pater
 excessisset e vita, ipseque vna cum eiusdem ætatis
 amicis operæ fructus ad satietatem sumerem, in
 agitudine superiori consimilem incidi, ut
 tunc quoque sanguinis missione opus esset. De-
 inde vero vel singulis annis, vel alternis non-
 nunquam ad octauum vsque & vicesimum an-
 num morbo aliquo laborabam. Cumque tunc
 temporis periculum esset, ne ea pars mihi, qua
 iecur septo transverso annexum est, abscessu cor-
 riperetur, ab esu horarum omnium mihi pe-
 nitus abstinendum proposui, exceptis ficibus v-
 nisq; omnino marris, quas neque intemperan-
 ter, ut antea, sed cum moderatione, sumebam.
 Quam sane victus rationem, cum quidam ex so-
 dali-

salibus natu me duobus annis maior compro-
baret, curā ambo adhibuimus, vt exerceremur,
cruditatesq; omnino vitaremus, ob idq; ad hāc
vsque diem multos iam annos incolumes vixi-
mus. Reliqui quoq; ex amicis, qui me hortante
exercitatione vsi sunt, moderateq; cibum sum-
pserunt, recte omnes semper valuerunt: sed alij
quidē à quinto iam & vicesimo, alij ab aliquan-
to paucioribus annis, vt cuique scilicet persua-
sum fuit, horzōs fructus, cibosq; alios mali suc-
ci vitari oportere. Hæc ille

Quarto, de hyeme: Hyberno siquidem tem-
pore, Auicenna. 2. 1. doct. 2. cap. 6. teste, quantum *Hyemis*
volumus, hoc est, plus quam cæteris temporibus *cibi.*
edendum est. Quod Galeni etiam testimo-
nio confirmatur, qui comment. 17. lib. 1. aphor.
in hunc scribit modum: Hyberno tempore mul-
ta quidem danda sunt propter robur virium, sed
raro, quia non valde multa indigent adiectione
laborantes, vt quibus non multa fiat euacuatio.
Et ratio quidem est, quia calor innatus hyeme
intensior est, tum quia vnitus, tum quia corro-
boratus *Ἀπὸ τῆς ἀντιθέσεως*, id est, iuxta-
positionem sui contrarij, nempe aeris frigidi cor-
pora ambientis. De qua plura Aristoteles libro
1. cap. 12. *μεταωρολογικῶν*. Sed hoc veritatem ha-
bet in robustis & corpulentis, non autem in ra-
ris & debilibus. In his enim intensum hybernū
frigus non modo non corroborat calorem inna-
tum, sed magis debilitat. Quod vero hyberno
tempore calor plurimus sit, innuit Hippocrates
aphor. 15. lib. 1. Ventres hyeme & vere natura ca-
lidissimi sunt, & somni longissimi: quare per ea
tempora alimenta copiosiora sunt exhibenda.

K

Etc-

Etenim tunc calor innatus plurimus est, unde & pluribus egent alimentis. Quæ quidem & crassiora & concoctu difficiliora exhibere licet, eo quod calor intensior sit. Vino autem vtendum est tum meraciore, tum rubicundiore. Quamquam vero in hyeme, ob robur caloris innati & fortitudinem virtutis concoctricis, cibi crassiores ac densiores cōueniunt: quia tamē tūc temporis ob phlegmatis abundantiam corpora facillime replentur & obstruuntur, & parua sit a continente resolutio, tutius est vti cibis inter solidū & rarum medijs: qualis est caro hœdina, vitulina, veruecina, luciorum, percarum & cancrorū. Crassioribus vero, vt bouina, cetuina, porcina, concharum, ostreorum, carpionum, & similium abstinendum, aut certe cum moderatione vtendum: adhibitis semper rebus aperitiuis & diureticis, nimirum petroselino, nasturtio, apio, & exercitio forti. Cæterum circa victus rationem pro singulis anni temporibus cōuenientem hoc etiam norandū venit: Quod autumno quidem melancholicis cibis ac siccantibus abstinere oporteat, hyeme vero eis vti, quemadmodum sanæ æstate humectantibus & refrigerantibus: Veræ autem, quod medijs sit temperamenti, mediz facultatis e bos edere, quemadmodū lib. 1. cap. 25. de aliment facult. Galenus attestatur.

DE PRAVO POTU

corrigendo.

CAPVT XX.

S Aluia cum ruta, faciunt tibi pocula iuta,
*A*dde rose florem, minuantq; potenter amorem,
 Duo traduntur hoc loco prauū potus remedia.

Præ

Primum, Salvia: cuius folia potibus immer- *Salvia*
sa vitia eorum proprietate quadam tollunt. Pe-
culiarem præterea habent gratiam, roborandi
cerebrum ac nervos: ijs vero roboratis, malis
fumis ex prauo potu procedentibus melius re-
stititur.

Secundum, Ruta: Huius namque folia integra *Ruta*
ac citra contritionē vllam potioni imposita, au-
iliarem vim contra perniciem potus præstant.
Etenim caliditate & proprietate sua potus vitia
emendant. De Ruta quomodo aduersus venena
conferat, satis dictum est supra cap. 13.

Additur in posteriore versu, quod flos rosæ
superioribus adiunctus non modo dictam illa-
rum vim augeat, sed Veneris insuper appetitum
cohibeat atq; tollat. Quod sane de rosis potissi-
mum intelligendum est, quæ puniceo colore ru-
bent: hæc namq; fragrantia ac styptico suo sapo-
re potus nocumentum remouent.

DE NAVSEA MARINA. CAPVT XXI.

*N*ausea non poterit hæc quem vexare, marinam
Vndam cum vino mixtam qui sumpserit ante.

Cum plerisque necessitas incidat nauigio per
mare proficiscendi, hic etiam remedia quadam
aduersus nauseas & vomitiones, quibus premi-
solent, qui nauium insueti primum iam nauiga-
re incipiunt, enumerare placuit. Nempe, si diui-
tes illi fuerint, vt per dies aliquot antequam na-
uem conscendant, vinū suum aqua marina tem-
perent: si pauperes, aquam marinam absque mi-
stione bibant. Sic enim fiet, vt nauseas citra vl-
lum negocium euitent. Nam vinum, & precipue
X 2 aquo-

*Gale. 16
ment. 14
libro 4.
aphor.*

*Oribas.
lib. 5. cap.
3. Synops.
ad Eustas-
thium.*

aquosum, quod Paulo Aeginetæ οὐράειον Græce dicitur, stomacho vomitionibus turbato maxime conuenit. Aqua vero marina, falsa & adstrictoria sua vi os ventriculi claudens, vomitiones præcidit atq; impedit. Porro vomitionibus primum iam oborientibus, nec facile, nec vtiliter resistitur; ut quæ omnino magna ex parte præsidio esse soleant contra magnas & vehementes ægitudines, nimirum elephantiasin, aquam intercutem, apoplexiam, & stomachi tum frigiditatem, tum inflationem. Siquidem ab his non solum præseruant, sed easdem etiam iam obortas vel curant, vel certe leuant. At si diutius crebriusque urgeant, adeo ut nauigantes vehementer debilitentur, comestione stypticorum & acidorum fructum, cuiusmodi sunt mala cydonia, mala Mariana hoc est, ut interpretatur Iacobus Syluius, poma syluestria, ut vero Ianus Cornarius, poma Arantia) & nostra oricularia & curtispendula poma, quæ Epyroticis malis respondere putantur, vulgo Capenduta: siue *pomes de Capentus* Gallice vocantur, & punica siue granata acida, restringenda sunt. Hæc enim os ventriculi corroborant, & humorem sursum repentem deorsum reuellunt, ac inferne per ventrem euacuant, fluentemq; stomachum sistunt. Quin & ipse stomachus ab hisce roboratus fructibus humores ad se vndarum exagitatione confluentes reprimunt. Apij quoque semen torrefactum ac in vino porum confert. Absinthium quoque tam in cibo, quam in potu sumptum nauseas tollit. Panis item assatus si ex vino aquoso & odore maceratus ingeratur, prodest. In summa tota victus ratio tum ex acidis & ven-

riculum roborantibus, tum vapores etiam siue *Vapores sto-*
 fumos ad caput ascendere prohibentibus, con- *machi pro-*
 stituenda est: in quorum numero & lenticula *hibentia.*
 cum primis in aceto vel succo vix acerbæ inco-
 cta reponenda sunt. Plura Paulus Aegineta lib.
 i. cap. 56. & Auicenna 3. l. doct. 5. cap. 7.

DE GENERALI CON-
 dimento.

CAPVT XXII.

Salvia, sal, vinum, piper, allia, petroselinum,
Ex his fac salsam, ne sit commixtio falsa.

Communes recensentur hoc loco materiæ, ex
 quibus in mensa *ἡμετέριᾳ*, hoc est, intinctus,
 condimenta siue salsamenta ex tempore parari
 possint, si specialia defuerint. Sunt autem ex nu-
 mero sex. Et prima quidem Salvia est: Ex hac e-
 nim fit condimentum in assatione siue coctura
 anserum & porcellorum. Hi namq; Salvia per-
 sepe faciri solent, antequam assentur: vt nimi-
 rum superfluis ac glutinosis ipsorum humidita-
 tibus resolutis atq; dissipatis, Salvia penitus si-
 bi cum odorem, tum saporē induant. Salvia ta-
 men post assationem reiicienda, & non come-
 denda est. Quin etiam rusticola & plebeiij ho-
 mines condimentum ex Salvia conficiunt, quo
 in anserum esu vruntur. Allium enim cum Sal-
 via cōrundunt, vt acrimoniam deponat, & vino
 commiscent. Secunda. Sal: de quo infra capite
 52. Tertia, Vinum: Quod sane extemporale di-
 citur vel nobile condimentum est. Nam in
 sinapeos aut omphacij defectu vinum cum sale
 temperatum pro salsamento ingerunt. Quarta.
 Piper: Estq; rusticorum & agrestium hominum

Salsamita
varia,

Sal cum vi-
no.

Piper.

K i sal-

salsamentum : quippe quibus fabæ atq; pisa pipere condita in quotidiano sunt usu. Quicquid etiam ex pane tosto cum cernilia, siue vino ius nigrum pipere conditum pultis instar conficitur, quod ob id vulgato iam fere vbique nomine piperatum etiam appellatur. Hoc super carnes aut pisces effusum in delicijs habetur. Quinta Allium:

Allium.

hinc quoque salsamentum Rustici conficiunt, quod cum omnibus prope cibis suis, siue assi illi fuerint, siue elixi, siue dulces, siue salsi, imo vero & cum induratis ouis elisant. Allium namq; tritum cum molli caseo ac lacte commiscet, at-

Petroselinū.

que epulis deinde apponunt. Sexta, Petroselinum : Siquidem ex folijs eius contusis cumque omphacio vel vino albo commistis fit salsa viridis, quæ cum assis fere manditur. Cæterum silentio minime prætereundam hoc loco, quod pro ratione temporum sibi inuicem succedentium, ac cibariorum etiam quibuscum apponuntur, salsamenta variari conueniat. Calidis siquidem temporibus frigida, aut minima certe caliditate participantia, è contrario vero frigidis calida conferunt. Salsamentorum igitur statuenda materia est, in æstate omphacium, rutiones vitis, acetum, succus malorum limoniorum, vel citrægulorum, vel punicorum siue granatorum cum saccharo, stilatitio rosarum liquore, qui ποδά-
 ραμα Græce dicitur & amygdalis : quibus tamen interdum serpylli nonnihil ac petroselini ad frigiditatis commodationem addi potest. Temporibus frigidis aptissima constituetur salsamentorum materia, sinapi, cruca, zingiber, piper, cinamomū, caryophyllon, alliū, saluia, serpyllam, mentha, petroselinum, iuscula carniū,

vinum & acetum, idq; non acre nimis, sed vini
naturę propinquum. Temperatis autem tempo-
ribus inter caliditatem & frigiditatem media ma-
gis congruent. Porro quod ad cibaria ipsa atti-
net, alia alijs, quemadmodum sane coqui non i-
gnorant, egent condimentis. Carni namq; ver-
uecinę, similiter & vitulinę atq; hędinx appo-
ni solet, in æstate quidem ex aceto & omphacio
cum paucis speciebus cum petroselino, zingi-
bere albo, omphacio & pane tosto in aceto vel
agresta macerato, sine alij admittione: In hye-
me vero eadem, sed cum largiore specierum co-
pia, paucio allio, optimo vino & pauca agresta ap-
ponitur. Nonnunquam vero sinapi & cruca suf-
ficiunt. Carnibus bubulis elixatis perquam vti-
le pro condimento est, duntaxat ad vsus eorum
qui recte valent, iusculum nigrum ex pane tosto,
cum iure carniū, paucio omphacio & pipere co-
ctum, quod piperatum etiam appellari diximus.
Hoc idem & pro suillis nō inutile hyberno tem-
pore fuerit. Nihil porro vetat in primo cibo per
æstatem carnes suillas etiam frigidas cum aceto
ac petroselino mandi. Quod si tamē eadem car-
nes, nempe bouina atq; suilla fuerint, hyeme
quidem capre atque allium cum exiguo specie-
rum dulcium pondere: æstate vero oues
sine capris, aut paruulas capras, sed minuta plane
copia assumere alienum non est. Sin vero ex con-
ciliis carnibus minuta paretur, repudiato per æ-
statem caprarum vsu, lac amygdalarum cum om-
phacio & exiguo specierum dulcium puluere ap-
ponendum est. Quam etiam conuassatum cum
omphacio in fine conceditur. Hyeme vero vinū
in omphacii locum sufficere, adeoq; species au-
gere

gere operapretium erit. Cuniculorum & pullo-
rum assatura cōuenit condimentū ex cinnamo-
mo & mica panis, æstate quidem cū omphacio,
sed hyeme cum vino. Suillæ carni assata per hye-
mē conueniet liquor, qui inde assando destilla-
uerit, cum capis contutis & optimo vino tempe-
ratus: per æstatem vero salsa viridis, cuius supra
mentionē fecimus, ex usu magis erit. Phasianor-
um, perdicum & turturū assatura præter salem
aliud non requirunt condimentum. Caponibus
vero & gallinis elixatis non inutile condimen-
tum est per hyemem, proprium decoctionis ea-
rundem ius, cum paucis specierum dulcium pul-
uere: & maxime quidem si saluia, hyssopus ac pe-
troelinum iurū simul incocta fuerint: æstate ius
ipsum per se cum momēto croci & succo turio-
num vitis sufficit. Cæteram pro caponum & gal-
linarum pinguium pastilatarum condimento,
præter exiguum specierum dulcium copiam ni-
hil penitus apponendū est, idq; in fine tantum,
per æstatē quidem cum omphacio, per hyemem
vero cum optimo vino. Pisces vero tātō calidio-
ribus atq; acrioribus opus habent condimentis,
quanto crassiore magisque excrementitia carne
& humidiorē natura constiterint, concoctuque
perrinaciores fuerint. Eadem in carnibus quoq;
habenda est ratio. Plura Magninus de conseruā-
da sanitate, part. 3. cap. 20. & 21.

DE VTILITATE LOTIO-
nis manuum.

CAPVT XXIII.

L Otiopost mensam tibi confert munera bina.
Mundificat palmas, & lumina reddit acuta.

Si

si fore vii sanus, ablue saepe manus.

Dux hic referuntur commoditates ex lotionem
manuum à sumpto cibo. Primo namq; manus i-
nolias puras atq; mundas efficit. Deinde vero lu-
mina etiam reddit acuta, id est, visus aciem exci-
tat: & hoc quidem non per se, sed ex accidenti.
Manus enim instrumenta sunt, quibus purgan-
tur oculi. Quare puras eas atq; mundas esse con-
uenit. Sed de hoc abunde supra, cap. 2.

DE PANE.

CAPVT XXIV.

Panis non calidus, nea sit nimis inueteratus,
Sed fermentatusq; oculatus, sit bene coctus,
Et salsus modice, ex granis validis electus.
Non comedas crustam, choleram quia gignit adustam,
Et panis salsus, fermentatus, bene coctus,
Purus sit sanus, non talis sit tibi Vanus.

Duo circa Panis electionem tenenda esse hoc
loco præcipitur. Primum, ne actu calidus ingera-
tur: talis autem existit recentior, & iam primum
è forno extractus. Nam cum lentorem quendam
adhuc retineat, vehementer inflat, visceraq; ob-
struat, necesse est: eoq; ad sanitatem inutilis ha-
betur: quod 2. Can. tract. 2. capite 572. in hunc
prope modum scribens Auicenna innuere etiã
voluit. Non comedatur calidus, sicut est, quan-
do videlicet è forno extrahitur, huius enim,
quemadmodum & reliquorum similium vsus,
propterea quod inflat, & immodice viscera ob-
sepiat atq; obstruat, naturæ aduersus, infensusq;
est. Hic idem, vt libro 2. de vict. ratione in morb.
acut. aphorif. 34. Hippocrates scriptum reliquit,
& loco citato Auicenna confirmat, manifesta

K 5

cali-

caliditate & recenti fuligine sitim facit, celeriterq; vaporosa humiditate satiat, sed supra suspenditur, & tarde descendit. Verere tamen (reliquis accidentibus circumcisis) facilius concoquitur, quippe cum sit humidior: idque duobus potissimum modis cognoscitur. Primum ex pueris: fere enim ij maxime eo delectantur, ut pote simili. Alterum testimonium ab aetate sumitur. Nam si vetus est siccissimus, cum qui recentissimus est humidi simum esse oportet. Attamen hic etsi victus salubris rationi ut alimentum minus congruit, odoratu tamen praestantissimus habetur. Valenti enim ac suaueolenti vino imbutus & naribus admotus cor ipsum mirum in modum recreat ac roborat: atq; hac sane ratione syncope correptis utilissime adhibetur. Imo vero & solo eius olfactu vitam prorogari nonnulli memoriam prodiderunt. Quod proinde à Democrito factum esse Diogenes Laërtius libro 9. in eius vita his testatur verbis: Cum iam ex senio deficeret, & propinquus videretur morti, moerentem sororem, quod ille in celebritate ceteris mortuus ipsa dea vota exolvere nequirit, bono animo esse iussit, panesq; calidos sibi quotidie afferre: eos igitur naribus quum admonisset, viuum secundum ea celebritas transiret, servavit. Vbi vero dies illi transierunt (tres autem erant) quietissime ac minimo dolore conclusit vitam 109. ætatis anno. Extat super hac re Græcum eiusdem Laërtij Epigramma, sic Latine conuersum:

*Quisnam tam sapientis visus, qui tale patraris
Vnquam, quale sciens omnia Democritus?
Qui per tres tenuit præsentia fata dies, &
Illa recens cocti panis odore aluit.*

Pla.

Plura hac de re Conciliator differentia 135. & Manardus libro 18. epistol. 6. Secundum, ne vetustate induratus siue mucidus edatur. Naturæ enim humanæ, propterea quod nimium exsiccet, melancholicumq; succum generet, pro alimento non conuenit.

Secundo loco quinque enumerantur panis electi conditiones. Prima, vt sit bene fermentatus: Siquidem concoctu inter panes, vt lib. 1. de aliment. facult. cap. 9. Galenus attestatur, sunt facilissimi qui plurimū sunt fermentati & pulcherrime subacti, quique in clibano igne moderato fuerunt assati. Porro qui fermento omnino caret, nemini prorsus est accommodus. Qui vero parum habet fermenti, hic iuxta Auicennæ sententiam vbertim quidem nutrit, sed nisi multo exercitio ac labore fatigetur qui eo utitur, prompte læditur. Iecoris enim meatus, per quos fertur alimentum, obstruit, lienis imbecilitatem augeat, calculos deniq; in renibus gignit. Secunda, vt sit oculatus, id est, rarus, porosus, & minimum ponderis magna mole nobis præstans: huic enim viscositatem omnem sublatam esse perspicuum est. Parum tamen, si Auicennæ credimus, alit, venter excrementis implet, & facile per intestina descendit, quemadmodū ille quoque, qui, quod ex farina & furfure non separata & furfure a pura farina non separato fiat, *αὐτόπυρρον* siue *πυρρον* à Græcis, à Galeno vero *πιπρίαν* id est, furfuraceus, & à Cicerone cibarius appellatur. Furfur enim cum nonnihil facultatis habeat absterforiæ, merito intestinis irritatis velox fit eius deiectio. Iis autem contrarij quidem sunt panes purissimi, plurimū ponderis exigua mole habentes.

Panis electio.

res omnium vero panum tardissime deiciuntur. Tertia, ut plurimum ab artifice sit subactus, & in clibano mediocriter calido belle percoctus: male namq; coctus cum agre conficitur, tum ventriculū etiam grauat. Quod Auicennæ etiam testimonio confirmatur, qui loco citato ita fere inquit: Panis qui non probe percoquitur, plurimū quidem nutrit, sed si quis priuatus & ab exercitatione alienus eo uti voluerit, celerrime in obstructionis periculum incurret. Huius etiam generis est in patella coctus. Nam partes ipsius intimæ minus belle elaborantur. Sed de hac cōditione abunde supra cap. 9. in Tritico dictum est. Quarta, Ut mediocri sit sale cōditus: dulcior enim obstruit, salior exsiccat: qui vero in vtriusque excessus medio consistit, si ipsi cætera omnia ante pariter adfuerint optimum præbet alimentum. Modus vero salis gustu iudicandus est: qui namque in longiori huius mistura offendit, prauus existit. Quatenus igitur gustus nullum adhuc sensum tristem ex ea mistura percipit, eatenus ipsius copiam augere præstiterit. Quinta, ut ex optimis granis, laudatissimo nimirum tritico sit confectus: de quo satis superq; dictum est capite 9. Tercio demum loco præcipitur, ut ab esu crustæ panis, propterea quod choleram adustam atque succos melancholicos generet, abstinemus quatenus enim ipsa adusta & sicca est, succum etiam inde genitum adustum & siccum esse oportet. Quod Galeni testimonio confirmatur, qui in 4. Hippocrat. lib. de vict. ratione in morbis acut. comment. 103. ita scriptum reliquit: Ob assationem ambusta, tum ad succi bonitatem, tum ad concoctionem sunt

Crustæ panis.

sunt inhabilia choleramq; pariunt, propter eam quæ his accidit acrimoniam. Merito igitur nobiles qui natura biliosi sunt, vtranque sibi crustam, tam superiorem, quam inferiorem auferri à pane curant: quos præcellentes Ecclesiarum procures atq; delicatiores obsonatricis speculationis magistri imitantur. Delienda itaq; e pane medulla est: quippe quæ melius, firmitus atque velocius, quam crusta præstet alimentum. His tamen qui sani adhuc sunt, sed ventriculum habent humidiores, quiq; extenuari cupiunt, crusta nonnunquam post alios cibos velci conceditur: vt quæ præsumptos cibos deorsum subducatur, & os ventriculi roboret. Vltimi duo verus optimi ac saluberrimi panis quinque notas continent: nempe, vt sit probe salitus & fermentatus, vt bene percoctus, vt purus ac sanus, id est, confectus ex granis mundis & validis ac bona messe collectis, quæ imbriū multitudine vitiata non sint. Quod Auicenna loco citato his fere verbis innuere etiam voluit: Oportet, inquit, vt panis sit mundus salitus, belle subactus, fermentatus, probe coctus, & hesternus, hoc est post biduum non repositus. Minime præterea silentio prætermittendum, quod maior panis portio ex comparatione semper sumenda sit ad pisces herbas & fructus humidiores, quam ad carnes & ova: rursus ad carnes maior, quam ad ova: & ad mollia ova copiosior, quam ad dura.

A D D I T I O.

Tritum in scholis Medicorum est dictum, Differtionem vtiq; omnem esse incommodam: verum quæ ex pane fiat, pessimam. Quod sane desumptum est ex 3. 1. doct. 2. cap. 7. Auicennæ, vbi
inter

inter reliqua sic ferme scribit: Panis impedimentum, ubi non percoquat venter, maximum censeretur debet: carnis vero non ita. In stomacho quippe residet diu onere imprimis molesto: quod si non concoctus satis tandem dilapsus fuerit, hepar praefarcit ac mesaraicas. Caro autem maiorem ducit cum humano corpore similitudinem: proinde ex ea minus pronenit nocuenti, & hepatis aut mesaraicarum praefartio lenior, ac curationi minus minusque obstitens, imbibentibus membris longe proclivius ob cognitionem quandam carnis succum, quam panis. Hæc Cælius Rhodiginus libro 5. cap. 36. lection. antiq. Sciendum præterea, quod panis ex farina cribro succreta & a furfure repurgata maius ac purius præstet alimentum: fursuraceus vero, id est, cui fursuris non nihil commistum est, minimum quidem omnium nutriat, sed facilius, ceu antea quoque diximus, per alium subeat. De Pane plura Galenus lib. 1. cap. 9. & 10. de aliment. facult. & lib. 5. cap. 8. de sanitate tuenda.

DE CARNE PORCINA.

CAPVT XXV.

E*Si porcina caro sine vino prior ouina:
Si tribuas vinum, fuerit cibum ac medicina.*

Priore versu carnis porcinae instituitur cum ouilla comparatio, nempe quod porcina absque vino sumpta, quam ouilla peior habeatur. Porro quod prava sit ouilla, Galenus libro 3. de aliment. facult. capite 1. his confirmat verbis: Agni carnem habent humidissimam ac pituitosam: ouium vero excrementosior est, ac succi deterioris. Hæc ipsa tamen ouilla, quæ bonum alioqui

liiqui succum generat, peior esse, si absque vino
edatur, hoc loco asseritur. Idque non aliam cer-
te ob causam, nisi quod & ipsa pituitosam habe-
at substantiā: quæ quidem vino corrigitur, & ad
supremam perducitur. Altero deinde versu
innuitur, eandem cum vino sumptam, supra
quam quod valentissime nutrit, facultatē etiam
habere ceu medicamenti, vt quæ humectando
corpus inalteret. Id quod de porcellis assis po-
tissimum atq; apris pulcherrime apparatis in-
telligendum est. Cæterum carnes porcinae, quæ
sale cōdiuntur ac Sole deinde vel fumo exiecan-
tur (quemadmodum apud nos in annum repo-
nendæ à rusticis ac plebeijs hominibus apparan-
tur) ouillis nihilo meliores censendæ sunt, siue
cum vino, siue absque vino mandantur. Quare
de assatis porcellorum carnibus, siue aprugnis
hoc ipsum quod hic traditur, eo videlicet quo
diximus modo, accipiendum est:

Ilia porcorum bona sunt, mala sunt reliquorum.

Ilia siue omasa, id est, pinguiora porcorum
intestina cum reliquorum animalium intestinis
hoc versiculo conferuntur: quantumque ad vi-
ctus salubris rationem attinet, aliorum anima-
lium intestinis natura multo cum præstantiora,
tum suauiora sunt, testis est cap. xi. lib. 3. de a-
liment. facult. Galen. Neq; vilius etiam animalis
intestinis libentius quam eorum quæ sanguine
referta, vel pinguia admodum sunt, vescimur.
Eiusmodi autem porci cum primis habentur.
Iam vero & sanguis suillus humidus est & mi-
nus calidus, humano maxime temperie similis:
siquidem & carnes suillæ humanis sunt similes.
Cum itaq; porcorum intestina sanguine plena
sunt,

sint, nec aliud animal ex brutis facilius tum saginetur, tum pinguescat, non abs re intestinis eius libentius vescimur. De carne suilla abunde supra, cap. 7.

DE MVSTO.

CAPVT XXVI.

Impedit Vrinam mustum, soluit cito ventrem.

Hepatis sequestrat, Splenem generat, Lapidemq.

Quinq; referuntur hoc loco incōmoda, quæ vini recentis siue musti potum sæpius excipiunt.

*Musti no-
cumenta*

Primum quidem, reddendæ vrinæ impedimentum est, quod dupliciter sane intelligendum est. Vel enim crassitudine, quam ex multa terrenæ fæcis admistione obtinuit, usque eo hepatis adeoque renes ipsos obsepit atq; obstruit, ut vrina penitus supprimatur: vel certe consuetum eius reddendæ morem ac ordinem immutat. Id quod de mustis nonnullis Rhenensibus, ac alijs quibusdam subtilioribus nemini dubium est. Siquidem fæces eorum terrena & nitrosa qualitate præditæ sunt, atque eam ob rem, ubi in vesicam descenderint, ipsam mordicant, vrinamq; inordinate ac præter morem consuetum profundere cogunt.

Secundum, facilis ac cita ventris solutio: viscera enim nitrosa siue salsa fæcis suæ qualitate abstergens ad deiectionem incitat: idq; præstat, primo quidem fæcis acrimonia, deinde flatuum etiam quos progignit multitudine, tertio vero propterea, quod ad coquendum sit difficile ac stomachum grauet, cito deorsum subit, inferioremq; ventriculi meatum, qui Græcis *πυλωγος* nobis autem Ianitor & inferius os ventriculi, Bar-

baris

BONA VALETVDINE. 161

baris portonarius appellatur, compressum ar-
rissimeque coactum & contractum aperit & re-
laxat: qua de causa etiam promptius aluum sub-
ducit: sed potior tamen ea est, quod nitrosum
quippiam ipsi insit, ac tergendī facultate prædi-
um sit.

Tertium, bona hepatis temperatura noxa: He-
par enim quemadmodum 3. 1. doct. 2. capite 8.
Auicenna confirmat, plurima facis commistio-
ne obstruit, flatuum multitudine debilitat, &
dysenteriam hepaticam inducit. Pari modo &
αἰχμή, ac reliquas prauas hepatis ægritudi-
nes: diuersas nimirū hydropis species generat.

Quartum, Splenis ac constitutionis eiusdem
offensio: Siquidem hoc viscus æque obstruitur
multo atque hepar: imo vero & duro insuper
tumore, quem *σχιρρῶν* Græci dicunt, haud raro
corripitur.

Quintum, Calculi generatio, & potissimum
in renibus: qui colore ruber est, & friabilis. Hunc
maxime ob causam mustum generare dici-
tur, quod substantia constet crassiore, adeoque
crassitudine renes offerciat. Et hoc vere quidem
musto dulcioris vini, cui nitrosa ac mordi-
cantes faeces admixtae non sunt, intelligitur. Nam
cui ex admixtae sunt, tantum abest à generatione
calculi, ut nihil ei magis possit esse contrarium:
quippe quod urinam vehementer moueat ac
prouocet. Eiusmodi vero nonnulla ex Rhenensi-
bus inuenias, quæ non modo arenulas secum
per urinam agant, sed meiere etiam frequentius
togan. Frequens porro mictio arenulas iam ad-
hærescentes motu suo abstergit & aufert. Qua-
re, &c. Plura infra capite quadragesimo quinto.

L DE

DE CONSERVANDA
DE AQUA POTU.
CAPVT XXVII.

Potus aqua sumptus comedenti incommoda prestat:
Hinc friget stomachus, crudus & inde cibus.

*Aqua potus
maxime.*

Duplex igitur genus inter edendum aqua potum consequi hoc loco asseritur. Primo namque ventriculum in frigidat & relaxat, maximeque omnium cibi appetentiam deficit. Deinde concoctionem interrumpens cruditatem generat. Tendent autem ea potissimum, ut testis est libri 7. method. meden. cap. 6. Galenus, ex eius frigida omnia, cuius culpa & in praecordiis diutissime moratur, & fluctuationes excitat & in flatum mutatur, & corrumpitur, & ita ventriculus resoluit robur, ut deterius ob id concoquat. Proinde eodem in loco Galenus etiam precipit, ne illico post cibum largius bibatur, videlicet antequam cibus fuerit concoctus. Siquidem inhaerent cibi, si bibatur, ita ut eos ventriculi corpus propter interpositum humorem non contingat. Quod inuenire etiam 3. 2. doct. 2. cap. 7. his fere verbis Auicenna voluit: Neque post cibum multa bibenda est aqua, quae inter ipsum, videlicet cibum, & ventriculi corpus separationem faciat & fluctuationis sensum inuehat. Hoc idem sequente etiam capite, nempe octauo, in humore prope modum scribens attestatur: Cum a concoctione natura concoctioni studet, si tantum aqua exhaustum prius fuerit, quantum commoda ciborum permissioni sufficit, tum ea quae succedit aqua potio inchoatam concoctionem turbat atque impedit. Idem in Canticis sectio 2. aphor. 29. & 30. Aqua potu in mensa vrendum

dum non est, nisi ratione adhaerentiae & tardioris descensus buccellae. Aqua enim cum cibo sumenda non est. Quem locum Auerrhoes exponens inquit: Causa quidem huius est, quoniam aqua quae statim a comestione bibitur, antequam ingestus cibus a ventriculo incalescat, in frigidat, concoctionem impedit, & cruditatem parit. Eadem etiam causa est, cur ingestus cibus ventriculo innaret, neque eidem adhaereat, nec vniatur, ut ipsum, sicuti par est, contererat. Actio namque ventriculi in sumptum cibum fit conterendo simul & coquendo. Vnde simile quiddam succedit, quale solet cum multum aquae in lebetem feruentem infundimus: nam tum caloris vis in elixando heberatur. Ita & in ventriculo contingit. Nam & cibi in corpore concoctio elixationi similis est, ut diserte admodum docet Aristot. lib. 4. Meteorolo. cap. 3. & post eum Galen. lib. 2. de facul. natur. cap. 7. Exigua tamen aquae potio, quae paulatim & quasi sugendo sumitur, ante cibi descensum concedi potest, nempe ut per eam cibi promptius ventrem permeent, & ad inferiora descendant, idque magis adhuc, si sitis etiam molestans ad bibendum urgeat. Exigua enim frigida potio eo, quo diximus, modo sumpta ventriculum alleuat ac colligit. Alleuat quidem, quia sitim extinguit, & cibi descensum promouet. Colligit vero, quia partes eius in vnum cogit. Et hoc ex locis Auicennae iam citatis satis liquet. Ceterum notandum, quod quamuis in depulsionis sitis aquae quam vini potus magis conueniat, omnibus tamen quae valetudini tuenda sunt consideratis, vinum hand dubie praefendum est. Nam dato ac concess-

fo, quod in sitis extinctione (quæ ex Aristoteli & Galeni sententia, est appetitus frigidi simul & humidi aut alterutrius) aqua in vniuersum sit melior, quia frigida & humida: naturaliter tamen in cibi permissione & eiusdem ad omnes corporis partes delatione, vinum præstantius habetur. Siquidem facilius cum propter substantiæ tenuitatem, tum actionis celeritatem cibis permiscetur. Quinetiam natura eo magis delectatur, adeoque citius attrahit, & aliis cibis permiscet: idque eo excellentius etiam, quod hæc mistio per modum quendam fiat ebullitionis, quam vinum vtiq; cum sit potestate calidum, adiuvat: aqua vero ob innatam frigiditatem turbat atque impedit. Et sic omnibus perspicuum sit, vnum in ciborum tum permissione, tum delatione aquæ præferendum esse: quippe substantiæ tenuitate & genuina caliditate prompte permeat & penetrat. Nam quæ calida simul & tenuia sunt, facile penetrant: quo fit, vt vinum etiam, quam aqua magis ad omnes corporis partes deducatur. Aquæ nihil inest potestate calidi, nihil substantiæ aeræ, nihil ignis, vnde tardiuscula sit, & plurimum temporis moretur, adeoque omnem cursum impediat necesse est. Assignatur præterea & alia ratio, cur aqua vino in potu sit postponenda: nempe hæc, quod aqua cum per se neque concoquat, neq; nutriat, alimenti tamen nutritionem vel maxime impedit. Atque inde sane cibi omnes quanto aquæ naturæ magis participes sunt, tanto minus nutriunt. Vinum igitur commodius cum cibo bibitur, quippe quod non solum non impediat nutritionem, sed multum etiam inuenit. Maxime enim

nim celerrimeque tum nutrit, tum instaurat:
 quemadmodum supra cap. 8. & 11. abunde osten-
 dimus. Insuper & hoc notandum, quod aque po-
 tio, Anicenna 3. 1. doc. 2. cap. 8. teste, non inter e-
 dendum modo, sed in aliis quoque certis qui-
 busdam vitæ studiis noxia existit. Et primo qui-
 dem, si ieiuno stomacho sumatur, tunc enim li-
 bere ceu nullo retinaculo præpedita ad princi-
 paliora membra penetrans, insita sua frigiditate
 calorem innatum aut extinguit aut certe debili-
 tat: & hoc potissimum in homine vere ieiuno.
 Nam ebrio maximum quandoque lenamen ad-
 fert, neque ipse quicquam inde læsionis perci-
 pit, si ieiunus aquam bibat: idque eam maxime
 ob rem, quod ieiunus ebrius non sit omnino ie-
 iunus, aut stomacho vacuo, sed nonnullas etiam
 tum retineat hesternæ crapulæ reliquias, eas igitur,
 cum nitrosâ qualitate præditæ, ac ob id per-
 quam molestæ sint, aqua contemperans stoma-
 cho abstergit: quinetiam vapores ad caput ten-
 dentes deorsum reuellit, ac totum ventriculi ha-
 bitum in pristinum quodammodo statum repo-
 nit corroboratq; ita vt alimentum rursus appe-
 tat, contineat & concoquat. Secundo, si ab exer-
 citatione vehementiore, aut statim à coitu su-
 matur: tunc enim pori corporis aperti, ac robur
 nonnihil dissolutum est: aqua igitur in profun-
 dum penetrans calorem innatum aut extinguit,
 aut certe deteriorem reddit. Tertio, si mox à bal-
 neo sumatur: idq; eis potissimū, qui vacuo ven-
 tre loti fuerint. Siquidem cutis ipsorū laxata iam
 & meatus immodice aperti sunt: quare aqua, vt
 dictum est, libere ac citra vllum obstaculum pe-
 netrans in summum vitæ discrimen perducit.

Aqua tra-
pula confer.

Diosc. lib. de Hinc est quod Avicenna 6. 4. Tract. 1. Sum. 1. ca-
lethali bus pice 12. ita fere scriptum reliquit: Ex aqua frigi-
medic. cap. da, quæ ieiuno stomacho, aut illico post balneum
 38. *Actius* siue coitum bibitur, bonæ temperaturæ corru-
lib. 13. capit. ptio & viciosa timenda est. Quarto, si deprauatæ
 43. & 83. & sitis, quæ ebriis sæpe ac aliis quibusdam ventri
Paulus lib. ac gula seruientibus media nocte, aut summo
 5. cap. 65. mane oboritur, depellendæ gratia sumatur. Fri-
 gida enim potu tum concoctio impeditur, tum
 resolutio ac dissipatio vini potentis, vel falsi aut
 biliosi humoris in ore ventriculi contenti prohi-
 betur. Quo fit ut sitis æque vehemens statim vr-
 geat, & temporis spacio magis augeatur. Proin-
 de hæc sitis somno tutius placabitur: per hunc
 enim humores prædicti sitim excitantes conco-
 quantur & descendunt, ideoq; ut subinde cesset
 sitis necesse est. Quod si vero sitis vehementior
 fuerit, quam ut frigidi aeris inspiratu, aut oris
 collatione sedari possit, aquæ frigida potu restin-
 guenda est: nam melius est concoctionem ali-
 quantisper impediri, quam multa siti ventricu-
 lum accendi, præsertim ex meraciore vino. A-
 qua igitur frigida ex vase stricti orificii siue gra-
 cilis colli bibenda est, ut plurimum temporis mo-
 retur in orificio stomachi, valentiusq; sitim mi-
 tiget: ac de ea sæpius etiam, sed paululum su-
 mendum est, ne concoctio penitus excludatur.
 Quinto generaliter ac communi ratione sanis
 obest, si multum aquæ frigida bibant: calorem
 enim innatum extinguit, pectus offendit, cibo-
 rum appetentiam deiecit, & nervosis omnibus
 aduclatur partibus, ut testis est lib. 5. apho. 18. &
 24. Hippocrates. Prudentissime igitur monuisse
 videtur, quisquis ille fuerit, qui ita cecinit:

Vina

Vina bibant homines, animantia cetera fontes,

At sit ab humana pellore potus aqua.

Veruntamen aqua temperate frigida appetentiam amissam reuocat nonnunquam, non per se quidem, sed ex accidenti. Ventriculum namque ac vna villos eius in vnum cogendo firmat ac roborat.

DE CARNE VITVLINA.

CAPVT XXIIIX.

Sunt nutritiua multum carnes vitulina.

Laudibus hic efferuntur carnes vitulinae, eo quod alimentum corpori suggerant non mediocre, & hoc satis ex Auicenna constat. Nam 3. 1. doct. 2. cap. 7. inter cetera praecipit, vt cibus sanitatis tutelae conueniens, sit talis, quales sunt carnes, & proprie haedorum & virulorum lactentium paruorum, & agnorum anniculorum, vt quae consimilis fere sint naturae, & facile in sanguinem commutentur. Galenus quoque lib. 3. cap. 1. de aliment. facultat. Carnes viruli lactentis sex vel octo hebdomadarum assatas, vt optimas tum ad coquendum, tum ad succum bonum generandum, tum ad nutriendum commendat. Sed de his abunde dictum est supra capite 7. Ideo non est cur hic plura referantur.

DE AVIBVS ESVI APTIS.

CAPVT XXIX.

Sunt bona gallina, & capo, turtur, sturna, columba,

Quiscula, phasiades, merula simul ortygometra,

*Perdix frigellusq, * dñs, tremulusq, amarillus.*

* al. Oren.

Agitur hoc loco de praestantia alimentis, quod ab auium genere sumitur. Enumerantur autem

L 4

qua-

quatuordecim, sed ita quidem, ut inde & reliquarum iudicia facile colligas.

Gallina.

Primum, Gallina est: quo nomine non solum gallinæ iuvenes mediocriter pingues, sed galli etiam gallinacei hoc loco intelligendi veniunt. Siquidem horum omnium caro (ut copiose admodum differentia 68. Conciliator ex Haly, Auenzoaris, Auerrhois & Mesue sententia probat) alimentum est inter aves optimi: quia facile in sanguinem vertitur, & parum excrementosa est. Caro autem gallinarum est melior quam gallorum, nisi sint castrati. Nigrarum quoque, & quæ nondum pepererunt, est melior & leuior, ut gallorum qui nondum coierunt. Miram in corpore obtinet cum ipsius temperamenti, tum humorum æquandorum facultatem. Iis maxime conuenit, qui vitam in otio ac quiete degunt, quique leuiori ingenio ac mente sunt. Colorem viuendum comparat, vocem clarificat, genitali semini adiecit, & cerebri substantiam auget. Iusculum eorum optima leprosis medicina est. Ad hæc gallorum cum gallinis nondum coeuntium testes deperditas in morbis vires mirifice restitunt: quam ob causam hecticis & marasmo laborantibus, morborumque diuturnitate macrefactis vtiliter exhibentur. Insuper & semen prolificum suppeditant, & venereas roborant vires. Decrepitorum autem præcipue gallorum caro nitrosa & salsa, cibo inepta, medicamentosa est iure suo maxime: potissimum vero gallorum ruforum, qui ad motum sint alacres, ad coitum ardentes, ad diuinicandum fortes, obesoꝝ ac macerorum mediis: quoque vetustiores, eo magis sunt medicamentosi. Plura Mesue libro 2. de me-

medicam. simpl. purgant. dist. 1. capit. 23. Simeon
ethi in Syntagmat. & Auicenna 2. cap. 296.

Secunda, Capo, sine Capus: hoc nomine semi-
narem gallum vocant, quum fuerit castratus, si-
cuti a M. Varrone libr. 2. capite 9. & Columella
lib. 8. cap. 2. de Re rustica traditur. Hic enim in
cibis gravior est, utpote remoto Veneris usu pin-
guior atque salubrioris alimenti redditus. Qua-
re cum voluptate assumitur à ventriculo, ac fa-
cilis concoquitur.

Capus.

Tertia, Turtur: huius quoque caro cibis an-
numeranda est nulla omnino ex parte damnan-
dis, qui neque tenues, neque crassi sunt, sed ve-
luti in *supperetia* omnisq; excessus mediocri-
tate consistunt. De ea Galenus cap. 7. lib. de at-
tenuante diata, in hunc scribit modum: Qui
non exercetur, mandenda ei erunt modice non
modo gallinæ, sed columbæ etiam, ac turtures,
tametsi turtur temperamento est sicco, & potif-
simum quæ in montibus degit, itaque vesci quis
poterit eis innoxie: recens tamen non turtur
modo non est mandenda, sed nec perdix, nec
alia omnia, quæ carnem habent moderate sic-
cam: sed ubi vnum diem ad minus suspenderit,
ita demum mandas licet. Porro palumbes præ-
terquam quod carnem habent columbis & per-
dicibus & turturibus duriores, difficilem etiam
ad coquendum & excrementitiam habent. Per-
dices vero ac turtures neque durissimas habent
carnes, neque concoctu difficiles, neque prauo
succo vitiosas: sed & ipsarum durities, si mortuæ
vno die assuerentur, facile vincitur, fiuntq; fria-
biles omnino atq; inculpatæ. Alimentum enim
corpori dant laudabile, sanguinemque minime

Turtur.

L 5

visco-

viscosum generant, & crassi ac tenuis medium. Proinde quibus salubris cibus curæ est, eos, ut arbitror, his uti conuenit. Hæc ille. Plura Galenus in libr. de cibis boni & mali succi, cap. 5. & Rhazes aphor. lib. 3. aphor. 17.

Sturnus.

Quarta, quorundam opinione, Sturnus est, quem *Στέρνα* Græci vocant: avis nigra, albis maculis distincta, magnitudine Merula. Eius generi proprium catenatim volare, & quodam pilæ orbe circumagi, omnibus in medium agmen tendentibus, sicuti ab Aristotele libro 9. cap. 26. de historia animalium, & à Plinio lib. 10. cap. 24. traditur. Galenus lib. 6. cap. 16. de sanitate tuenda, inter perdiceas, attagenas, merulas & turdos, quæ quidem boni succi esse ab omnibus existimantur, sturnos etiam commemorat: cum tamen à multis illaudabilis esse alimenti iudicentur: quippe qui melancholicum atque vitiosum generant succum, & cicuta, quæ venenum esse ab omnibus statuitur, vescantur, ut est apud Galenum libro 1. cap. 2. & lib. 3. capit. 17. de simpl. med. fac. Huic obiectioni Aloisius Mundella sic occurrendum putat: Nempe Galenum in 6. de sanitate tuenda in calculi renum vitio sturnos tanquam tenuis alimenti approbasse, itemq; palumbes & passerulos qui in turribus nidificant *πυγίται* Græci vocant. Vel Sturnos non ita fortasse improbi succi esse, præsertim iuuenulos, ut vulgus putat: quædam namq; sunt animalia, quæ adhuc in tenella ætate existentia boni sunt succi, ut vituli & hœdi: si vero annosa fiant, prauæ. Hæc enim, ut ait Galenus lib. 3. de alim. facul. cap. 1. & concoctionis, & boni succi, & nutritionis laude carent. Multo autem magis Galeno creden-

endum est, quam vulgo ita inconsulte aliquam
generalem proferenti sententiam. Neque etiam
quod veneno pascantur, ab horum esu abstinendum
est. Nonnulla enim animalia sunt, quæ li-
cet venenis quandoque nutriantur, boni tamen
sint succi: quemadmodum de sturnis iam com-
memoratis constat. His enim cicuta nutrimen-
tum est, homini medicamentum, imo etiam ve-
nenum. Siquidem sturnorum natura cicutam in
substantiam suam vertere potest, quod hominū
non potest. Sunt tamen quibus Starna hoc loco
magis arrideat, vt per eam auis accipiatut gran-
diuscula, magnitudine anseris, colore, cinereo,
cuius caro succi sit laudabilis, præsertim iuuen-
cula. Arque ita sane Rhazes libro 3. ad Almanf.
cap. 10. intellexisse videtur, vbi hanc reliquo a-
uium generi præferens, in hunc prope modum
scriptum reliquit: Starnæ caro inter aues leuissi-
ma atque his qui attenuante victus ratione de-
lectantur, conuenientissima inuenitur. Vel per
Starnam auis forma & magnitudine pusillæ per-
dicis intelligenda est. Sic Rabbi Moses accepisse
videtur, ita ad Iudæos inquiens: Pari modo nec
starna domino nostro conuenire putandæ sunt:
quia ventrem constringunt. Sed hanc proprieta-
tem alii ipsis perdicibus adscribunt. Nam car-
nes earum, sicuti à Simeone Sethi & Rhaze loco
paulo ante citato, asseritur, ventrem sistunt.
Quineriam Baldachus quidam non contemnen-
dus autor starnas mirifice commendans, tabula
15. de rebus non naturalibus, ita fere scribit:
Starnæ, phasianorum, ac perdicum naturæ pro-
pinquæ sunt, & secundum ordinem sese in tem-
peramento & subtilitate habent. Præstantissimæ
enim

enim sunt starnæ, mox phasiani, deinde perdices, ut quæ reliquis excellentius desiccant. Docet præterea Ioannes Michael Sauonarola, ab harum trium esu abstinendum esse, tum iis quamlibet actionem fortem ac vehemētem obcunt, tum sanis etiam: ut si quando morbus aliquis inciderit, habeant quod ultra consuetudinem ad edendum inuiter.

Columba.

Quinta, Columba, auis vulgo nota, quæ cum biliosam admodum habeat carnem, sanguinem moderato crassiorem & calidiorem necessario gignit: atque ob id febres nonnunquam facit. Quare in pastillis potius cum aceto aut omphatio & coriandro præparata, quam assa mandenda est: ita namque exuperantia caliditatis eius ad ~~superfluitatem~~ commodationemque reducitur. Renes frigiditate dolentes iuuat, semini genitali & sanguini adiecit, sed caput atque oculos lædit. Quinetiā leporina caro, si frequentius usurpetur, generare fertur. Non minimum vero reliquis pulli eius volucres tum succi probitate, tum concoctionis facilitate præstant. Involucres enim calidam ac humidam habent carnem, atque excrementitiam, & maxime domestici. Ex columbis enim, ut Oribasius tradit libro 4. ad Eustathium, cap. 1. agrestes domesticis præstantiores sunt & omnino agrestia domesticis præcellunt. Electiores quoque pulli sunt per Ver & Autumnum, quam per Æstatem atq; Hyemem exclusi fortique. Porro antiquæ & annosæ non solum columbæ, verum & turtures, tum ob caliditatis & siccitatis excessum, tum vero & concoctionis difficultate vitandæ sunt. Plura Simeon Sethi, in Syntag. Rhazes lib. 3. cap. 10. ad Alman.

Aui-

Auicenna lib. 2. Cano. cap. 132. & Auerrhoes lib.
Collect. cap. 32.

Sexto, Quiscula: vulgare nomen à sono fictū: *Quiscula*
eoterici Qualeā vocant: Latinis (vt Festus ait) *Coturnix*,
dicta est Coturnix, itidem à voce, à qua multis
tribus nomina indita sunt, *ὄρνις* à Græcis appel-
latur. Caro eius, iuxta Auerrhois sententiā tem-
perata est, ad caliditatem tamen paulo propen-
sor, ac tenuis substantiæ optimiq; succi: quare
anis, ac iis qui conualescunt, alimentum est ad
bonam valetudinem accommodatissimum. Ve-
rum Psello, Isaaco, atq; aliis quibusdam non a-
ppernandis Medicinæ scriptoribus, Coturnix a-
nis est tum ad concoctionem, tum ad succi bo-
nitatem inhabilis, vt quæ & Veratrum comedat,
& morbo comitiali corripiatur. Vnde Auicenna
2. Canon. capite 153. ab eius vsu suadet abstinē-
dum, quippe quæ tetanum & spasmus inducat.
Vbi notandum tamen Auicennam non ob id so-
lum coturnicis cibum improbare, quod ellobo-
to nutriatur, sed etiam quod talis facultas, spas-
mum ac tetanum generandi, illius insit substan-
tiæ. Hac ratione igitur Galli coturnices cum mol-
li ac pingui caseo pastillatas edere consueuerūt.
Potest etiam per coturnicem intelligi alia quæ-
dam anis, perdice aliquātulum maior, genis, ro-
stro & pedibus rubenti colore, reliqua vero pen-
narum facie ad leucophæzum vergente, quæ Ita-
lorum vulgo Coturnix appellatur: estq; de Al-
pinarum volucrum genere, & in syluestribus &
frigidis locis montibusque versatur & degit, ne-
que ab Italicis regionibus vnquam recedit. Cu-
ius animum speciei apud veteres fuerit, nondum
satis compertum habetur: sed ex gustu, & odo-
ratu

raru, & loci natura in quo continue commoratur, & ex iis quibus pascitur (nam illa grati admodum sunt odoris) boni & laudabilis esse alimenti iudicanda est, & propterea in cibis merito expetenda. Quo sane modo Rhazes etiam lib. 3. cap. 10. ad Almanf. coturnicem accepisse videtur, cum ei secundum post starnam bonitatis locum tribuit. De utraq; coturnice cum plurima, tum cognitu pulcherrima habet Aloisius Mundella epist. 6.

Phasianus.

Septima, Phasianus: quem à Phaside amne apud Colchos, vbi primum cognitus est, ita nuncuparunt. Hæc est decantata omnium libris avis, quam primam fere in mensis esse iudicant, propter carnis bonitatem, à qua Medicina professores veluti à scopo, de temperamentis ciborum iudicia auspicantur: succi enim probitate & iucunditate longe cæteris antecellit, neque solum ad victus salubris rationem, verum ad robur quoque conciliandum accommodatissima est. Caro enim iuvenuli ac pinguis copulescens, & morborum diuturnitate macrefactis optimus cibus est. Sed ob nimium atque immensum precium Principum duntaxat arque magnatum mensis dicata est. Meminit Phasiani Galenus libro 3. de aliment. facult. capite 18. sic inquit: Caro Phasianorum, quod ad concoctionem & nutrimentum attinet, gallinis est similis, voluptate tamen in edendo superat: quin & sicciore constat temperamento, ut qui in sicciore degat aere, & magis exerceatur. Lege plura de hoc apud Simeonem Serhi, & Rhazem aphor. lib. 3. aph. 13.

Merula.

Octava, Merula: quæ quidem avis est nigro pen-

pennarum colore. rostro rutilo, & sturni magnitudine, *Κοττιφ* à Græcis dicitur. Quamquam vero hæc à Galeno, Oribasio atque Ægineta inter optimi succi alimenta connumeratur, carnem tamen, quam perdicis & attagenis, durior em obtinet. Quare & ipsa iuuenula ac pinguis mandenda est. Turdi quoque & reliquæ id genus auculæ montanæ omnes in hanc classem referendæ sunt.

Nona, ὀρνυγματῆρ: ea avis est turturis magnitudine, pennarum calore nequicquam à coturnice differens: rostrum longius est & acutius, crura pedesque satis etiam pro ratione corporis longos obtinet, quin etiam frugiuora est & aduena antequam coturnices haud vsquam audias, neque coturnices te amplius visurum speres, ubi hæc audire desit. Vox mirifica est coaxantium ranarum clamori non abfimilis, nisi quod subtilior multo & acutior est. Caro eius optimum gignit succum, ubi per diem suspenderit. Gilbertus Longolius in eruditissimo suo de Anibus Dialogo eandem esse putat cum *κυχρῆμ*, ὀρνυγματῆρ autem Græcis dicta est, quali coturnicum matrix, quod coturnicibus per maria terrasque aduolantibus dux & rex itineris esse soleat, ab ὀρνυξ, id est, coturnix, & *μητῆρ*, id est, matrix. Plura Aristoteles libro 8. capite 12. de historia animal. Plinius libro 10. capite 23. natural. histor. Solinus capite 18. & Athenæus lib. 9. deipnosophist.

Decima, Perdix: huius quoque caro medii ferre temperamenti est, & concoctu facilis, probumque succum gignit, præsertim si non illico post occi-

*Ortygome-
tra.*

Perdix.

occisionem, sed vnum ad minus diem suspensum comedatur. Sic enim quod durum in se continet, abiicit, & friabilis redditur, quemadmodum ex Galeno paulo ante ostensum est. Sanguinem copiosum ac tenuem generat, adeoque crassiorem, si forte in corpore inuenerit, extenuat: idque alia potissimum præstant: quæ ut in reliquo auium genere, ita in hoc quoque facilius concoquuntur. Et vno verbo optimæ quidem alia sunt auium iuuenum saginatarum, pessimæ vero macilentarum & antiquarum. Alimentum autem perdicum optimum est iis qui se non exercent, & qui vitam degunt otiosam, quique imbecilliores & inualidi sunt, tum etiam attenuante victus ratione assueris, & hydropicis, quique humido sunt ventriculo: vitiosos enim & corruptos ipsius humores consumit atque abstergit: memoriam assidue mansa corroborat, impinguat, semen augeat, & ventrem stimulat, sed eundem cohibet: vnde accommodatissimum diarrhœa laborantibus fit edulium, si assa cum aceto ingeratur. Medulla cum vino præsumpta ictericos sanat. Iecur comitiali morbo correptis auxilio est. Fel quoque suffusionibus oculorum à principio mirifice prodest: facit & ad ipsorum hebetudinem. Si tempora singulis mensibus eodem felle perungantur, memoriæ confert. Plura Galenus lib. 3. cap. 18. de alim. facult. & lib. 8. cap. 2. meth. medendi, & Simeon Serhi in Syntag.

Frigellus.

Undecima, Frigellus: Ea ex turdorum genere avis est, cuius Aristoteles libro 9. capite 20. de historia animal. tres constituit species. Vna visciuora, quæ nisi visco & resina non vescitur, & magnitudine paulo minor quam pica est: altera pilatris.

ris, quæ sonū edit acutū, & magnitudine me-
 culæ est: tertia, quam iliacam vocāt nonnulli, mi-
 nima inter has, minusque maculis distincta, de
 qua sane intelligenda sunt, quæ de frigello hoc
 loco dicuntur. Hæc vtrinque iuxta oculos, & in pe-
 ctore & in ipso alæ flexu, intus & foris maculas
 habet latiusculas, rubras. Primum genus nō nisi
 hyeme apud nos cernitur, aut si videatur, rarum
 est. Secundum per totum annum apparet, macu-
 loso valde pectore, & cantus sui gratia à multis
 in caueis alitur. Tertium per æstatem apud nos
 nusquam videtur, sed vindemiæ tempore atque
 instante hyeme primum cernitur, adeoque ob id
 frigellus, nempe quod aduentu suo frigus insta-
 re prænunciet, nominatur. In vineis potissimum
 reperitur, ac dulcium vuarū esu sæpius inebria-
 tur, velociter volat: & optimi est succi, præsertim
 circa festum Omnium sanctorum. Lege Guliel-
 mum Turnerum in libello de Auibus.

Duodecima, Otis: quæ & ipsa in cibis gratissi- *Olin.*
 ma atque optimi succi est, nempe ex syluestrium
 gallinarum genere, Perdicum similis: sed obesi-
 tate corporisq; pondere parum se alis attollit:
 quapropter canibus se obnoxiam quodammo-
 do cognoscens, ad eorū latratum extemplo pro-
 ripit sese latitans inter frutices. Lege Ælianum
 & Oppianum. Gilbertus Lon. eam esse adserit,
 quam bonosam vulgo nuncupant: de qua Ga-
 lenus lib. 3. de alim. facult. cap. 19. & Athæneus
 lib. 9. dipnoso. Sunt tamen quibus orex hoc lo-
 co mapis placeat, ut gallina phasiani per eam ac-
 cipiatur. Alij vero gallinam aquaticam interpre-
 tantur. Siue igitur gallina sit aquatica, siue pha-
 siani, caro eius bonum gignit succum.

M

Deci-

Tremulus.

Decimatertia, Tremulus: quæ quidem avis est fusco pennarum colore, magnitudine quam gallina minor, velocissimi volatus, alte vociferans ac clamorosa in cuius capite crista plumea, ex eorum aviû genere, quas *αἰσῶν* *αἰσῶν* *αἰσῶν* Græci vocant: eandem enim, cum pedibus incedit, alledue quatit, & ab id tremulus vocatur. Semper fere iuxta maria versatur: ne quis parvam illam niviculam longæ caudæ, quæ colatremula vulgæ siue moracilla dicitur, per tremulum, hoc locum intelligendum putet. Huc etiam referri posse (si non eadem est) avis quædam cornice minor plumis fere viridibus & nigris per totum dorsum, caput & collum: ventre albo, longæ & semper erecta in capite crista plumea, alis obtrusionibus & inter volandum magnū strepitum edentibus, unde & vannellus à barbaris dicitur, clamorosa admodū & querula: quæ aquis vermium gratia, quibus solis victitat, appropinquat, sed ipsas non ingreditur, in planis & locis circa confitis plurimum degit.

Amarellus.

Decimoquarta, Amarellus avis aquatica, forma perinde ac anas, sed minor, ab Aristotele libro 8. cap. 3. de histor. animal. *Βόρξ* appellatur. Illud porro nosse in uniuersum expedit, quod præstantius alimentū ab iis sumatur auib; quæ volatu magis nituntur, celeriusque volant. Et quemadmodum prædictarum avium caro concoctu facilis & ad bonam valetudinem accommodatissima, sic è diuerso quarundam excrementitia est ac mali succi, multoq; ad coquendum difficilior, atq; inæqualis temperamentis eiusmodi inprimis existit pavonum, anserum, gruorum, ardearum, & quotquot oblongum habent

ment collum ac rostrum : inq; paludibus nutri-
 untur. Huc , quod ad succi prauitatem attinet,
 Passeres etiam referendi sunt, qui in turribus ni-
 fificant, pyrgitæ appellari: nam & calidissimi
 sunt, & longius à temperamento recedunt, ac
 purius alimentum dant, Veneremq; impensius
 simulant. Circa electionem vero alimēti quod
 auum genere sumitur, sciendum est, iuxta di-
 versas præstantioris alimenti proprietates (si e-
 us quod nutritur sanitatem vel robur spectes)
 aves varie laudari. Sic Galenus ad facilem
 concoctionem & subtilitatem respiciens, boni-
 aris palmam perdicibus attribuit. Rhazes &
 Isaacus ob leuitatem & subtilitatem starnam
 traxerunt. Idem quoq; Isaacus diuersa ductus
 ratione diuersarum auum carnes laudauit. A-
 uicenna turturis carnem, quod mentis aciem
 atq; intellectum roborer, mirifice commendat.
 auum porro omnium volucrum genus pau-
 sissimum præstat alimentum, si ad genus gres-
 siliū conferatur, potissimum si ad suillam, qua
 non aliud inuenias, quod copiosioris sit nutri-
 menti: voluerum tamen caro ad coquendum
 est facilior: quare ijs qui neglecto corporis exer-
 citio, consilijs potissimum & studijs ac contem-
 plationi vacant, convenientissima est, præcipue
 perdicis, atragenis, columbae, galli gallinacei &
 allinae, quemadmodum libro 3. de aliment. fa-
 ult. cap. 18. Galenus restatur. Sanguinem enim
 rocreat clarum atq; mundum, & spirituum
 generationi ac mentis exercitijs & intellectui a-
 tissimum. Siccius namq; alimentum, quale di-
 tarum auum est, studio contemplationiq; in-
 entis conuenit. Siccitas enim prudentia fami-
 M 2 liaria

liaris est, sicuti luculenter & perspicue docuit
Galenus in libro, cui titulus, Quod animi mu-
res corporis temperaturam sequantur, cap. 5. I-
ge plura apud eundem lib. 8. cap. 2. method. m-
dendi, & in libro de attenuante dixta, capite
De Attragene pulcherrima quædam & scitu di-
gnissima Gilbertus Longolius in Dialogo de
nibus prodidit.

DE PISCIBVS.

CAPVT XXX.

*Si pisces molles sunt, magno corpore tolles:
Si pisces duri, parui sunt plus valituri.*

Hic dux traduntur laudabilium piscium no-
ta. Pisces enim aut dura carne suapte natura
sunt, aut molli. Ex his igitur qui molles sunt, ve-
tuli iunioribus præstant. Carnis namque mollitudo
pro modo humiditatis respondet, quæ crudior
in nouello pisce, in vetulo vero cōcoctior existit.
Quare nouelli pisces lento ac pituitoso succo
magis quam vetuli abundant. Atque hac cer-
tione nonnulli anguillam etiam vetulam iuni-
ori præferunt. Ex ijs vero qui dura carne præ-
stant, iuniores longe præstantiores & conco-
ctiores habentur: cuiusmodi porro lucij cur-
primis sunt & perca. Carnis enim durities co-
coctioni resistit. Quæ sane sententia ex 2. Can-
capite 553. Auicennæ desumpta est, ubi sic fer-
scriptum reliquit: Ex piscibus dura carne præ-
stant eligendi sunt minores, ex molli vero mai-
ores ad terminum aliquem. Plura Galenus lib.
3. de alim. facult. cap. 29. & 30.

*Lucius & perca, & saxatilis, albica, tencha,
Gornus, plagitis, & cum carpa galbio, trutta.*

Hic decem recensentur pisces, quorum alimentum hominum corporibus saluberrimum esse putatur.

Primus, Lucius est, piscis vulgo notus, qui quod non modo in alterius, sed suæ etiam speciei pisces grassetur, tyranni appellationem vulgato versiculo sortitus est:

Lucius est piscis, rex atq; tyrannus aquarum.

Natu velox ac dura carnis est, sed omnium.

Medicorū iudicio *ὁ πεπιδ*, atq; optimi succi-

Secundus, Perca: qui branchijs subruffus est,

oriso spinis armatus, vnde *ἀκανθόσε φῆ εἶναι καὶ τοικιλόχροα* ex Aristot. Athenæus scribit, lib *δειπνῶσέ φ*.

.7. Dura quoque carnis est, & vulgo cognitus. Porro alimentum quod ex eo sumitur, non modo ad coquendum est facile, sed gustui etiam gratum, atque hominum corporibus saluberrimum, ut quod sanguinem medium consistenteria generet, supra cap. 9. Vnde maximo in precio hic piscis semper est habitus, Ausonius in Mosella sic de eo canit:

Necte delicias mensarum Perca silebe,

Amnigenos inter pisces dignante marinis.

Quamquā certe *τὸ πέγην* antiquissimis etiam

Græcorum vsitatum sit, reperiuntur tamen quibus per *αὐτὶ φρεσίν* quod nulli piscium parcat, à

parcendo sic dictus esse videatur: ut qui iratus alios pisces pinnis suis quas supra dorsum habet vulneret. Qua ratione à Lucio quoque immunis est: imo, ut Albertus refert, naturalis quædam lucio cū perca amicitia est. Læsus enim Lucius non tam facile à quouis alio piscium fanatur, quam à perca.

M 3 Solus

*Solum igitur liquidis parcam laceratui in undis
Vestigat, lustrans, solum hunc medicamina poscit.*

Qui sic inuentus vulnera eius tangendo lenit
atque sanat.

Saxatilis.

Tertius, Saxatilis: quo quidem nomine piscis
à nonnullis hoc loco accipitur ex eorum nume-
ro, qui parui perpetuo manent: cuius alimen-
tum (licet squamis careat) ad voluptatem, co-
ctionem simul ac distributionē & succi bonita-
tem præstantissimum est. Multos tamen inue-
nias quibus Saxaulus potius, siue Saxaulis hic

Σακαυλος.

legendum esse videatur, ut hoc nomine ex pla-
norum piscium genere eum intelligamus, qui
βῆγλωπλος καὶ βῆγλωπος à Græcis dictus, hodie
γλωπλος, nuncupatur: à Varrone & Plauto lin-
gulaca, à linguae figura, quæ Græcis est γλωπλος,
cui βῆ particula addita est, ut magnitudinem no-
tius quam bubula linguae figurâ significet: à Pi-
nio Solea, itemq; ab Ouidio in Halientico:

Fulgenti Solea candore, & contolor illi

Tasser.

A figura Soleæ quæ solo pedis subijcitur. Hic
vero inter marinos pisces alimentum est haudqua-
quam contemnendi. Galenus lib. 3. de aliment.
facult. capite 29. similes quodammodo inter se
esse Passerem & Soleam scribit, non tamen om-
nino eiusdem esse speciei: Soleam enim mollio-
rem esse, ciboq; suaviorem, ac in totum Passere
præstantiorem. Suauitate quidem, alimentum co-
pia, succi bonitate solea præstantior est: ac carne
duriore solidioremq; esse experientia sensusq; con-
vincunt Plura Gulielmus Rondeletius lib. 11. ca.
11. de piscibus marinis.

Quartus

Quartus, Albica, qui & ipse mafinus reponen-
us in numerum fale conditorum, & in fumo
deinde vel in aere exficatorum, qui deinde ba-
ulo ante coctarum contunduntur. Albica au-
tem ex eo dictus videtur, quod molli humida
atq; candida admodum fit carne, Italis Mollo à
arnis mollitie, Gallis *merlos*. Afellus est veterū,
vel ei omnino cognatus ex Gefneri fententia, &
pro bono gratoq; cibo habetur.

Albica.

Quintus, Tinca, vel tencha: pifcis aqua dulcis
notus pelle lubrica, muccofa, ad nigredinē ten-
dente, ac carne dura: vnde ab his tribus, nempe
uicio, perca & tinca post coctionem pellis aufer-
ri folet. Aufon. in Mosell. vulgi folatium vocat,
quod pauperibus tantum imponatur. Excremen-
titius eft, & totus lufus.

*Tencha.**Tinca.*

Sextus, Gornus, gornatus, fiue gurnadus: pifcis
marinus albus: atq; minimus, medij digiti lon-
gitudinem non excedens, vna cum capite ac spi-
nis manditur.

Gornus.

Septimus, Plagitia: pifcis marinus planorum
generi fubijciendus, rhombo figura fimilis, fed
contractior, lingulaca latior. Hic pifcis fupina
parte albicat, prona fufcus eft & terrei coloris,
infar pafferum auium, vnde à Latinis paffer e-
tiam dicitur, à Græcis *ψαρίδιον* Gulielmus Ronde-
lerius lib. ii. cap. 7.

Plagitia.

Oftauus, Carpa, fiue Carpio: Cyprinus quorun-
dam opinione: pifcis fluuiatilis norus, lquamo-
fus. Huius caro excrementitia eft ac muccofa,
quare à magnatibus in vino decoquitur. Ita nan-
que multo quam ante prafantior euadit: quic-
quid enim muccofum aut virofum gultu refert,
id totum deponit.

Carpa.

Nonus, Galbio: piscis marinus notus, cartilagineus, corpore tenui & in amplissimas alas expanso, raia Latine dicitur, & à quibusdam rochetus, siue rochus, à Grecis $\beta\acute{\alpha}\tau\omicron\varsigma$ & $\kappa\acute{\iota}\beta\alpha\pi\epsilon\varsigma$ à rubi, quem $\beta\acute{\alpha}\tau\omicron\varsigma$ vocant, similitudine. Quem admodum enim spinosus est aculeatusq; rubus, ita raia omnis aculeis aspera non quidem toto corpore, sunt enim $\lambda\epsilon\acute{o}\varsigma\beta\alpha\tau\omicron\varsigma$, id est, laeves raia, quibus nulli sunt in corpore aculei: sed siue laeves sint raia, siue aspera, omnes vncos aculeos in cauda gestant, sicuti in rubo, cynosbato & rosis cernuntur. Piscis est duræ carnis, cōcoctu difficilis, sed alimenti firmi & sani. Vide Gulielmū Rondeletium libro 12. cap. 3. Nonnulli Galbionem referunt in baculo contundi solitorum piscium classem, vt eum hoc nomine intelligamus, qui & ipse duræ carnis est ac sanus. Alij textus habent Gobio, de quo Galenus lib. 3. de aliment. facult. cap. 28. Gobio inquit, littoralis est piscis ex eorum numero qui parui perpetuo manent, suauissimus ac cōcoctu facilimus, simulq; ad distributionem & succi bonitatem optime comparatus, Gallice *Gouion*.

Decimus, Truta: Hic omnium qui in dulcibus aquis generantur piscium æquali cunctarū gentium iudicio lōge nobilissimus habetur. Varius admodum est, purpureis guttis siue maculis rotundum dorsum speciose pingentibus, carne interiorius rubra, quemadmodum in salmone etiam conspicitur, vt proculdubio is piscis sit, qui Ausonio in Mosella Salar vocatur, cum dicit:

Turpureūq; Salar stellatus tergora gutti.

Celebratur apud homines, tanquam voluptate cibos reliquos superet: Carnem habet valde
fria-

ciabilem, vt in qua nihil neq; lentoris neq; pin-
quedinis infit: quo fit vt alimentum quod ex eo
sumitur, hominum etiam corporibus saluberri-
num esse censeatur. Huc quod ad succi bonita-
tem attrinet, aschia etiā & aurata referendi sunt.
Porro Truta Gallicum est: nam vulgo *Truite* vo-
cant. Verum hastenus singulatim de piscibus:
nunc generatim etiam atq; vniuerse nonnihil
de præstantia ipsorum dicemus.

Sciendum igitur imprimis, alimentum quod *Piscium*
ex piscibus prouenit, quemadmodum id ipsum *electia*
libro 3. capite. 25. de aliment. facult. Galenus at-
testatur, sanguinē gignere consistentia tenuio-
rem, quā quod ex pedestribus animalibus su-
mitur, adeo vt non affluenter nutriat, & cele-
rius discutiatur: magis tamen excrementitium
est. Phlegmatici enim, id est, frigidioris hu-
midiorisq; temperamenti sunt pisces. Ob ean-
dem tamen causam quidam ipsos concoctu dif-
ficiles esse ac tardi transitus censuerunt: quippe
ratione frigiditatis lenti etiam sunt, atq; diu-
tius ob id ventriculo immorantur, & concoctio-
ni repugnanti: quo fit vt sæpius corrumpantur,
& putrescendo sitim generent. Carnium itaq;
laudabilium alimentum hoc nomine, quam
piscium salubrius est.

Secundo vero hoc etiam sciendum: nempe pe-
lagicos, hoc est, marinos (modo cæteræ bonæ no-
tæ consentiant) in victus salubris ratione, quam
qui in aquis dulcibus nati sunt, esse meliores.
Alimentum enim quod præstant, minus exere-
mentitium est, & carniū naturæ propinquius.
At vero cum pelagici (cæteris paribus) quam
flumiatiles sint carne duriore, consentaneum est

eosdem difficilius etiam concoqui & resolui, ac magis nutrire, sanguinemq; gignere puriorem. Aëris tamen ob concoctricis facultatis imbecillitatem fluuiatiles accommodatiores sunt.

Tertio sciendum, ex piscibus tam marinis, quam fluuiatilibus eligendos esse, qui carne sint minimum mucosa aut lenta, sed alba, suavis, subtili, friabili, odorata, quæ tæde putrescat: & qui non degunt in paludibus lacubusque, atq; id genus locis limosis ac sordidis, nec in aquis limosas herbas & mali succi radices habentibus. Pessimam enim habent carnem qui in eiusmodi locis degunt.

Eligendi vero non admodum iuuenes, neq; prægrandes, neq; pinguedine multa repleti, sed ut in suo genere carnosissimi, & celerrimi cursus.

Ex marinis præstantiores habentur, qui in fluminibus longius à mari distantibus capiuntur, utique si cetera laudabilium piscium notæ non abfuerint. Iisdem quoq; notis consentientibus, quanto spinis adnatis ac squamis horridiores fuerint, tanto præstantiores etiam esse par est. Spinarum enim & squamarum multitudo substantiæ puritatem arguit. Præterea optimi sunt ex pelagicis, qui viuunt in mari puro ac profundiore, ventorumque procellis magis agitato, & quod fluuios multos & magnos excipit. Quare in mari Pontico & Balthico nutriti ipsi præstant, qui in Mortuo siue Meridionali capiuntur.

Eorum autem qui in fluuijs gignuntur, salubriores sunt qui in ipsis gignuntur, in quibus aqua rapide fluit, ac copiosa est. Ex quibus iam dictis liquido constat, qui piscium probi malive censerentur debeant.

Ceta-

Cetacei enim ac bestiales, cuiusmodi porcus & canis marinus, delphinus, & morhua potissimum habentur, cum laudabilium piscium notis, nimirum albedine, subtilitate, ac friabilitate careant, in cibo sunt prorsus iniucundi, & ad coquendum difficiles, exiguumq; boni quidem alimenti, excrementi autem plurimum reddunt, & præsertim recentes. Quare mirum non est, si prauum succum in eorum corporibus qui quotidie illis vescuntur, cogerant. Attamen eos si quando meliorum non suppetente copia, edere cogamur, magnopere cauendum, ne illico à captu ingerantur, sed seruandi sunt per dies aliquot, dum caro eorum mollescat adeoque citra substantiæ corruptionem tenerescat. Id quod fieri solet, vbi leuiter sale conspersi fuerint: quomodo sapidiores etiam ac multo quam ante præstantiores euadere, libro 3. de aliment. facult. cap. 24. & 40. Galenus autor est. Quicquid enim mucosum aut virosum gustu referunt, id totum deponunt.

Ex piscibus marinis Raia & Gornus in laudabilium classe censentur: carnem enim habent consistentia purissimam. Deinde vero Passer & Solea, quorum tamen caro lentior est, minusq; tum alba, tum friabilis, & crassior, sapore etiam atque odore minus commendabilis. Merlango tamen, siue merlano, quem *ἀπὸ λω* Græci vocant, secundus forte à raia deberetur locus; minore enim participat crassitie ac lentore, quam passer & solea, & substantia utcumque friabilis est: sed si odorem, saporem, colorem, substantiæ puritatem & mollitiem spectes, bonitate nonnihil è gorno ac raia deficere
vide.

videbitur. Idem de harengo iudicium est. Morhua iuuenis bonitate predictis satis propinquat, sed si diligentius ad prescriptas laudabilium piscium notas exigatur, crassior multo atq; lentior inuenietur. Salmones autem, rhombi, (vulgo Gallorum turbori) scombri, vulgo maquerelli siue macrelli, longe à reliquis bonitate deficiunt: sunt enim multo crassiores, magisq; lenti, & concocta difficiliore, neq; competunt nisi vehementiore exercitio fatigatis, robustis ac iuuenibus, idq; magis etiam si quid salsedinis ipsis commisceatur, quo lentor, crassities, & frigiditas eorum remittantur ac corrigantur.

Ex piscibus autem aquæ dulcis, Lucius & Perca mediocres laudatissimi sunt, præsertim si præter dictas bonitatis notas pinguedinis non omnino expertes fuerint. Secundum post illos locum obtinet Vendosia: carnem tamen habet non perinde albam, subtilem, & friabilem, sapiusq; in stagnis, quam fluuijs reperitur.

Illud porro summam nosse etiam expedit, quod pisces fluuiatiles, modo cætera consentiant, tum ad bonos humores gignendos, tum etiam ad gustus ipsius voluptatem cæteris multo sint præstantiores, si in aqua profunda, petrosa aut aspera ad Boream spectante, ac rapide fluente degant: præsertim si urbis alicuius amplissima, larrinarum, balnearum, culinarumq; loturæ & purgamenta in illam non defluant, neque vestes & alia eiusdem generis in ea abluantur. Multo vero magis, si præterea & herbarum ac bonarum radicum copia abundet. Canceri vero tam marini quam fluuiatiles, sicuti lib. 3. de aliment. facult. cap. 33. à Galeno traditur, dura
in

in totum carne constant, ideoq; & ad coquendum sunt difficiles, & firmi alimenti, ægre tamē in ventriculo corrumpuntur.

In piscibus quoque id communiter memoria tenere oportet, quod recentes valde nutrant & humectent, mammas lacte repleant, semen prolificum suppedient, adeoq; venerem excitent, & biliosis corporibus sint accommodatissimi. Caterum astinendum ab ipsorum esu post quālibet actionem fortem ac vehementē: qui namque id temporis ingeruntur, eos & male concoqui, & dum in iecur ac venas distribuuntur, succum generare crudum, qui non facile in probum sanguinem mutetur, à ratione alienum nō est. Præterea vero cum hæc ipsorum etiam natura sit, vt tardius pertranseant, cura non minima adhibenda est, ne in ventriculum incidant debilem aut prauis succis vitiatum: quippe qui rum non belle concoquantur, & facilius fere vna cū alijs in ventriculo existentibus corrumpantur. Neq; item vna cum carnibus, aut lacticiinijs, neque summo post alios cibos loco, si quid Auicenna credimus edendi sunt.

Postremo vero hoc etiam sciendum, quod crassioris succi pisces infra mediocritatem salit recentibus sint præferendi. Verum recens saliti, Galeno libro 3. de aliment. facultat. capite vigesimoquarto, teste, iam diu salitis sunt meliores: Pisces etiam laudabiles exiguo sale conspersi atq; moderate sumpti, appetentiam, si quis eis delectetur, reuocant, & roborant.

*V*ocibus anguilla prava sunt, si comedantur.
Qui physici non ignorant hac testificantur.
Caseus, anguilla, nimis obsunt si comedantur.
Ne tu sape bibas, & rehibendo bibas.

Anguilla.

Anguillam vocibus nocere hoc in loco traditur, idq; rationibus tum medicis, tum philosophicis comprobatur. Limosus enim piscis est, crassusq; & lenti succi, obstructions facit, longiusq; à memoratis paulo ante probi piscis indicijs recedit: quod Galenus etiam in libro de cibis boni & mali succi, cap. 15. in hunc modum scribens attestatur. Anguilla nunquam boni succi sunt, tamen si puro in humore versentur, nedum in eo qui urbium sordes & purgamenta in se recipit. Idem fere & in lib. de attenuante diata, capit. 6. confirmare videtur: Anguilla, inquiens, & mollium pars maxima, tamen si carnem habent mollem, quod tamen succo lento & pituitoso abundant, ijs qui salubri victus ratione uti volunt, plurimum est noxia. Pari modo de mustelis quoque, quæ vulgato iam nomine lampetra dicuntur, sentiendum est. Nam & ipsæ nihilo secius quam anguilla plurimum crassi succi gignunt: tamen si parvula lampetra non perinde mala & periculosa sint. Minore enim, ut sensus ipse iudex est, crassitie & lentore participant. Quo fit ut hi pisces, licet non ingratum ori saporem offerant (quod salua tamen eorum reuerentia dictum velim), qui in eorum usu diu perseuerant) admodum sint periculosi. Siquidem generatio

ratio eorum in aquis serpentum generationi in terris respondet, non sine veneni suspitione. Unde etiā M. Varro lib. 4. de lingua latina nomen habent, quod anguibus adsimilantur. Atq; hac certe ratione capita & cauda, ac similiter interior spina, vt quæ venenū in se contineant, nullo modo edenda sunt. Conueniens autē erit ob succi crassitiem ac lentorē vt in optimo vino immersæ necentur, atq; cū iusculo deinde optimarum specierum, sicuti ab Apitiana scholæ sectatoribus solent, præparentur: ac primo quidem duabus ebullitionib. in vino & aqua præbulliāt illisq; reiectis tandē ad perfectionē coquantur. Vel gelu inde in patina fiat, vel pastillatura, vel assatura, idq; cum salsamento cōpetenti: in hyeme quidem cum salsamento viridi, fortibus speciebus, & vino: in æstate vero cum debilib. speciebus, omphacio & aceto. Cōmodius tamen ab eiusmodi pisciū esu abstinetur. Stomacho enim & renibus sunt inimici: sed præcipuum sentiunt nocumentū ex eorū obsoniis qui arenulas mingere consueuerunt, quoniā illæ anguillari glutino in calculos cogi & adstringi videantur. Podagra quoq; laborantibus manifeste officiunt, nec vllis morbis medentur, sic vt inique natura fecisse videatur, quæ tam suauem refutandis expuendisq; piscibus indiderit saporem. Medici omni ex loco omniq; tempore, & præsertim circa solstitium anguillas detestantur.

Sequitur deinde, caseum atq; anguillas plurimum nocere, si comedantur: quod sane de ijs quæ magna mole ingeruntur, intelligendū est. Causæ quidem de caseo supra cap. 7. de anguillis vero in præsentī capite habentur.

Postre.

*Anguilla
castia.*

*Anguilla
esus calculi
sis noxiæ.*

Postremo loco hoc etiam adferitur, nempe prauitatem eorum vberiore ac frequentiore vini potu corrigi atq; emendari: quod minime tamen de vino subtili ac penetrante, neq; item de eo quod in potus delatini vicem substituitur intelligendū est. Tale namq; cum cibus mali succi bibendū non est, quemadmodū 3. 1. doct. 2. ca. 8. Auicenna sic ferine scribens diligenter admodū monuit. Neq; verō cum cibus prauī succi, nec antequam illi conficiantur, neq; ab eorundem concoctione vinū protinus bibidendū est: quippe q̄ mali chymi cibos in omnia statim corporis exteriora membra, quo fortasse citra vinis adminiculum minime penetrassent, non sine sanitatis dispendio secum trahat. Intelligendum igitur de vino forti, non admodum penetrante, quod sæpius atq; modice commodæ ciborū permissio- nis, gratia sumitur. Hoc enim prauitatem eorum corrigit, cōcoctoriam facultatem roborat, frigidōs; & phlegmaticos humores concoquendo benignos reddit: quo sit vt ad casei atq; anguillarum, quæ agre admodum conficiuntur, concoctionem non parum proficiat.

Ceterum neque illud silentio hoc loco inuol- uendum, nempe vinum non in anguillarum modo, sed quorumlibet etiam piscium esu exhibendum: quippe frigidioris humidiorisq; temperamenti sunt omnes, adeoq; difficilius ob id ipsum conficiuntur, tardiusq; transeunt: vino igitur sæpius ac modice sumpto facile emendā- tur, adq; *συμμετελει* perducuntur. Hinc non temere hactenus hoc usurpatum est: Ex piscibus viuos quidem aqua foueri, mortuos vero vino condiri oportere.

DE

DE CIBI POTVSQVE IN
prandio atque cœna permissione,
siue alteratione.

CAPVT XXXII.

Inter prandendum sit sæpe parumq; bibendum,
Si sumat ouum, molle, sit atq; nouum.

Hic duo traduntur præcepta.

Primum, de cibi potusq; in prandio atq; cœna permissione siue alteratione. Inter prandendum nanque cœnandumue inuicem modo edendum modo bibendum est, ac ne id quidem large & copiose, sed sæpe potius & parce. Neque enim iumenta nobis in hoc imitanda sunt, quæ tum demum bibunt cum cibo exaturata fuerint: sed potio subinde interponenda est, quoniã cibus permissione potionis mollior redditus per membra nutritioni deseruiencia facilius peruehitur.

Atq; hic notandũ, triplicem à Medicis constitui potum: ac primum quidem permixtium vocari, quod vna nimirum cum cibus ingeratur: alterum delatiuum, quod concoctione in ventre iam confecta & absoluta, in hepate vero inchoata, vt cibi penetrationem adiuuet, exhibeatur: tertium vero sitis sedatiuum, quo in explenda siti utimur. Quæ igitur de potu in hoc loco traduntur, ea de permixtuo accipienda sunt. Hic enim interponi sapius ac permisceri cibus debet, neq; ad finem prandij vel cœnæ, siue dum sitis urgeat (saluo tamen aliorum iudicio) differendus est. Imo vero crebrius etiam ab illis assumi debet, qui cibus actu vel potentia siccioribus vescuntur, quiq; vehementius sese atq; immodera-

*Potus tri-
plex.*

*Permix-
tium.*

N dera-

deratius exereendo siccum panem vorant, non tamen copiose, ne concoctio impediat. Simile enim quiddam succederet, quale aquam in lebetem ferventem saepius large & copiose infundentibus solet: quippe caloris vis in coquendo hebetaretur.

Sedatius.

Sitis autem sedatius potus circa prandij vel cenae finem natura congruere magis videtur: tunc enim ob calidi sicciq; cibi astuationem vera sitis vrget. Namque verisimile non est eodem ac breui temporis momento infestari naturam esurie sitiq; simul, eo quod hæc irritetur à calore, illa stimuletur à frigore interno. Estq; hic potus augendus, vel minuendus, prout ipsa sitis exposulat.

Delatius.

Atque delatius prima coctione iam peracta, atq; etiam paulo ante quam aliud quippiam edatur, propinandus est: præsertim cum prius ingestus cibus consistentia fuerit crassior: neque differendus est, dum sitis oboritur. Ventrículum enim ad reliquū suscipiendum cibum reddit expeditiorem, ac eorum etiam quæ in ventriculo continentur distributionem ad hepar plurimum iuvat. Non tamen immoderatus eobutendum est, ut mature concoqui possit. Si quidem incoctus ad hepar non transit. Quod verum utiq; erit, si in delatii locum non substituaturs aqua. In illa enim necesse non est ut coctio expectetur, priusquam ad hepar transmeet. Rationabiliter vero in potu delatiuo, ceu etiam in permixtiuo, non aqua, sed vinum propinari debet, aut aliud quidpiam, quod vino sit *ἰσχυρόν*, veluti ceruisia, *μολιπασσόν*, aut ex cerasis vel malis, aut simili quopiam fructus gener

nere confectæ poriones : quibus tamen omnibus vinum est præferendum. Facilem enim efficit alimenti in omnia membra distributionem: unde nō inepte *ὅχι μὲν τῆς τροφῆς* ab Hippocrate nuncupatur, vt copiose admodum supra capite 15. & 27. ostendimus.

Sed quia de commoda cibi potusq; permissione satis iam diximus, illud minime omitrendum est, quod nonnullis vt rectum placere video, nempe vt iuxta crassiores, sicciorem & frigidiores cibum de viroq; potu tam delatius, quam permixtius largius assumamus: & vt rursus circa calidiores, subtiliores atq; humidiores, parcius. Erit iterum vt vinum subtile valensq; cum cibo natura crasso, duro ac frigido bibamus: & ē diuerso calidioribus concoctioniq; magis parentibus cibis vinum debilius adiungamus. *Quæ ratio si stabit, valentiore vino iuxta carnem vtetur bubulam, quam pullorum gallinaceorum: itemq; iuxta pisces, quam carnes animalium terrestrium.*

Secundum præceptum de onis erat, nempe vt recentia ac mollia ingeramus: cuius ratio reddita est supra, cap. 8.

DE PISIS.

CAPVT XXXIII.

Pisum laudandum nunc sumpsimus ac reprobandum.

Est inflatum cum pellibus, atq; nocuum,

Pellibus ablati, sunt bona pisa satis.

Inquisitione dignum videtur, quod de pisib. *Pisa.* hoc loco traditur, nempe ipsa laudem mereri quandoque, nonnunquam vero & vituperium. Vbi scire ante omnia conuenit, pisa duas habe-

re facultates, adstrictoriam nimirum & purgatoriam: quarum hæc certe in ipsorum velut carne est, illa vero in corticibus. Laudantur igitur quæ adempto cortice manduntur: culpantur quæ non decorticata ingeruntur. Priore enim modo sumpta, ut in diætiis vniuersalibus Isaacus id ipsum confirmat, ventrem subducunt: altero vero magis condensant & adstringunt, plurimumque flatulenti spiritus pariunt, ita ut pugna quædam ac tormina in intestinis excitentur, purgatoria quidem facultate succum excernere volente, adstrictoria vero retinente: hincque intus affligitur natura, ab utroque horum diuexata. Porro si pisæ cortice spoliata mandantur, tunc purgatoriarum actioni maxime conferunt. Quod de pisibus hic dicitur, idem de omnibus ferme leguminibus, puta fabis, lentibus, phaseolis, & si quæ sunt similia, præcipue tamen corticem habentibus crassiores, ut de fabis & ciceribus nigris, intelligendum est. Hac namque ratione legumina omnia, quemadmodum libr. 4. de vict. rat. in morb. acut. aphor. 93. Hippocrates attestatur, flatuosa sunt, & cruda, & cocta, & fricta & macerata, & viridia. Cortex præterea in omnibus peiorem generat succum, quam quæ ipsorum velut caro est. In pisorum genere reperiuntur quædam alba & rotunda, cortice tenui, leui ac fragili, quæ tamen si vna cum corticibus innoxie mædi queant, præstat tamen ut decorticentur. Legumina viridia adhuc & nondum exacte matura valde tenuem habent corticem, ac minus ipsis discrimen inest, quo ad corticem saltem & carnem attinet, faciliusque concoquuntur: quare ea nonnulli sanis corporibus, quam matura atque exicata

cata magis conuenire arbitrati sunt: quod tamē à veritate alienum videtur. Nam ea admodum esse excrementitiæ substantiæ & corruptioni magis obnoxia constat: quo fit vt à sanis non vsquequaq; citra noxam sumi queant. Hoc tamen negari non potest, quod matura & exiccata cum ab extimis corticibus purgata fuerint, ad victus salubris rationem, quam recentia non decorticata accommodatiora sint: & è diuerso viridia, quam exiccata cortice non spoliata. Porro cum omnium leguminum substantia inbet, concoctioni renitatur, crassiq; & prauis succi alimentū in corpus diffundat: merito à victus salubris ratione excluditur. Brodium tamen siue infusum eorum, eo quod flatum cum omni & alimenti & concoctionis prauitate deponat, ventrem subducatur, vrinam cieat, venarum atq; viscerum obstructions amoliat, adeoq; ad vasorum etiam, quæ colatoria vulgo vocantur, nempe hepatis, renum & vesicæ emundationem sit efficacissimum, non parum commoditatis in victus salubris ratione habere dignoscitur. Cuius proinde vsum ieiuniorum tempore, quando crassis atq; obstruentibus vtimur cibis, frequentiore esse conuenit. Multiplex potro ac varius hominibus leguminum vsus esse solet. Nonnulli enim cum salis carnibus esitant: quem modum Galenus libr. i. cap. 25. de aliment. facultate non probat. Nam hæ quoque sanguinem crassiores & melancholicum magis generant. Quapropter non est his copiosius vtendum, & maxime si cui corpus sit aut melancholicum, aut crasso vel prauo succo abundet. Pessime autem coci diuitibus legumina sapa apparant: quando-

quidem legumina haud quaquam increffantiū
 miffionem poftulant, fed humiderum potius,
 & quæ ipforum craffitiem incidant. Quibus ve-
 ro fapa cōmifcerur, iecoris obftructions folent
 gignere, vifcerisq; huius ac alienis inflammatio-
 nes in augent, nifi melle addito meliora fiant.
 Perfpicuum autem eft, quod & fcirrhofos vifce-
 ris vtriusq; affectus fapa exacerbat. Vt autem le-
 gumina elui accomodatiora fiant, magis nu-
 triant, & craffum paruumq; fuccum amittant,
 in hunc fere modum coquenda veniunt. Sub no-
 ctē in aquam feruentem infundantur, ac pri-
 mo quidem manibus diutule confricentur, vt à
 cortice feparentur, deinde per totam noctem in
 eadem macerentur, fequenti vero die duabus
 vel tribus ebullitionibus in eodem liquore, dum
 tertia quartave aquæ portio abfumatur, perco-
 quantur. Aquam autem adhibere oportet leuif-
 fimam, ceu pluuiālē. Nam & hac citius coquen-
 tur & molliora euadent, & concoctioni minus
 faceffent negocij. Ius decocti colo tandem trāf-
 fundendum, & ad vfus referuandum. De quo
 vbi & quantum cuique libuerit, accipiendum,
 cumq; cinnamomo denno & croco temperan-
 dum ad lentum ignem. Hoc enim pacto terre-
 am naturam magna ex parte deponet. Nonnulli
 duas partes zingiberis, vnā piperis, aliquantū
 etiam cymini adiiciunt, quo facilius fecedat: ad
 extremum aliquid aceti vinive, & butyri admi-
 fcent, atque vnica iterum ebullitione coquūt,
 fpumā interea diligenter auferentes. Quod qui-
 dem in principio refectionis potiffimum fumē-
 dum. Illud poftremo minime prætereundum,
 quod brodium fūe iufculum cicerum & pifo-
 rum

Pifces collia.

rum alborum multo sit præstantius, & humanæ naturæ accomodatius, quemadmodum & tota eorum substantia.

DE LACTE TABIDORVM.

CAPVT XXXIV.

LAc Φ . $\tau\eta\gamma\iota\varsigma$ sanum caprinum, * past^{us} camelⁱ, * al. p^{is}ca-
melinum.
Ac nutritiuum plus omnibus est asininum.

Plus nutritiuum vaccinum, sic & ouinum:

Ad sit si febris caput & doleat, sugendum est.

Hic præcepta quædam traduntur de electio- Lactis lectio.
re lactis genere, quatenus videlicet $\Phi\theta\iota\tau\eta\gamma\iota\varsigma$,
hoc est, tabidis, emaciatis, hæctica febre laboran-
tibus, & quomodocunq; consumptis sit condu-
cturum. Cibi enim his ipsis, quod calorem na-
tuum imbecillum obtineant, concoctu faciles
conueniunt: boni item ac multi alimenti, vt
corpus emaciatum instaurent: sed liquidi & te-
nues, vt vias, ob siccitatem contractus facilius
subeant & penetrent: od febrim quoq; refrige-
rent nonnihil, & ob vlceris saniem, detergant, &
ob solutionem continui, glutinent. Quas dotes
omnes habet lac: facile enim coquitur, ac inter
omnia: quæ alimenti gratia sumimus, lac butyro
& caseo multum nutrit: optimū optimi est suc-
ci, sero casei & butyri liquidum & subfrigidum
est, vt lib. 5. cap. 20 & lib. 10. cap. 7. de simp. me-
dic: facul. terget sapore dulci butyroscæ substan-
tia & acrimonia seri glutinat caseo, & eodem ac
butyro est emplasticum. Quapropter nonnulli,
Galeno in libro de cibis boni & mali succi, cap.
9. teste, pulmonis vlceribus affectus portione tā-
tum lactis curari putant, antea scilicet quam ea
ipsa vlcera ampliuntur, callosaq; fiant.

N 4

Ac

*Lac ca-
prinum.*

Ac *primum* quidem præceptum est de lacte caprino, quod utile esse phthificis, Auicenna lib. 2. Cano. cap. 442. & 1. 4. tract. 3. cap. 6. confirmat. Neque id sane iniuria: siquidem inter cætera lactis genera moderate se habet, cum non admodum pingue crassumq; sit: ob id medium quoque esse censetur, quod in corporibus nostris præstat.

*2. Cano.
cap. 442.
& 1. 4. 3.
Tract. 4.
cap. 15.*

Secundum de camelino, quod illo tenuius est, feroliq; humoris magis particeps: quo fit ut minus tum nutriet, tum emaciat conferat. Hydro-picis tamen, & quibus hepar male affectum est, non parum commoditatis adfert, præsertim si fuerit cameli nuperrime enixa. Eo namque hepar, si quid Auicennæ credimus, reficitur atque instauratur.

*Alexand.
Tab. lib.
12, cap. 4.*

*Lac mu-
liebre.*

Tertium de asinino: Asinæ namque inter cætera brutorum genera lac præbent ad propositos affectus accommodatissimum: quippe cum tenuissimum sit, & minime coageleretur, & quoquo versus ocysime in corpus digeratur, quemadmodum elegantissime libro 7. method. medendi capite 6. à Galeno scribitur: Quod Auicenna quoque 1. 4. tract. 3. capite sexto confirmat: Non est, inquit, lac post muliebre, quod hæcticis æque conferat, ac asininum. Hæcticam enim, siquidem curabilis fuerit, ad plenum curat. Sed præ cæteris lac muliebre, tanquam naturæ eiusdem, & humano corpori familiarissimum, ab alijs Medicis, præcipueq; ab Herodoto & Euriphonte ad rabidos affectus celebratur. Quoniã enim cæteris est subtilius, frigidius & humidius, citius concoquitur, velocius penetrat, & melius nutrit. Sumendum autem quoduis horum ma-

ne

de ieiunis, horis tribus aut quatuor ante cibum,
ac. quatuor primum; & has si recte confecerit,
de sequenti quinque, sex vncias & sic diebus
desequentibus auctum; si bene concoquat, vsq;
ad libram vnā. Quatenus enim vires augeri
conuenimus, eatenus nos quoq; cibis adijciemus.
Infans autem patiens ex mammilla, aut mini-
mum diu extra propria conceptacula moratum
allic enim & sanguis & semen proutissime cor-
rumpitur) per se, aut cum pauco melle vel sac-
charo & sale, ne in vetriculo acefcat. A lacte hau-
ere non dormiat, ne corrumpatur, nec corpus
interceat motu ac frictione, ne crudum lac in cor-
pus trahatur.

Cæterum filentio prætereundum. hoc loco
non est, quod non semper lac muliebri aut asi-
nino phthificis profit: imo vero lac acidum,
que ebutyratum ab ipsis in certis quibusdam ca-
sibus conuenientius adsumitur. Et primo qui-
em, quando cum phthisi fluxus ventris simul
infestat. Deinde cum metus est, ne in ventricu-
lo coaguletur, vel ardor adest vehementis febris,
aut ventriculus saupte natura biliosus existit, vt
in quo lac nullo negotio in bilem trāseat. Quin-
etiam quando phthisi febris coniungitur putri-
da, & multæ in inferioribus partibus sunt ob-
structiones. Lac enim acidum cohibet & ad-
stringit aluum, neq; facile in bilem conuertitur:
quippe cui butyrum, quo prompte accendi po-
terat, ademptum sit: eadem ratione nec in pu-
trida facile putrescit. Præterea cum immundus
ac sordidus est ventriculus: in eiusmodi enim
ventriculo lac promptissime corrumpitur. Po-
stremo vero cum phthificus lac integrum & dul-

N s ce

ce abominatur, ab acido autem siue ebutyrato non omnino abhorret. Sed de his omnibus copiose admodum Hieronymus Cardanus libro secundo Contradicentium, Tract. 4. Contradict. 1. & Conciliator differentia 194.

*Lac vacci-
num.*

Quartum de lacte vaccino: quod ut inter cetera lactis genera crassius ac pinguius inuenitur, ita alere etiam magis putandum est. Atq; hinc sane Rhazes lib. 3. cap. 15. ad Almanso. sic ferme de eo scriptum reliquit: Lac vaccinum quorumlibet aliorum animalium lacte crassius iudicatur, atq; ob id corporis molem & obesitatem adipisci volentibus accommodatissimum habetur. His amplius Auicenna lib. 2. Cano. cap. 442. hoc quoq; addendum putauit: Nempe lac cuiuslibet animalis, cuius foetus eandem in utero moram cum homine ducat, id est, per nouem menses, humano lacti esse maxime conforme: illud vero quod sit animalis, cuius impragnatio quam mulieris diuturnior sit, esse deterius: quo fit ut cum vacca nouem mensibus vitulum ferat, lac eius humano maxime conforme, atq; ob id optimum quoq; habeatur.

Quintum de lacte onino: hoc, quod ad consistentiam quidem & nutrimentum attinet, ad vaccinum quodammodo accedit.

Sextum de lacte vitando in febribus putridis, & dolore capitis: cuius rei causae adsignatae sunt supra, cap. 7.

DE BUTYRO.

CAPVT XXXV.

L *Epit & humectat, soluit sine febre butyrum.*
Tres butyri proprietates hic referuntur.

Prima,

Primo, cum doloris sedatione lenit & , matu-
rat: Siquidem temperate calidum est , & natura
lingue atq; oleosum , facultatisq; concoquen-
tis , paulum habens etiam digerendi potentia,
in medijs nimirum corporibus secundum duri-
tatem & molliem. Bubonas igitur & paroti-
das iuuat, gingiuas extenuat , & præsertim in in-
flammatibus dentientibus , item humores in pecto-
re ac pulmone fixos linctu concoquit.

Secundo humectat, ex meliore namque lactis
essentia constat. Quemadmodum ergo lacti, vn-
de seiunctum est humectandi vis inest , ita & bu-
tiro inesse oportet.

Tertio verò soluit , largius enim sumptum ,
tum ob suæ substantiæ lubricitatē, tum ob com-
munem omnium ciborum humidorum ratio-
nem, qui scilicet citra adstrictionem sunt humi-
di , facile per ventrem subit Sed febricitantibus
& calidioribus naturis non æque vt alijs conue-
nit: ipsis enim in flauam bilem conuertitur.

Illud porro nosse hoc loco vtile est , quod bu-
tium ob superabundantem & humiditatem &
inguitudinem in alimentis , vsu præsertim im-
moderatiore , expetendum non est. Ventricu-
lum enim resupinat ac subuertit, & ad vomitum
incitat. Neq; vero vltimo post alios cibos loco
ingerere conuenit, quippe cum humidum sit ac
lubricum facileq; subduci queat , in superficie
statans corrumpitur , atq; ob hoc ipsum ante a-
lios cibos sumendum est. Ita enim citius sub-
lucitur, & alijs cibis viam munit. Quocunq; o-
leo magis tum nutrit, tum cibos condit: quo fit
ut obsonijs additum olei atq; adipis vicem me-
rito penset. Vnice tamen hoc semper cauendum

ne vsus eius sit immoderatus, ne ve in ventriculo accendatur. Pinguia enim inflammata, quemadmodum in maiori praxi tract. 6. cap. 13. rub. 4. Ioannes Michael Sauoanrola scriptum reliquit, in melancholiam adustam transeunt, ex qua lepra deinceps generatur. Quo fit, inquit ille, vt ob nimium Butyri vsum multi leprosi in Germania sepeantur. Recens etiam butyrum contra bestias quæ virus eiaculantur venenæque & foris illitum, & per os assumptum efficax est: ab aspide enim percussis vtilissime imponitur, & in pestilenti aëris constitutione quotidie cum puri panis tribus aut quatuor bolis mane ab ieiunis deuoratum, mirifice ad sanos ab infectione præseruandos confert. Plura de butyro Dioscorides libro 2. capite 62. Galenus. libro 10. capite 10. de simpl. med. facult. Paulus Aegineta libro 7. Simeon Sethi in Syntag. & Auenzoar, Tract. 3. cap. 4. lib. 3. Theysir.

DE SERO.

CAPVT XXXVI.

Incidiq, lauat, penetrat, mundat quoq, serum.

Hic agitur de facultatibus Seri, quod lactis aquosa est substantia. Hoc (vt libro secundo distinct. 1. capite 9. de med. simpl. purgan. Mesues inquit) excalefacit atq; siccat ordine primo completo, & vsq; ad secundum. Quinetiam attenuat, abluit abstergit, & nitrosa qua refertum est facultate, aluum absq; aliqua mordacitate leniter subducit. Bilem tum flauam tum atram ab exustis humoribus genitam deiecit; quo fit vt mirifice conferat maniacis & melancholicis. Præstat item ad viscerum infarctus, & morbis
inde

nde prouenientibus opitulatur: nimirum aqua
intercute laborantibus, felle suffusis & lienosis.
Datur vtiliter febrientibus ex bile, & viscerum
vaforum obftructionibus. Cōpetit etiamnum
vitij in cute à bile & perustis humoribus emer-
gētibus. Quare lichenibus, vitiliginibus, alphis,
oforis, leprisq; admodum cōuenit. Hæc ille. Co-
mitialibus quoq; atq; ijs qui ob potētis vini lar-
giorem potum male habent, auxilium præstat.
Plura Dioscorides lib. 2. cap. 60. Galenus lib. 10.
de simpl. med. facult. cap. 8. Rhazes lib. 3. ad Al-
man. cap. 15. & Auicenna 2. Cano. cap. 442.

DE CASEO.

CAPVT XXXVII.

Caseus est gelidus, stipans, crassus, quoq; durus,

Caseus & panis sunt optima fercula sanis.

Si non sunt sani, tunc hunc ne iungito panis.

Duo hoc loco peraguntur. Primo quatuor refe-
runtur facultates Casei. Quarū prima est, ipsum
esse gelidum, id est, temperatura frigidum: quod
intelligi debet de recente ac molli qui frigidus
& humidus, & non de vetere, qui calidus & fic-
cus est. Atq; huius sane rei grauissimum habe-
mus testem Paulum Æginetam, qui li. 7. sic ait:
Caseus recens cōpactus & mollis repulforiam
vim habet, leniter perfrigerans. Quinetiam de
eo intelligi potest, qui conficitur ex sola lactis
coagulatione, absq; vlla alterius rei commistio-
ne. Reperitur enim qui ob aromaton quorun-
dam ac odoratarum herbarum admistionem a-
crior & calidior enaserit, & ob id linguam velli-
cet, atq; ventriculum excalefacit. Talis autem
colore potissimum viridis existit, qui si maiore
paulo

paulo, mole ingeratur, corpus vehementer exarrit. Secunda est, caseum stipare, hoc est, adstringere ac cohibere aluum, quod maxime solet praeflare vetus, cui multum coaguli admistum est. Tertia est, ipsum esse crassum, quod est, crasso generare humores, idq; nullo excepto. Omnis enim caseus sit ex crassiore & terrestri magis cuiuslibet lactis substantia, admisto coagulo, & expresso inde sero. Quarta est, Caseum esse durum, & agre & concoqui, & aluo discedere: nimirum propter succum crassorem.

Secundo deinde loco hoc etiam adseritur: nempe caseum parua mole cum pane sumptum optimum sanis hominibus esse cibum, quippe qui panis admittance concoctu reddatur facilior: cum alioqui per se sumptus admodum ob concoctionis tarditate offendat. Aegrotantibus vero, propterea quod neq; ad concoctionem, ut dictum est, neq; ad mouendam urinam, neque ad ciendam aluum, neq; ad succi deniq; probitatem quicquam boni confert, omnino fugiendus est. Plura de hoc supra cap. 7. & 9.

CASEVS DE SE IPSO.

Ignari Medici me dicunt esse nocuum,
Et tamen ignorant, cur nocumenta feram.
Expertus resor, se ratum, quia commoditate
Languenti stomacho caseus addit optimus.
Caseus ante cibum confert, si desinat alui,
Si conspiciatur, terminet ille dapes.
Qui physican non ignorant, hac testificantur.

In prioribus duobus versibus *αἰσχροπρεπείας* est. Fingitur enim Caseus seipsum aduersus malignos vicinos aut vituperatores defendere: Ignari,

gnari, inquit, Medici, dicunt me nocium esse: quū ipsi tamē ignorent causam, cur humanę naturę nocere dicar. Allusum autem videtur ad illud, quod ab Hippocrate in libro de veteri medicina scriptum est in hunc modum:

Atqui, inquit, mihi necessarium esse videtur, vt omnis Medicus de natura sciat, & omni studio annitatur vt cognoscat (si modo aliquid eorum quę fieri debent, recte prestare velit) quidnam sit homo ad ea quę comeduntur ac bibuntur comparatus, & quid cuique ab vnoquoque contingat & accidat. Nec simpliciter tantum sic existimet oportet, quod malum edulium est caseus, quia dolorem afferat repleto ex ipso, sed etiam sciat, quem dolorem afferat, & propter quid, & cui parti intra hominem existenti incommodus existat. Quandoquidem & multa alia esculēta ac poculenta, quę natura mala sunt, hominem tamen non eodem modo afficiunt. Exempli causa, Vinum meracum, si multum bibatur, hominem aliquo modo debilem reddit: & omnes quī viderint, hoc fatentur, & cognoscunt hanc esse vini vim, & vinum causam esse quinetiam in quas hominis partes maxime agat nouimus. Talem proinde veritatē in alijs quoque apparere volo. Ergo caseus (quandoquidem hunc in exemplum assumpsi) non omnes homines lædit: sed sunt qui ex ipso repleti ne tantillum quidem offendantur, imo gracilibus mirabiliter etiam conferre perhibetur. Sunt autem alij, qui eo sumpto difficulter à noxa liberantur. Horum igitur naturę differunt. Differunt autem secundum hoc, quoniam id quod in corpore caseo est contrarium, à caseo excitatur & commo-

mouetur, in ijs quibus eiusmodi humor multum existit: & quanto potentior hic est, tanto peius illos habere rationi consentaneum est. Quod si toti humanæ naturæ inimicus esset, omnes vtrique læderet. Eam ergo differentiam si quis nouisset, non incurreret profecto, neque pateretur ista. Haftenus Hippocrates.

Secundo deinde loco duæ recensentur utilitates ab ingesto caseo. Quarum prima quidem est, ipsum debilitatem abscindere stomachi: ubi sciendum, tamen quod non quilibet statim caseus cuius subueniat stomacho (casei siquidem in certis quibusdam casibus omnes ex æquo nocent, stomacho nimirum raræ texturæ, ac illi quoque qui ex longa ægritudine adhuc debiles se colligit) sed recens, mollis, ac pauci lentoris particeps, quemadmodum libr. 3. ad Alman. capite 15. Rhazes testatur: calido atq; sicco stomacho apprime confert: exustionem enim, caliditatem, & siccitatē eius, frigiditatis ac humiditatis ratione, reprimat & emendat. Contra vero eadem vetus admodum & acris, cuiq; multum coaguli injectum est, manifeste officit. Stomacho autem cuius pelliculis multa infarta sunt phlegmata, plurimum confert caseus qui inueterauit, & ob id quam prior acrior atq; ardentior euasit: phlegmata enim acrimonia sua incidit, abstergit, & infra subducit. Rursus vero recens ac mollis huic maxime nocet.

Secunda est, caseum priori loco exhibendum ijs, quibus venter maiorem in modum soluitur: posteriori vero quibus idem ob imbecilitatem non respondet. In vniuersum namq; adstringentia, si prius ante alium cibum aut edantur, aut bi-

bibantur, aluum comprimunt. Quibus autem
 nob imbecilitatem venter non respondet, n mol-
 liendi virtute prædita, nempe olera, aut pisces,
 aut id genus aliud præsumunt: deinde adstrin-
 gentia, (quorum in numero caseus etiam repo-
 nitur) quæ dum ipsum firmanæ ac roborant, de-
 forsum in ventriculi fundum, vbi concoctionis
 officina est, propellunt, adq; excretionem tãdem
 incitant: id quod ex veræ medicinæ peritis ne-
 minem latere arbitror. Vide Galenum lib. 2. de
 aliment. facult. cap. 22. vbi rationem tradit, cur
 Rhetori cuidam adstringentibus post alios cibos
 laxantes sumptis venter fuerit solutus. Huiusce
 rei meminit etiam Paulus lib. 1. cap. 1. 81. De aci-
 do caseo ita scribit Aetius lib. 2. cap. 101. Recens
 caseus qui ex acido lacte fit, & ob id *ὀξύγαλκτον*
 appellatur, omnium optimus censendus
 est. Nam & in cibo iucundissimus est, & stoma-
 cho innoxius præ omnibus aliis caseis existit,
 minus agre concoquitur, & minus agre transit,
 neque vero valde crassi succi est, quo crimine in
 communi omnes casei sunt infames. His addit
 Rhazes, acidũ caseum exigua mole vltimo post
 alios cibos loco ingestum roborare os ventricu-
 li, atq; auferre etiam *ἀνοξείαν* ac nauseam, quæ
 ex dulcibus & pinguibus cibis proueniant.

DE MODO EDENDI

& bibendi.

CAPVT XXXIIX.

Inter prandendum sit sape parumq; bibendum,
 Ut minus agrotet, non inter fœcula potes.

Præcipitur in primis hoc loco, vt inter pran-
 dendum cœnandumue inuicem modo edatur,

O mo-

modo bibatur, id est, inter edendum saepius quidem, sed parum bibatur: neque potus, quemadmodum supra quoque capite 32. dictum est, co- usque differatur, dum venter cibo expletus videatur. Deinde vero ut eo tempore, quod inter prandium ac coenam intercedit, porus, quo ad eius fieri potest, evitetur: & maxime si ingestus cibus in ventriculo nondum concoctus fuerit, nisi magna cogente necessitate. Interrumpitur enim & impeditur primo sumpti cibi concoctio, ita ut cum inconcoctum e ventriculo descendere contingat, appetentia cibi in coena sumendi deficitur, corpus gravatur, & ad dispositionem, in qua homo neq; sanus neq; ager dici queat, siue qualis ea est quae febrim praecedere solet, adducitur.

Ut vitetur poenam, de potibus incipe coenam.

Coenam à potu inchoandam esse hic adferitur. Sunt qui hunc in modum exponant: Si vis vitare poenam, id est, infirmitatem, in principio coenae bibas prius quam comedas. Sed inepta prorsus ac inualida est haec expositio. Secundum Medicos enim coenam à cibo quam potu auspiciari conducibilius est. Neque Angli ipsi, quibus praesens liber dicatus est, eiusmodi morem consuetudinemue servant. Quacunque enim diei hora bibere voluerint, bolum fare siue frustulum panis praesumunt. Quare quod dicitur sic intelligendum potius videtur, incipe coenam à potu, id est, à cibo liquido & concoctu facili. Et hoc est, quod ait Hippocrates in aphorismis lib. 2. aphor. 11. Facilius est impleri potu quam cibo. Atque eius quidem rei haec assignari potest ratio. Quia si cibus liquidus & concoctu facilis

estis postremo sumeretur loco, concoctionem eius multo citius, quam crassi aut duri, qui prius ingellus fuerit, perfici contingeret. Somnus enim qui coenam subsequitur, mirum in modum concoctionem adiuuat. Hancque ob causam liquidus cibus, cum ob crassum illum nondum ex toto concoctum ad exitum peruenire nequeat, nimis aduretur: aut certe, si exierit, crassum illum, sed incoctum adhuc secum traheret, periculumque ita ei qui comederit, non vulgare compararet. De recto ciborum ordine nonnihil etiam supra capite 6. diximus. Porro de quaestione hac, Vtrum a potu coena inchoanda sit, lege Conciliatorem differentia 118.

Post pisces * nux sit, post carnes caseus adsit.
Vnica nux prodest. nocet altera, tertia mors est.
Singula post oua, pocula sume noua.

al. Nuces.

Tria hoc loco peraguntur. Primus namque versus duo praecepta complectitur. Quorum primum quidem est, vt post esum piscium nuces in casei locum substituantur. Id quod tribus ferme modis, probari solet. Ac primo quidem, propterea quod nuces collectionem phlegmatis (quod ex frequente piscium esu generatur) caliditate ac siccitate sua discutiant & dispergant. Atque hinc sane est, quod in vere, quando nimirum quadragenario ieiunio corpora macerantur, summo statim post alios cibos loco nuces exhibeantur. Deinde etiam quod pisces frigidioris fere humidiorisque sint temperaturæ, adeoque difficilius ob id ipsum concoquantur, tardius subducantur, & promptissime in ventriculo corrumpantur ac putrescant; Nuces vero cum euidenter

Nuces post pisces.

excalefaciant atque deficeant, eorum concoctionem adiuvant, prauitatem corrigant, & ad mediocre temperamentum perducant. Tertio vero ob eam quoque causam, quod pisces interdum veneni nonnihil in se contineant: nuces autem ut copiose admodum ostendimus supra, cap. 13. venenis aduersentur.

Secundum, ut post carniū esum non nuces, sed caseus exhibeatur. Caseus enim praestat, ut cibus ad fundum ventriculi, ubi concoctionis opus potissimum viget, promptius descendat. Quod de eo sane caseo maxime intelligendum est, qui medium locum inter recentem ac veterem sortitus sit.

In secundo deinde versu de triplici agitur nucle: quarum una quidem prodesse, altera nocere, tertia vero mortem inferre dicitur. Per primam autem eam nonnulli intelligunt, quae ob odoris praestantiam Moschata vulgo appellatur. Haec siccat & excalefacit ordine secundo completo, adstringit, oris suauitatem commēdat, & fortentis animae virus commansa abolet, lentigines in facie emendat, visum acuit, ventriculū & iecur roborat, sienem absūmit, vrinam ciet, fluentem aluum sistit, flatus discentit, & frigidis vrenas affectibus mirifice prodest. Per alteram accipiunt vel nucem Auellanam, quae *λεπτοκάρπην* & *καρπὸν πορτιχόν* Graecis appellatur, vel eam quae in communi est usu, & *καρπὸν βασιλικόν* Graece, Latine vero Juglans dicitur. Harum illam quidem nocere ob id tradiderunt, quod exgre concoquatur, cibus in ventriculo supernatet, vomitus exciter, flatus generet, & largius euita caput tētet, haec vero, quod pari modo conco-

du

Est difficilis, stomacho inutilis, biliosa & tussien-
tibus inimica sit, capitiq; dolorem inferat. Ob
hancque ipsam sane causam, Nuces etiam dici
à nocendo Grammatici autumant. Græcorum
quidam *νηγνα*, quod *νηγναελαω* id est, capitis
grauedinem faciant, nominari tradunt. Per ter-
tiam vero iocose nonnulli nucem interpretan-
tur balistæ, quod nimirum repentinam inferat
mortem. Verum alii nucem intelligunt Metel-
lam: quippe quæ venenum sit *ναρκαρκω*, id est,
torporem inducens. Quarto enim refrigerat ex-
cessu, ita vt drachmarum duarum pondere esita-
ta statim interimat, minore vero mensura te-
mulentiam faciat. Et hos quidem effectus præ-
stat etiam in canibus, quibus necandis aptissima
habetur. Lege Rhazin lib. 3. cap. 30. ad Al. Sera-
pionem de simpl. med. cap. 365. & Auicen. 2. Ca-
no. cap. 508. P O R R O vt grati etiam discipuli
vicibus fungar, Georgii Sturtiadæ medici erudi-
tione & experientia clarissimi, meique olim in
re medica præceptoris obseruandiss. de tribus
hisce nucibus opinionem huic quoque loco in-
feram. Is igitur per nucem hic aliud nihil quam
Iuglandem intelligendum adferebat: per vni-
cam quidem paucas numero, quæ citra dena-
rium confisterent: per alteram, quæ paulo lar-
giore copia ingererentur: per tertiam vero quæ
immoderatissime sumerentur.

Secundum hanc igitur interpretationem vni-
ca nux prodelle dicenda est, vel quod nucis le-
thalibus aduersentur venenis: vel quod viridum
ac recentium nuclei decorticati & ante alios ci-
bos sumpti ventrem leniter subducant, torrefa-
cti vero aliquantulum, atq; à reliquo cibo com-

vinum bibatur, idq; tum vetus, tum odoratum
 atq; eius quidem ratio reddita est supra cap. 7.
 Pyra enim sanguinem seroso replent succo, in-
 flationesq; ac colicos cruciatus suscitant. Vi-
 num ergo cum calfaciat, tenuet, flatu discutiat,
 & serosam redundantiam consumat, super ipsis
 conuenientissime bibitur. Deinde Nuce[m] vene-
 no medicinam esse traditur, de quo copiose su-
 pra, capite 13. Secundo ac tertio versu dicitur, py-
 ra absq; vino commansa esse virus, hoc est, noc-
 ere humanæ naturæ, cuius ratio iam reddita est.
 Ne quis interim simpliciter, vt de illis quæ ex-
 cessu qualitat[um] elementor[um], quarum mi-
 stione constant, aut propria qualitate, siue for-
 ma (vt vocant) occulta venena esse noscuntur, ita
 de pyris quoq; suspicetur. Sic enim commansa
 perniciem subinde vel noxam aliquam infer-
 rent, ac proinde arbor ea ferens merito detesta-
 bilis esset, adeoq; ob id ipsum excindenda, at-
 que in ignem coniicienda. Quarto versu innui-
 tur, pyra recentia & cruda esse venenum, id est,
 nocere humanæ naturæ. Nam extra hoc quod
 sanguinem seroso atq; ebulliente replent succo,
 inflationes & colicos cruciatus excitat, phlegma-
 ta etiam ac scabiem generant. Cocta vero contra
αὐτὸ τοῦ id est, remedium præstant, perinde atq;
 illa paulo ante præstare diximus, quæ cum vino
 manderentur. Atque hæc sane vltimo post alios
 cibos loco sumenda potissimum sunt: ita nan-
 que excrementorum subductionem adiuuant.
 Quinto versu docetur, crudorum pyrorum esum
 grauem esse stomacho. Ipsum enim non à conco-
 ctionis tantum opere distrahit, sed flatibus etiam
 distendit. Cocta vero e contrario grauat[ur]

Stomachum leuant & reficiunt, inque suum pristinum vigorem restituunt. Vltimo tandem versu hoc inprimis præcipitur, vt vinum super pyrorum esu bibatur: cuius quidem ratio iam reddita est. Deinde, vt à pomorum esu alius subducatur: quam rem Galenus libro 2. cap. 21. de aliment. facult. sic scribens confirmat: Poma acida cum succu crassum in ventre inuenerint, ipsum incidant, ac deorsum subducunt, ob idque deiectiones humectant. Quod si ventrem purum inuenerint, ipsum magis tistunt. Porro succus dulcis cum sine acrimonia & crassitie, hoc est, solus plane fuerit, celerius, quantum in ipso est, distribuitur. Quod si acrimoniam aut crassitiem habuerit, citius subducitur. Eadem habet Oribasius libro 4. Synopseos ad Eustathium filium capite 69. & Auicenna 2. Cano. cap. 569. Quinetiam hæc assignari potest ratio, nempe quod poma flatum in ventriculo excirent, flatu vero per anum deinde facile emittantur.

DE CERASIS.

CAPVT XL.

*Si cerasum comedas, tibi confert grandia dona:
Expurgat stomachum, nucleus lapidem tibi tollit,
Hinc melior toto corpore sanguis inest.*

*Cerasorum
commoda.*

Tria ex cerasorum esu commoda hoc loco recensentur: ac primum quidem, quod stomachum expurgent: idq; de illis potissimum intelligendum, quæ vna cum nucleis manduntur. Ad eum namq; modum (vt nonnullis placet) ingesta abstergent & emundant. Secundum, quod nuclei eorum, cum inde expressus succus siue lac sumitur, peculiari quadam proprietate lapidem

non

non in renibus tantum, sed in vesica quoque
rangant & expellant. *Tertium* vero, quod quæ i-
sorum velut caro est, optimum generet sangui-
nem, corroboret & inpinguet. Et hoc certe
experientia testatur & demonstrat ratio. Siqui-
dem in passeribus, qui cerasis plurimum dele-
stantur, eo ipso tempore quo hæc matura sunt,
testicula non paulo maiora quam alias reperi-
untur. Vnde hepatis frequentiore cerasorum usu
augeri ac roborari certo colligitur. Sed hic no-
tandum, quod duplicia sint cerasa, crassa nimi-
um & parua: ac crassa rursus duplicia, nempe
dulcia & pontica siue acerba. Dulcia omnia &
parua insalubriora sunt, facile corrumpuntur, &
lumbricos in corpore generant. Crassa pontica
quoq; duplicia inueniuntur. Quædam enim pe-
diculo constant longiore, bacca etiamnum exte-
ris crassiore, gustu acerbo & admodum acido,
colore perpetuo rufescente, nec vnquam in atrū
vergente: Italici verber dicuntur. Hæc tenera adeo
& fragilia sunt, vt nisi sub arbore sua comedan-
tur, facile gestatu collidantur & marcescant. Qua-
re non nisi recentia, atque in principio tantum
mensæ sumenda sunt. Abstergerendi stomachi &
ciendæ appetentiæ vi prædita sunt. Alia denique
crassa, nigra, & maxime omnium pontica sunt,
quæ in compluribus Italiæ locis Marasche vul-
go nuncupantur, à sapore sic dicta, quod non in-
iucundi amaroris tantillum resipiant. Ea sum-
mo post alios cibos loco edenda sunt, ita vt os
ventriculi ponticitate sua claudant: quo clauso
concoctio & melius & citius peragitur. Galenus
faciens cerasorum omnis generis mentionem,
lib. 7. simpl. medic. cap. 19. scribit in hunc mo-
dum:

O s

dum:

dum: Cerasus arbor fructus fert non paris adfl-
 &tionis in omnibus particulatim plantis partic-
 peni. Nam & in hatum, sicut etiam malorū gr-
 natorum & malorum, quibusdam austera qua-
 ras, in quibusdam vero dulcis, in nonnullis a-
 rem acida exuperat. Quinetiam ipsorum dulce-
 quæ nondum cocta sunt, ac natura quædam a-
 modam sunt acerba, quædam similiter moris-
 cida. Sed in moris immaturis acida qualitas ace-
 bam exuperat, in cerasiis non semper. Ergo quæ
 dulciora sunt, magis quæ in intestinis sunt sul-
 ducunt, sed minus grata stomacho sunt. Contra
 austera. Quæcunq; vero acida sunt, ea pituitosi-
 excrementosisq; stomachis sunt apta. Siquidem
 austeris magis desiccant, & nonnihil etiam inci-
 dunt. Porro ipsius arboris gummi communem
 omnibus viscosis & mordacitatis expertib. me-
 dicaminibus facultatem obtinet, quæ & ad ar-
 terias exasperatas accommoda est. Proprie au-
 tem, siquidem, quod quidam subscribunt, verū
 est, calculis vexatos adiuuat. Nam sic illi tenuiū
 partium inesset facultas quædam. Hæc ille. Plu-
 ra Dioscorides libro 1. capite 126. Plinius lib. 15.
 cap. 25. & Simeon Sethi in Syntagmat.

DE PRVNIS.

CAPVT XLI.

F*Rigida sunt, laxant, multum profunt tibi pruna.*

Dux prunorum facultates hic referuntur.
 Ac prior quidem, quod corpus mediocriter re-
 frigerent. Dulcia enim (quemadmodum libro 2.
 de medicaminibus simpl. purgantibus bened.
 capite 19. à Mesue scribitur) calido frigido sunt
 temperata, aut paulo frigidiora humida ordine
 secun-

secundo: μέση id est, dulcacida frigida principi-
o secundi. Omnia tamen refrigerant. Quate-
nusiitani, qui calidam incolunt regionem, carniū
marum cocturæ pruna pletunque immiscēt, &
potissimum Damascena. posterior vero quod al-
um moueant. Et hoc Galenus quidem lib. 2. de
limēt. facult. cap. 31. ita scribens cōfirmat: Cor-
pori, inquit, ex hoc fructu minimum alimenti
ccedit: utilis tamen est iis, quibus propositum
est, ventrem mediocriter humectare ac refrige-
rare. Ipsum enim cum humiditatis, tum lentoris
huius gratia subducit. Quod certe de maturis intel-
ligendum: cruda enim, quemadmodum Auicen-
na testatur, non parum adstrictionis præse fe-
runt. Et quanquam posterior hæc prunorum fa-
cultas, non secus atque prior etiam, Damascenis
fere attribuatur, Armenis tamen potius adscri-
benda erit, ut quæ, Auicenna & Mesue testibus,
præter cætera magis alterent, largiusq; soluant.
Vtui vero maxime sunt matura, immatura mi-
nus: optima autem inter ipsa, & humanæ natu-
ræ conuenientissima sunt oblonga, carne cum-
dura, tum exigua, siccitate nonnulla participan-
tia cortice exteriori tenui, sapore non prorsus
dulcia, sed μέση id est, dulcacida, qualia Damaf-
cena cum primis habentur. Hæc enim mediocri-
ter humectant ac refrigerant. Multa porro & va-
ria prunorum genera reperiuntur, non omnium
tamē vsus approbatur. In hoc genere sunt agre-
stia quædam parua, dura acerbæque, & cibo in-
iucunda, Galeno αἰγιορχακὺ μῆλαν vulgo prunc-
ola siue prunula nominatur. Horum fructus, in-
quit Galenus lib. 7. de simpl. medic. facult. capi-
33. euidenter adstrictorius est, ventremq; sistit.

Que

Quo fit vt aquam nonnulli ventri sistendo accommodatissimam inde eliciant. Ceterum prius quæ ventris subducendi gratia sumuntur, in qua frigida, prius quam ingerantur, aliquandiu premaceranda sunt. Ita namque præparata magis tum humectant, tum refrigerant, adeo ad appetentiam, quæ collapsa fuerit, excitandam & ad flauam præterea bilem, quæ in ventre habetur detergendam ac subducendam accommodatiora fiunt. Quare biliosis etiam non solum febribus, sed aliis quoque morbis salubria receduntur. Pruna recentia atque humida siccis violentius quidem alterant: sed excrementitium magis & peioris succi corpori præbent alimentum. Sicca vero non solum ad nutritionem accommodatiora sunt, verum magis etiam corroborant. Quod de prunis hoc loco diximus, idem de cerasis quoque aliquo modo intelligi potest: sed horum humiditas quam illorum subtiliora minus lenta est: quo fit vt minus etiam alant. De prunis Dioscorides libro 1. capite 134. Galenus & Mesues locis paulo ante citatis, & Auenenna libro 2. Canonum capite 539.

DE PERSICIS, RACEMIS, & PASSULIS.

CAPVT XLII.

*Persica cum musto vobis datur ordine iusto
Sumere, sic est mos nucibus sociando racemus.
Passula non spleni, tussi valet, est bona rens.*

Duo præcepta cum primis hoc loco traduntur.

Ac primum quidem, vt mustum cum persicis biba

tatur, aut sane persica simul cum musto exhibentur. Mustum namq; calefacit admodum, collitionemque in corpore efficit: sed persica collitionem hanc atque excalefactionem frigida sua cohibent & moderantur. Contra vero persicis, cum vehementius refrigerent, merito prohibetur mustum, quippe quod frigiditatem cum, ne ventriculo noxam inferant, calore non facile mitiget ac temperet. De persicis supra capite 7.

Secundum vero, vt vuarum racemi cum nucibus edantur: quod de aridis potissimum & antiquis nucibus intelligendū est. Virides etenim humidæ per se salubres censentur: antiquæ vero & aridæ excellenter siccant, adeoque ob opus suam qualitatem prompte in corporibus accenduntur. Iure igitur vuarum racemi cum iis mandendi veniunt, vt qui exsiccationi atq; inflammationi humiditate sua resistent. De nucibus copiose supra, cap. 13.

Tertio deinde versu traditur, passulas siue vuas passas lieni officere. Ipsum enim communiratione dulcium omnium obstruunt atq; lædunt. Hinc Galenus in libro de attenuante diætâ, capite 9. in hunc modum scriptum reliquit: Vuæ passæ si non sint adstringentes, lieni quidem & hepatis tumentibus non conueniunt: thoraci tamen ac pulmonis affectibus conducunt. Renibus etiam conferunt, quippe quos lauant & abstergunt, vrinamque cient. Renes namque multa ad ipsos deriuata humiditate mundantur. Sed de his quoque supra, capite nono.

DE

al. tenet.

*Ficuum fa-
cultates.**Scrophula, tumor, glandes ficus cataplasmate cedunt.
Iunge papauer et, confracta foris * trahit ossa.*

Hic duæ ficuum cataplasmatibus modo imposi-
tarum facultates referuntur: Ac prior quidem,
quod cum aqua, siue alio quopiam conuenienti
liquore decoctæ humidaque impositæ scrophu-
las, glandes atque tumores discutiant. Per scro-
phulas vero, quemadmodum doctissime à Iano
Cornario in cap. 8. lib. 1. Macri scribitur, Latinis
non recepto adeo vocabulo, strumæ intelligun-
tur. Videtur autem ex Græca voce factum esse.
Sicut enim Græci *χοιρίδας* appellant, quas nos
strumas dicimus, sic visum fuit huic, qui primus
scrophas appellauit, eos glandularum circa col-
lum agguttur tumores, Græcæ vocis etymon ex-
primere, *χοιρίδας* enim *δοῖ τῶν χοίρων* appella-
ta sunt, hoc est, à porcis ac suis: vel quod, Aui-
cenna 3. 4. tract. 2. cap. 9. teste, ob edacitatē haud
raro circa hoc animal reperiantur, vel quod ea-
rum figura porcis plurimum adsimiletur. Per
Glandes accipiendus hoc loco abscessus, vt Gui-
doni Cauliaco placet, vtrunque mollis, vnicus,
mobilis & separatus à partibus circumiacenti-
bus, in emunctoriis plerumque nascens: talis e-
nim à glandis forma quam præ se ferre videtur,
nomenclaturam accepit. Lege Io. Tagaultium
lib. 1. Institutio. chirurg. cap. 13. Porro per tumo-
res quælibet inflationes in quauis corporis par-
te exorta intelligi possunt. His enim omnib. cu-
randis ac maturandis ficus in aqua cum momē-
to aceti, vt penetrationem earum adiunget, deco-
quen-

*Actius libro
15. cap. 5.*

enda sunt, donec mollescant: mox liquore
colum transfuso, ficus ipsa in mortario con-
adenda, ac cum eodem rursus cataplasma in-
mandum. Cataplasma autem proprie medi-
mentum vocatur, quod e plantis viridibus co-
tis, vel iisdem ad mollitudinem vsque in aqua
coctis componitur: id quod innuitur etiam
ilgaro versiculo:

Hic cataplasma facis, cum succum penis & herbam.

Posterior vero facultas: quod cum papauere
posita ficus fracta extrahat ossa. Quo sane lo-
erraticum illud papauer intelligendum est,
od in aruis passim nascitur flore rufo, & capi-
pollicaris vnguis magnitudine. Pueri in Scho-
ἐγκαιστὴν, id est, atramentum librarium ex
ntritis florum foliis conficere solent. Diosco-
des lib. 1. cap. 142. de foliis eius priuatim testi-
onium præbet, quod cum ficibus cataplasma-
mode imposita ad extrahendum ossa fracta
nducant. Sed adscribam ipsius verba: Ἀνάγασ-
οὶ ὁλῶσι καὶ ὅσα σινὲ μήκωνι ἀγέλας φύλλοις
est, Grossi cum syluestris papauers foliis ossa
trahunt.

Vermiculos, veneremq; facit, sed cuiuslibet obstat.

Duo hic traduntur effectus ficuum. Primo nam-
ne ex largiore ipsarum vsu pediculorum mul-
tudo provenit: quod de iis potissimum intelli-
endum est, quæ, vt refert Galenus libro 2. de a-
ment, facult. capite 8. & post hunc Auicenna 2.
ano. capite 283. maturæ prorsus ac siccæ sunt:
uandoquidem sanguinem non admodum bo-
um sudoremq; multum gignunt. Deinde vero
d Venerem irritant. Excrementitiæ enim sunt,
&

& inflationes pariunt, quibus virga erigitur, & Venerex roborantur vires. Plura supra cap. 9.

DE MESPILIS.

CAPVT XLIV.

* al. Escula. **M**ultiplicant mictum, ventrem dant * mespila stric-
tum.

Mespila dura placent, sed mollia sunt meliora.

*Mictio no-
cturna.*

Dux mespilorum vtilitates hoc loco recen-
sentur. Vna quidem, quod mictum siue urinam
multiplicent atq; augeant. Quod certe non pri-
mo & per se ac propria sui ratione efficiunt, sed
ex accidenti. Faeces enim comprimendo indu-
rant, quo fit, vt ventris humor ad vesicam distri-
buatur. Quinetiam ratio adsignari potest similis
illi, quæ est apud Hippocratem aphor. libro 4.
aphor. 83. Mictio noctu plurima facta paruum si-
gnificat deiectionem. Quoniam, inquit Philo-
theus, multa & magis conferta distributio facta
est in iecinore, & alio derivata est materia, ideo
multæ urinæ fluxerunt, parum autem stercoris:
& è conuerso si multa stercoris deiectio fiat, pau-
ca erit urinarum excretio, eadem de causa: nam
parua distributio facta est, & ideo etiam parum
urinæ, multa autem per stercus deiectio, quo-
niam in ventriculo manet humidum. Altera
vero, quod ventrem detineant: idque præstant
maxime qualitatis ratione, quæ inest ipsis acer-
ba admodum & styptica. Ex quo inferitur hoc
loco, mespila dura placere, quippe quæ ob ad-
strictionem aluo fluenti in cibo accommodatissi-
me exhibeantur: sed mollia esse meliora, vt quæ
magis nutrant, & aluum minus sistant. Illud
porro neminem latere debet, omnibus huiusce-
modi

modi parce vefcendum eſſe, non autem affluenter, vt pyris, perſicis, ficubus, vuis, & ſimilibus. Nullo enim ipſorum vt alimento, ſed vt medicamento potius indigemus. Quod ſatis quidem colligitur ex ſaporis acerbitate, & duritie ſubſtantiz, vt quæ præterquam quod tardius in arbore maturitatem conſequuntur, minus etiam quam vt ediqueant molleſcunt. Atque hac ſane de cauſa priuſquam edantur, reponi ſolent donec emolliantur. Sic enim quamplurimum ex acerbitate & ſtypticitate amittunt, & in cibo ſuauiora ſiunt.

DE MVSTO.

C A P V T XLV.

Prouocat urinam muſtum, cito ſoluit & inflat.

Tres hic enumerantur facultates muſti.

Prima enim urinam prouocat. Siquidem facibus eius nitroſum quidpiam ineſt, ac tergendæ facultas, atq; eam ob rem vbi in veſicam deſcenderit, ipſam mordicans ad urinæ profuſionem impellit. Hic tamen verſus non de quolibet muſto, ſed de eo ſolum intelligendus eſt, quod faces habet mordicantes. Eiufmodi porro ex Rhenenſibus non pauca reperias. Muſtum enim cui faces inſunt craſſæ, non mordicantes, quemadmodum ſupra cap. 26. oſtendimus, meatu obſepit atque obſtruit vrinarios, ita vt vrina potius ſupprimatur.

Deinde ventrem ſoluit: Viſcera enim nitroſa & ſalfa facis ſuæ qualitate abſtergens ad deſectionem incitat.

Tertio vero inflat, quod quidem propter eam contingit, quam in corpore excitat ebullitione:

P inde

inde enim flatus proueniunt. Sed de his omnibus satis supra, cap. 26.

DE CEREVISIA ET
Aceto.

CAPVT XLVI.

Craſſos humores nutrit cereuiſia, vires.
Præſtat, & augmentat carnem, generatq; craſſiorem.
Prouocat urinam, ventrem quoque molliſcit, & inſtat,
Frigidat & modicum. Sed plus deſſecat acetum.
Frigidat, emaciatq; melanch. dat, ſperma minorat.
Siccis inſeſtat nericos, & pinguiſſa ſiccant.

*Cereuiſia
proprietates.*

Duo hoc in loco peraguntur. Primo enim breuiter octo Cereuiſiæ proprietates percurruntur. Quarum prima quidem eſt, quod craſſos humores in humano corpore generet: idq; maxime, ſi vino comparetur. Porro iuxta materiæ varietatem vnde conficitur, aliam in ſe atque aliam recipit vel increſcendi, vel extenuandi humoris rationem. Si quidem ex craſſiore ſubſtantia craſſiores, ex tenuiore vero tenuiores humores procreari par eſt.

Secunda, quod robur addat.

Tertia, quod carnem augeat.

Quarta, quod bonum gignat ſanguinem, Quæ quidem tres proprietates potiſſimum intelligendæ ſunt de cereuiſia multæ ſubſtantix, non nimis recenti, neq; nimis inueterata, ex optimis granis rite & perfecte cocta: qualis Erphordienſis cumprimis exiſtit. Ea enim multum habet ſubſtantix, boni eſt ſucci, vbertimum corporibus exhibet alimentum, & vires augeat.

Quinta, quod urinam prouocet: quæ proprietas claris maxime conuenit cereuiſiis, quibus plu-

plurimum incoctum est lupuli: qualis est Embecensis. Ea namq; ob lupuli copiam celestissime penetrat & urinam prouocat.

Sexta, quod ventrem molliat. Eiusmodi inter triticeas Hamburgensis existit: grati saporis est, multum substantiæ habet, copiosum & boni succi alimentum præbet, sanguinem bonum generat, & in soluenda aluo per se, aut cum butyro Phrylico primum locum sibi vendicat. Minus tamen conuenit illis, quibus caput non admodum firmum est: quippe qui ex ea facile inebriantur.

Septima, quod flatibus ventrem distendat, idq; maxime præstat Cereuisia cruda, hoc est, male & imperfecte cocta: quæ certe præterquam quod ægrotæ concoquitur, inflationes etiam & obstructions gignit, urinamq; remoratur: impinguat tamen admodum. In hanc classem Coyta Hollandiæ referenda est.

Octaua, quod paululum infrigidet. Eiusmodi censentur cumprimis cereuisiæ Hollandiæ, Brabantiæ, Hannoniæ, Flandriæ, & quibus plebei homines vulgo vtuntur. Ea namque omnes vino collatæ refrigerandi facultatem habere videntur. Vbi sciendum cereuisiam confici posse ex avena, hordeo & tritico, sed iuxta materiæ rationem diuersa ei inducitur temperatura, siue qualitas. Quæ namq; ex hordeo sunt frigidiores euadunt. Hordeum enim refrigerat siccaturq; in primo gradu. Quæ ex hordeo simul atq; auena, minus alunt, nec inflant neque obstruunt admodum. Quæ veto ex tritico, calidiores existunt, magis quæ tamen obstruunt, tamen nutriunt. Crassiores cereuisiæ tenuioribus tardius concoquantur, atq; in

*Cereuisiæ
preparatio*

corpus vniuersum distribuuntur : magis tamen nutriunt. Tenuiores vero contra cito alterantur, in partes corporis celeriter rapiuntur, mouent urinam, & parum alunt. Mediores omnia faciunt mediocriter. Pessima habenda est cereuisia, quæ conficitur ex rebus inebriantibus, nimirum ex lolio, vel chamepeuce. Ea enim adeo efficitur valida & habituosa, vt parum absit quin bibentes paulo immoderatus ad insaniam redigantur, maximum capitis dolorem generat, & nervos lædit. De Cereuisia plura supra capite 17. & 18. Est præterea eruditissimum Ioannis Placotomi de natura & viribus cereuisiarum opusculum in omnium manibus, vnde facile suppleri queant, quæ hic desiderantur.

*Aceti proprietates
quinq.*

Secundo deinde loco quinque aceti facultates enumerantur. Ac prima quidem, quod exsiccat. Secunda quod refrigeret. De temperatura vel maxima est inter autores controuersia, aliis frigidum, aliis contra calidum adstruentibus. In hoc tamen præcipui consentiunt, quod vim habeat refrigerandi magis, quam calfaciendi. Exsiccat tertio gradu, estq; valde tenuium partium, crassos & glutinosos humores attenuat, atq; incidit, humorumq; putrefactioni vel maxime resistit. Eamq; ob rem Medici peste grassante cum in cibo, tum in potu aceti vsum mirifice cõmendant. Hinc sane 3. 1. doc. 5. capite 1. Auicē. inter alia sic ferme de eo scribit : Aceto præterea pestis tempore vti in cibo atq; potu, nocumēti ipsius securitatem præstat. Tertia, quod emaciet, hoc est, macrum reddat. Vehementer enim attenuat, incidit, ac desiccet, & excellentius, si, vt 3. 1. doct. 4. cap. 5. Auicēna tradit: ieiuno vsurpetur

petur stomacho. Assiduus tamen atq; immoderatio eius vltus plurima omnino adfert incommoda. Visum nanq; debilitat, pectus ac pulmonem offendit, & tussis commouet. Hepati quoque inimicum est, siquidem, vt tract. 3. ad Sultatum Babyloniz Rabbi Moses autor est, ipsum radit, sanguinemq; eius dealbat. Stomacho præterea, iuncturis, & nervosis omnibus mali non nihil immoderatiore vltu ingenerat, articularesque dolores, tremores, & paralyfin excitat. Proinde qui frigido sunt & sicco temperamento, qui que inualidum pectus, pulmonem, hepar, stomachum, & nervos habent, ab aceto abstineant, aut modice saltem eo vtantur.

Quarta, quod generet melancholiam: Frigiditate enim sua & siccitate ipsum hepar refrigerat & exiccat, atque ad generandam faciem melancholicam opportunum reddit, quæ deinceps facile in verâ melancholiam vertitur. Hippocrates libro 3. de vict. rat. in morbis acutissimis aphor. 38.

Quinta quod Veneris appetentiam rescindat, & semen imminuat. Nimum enim attenuat, incidit, exiccat & refrigerat. Cibariorum tamē appetentiam suscitatur. Harum facultatum libr. 3. ad Almanforem cap. 17. Rhazes etiam meminit: Acetum, inquit, frigidum est & siccum, maciem efficit, virtutē destruit, sperma minuit, bilemque corroborat nigram, flauam vero demolitur, sanguinemque debilitat, & cibos quibus admiscetur, attenuat atq; incidit.

Vltimo tandem versu tria comprehenduntur: Ac primum quidem, quod macris noceat. Cum enim acetum excellenter attenuet, incidat atq;

deficet, ex necessitate etiā maciem auget. Quippe similibus, vt Galenus lib. 1. cap. 10. de sanitat. tuend. restatur, quemlibet excessum augescere par est, contrariis vero remitti aut minui.

Secundum, quod noceat nervis. Exangnes enim sunt: & cum tenue sit, valde eos penetrat. Plura de hoc supra cap. 1. in acida cereuilia.

Tertium, quod inmodice pingua corpora emaciet: atq; eius quidem rationem reddita est. De aceto plura Dioscorides libro 5. capite 17. Galenus libro 1. de simpl. medic. facult. capite 19. & deinceps. & libro 3. eiusdem operis capite 22. & Simeon Sethi in Syntag.

DE RAPIS.

CAPVT XLVII.

Rapum, quod stomachum, nouit producere ventum.
Trouocat urinam, praestat q. in dente ruinato.
Si male cocta datur, ribi torsio sic generatur.

Hic tres cumprimis raporum recensentur proprietates. Ac primum quidem, quod stomachum inuent. Secundum, quod flatus gignat. Tertium quod urinam prouocent. Quae sane omnia de iis intelligi debent, quae belle & perspicue cum pinguibus carnibus percoquantur. Ea enim iucundiora ac gratiora stomacho sunt, satis tum nutriunt, tum impinguant, sed humentem ac fluxam carnem creant, flatus & genitale semen generant, Veneremque stimulant, urinam prouocant, fauces leniunt, atque thoracem, ac visum praeterea (vt Auenzoar in libro de conservanda sanitate & tract. 8. capite 21. libri 1. Theysir. & Auerrohes lib. 5. capite 41. collect. restantur) peculiari quapiam proprietate roborant.

Fex

al. sic tor-
tio tunc
gen.
Raporum
incommoda
& incom-
moda.

Fertur etiam quod fibræ illorum, siue caudæ, alium fortiter moueant: Atque hinc sane vulgati excogitati sunt versiculi:

Radix rapa bona est, comedanti dat tria dona.

Usus clarificat, ventrem mollit, bene bembit.

Secundo deinde loco duo eorundem referuntur incōmoda. Nam & dentes lædunt, & torsiones siue tormina in ventre suscitant. Atque his quidem malis cruda maxime obnoxia sunt. Primum enim non ægre modo dentibus franguntur, verum etiam minus iusto in ventriculo conficiuntur, quo fit vt & ipsa corumpantur, & foetidos præterea halitus dentibus suggerant, acciditque duplici ita nomine dentes offendi, comanducatione nimirum & halitu. Deinde vero ad istum modum liberalius ingesta concoctu sunt difficiliora, ac flatulenta magis, stomachoque noxia. Nonnunquam autem & ventrem mordicant: Quorum posterius etiam vulgato nobis indicatur versiculo:

Ventum saepe rapis, si tu vis viuere rapis.

Crebrior raporum vsus crassum humorem generat, & obstructions iecoris parit. Ventrem nec sistunt nec mouent. Inter radices tamen omnes, quæ quidē edendo sunt, rapæ corporis nutritioni vel maxime conueniunt, idq; ex saporis iucunditate facile deprehenditur. Ea enim eduliorum omnium natura est, vt amara, & quæ linguam contrahunt, minus: dulcia vero magis alant. Rapa autem cum aliis radicibus dulciora sunt minusq; linguam contrahunt, maius etiam aliis præstare alimentum, magisq; victus salubris rationi conuenire consentaneum est. Sanguinem tamen crassorem & melancholicum

generant, cum minus iusto in ventriculo ob co-
coctoria facultatis imbecilitate conficiuntur.
Coctionem autem diurniorem postulant, ea-
que sunt laudatissima, quae primae ebullitionis aqua
segregata & abiecta bis percoquantur. Cruda ob
predictas paulo ante causas nullo modo eden-
da sunt. Cymae raporum decocta manduntur,
& urinam cient. Rapum puria conditum, vel
cum aceto & sale sumptum, minus quidem ali-
menti sufficit, sed multo magis appetentiam
recreat. Huius semen tritum & magna copia hau-
stum, Venerem suscitatur. Fertur, quod si quis
hoc ipsum semen cum calamintha & Lemnia ter-
ra commixtum sumat, eo die neque veneno, ne-
que morfu venenati animalis laedi. Appensum
inguinum morbis peculiari quapiam propieta-
te medetur. Plura Dioscorides libro 2. capite 99.
Plinius lib. 18. cap. 13. Galenus lib. 2. de aliment.
facult. cap. 62. & lib. 6. de simpl. med. facult. cap.
98. & Simeon Serhi in Syntag.

DE ANIMALIVM VI-
sceribus.

CAPVT XLIIIX.

al. digeritur. **E**geritur * *tarde cor, concoquitur quoque dure.*
Sic quoque ventriculus, tamen exteriora probantur.
Reddat lingua bonum nutrimentum medicina.
Concoctu facilis pulmo est, cito labitur ipse.
Est melius cerebrum gallinae, quam reliquorum.

Agitur hoc loco de natura & facultate visce-
rum, quae homines cibi causa ex animalibus se-
cant. Recensentur autem numero quinque. Quo-
rum primum quidem est, Cor tarde tum conco-
quitur. *Caro.* qui, tum per intestina descendere. Caro enim e-
ius

us dura est, cui vt ægre concoquatur, & tardissime descendat, natura comparatum est. Testis Galenus lib. 3. de aliment. facult. cap. 11. Cor in-
quiescens substantia quidem sua caro est fibrosa ac dura, ideoq; ad concoquendum est difficile, & tarde permeat. Huc iecur quoque referendum videtur. Nam, vt ibidem testatur Galenus, omnium animalium iecur crassi est succi, ac ad concoquendum difficile, tardeq; permeat. Renes item prauis admodum sunt succi, & concoctu difficiles. Galenus ibidem cap. 5.

Secundum est, stomachum quoq; ægre concoqui, & lente transire. Est enim membrum cartilaginofum ac nerueum, neq; facile in bonum sanguinem mutari potest. Cartilaginosa enim dura sunt: nerueæ vero animalium particule succum absolute pituitosum gignunt, Oribasio libro. 4. Synop. ad Eustathium filium cap. 7. teste. Galenus libro 3. de aliment. facult. capite 12. in hunc fere modum de eo scriptum reliquit: Durius carnibus est stomachus, ob id etiam si rite conficiatur, succum tamen gignet non plane sanguineum, neque inculpatum, sed frigidiores ac crudiores. Proinde multum temporis requirit, priusquam satis confici & in probum sanguinem mutari queat. In extremis tamen partibus, nempe in fundo & orificio, facilius conficitur in quibus pinguior sit, & carniū naturæ propinquior.

Stomachus

Tertium est, Linguam boni esse alimenti, idq; maxime, Auicenna lib. 2. Cano. cap. 145. teste, circa radicem. Illic enim suauissima est, facile concoquitur, & probum corpori alimentum præstat: cum fungosa alioqui laxa sit, & respectu

Lingua

P 5 soli-

solidioris carnis parum alimenti habeat. Inter omnes tamē porcellinæ præstantissimæ sunt, ut quæ oblata circumcingente pellicula à fructu-ribus ac prægustatoribus principum carni æqui-parentur aprugnæ. Boudæ ob exuperantem hu-miditatem parum in victus salubris ratione com-mendantur. Quamobrem ipsis vsuri obsonatri-cis artis periti caryophylla inferere solent, prius-quam assentur, sic enim illarum humiditas con-temperatur, edendoque accommodatiores fiunt.

Pulmo.

Quantum est, pulmonem facile & concoqui, & per intestina descendere, mollis enim admo-dum est & rarus. Paulus lib. 1. cap. 83. hæc sic tra-dit. Pulmo facilius quidem, utpote fungosus, concoquitur, sed leuiorem cibum præbet, pitui-ta generanda efficaci. Agninus vero pulmo, li-cet pro alimento minus conueniat, medicamen-ti tamen vim possidet. Impositus enim ut autor est Dioscorides lib. 2. cap. 34. & Galen. lib. 11. de simpl. med. facult. cap. 8. attritus à calceamentis contractos ab inflammatione tuerur & sanat. I-dem tradit Auicenna 2. Cano. cap. 568.

Cerebrum.

Quantum est, gallinæ cerebrum omnium esse præstantissimum. Vbi sciendum in primis, ce-rebrum esse pituitosum crassi vitiosique succi: le-te transire, concoctioni aduersari, stomachum le-dere & nauseam excitare: ideo recte vulgo ad corrigendam frigiditatem & humiditatem, cum sale & puluere zingiberis, aut piperis condiri so-let. Suillum naturæ inimicum est, ouillum ve-ro, Vitulinum leporinum cuniculumve cum sale ac calidis speciebus mandi conceditur. In-ter omnia tamen cerebrum gallinæ primam lau-dem obtinet, abunde enim nutrit, genitali se-mini

ini adiecit, & cerebri substantiam auget: vnde
his qui tardiori leuioriq; in genio ac mentē
nt, prodesse dicitur. Dioscoridi libro 2. capi-
40. sanguinem à cerebri membrana profluen-
m sistit: Quod Auicenna lib. 2. Cano. cap. 128.
296. ad fluxum sanguinis narium transtulit,
empe qui membrana cerebri vitio contractus
Cerebrum inquit, gallinæ prohibet fluxum
anguinis narium, accidentem ex velaminibus
cerebri. Plura de hoc supra cap. 9.

E SEMINE FOENICVLI.
CAPVT XLIX.

Emen fœniculi pellit spiracula culi.

Hoc in loco traditur, semē fœniculi, quod
ἀπὸ θεῶν Græce dicitur, flatus dissipare atq; ex-
cellere, idq; maxime ratione caliditatis. Nam
lib. septimo de simpl. medic. facult. capite 97.
Galenus memoria prodidit, tam valenter excal-
facit, vt ex tertio ordine excalfacientium cense-
i promereatur: desiccet vero non æque, sed i-
sum quispiam in hoc primi esse ordinis posue-
it. Proinde lac procreat: quod si admodum de-
siccat, non sane efficeret. Suffusis eadem ratio-
ne auxiliatur, vrinas mensesque ciet. Ex esu præ-
erea seminis fœniculi manant & alia quædam
ommoda. In febribus enim nauseam & stoma-
chi feruorem ex aqua frigida potum sedat, sto-
machum purgat, oculorum aciem reficit, & cum
vino decoctum virulentorum vermium ictus sa-
nat. Contrariæ radices & cum melle illitæ mor-
ibus canum medentur. Quæ quidem omnia à
nonnullis memoriæ iuuandæ gratia hisce versi-
bus inclusa sunt.

*Bis duodet m. ar. h. r. a. febris fugat atq; venenā
Et purgat stomachum, lumen quoq; reddit acutū*

Transcripta autem ea sunt, partim ex Dioscoride lib. 4. cap. 71. partim vero ex Avicenna lib. 2. Cano. cap. 281. Quo sane loco inter alia refert Avicenna, etiam Democritum existimasse, serpentes & vermes venenatos recentis foeniculi semine pastos senectam exuere, oculorumque aciem succo eius reficere veris initio, ubi latebris relictis in apricū prodierint. Vnde intellectum est, hominum quoq; caliginem præcipue eo releuari. Plura hac de re Nicander sub exordium Theriaco. Plinius lib. 8. cap. 27. & lib. 19. ca. 91. & lib. 30. cap. 23. Macer libro 1. cap. 16. & Mesue cap. 1. de ægritudinibus oculorum. Attamen quā concoctioni aliquantulū renitatur, & exiguum prauiq; succi alimentum corporibus exhibeat, non vt alimento, sed vt medicamēto potius foeniculo vtendum est. Proinde aliis interīm cibis ipsum vice condimenti, & vt eorum prauitatem corrigat, adhibemus. Quemadmodum enim petroselinum nōnunquam cum lactucis, vt earum humiditas & frigiditas contemperetur, sic etiam cum cucurbitis interdum aut rapis, vt prauitas eorum minuatur, foeniculum decoquere simul & mandere consueuimus.

DE ANISO.

CAPVT L.

*Emendat visum, stomachum consortat Anisum.
Copia dulcoris Anisi fit melioris.*

Dux hic referuntur utilitates Anisi.

Primo nanq; visum emendat, & maxime quidem foris impositum. Atq; hinc sane apud Plinium

libro 20. capite 17. naturalis hist. epiphora oculorum e vino radicem eius tusam ab Iohanne imponi solitam legimus. Ipsum cum croco pariter modo & vino, & per tritum cum polenta ad magnas fluxiones, extrahendaque si qua in oculis inciderint.

Secundo deinde loco stomachum roborare dicitur, quod profecto de semine eius potissimum intelligendum est. Illud namq; vt lib. 6. de simp. medic. facult. cap. 44. Galenus adserit, maxime utile est acre & subamarum, vt prope ad vrensi-um accedat caliditatem. Est autem & in siccan- -to tertii ordinis, sicut & in calefaciendo. Stoma- -um igitur calefacit, & qui in ipso sunt humo- - crassos ac frigidos lentosque attenuat, inci- - liquidosque & expulsionem accomodatos red- - . Inflationes quoque, quæ ab iisdem profici- - untur, discutit. Atque hinc adeo fit vt stoma- - us tum repurgetur, tum exsiccetur, & onere - o grauarus fuit, deposito roboretur. Quinetiã - ui eadem ratione conferre existimandum est: - ippe cui nihil æque noceat atque stomachi - puritas. Hinc enim impuri, fœtidi & turbu- - li fumi ad oculos sublatis noxam spiritibus - uis inuehunt. Melius ad hoc semper recens, - enum, non furfurosum, dulcedine & odore - stans. Præter has utilitates & alia quamplu- - à Dioscoride lib. 3. cap. 55. à Plinio loco pau- - ante citato, Serapione cap. 242. & Auicenna - 2. Cano. cap. 1. recensentur. Oris enim halitũ - undiorem facit, doloris leuamentum præstat, - nam ciet, discutiendi vim habet, aquam quæ - biit cutem dissipat, potum sitim ex salis humo- - us contractam extinguit, animalium venenis ad-

aduersatur, valet ad inflationes. Alum & alb.
foeminarum profluvia rostum sistit, lac ad mam-
mas elicit, Venereem stimulat. Dyspnoeas a pitui-
ta profectas, rostum purgat, cum melle sumptum
melius. Vetustis & antiquis ex frigore hepatici
affectibus prodest. Iecoris, lienis, renum, vteri &
reliquorum etiam viscerum obstructions tollit.
Vias enim ab humoribus crassis, frigidis ac len-
tis praeclusas & obsessas aperit. Atq; ob id febris
bus quoq; opitularur antiquis. Dolores capiti-
leuat, suffitum naribus: cum rosaceo tritum in-
stillat, utque fractis auribus medetur.

DE SPODIO.

CAPVT II.

Spodium.

S*tercor emanat, Spodium sumptum cito sanat.*
Spodium sanguinis profluvia hic sistere tra-
ditur: quod de Spodio ab Arabibus nobis de-
scripto potissimum intelligendum venit. Hoc,
ex Auicenna 2. Cano. cap. 617. colligitur, non e-
nisi radices cannarum arundinumve adusta.
Quare cum eo quod Graeci *ἀνθράκιοι* appell-
conuenire videtur. Officina Platearii nix testi-
monio pro Spodio tam Graecorum, quam Ara-
bum ossibus vtilis vtuntur, quae elephantis esse
putant: quum verisimilius sit bouis, vel alterius
esse animantis ossa. Quocirca cum veterum
Graecorum Spodion, quod Turtiacus vocata specie
est, habeatur, ex officinis prorsus haec combusta
ossa proscribantur, eiusq; in Graecorum compe-
sitionibus vsus sit: in Arabum vero composi-
tionibus cannarum Indiae Spodio, aut si illud habu-
ri non possit, radicibus cannarum nostrarum ad-
stis vtendum erit. Graecorum Spodium solum a-

mouetur: Arabum veto etiam sumitur & deuo-
 ratur. Hoc ipsum itaque sanguinem vndecunque
 etiam manantem hic sistere traditur, & maxime
 quidem quod frigidum sit & succum, valideque
 dstringat, aut certe quod sumptum siue admo-
 dum peculiari quadam proprietate hepar intem-
 perie vel naturali, vel quoquo modo aduentitia
 validius moderetur ac roboret. Hoc autem visce-
 re (quod principium ac fons sanguificationis est)
 roborato, sanguis ab eodem melius etiam reti-
 netur. Puluis igitur eius cum stillatitiis liquori-
 bus rosarum & plantaginis in nares injectus
καρπώζης carundem curat. Idem cum succo
 plantaginis contra *αἱμὴν* & dysenteriam
 efficaciter sumitur. Quin & aliaquam plurimam
 ab autoribus spodio attribuantur dotes. Siqui-
 dem cor quoque proprietate quadam corroborat,
 & spiritus claros ac solidos efficit: quapropter
 exhilarat etiam atque latificat. Potum aut appo-
 situm calidæ cardiacæ & contractæ ab effusione
 illius bilis ad os ventriculi syncope, calidoque cor-
 dis tremori auxiliatur, adiuuante scilicet talem
 ipsius actionem facultate adstrictoria, & maxime
 quidem in temperaturis calidis. In frigidis ve-
 ro cum croco temperatum eadem præstat. Feбри-
 bus confert acutis, sitim sedat, & immodico cho-
 lericæ alui profluuii atque vomitui subuenit. Pu-
 stulis quoque quæ in ore & lingua erumpunt pro-
 dest. Fernorem furoremque flauæ bilis cōpescit,
 ventriculum roborat, ardori eius atque imbe-
 cillitati proficit, flauæque ad ipsum bilis inhibet
 effusionem. Contra melancholiam ex sollicitu-
 dine, timorem de præteritis, terrorem de futuris
 & quolibet animi perturbationes efficax est. Vti-
 liter

liter calidis oculorum abscessibus illinitur. Plura Rhazes lib. 3. ad Almanforem cap. 36. Auicenna loco citato, & tract. 2. de viribus cordis, cap. 3. Auerrhoes lib. 5. collect. cap. 56. Serapion capite 332. & Leonhardus Fuchsius lib. 1. ca. 17. de composit. medic. Porro autem quemadmodum spodium peculiari hepatis roborandi facultate praeditum est, ita & aliae nonnullae medicinae aliis singularibus quibusdam membris roborandis accommodatae sunt, veluti macis cordi, moschus cerebro, glycyrriza pulmonis, capparis lieni, & galanga stomacho, id quod vulgatis etiam hisce versiculis comprobatur:

*Gaudet hepar spodio, mace cor, cerebrum quoque moscho,
Pulmo liquiritia, splen capp. stomachusque galanga.*

DE SALE.

CAPUT LII.

V *As condimenti praeconi debet edenti.
Sal virtus refugat, recte insipidumque, saporis.
Non sapit esse probe, quae datur absque sale.
Urant res salsa usum, semineque minuant,
Et generant scabiem, pruritum siue rigorem.*

Tria hoc in loco peraguntur. In primis enim generale traditur praeceptum, nemini haec humaniori saltem atque civiliori non observatum: nempe ut vas condimenti, hoc est, salinum primum in mensa apponatur: idque adeo vulgatum ubique est, ut hisce etiam versiculis decantetur:

*Sal primo poni debet, primoque, reponi.
Non bene mensa tibi ponitur absque sale.*

Duo deinde salis recensentur commoda: ac primum quidem, quod venenis resistat. Cuius duplex

duplex assignari potest ratio: Vel quod sal vim habeat vehementer siccam & adstringentem, atque ob id quicquid in corporibus humidum est, id omne depascat reliquum adstrictione leniter contrahat: eiusque rei testis est Galenus libro vndecimo, de simpl. medic. facultat. capite 30. sic inquit: Nam sal quicquid in corporibus humidum inest, id quodammodo absumit, & quod reliquum est substantiæ solidæ adstrictione contrahit: ac proinde etiam conditura sua carnes seruat, & a putredine tuerur: Vel quod sal non solum humores e corpore duendos liquet, incidat, tenuet, purget & exiccet: sed poros etiam, per quos venenis vis in interiora corporis irruere solet, denset ac constringat, adeoque penetrationem eius intercipiat & excludat. Secundum vero, quod cibos condiat, id est, sapidiore reddat. Nulla siquidem cibaria citra salis commistionem, sapere quotidiano discimus experimento. Tertio demum loco salis, siue persalforum eduliorum, quatuor enumerantur nocumenta. Quorum primum quidem est, quod usu præsertim immoderatiore vrant, hoc est, corrumpant aut heberem certe ac debiliorem reddant visum. Ac huius itidem duplex assignari potest ratio: vel quod oculi, ut supra capite secundo, ex Aristotele ostendimus, sint de natur. aquæ: res vero persalæ humidam ipsorum substantiam exiccent & consumant, adeoque hebetudinem, ob id visui adferant: Vel quod a cibarijs persalæ in ventriculo existentibus mordaces admodum atque acres resoluantur fumi, qui ad oculos sublatis ipsos acrimonia sua rodant ac rubefaciant. Atque hinc sane eos qui

*Salis siue
cibariorum
nisi sal-
forum noci-
menta.*

Q. sa-

salet excoquant, rubros fere oculos habere cōspici-
us. Secundum, quod Veneris appeten-
tiam conpescant. Nam cum omnes corporis
exsiccent & consumant humores, sperma quo-
que necessario exhauriūt ac minuunt. Tertium,
quod scabiem generent. Acem enim ac mor-
daccin procreant succum, sanguinemque adu-
runt, atque hinc profecto scabies incidere con-
suevit. Quartum, quod pruritus etiam exelenti
mordacia enim ac pruriginosa generant excre-
menta. Horum nocumentorum Rhazes etiam
reminuit libro 3. ad Almanfor. capite 17. Sal. in-
quit, sanguinem eorum qui multam ex ipso su-
munt quantitatem adurit: visum quoque debi-
litar, atque sperma minuit: pruritus generat &
scabiem. Ad hæc serpiginem nonnunquam &
impetiginem, morphæamque ac lepram progi-
gnit iis, quorum corpora ad patiendum sunt pa-
lata. Quin vrinarios etiam meatus, vsu præfer-
tim immoderato ac frequentiore, excoriat. Mo-
dice tamen salsa profligato fastidio appetentiam
reuocant. Fertur præterea quod si sal cum aceto
& succo rutæ permixtus pedum, plantis diligen-
ter infricetur, non noxam tantum ex vini crapu-
la contractam curet, sed iis etiam qui cibos auer-
santur, Græci *δυστροφία*, appellant, auiditatem re-
stituat. Plura de Sale Dioscorides libro 5. cap. 90.
Galenus libro 9. capite 30. & libro 11. capite 50.
de simpl. med. facultat. Simeon Sethi in Syntag.
Auicenna 2. Cano. capite 624. & Mesues li-
bro 2. sect. 2. capite 16. de medic.
simplic. purganti-
bus.

DE

BONA VALETVDINE. 269
DE S A P O R I B V S A C
corum qualitatibus.
CAPVT LIIL.

Hic ferme vigent tres, *salsus, amarus, acutus*

Alget acetosus, sic stipant, ponticus atque:

Unctus, & insipidus, dulci dant temperamentum.

Hic agitur de saporibus, siue qualitatibus gustatoriis: Vbi sciendum imprimis, Saporem accipi pro omni eo quod gustu diiudicatur. Species autem eius aliter ab aliis numerari solent. Galenus lib. 1. de simpl. med. facult. capite 38. non facile numero comprehensibiles esse tradit. A Theophrasto lib. 6. de causis plantarum cap. 1. & *Saporis* 4. eius octo recensentur differentiæ: exempli gratia, dulcis pinguis, austerus, acerbus, acris, salus, amarus & acidus. Quibus nonum quoque nonnulli adiiciendum putarunt, nempe insipidum, quem *απειρος* Græci vocant, quod extra omnem sit insignem tum caliditatem tum frigiditatem, medium, quoad fieri queat, constitutionem obtinens, qualem præbet sensum aqua plane omnis qualitatibus expers. Ex his tres calfacere hoc loco traduntur, nimirum salsus, amarus, & acris. Sed in his non parua est maioris minorisq; ratio. Siquidem acre, vt Auicenna 2. Cano. tract. 1. cap. 3. confirmat, est calidus, hinc amarum, deinde salsum: quoniam acre maiorem vim habet resoluendi, incidendi & abstergerendi, quam amarum: salsum vero est velut amarum frigida aliqua humiditate retusum hebetatumq;. Secundo deinde loco tres ex saporibus statuuntur frigidi: acidus videlicet, austerus & acerbus. Ex quibus acerbus tamen frigidior existit, mox austerus de-

Q 2 inde

inde acidus. Quod sane perspicuum euadit in omnibus fructibus qui dulcescunt. Principio enim sese prodit acerbitas vehementis infrigidationis: processu deinde temporis cum per solarem calorem aliquo modo ad concoctionem ducti fuerint, austeritas in eis sentitur: qua sensim deposita, aciditatem acquirunt, sicut *de Passis*, hinc dulcedinem tandem adseiscunt. Acidum vero quamuis acerbo minus sit frigidum, tamen ob subtilitatem & penetrationem suam in pluribus maioris est infrigidationis. Acerbum autem & austerum in sapore sunt propinqua, sed hoc nihil linguae praeter extimam eius superficiem contrahit: illud vero non modo extimam superficiem, verum etiam interiora eius contrahit atque exasperat. Postremo vero tres dicuntur temperati, id est, medix qualitatis, ita ut corpus neque refrigerent excellenter, neque calfaciant: nempe dulcis, pinguis, & insipidus. Dulce enim licet calidum sit, in ipso tamen non apparet excellentia caliditatis, ut lib. 3. ad Almanso. cap. 1. Rhazza visum est. Porro sunt ac propria saporis curaque adsignantur facultates.

Dulcia,

Dulcia enim concoquant, emolliunt, rarefaciunt, laxant plurimumque corporibus exhibent alimentum & impinguant. Cum enim naturae sanguinis nostri & carnis proxime congruant, lingua auide excipit ac voluptate dilatationeque afficitur, eis fruens non laeditur, non exulceratur ab eis, nec refugit ea, ut amara seu acra. Ac sane quicquid nutrit, ex genere dulcium esse oportet. Nam dulcia vngunt, implent & restituant erosas particulas. Sed interdum excellenter dulcia nocent: quia cum sint valde calida & aerea cito

cito in igneam naturam transeunt, vel mel & saccharum celerrime: vertuntur in flauam bilem. Quare auidius vsi saccharo sæpe periculose inflammantur. Ad hæc dulces cibi intemperantius eduntur, humorisq; copiam generant, quam sequuntur interdum vel putrefactiones, vel obstructions & abscessus hepatis atq; lienis: & maxime quidem cum hæc viscera ad patiendū accommodata fuerint. Stomachum quoq; relaxat admodum & aluum cient. Pectori tamē conferunt & pulmōni, genitaleq; semen augent.

Amara meatus perpurgant, abstergunt, extenuant, humorum crassitiem incidunt, & linguam mordent, suntque in natura terrestri crassa, in qua excedunt calor & siccitas, vt in Bile, Nitro, Marrubio, Absinthio: immodico vsu sanguinem cito adurunt & corrumpunt, bilemque augent flauam.

Acerba Græcis *σπυφρά* appellata, recentiores pontica à pungendo vocant, quo verbo medici quoque libenter vtuntur, linguam contrahunt & introrsum pellunt, ideoq; confipandi, densandi & abstringendi vim habent, suntq; in natura terrestri, crassa, frigida & sicca. Ideo enim acerbus sapor dicitur esse tardior quam acidus, quia acidus est in natura tenuiore minus terrestri. Acerba sunt fructus glandium, pyra sylvestria, & in genere immatura poma, mala cydonia ac magis immatura. Nam postquam maturuerunt, fit mixtus sapor ex acerbo & dulci, sicut nucum ex acerbo & pingui. Sunt *σπυφρά* & fructus qui vulgo Ribes dicuntur: item castaneæ, corna, & poma Cynosbati.

Austera Græcis *αἰσθητά* medicis etiam nostri

Q 8

tem-

temporis *συνίγει*, à verbo Græco *σύνειμι* dicta. contrahunt, constringunt, densant, incrassant & infrigidant. Sunt enim in natura terrestri, crassa, frigida, & sicca, sed plus habent caloris & humiditatis quam habeant acerbæ. Frequentiore in cibis ac immoderatioris usu humores abunde extenuant inaniuntque, eoque sanguinem gignunt melancholicum, & corpus reddunt gracile. Ventrículum tamē quemadmodum Galenus id ipsum in libr. de cibis boni & mali succi, cap. 17. attestatur, corroborant. Omnia, inquit, quæ egregie austeræ sunt, laxum stomachum ac ventrem firmannt, ac tum præcipue, cum calida intemperie affecti sunt. Hac enim de causa, atq; etiam ad alui fluxiones sistendas, austeris utimur vinis. Inuant enim ventriculum nativæ siccitate, & aliquantulum adstringunt.

Pingua.

Pingua siue oleosa, quæ Græcis *λίπα* & vulgo unctuosæ nominantur, dulcibus vicina sunt, aquæ & aeris substantiæ: leniunt, emolliunt, lubricant, laxant, concoquunt, maturant, & humectant, sine manifesta tamen calefactione. Hæc si sint mediocria, optime nutriunt: sed immodice pingua supernatant, abominabilia sunt & nauseabunda, ventriculum resupinant, coctionem impediunt, flatu & obstructions generant. Ad hæc cibi quoque, antequam edendo naturæ satisfactum sit, satietatem adferunt. Quod Galeni testimonio confirmatur: qui libro tertio de aliment. facult. capite 29. ita scriptum reliquit: Pingua & lenta cibaria statim ut sumpra fuerint, celeriter implent, & appetentiam evertunt. Præterea, quod maius est, cō pluribus deinceps diebus ipsorum esum non sustinemus.

Fe-

Febricitantibus, ac iis etiam quibus stomachus atq; hepar calidiora sunt, non æque vt aliis conferunt: ipsis enim facile accenduntur, & in flauam bilem transeunt. Reliquis vero phlegmatis generant copiam, somnolentiam pariunt, rationalemque mentis partem reddunt hebetiorem. Carnium tamen atque olerum cocturæ non mediocre tribuunt condimentum.

Acrida, Græcis *δριμετα*, & vulgo acuta, non solum mordent ac rodunt linguam, sed etiam penetrant, vrunt, vlcérant, aperiant, flatus dissipant, tenuant, incidunt, separant, resoluunt, à longinquo attrahunt: suntq; in natura tenui, in qua excedunt caliditas & siccitas, & superant calore res amaras. Vnde calorem augent & corpus velociter inflammant, ac sanguinem adurunt, ipsumque in bilem prius flauam, deinde in nigram conuertunt: siccant etiam emaciantque, ac sitim faciunt. Acrida autem sunt, vt piper, zingiber, allium, cepa, calx, & granum gnidium.

Salsa (Græcis *αλμυρα*) incidunt, tergent, tenuant, liquant, mordent, condiendo seruant & à putredine vindicant, conturbant, subuertunt ventriculum, & ad vomitum impellunt, desiccant citra apertam aut caliditatem aut frigiditatem, sitim excitant, exasperant, radendo expurgant, & aperiant. Plura supra cap. 52.

Acida, Græcis *ὀξεία*, vulgo acetosa, mordendo constringunt & refrigerant, penetrant, incidunt, extenuant, diuidunt, tergent, farctu liberant, purgant citra excalefactionem. Sunt in natura tenui, frigida & sicca, in qua dominatur frigiditas. Nam quæ sunt tantum acida, sunt præcipue frigida, vt *ὀξύλις*, quæ vulgo acetosa nominatur: quia

Q + hac

hac pure hunc saporem habet. Est & species mali punici vere acida. Alia quædam sunt mixtae qualitatis, ut acetum, quod est subacre, quia et si frigidum est, tamen retinet obscurum calorem ex vini corruptione: inde fit subacre, sed tamen dominatur frigiditas. Cum enim exhalant aërea partes & reliquæ manent terreæ, diluta & quosa tenui parte fit acetum sua natura frigidum. Acida sanguinis atque flauæ bilis feruorem compescunt, & ut libro 2 cap. 21. de aliment. facult. Galenus attestatur, cum in ventriculo succum crassum inueniunt, eundem incidendo alium subducunt, & ob eam causam faeces liquefaciunt. At si purum ventriculum inueniunt, eum magis supprimunt: corpus in frigidant ac deficiant, concoctoriam hepatis facultatem debilitant: neruis etiam ac neruosis omnibus nocent. Appetentiam tamen ciunt: quia humores vitiosos in officio collectos diuidunt & pellunt, & mordicatione non vrente irritant ventriculum. Ex insipidis quædam magis nutriunt, nempe quæ propius ad æqualitatem accedunt: quædam vero mediocriter calefaciunt aut refrigerant. Et hæc sane si multa etiam humiditate prædita fuerint, humectantium: sin vero siccitas in eis exuperet, exiccantium ordini adscribenda veniunt. De his omnibus plura Galenus in libr. de simp. medic. facult. præsertim libro 5. capite 25. Paulus libro 7. capite 1. Aëtius libro 1. capite 1. Rhazes libro 3. ad Almanfor. cap. 1. Serapio sermo. 2. de temperam. simpl. Auicenna lib. 2. Cano. tract. 1. cap. 3. Mesues libro 1. Theorem. 1. & Philip. Melanth. in libro de Anima.

insipida.

DE

Bla duo vippa facit, mundat dentes, dat acutum
 Visum: quod minus est implet, minuit quod a-
 bundat.

Hic quatuor recensentur commoda Vippæ: *Vippa*
 Primo dentes mūdāt. Panis enim vino imbutus
 diutius circa dentes moratur, atque eam ob cau-
 sam facilius etiam fœculenti materiā ipsis ad-
 hærentem abstergit ac consumit, quam vinum
 per se sumptū. Deinde visum acuit: malos enim
 fumos, qui e ventriculo cerebrum petunt, suaq;
 permissione spiritus visuos obscurant, reprimi-
 mit: adeoq; materias prauas stomacho inhæ-
 rentes concoquit, incidit & deorsum pellit. Ter-
 tio cruda cōcoquit: quia os ventriculi leni qua-
 dam adstrictione claudens concoctoriam facul-
 tatem roborat, plurimumque alimenti corpori-
 bus exhibet. Quarto vero vitiosorum humorum
 multitudinem minuit: eos enim concoquit, in-
 cidit, exiccat & deorsum expellit: idq; maxime,
 si panis assatus prius, aut super prunis exiccatus
 fuerit. Quin eodem modo etiam superflue cō-
 cocta ad *συμμετρίαν* reuocat. Porro de vippa
 quā Galice *Soupe au vin* vocāt, Hermolaus Bar-
 bar. cap. 65. lib. 5. corollarij in Dioscoridem: ita
 scribit: Erat veteribus ientaculum, buceea ex
 vino, quod genus Barbari à vino & pane vippam
 vocant. De eo Athæneus lib. 1. Deipnos. sic ait:
πρωτὴν ἡμετέραν, ἣν μὲν ἀκρωτισμόν καλεῖται,
ἀλλὰ τὸ ἐν ἀκρωτὶ βρέχην καὶ ἀρωτιστὸν ψάμας,
 id est, matutinū edulium siue ientaculū, quod
πρωτὸν ἀκρωτισμόν vocamus, propterea quod panis
 buc-

buccellz mero tingantur. Lege de eodem Plin-
tarchum in Sympol.

DE DIÆTA.

CAPVT LV.

Omnibus adſuetam inſueo ſeruare diætã,
Quod ſic eſſe probu, ni ſit mutare neceſſe.
Hippocrates teſtu, quoniam ſequitur mala peſſit.
Fortior hac meta eſt medicina, certa diætã.
Quam ſi non cures, ſatue regis, & male curas.

Diætã.

Conſuetudo.

Cum primus præcipuusq; non ſolum morbi cuiuſuiſ curandi, ſed ſanitatis etiam tuendz ſco-
pus (vt in libro qui de facile parabilibus inſcri-
bitur, capit. 28. & in præſagio experientia confir-
mato, capite 5. & in libro de attenuante victus
ratione cap. 1. Galenus adſerit) in exacta victus
ratione conſiſtat: operã præcium fuit de ea etiam
hic aliquid præſcribi. Præcipitur ergo imprimis
vt ſeruetur conſuetã diætã. Per quam ſana admi-
niſtratio ſex rerum non naturalium modo intel-
ligenda venit. Et ratio quidem eſt, quod trans-
greſſio à conſuetudine noceat nocumento ma-
gno. Conſuetudo enim eſt altera natura: quia, vt
lib. 1. cap. 11. Rhetoricorũ ad Theodeſten. & lib.
7. capite 10. Ethicorum, & cap. 2. de memoria &
reminiſcentia ab Ariſtotele ſcribitur, conſuetu-
do eſt eorum quæ vt ſæpe ſiue vt plurimũ fiunt:
natura eorum quæ vt ſemper. Sæpe autẽ & ſem-
per ſunt ſibi inuicem propinqua. Quod eſt ergo
diu adſuetum, in naturam fere tranſiit. Quem-
admodum igitur naturam cuſtodire oportet, ita
& conſuetudinem, ſi laudabilis fuerit. Et quem-
admodum conſuetã cibi & potus adminiſtra-
tio, eadem ratione & aliarum rerum non natura-
lium

Itum obseruanda est. Vnde si quis cōsuetus multum laborare velit hanc consuetudinem immutare, ocioq; indulgere, minusve laborare, vel aliud laboris genus adsumere, idq; alio & tempore & modo, ille proculdubio multum ex hoc debilitabitur. Idem intelligendum de cibo ac potu somno & vigilia, repletionē & inanitione, & animæ accidentibus. In quibus omnibus consuetudinē obseruare decet, & maxime quidem si sit laudabilis, vel ab hac non multum declinet, siue medium etiam locum inter bonam ac malam obtineat: respectu nimirum illius ad quod fieri debet permutatio. Porro quāta sit vis consuetudinis, vel inde colligas, quod debiles & senes consuetos labores facilius ferant, quam fortes atque iuuenes inconsuetos: quod profecto lib. 2. apho. 49. Hippocrates etiam hisce verbis confirmat: Qui consueti solitos labores ferre, et si fuerint imbecilles & senes, non consuetis fortibus atque iuuenibus facilius ferunt. Quod dicit inquit Philotheus, tale est: Sunt duo, hic quidem senex, ille autem consistenti ætate, ambo incipiunt fodere, & huic quidem seni contingit recte fodere, illi autem qui est in consistenti ætate, non recte: seni quidem ob consuetudinem recte, quāuis sit imbecillus, iuueni autem non recte, cum non adfuetus sit. In vniuersum enim oportet cognoscere, fortiores alijs fieri partes quæ exercentur, & hac de causa solitos labores facilius sustineri. Ex hoc autem particulari exemplo licet nobis & de omnibus ratiocinari. Deinde vero malam pestem, hoc est, maximū periculum ex repentina cōsuetæ diætæ permutatione sequi confirmatur auctoritate ma-

gni

Mutatio subita nocet.

gni Hippocratis, nempe ex 2. libro de vict. rat. in morb. acutiss. aphor. 21. & 22. ubi sic inquit: Atqui facile est hoc addiscere, quod simplex victus cibi ac potus ipse sibiipso semper similis, securior omnino est ad sanitatem, quam si quis repente ad alium meliorem magnâ mutationem faciat. Nam & his qui bis in die cibum sumunt, & his qui semel, repentinæ mutationes noxas & ægitudines inducunt. Et eos sane qui prandere non adfecti sunt, si pransi fuerint, statim infirmos facit hoc, & toto corpore graues, & debiles, & pigros, &c. Alianus quoq; initio libri 5. de varia historia: Tachi cuiusdā exemplo admodum diserte nobis significauit, quam periculosa sit repentina diætæ permutatio. Tachus Ægyptius, inquiens, donèc usus est vernaculo victu, & frugaliter vixit, omnium hominum fuit sanissimus: Postquam vero ad Persas venit, & in illorum luxum delapsus est, cum non posset ferre insolentiam ciborum, vitam in dysenteria transegit, & luxuriam cum morte commurauit. Quanquam autem non sanis tantum, sed ægris quoq; adfecta victus ratio diligenter obseruanda præcipiatur, haud tamen raro incidit eius permutandæ necessitas: quando nimirum illaudabilis existit, ita ut, nisi permutetur, perniciosæ inde consequantur ægitudines. Talis autem eorum est, qui prandium aut coenam prauis terminare solent alimentis. Eiusmodi igitur consuetudinem necessarium est corrigi ac permutari, non quidem subito, sed paulatim & ordinate. Omnis enim subita permutatio vehementer nocet, maxime si à consueto ad inconfectum transitus fiat. Hinc est quod in libro de natura

natura hominis ita scriptum reliquit Hippocrates: *Detrahendi sunt cibi ac potus, quibus vti consueuerunt: idque paulatim facere oportet.* Nam si quis cito diætā permutet, periculum est, etiam a permutatione aliquid in corpore nouatum iri. Quin etiam laudabilem victus rationem interdum mutari necesse est, quo (si quando necessitas inciderit) natura non offendatur insolentia nouitateque, neque renuat, neq; recuset. Nam qui omni diætā se se assuefacit, minus læditur, cum ad inconsueta transire cogitur. Eadem in alijs quoque rebus non naturalibus ratio est. Quod Hippocratis etiam testimonio confirmatur, qui libr. 2. aph. 50. ita scriptum reliquit: *Quæ ex longo tempore consueta sunt, etsi deteriora sunt, insuetis minus molestare solent.* Oportet igitur ad insueta permutari. In cuius quidem sententiæ explicatione Philotheus inter cetera sic inquit: Cum enim quodq; ipsorum factum sit peculiare, minus lædit, quamuis ex sua natura molestum sit, si nondum in consuetudinem venerit. Verbi causa, solitus est aliquis mannâ comedere, hic si ad bonum cibum sumendum conuertitur, læditur, cum adsuetus nō sit: adsuetus est aliquis aquæ potioni, si præter consuetudinē bibat vinum, offenditur, quoniam consuetudo contemnitur. Oportet igitur ad insueta permutari, vt, si necesse sit, ea quæ offeruntur ferre possimus. Vtentem enim copioso nutrimento, oportet etiam parum cibi quandoque assumere, vt, si contingat ferat etiam illius vsum. Hinc est quod Cornelius Celsus libro 1. capite 3. in hunc etiam modum scripsit: *Nimis ociosa vita utilis non est, quia potest incidere*
labe.

*consuetudo
varianda.
Oribas lib. 1.
cap. 2. Eupa-
riston. ad Eu-
napium.*

laboris necessitas. Neq; etiam ex nimio labore subitum ocium, neq; ex nimio ocio subitus labor sine graui noxa est. Huc igitur respiciēs Hippocrates rectissime consulit, consuetudinem esse mutandam. Proinde non temere à Plutarcho in libro de tuend. bona valetud. in hunc modum scribitur. Exacta illa & vehementer ad vnguem, vt dici solet, obseruata vitæ ratio simul & corpus formidolosum reddit, ac periculis obnoxium, & animi frangit vigorem. Quocirca cauere quisque debet, quemadmodum libro 4. capite 10. ad Almanf. prudenissime Rhazes monuit, ne alicuius rei sibi consuetudinem faciat, quam deinceps ipsum obseruare necesse sit. Exempli gratia: Si quis vno cibo consuetus sit vti, vel aliquo potu, vel omnino ab eis abstineat: vel dormire: vel moueri, vel egerere. Veneriue indulgere consuefcet, & ab aliquo istorum impetuose irriterur, maximum incurret nocumentum, si ab eis abstinuerit. Quapropter quisq; corpus suum debet ita prapare, vt caloris & frigoris patiens esse possit, & ad motiones & cibaria sibi necessaria aptum reddatur, & vt somni & vigiliarum horas, atque mansiones & domos sine læsione permutare queat. Fortasse enim ex necessitate id ipsum quandoque facere cogetur. Poterit autem commode, si consuetudinem non obseruet ad vnguem, sed interdum ad insueta transcat. Porro quo tempore, quoque modo consuetudo mutanda sit, copiose admodum docet Galenus libr. cap. 8. & lib. 6. cap. 3. de sanitat. tuen. & libro 8. cap. 9. method. medend. itemq; Conciliator different. 98. & Hieronymus Cardanus libr. 1. tractat. 6. Contradiet. 2. Tertio demum lo-

co

eo traditur,fortiorem ac potioremedendi me-
tam,esse certam dixtam: quam sane si medicus
curare noluerit, ac aliam quandam eamq; non
satis commodam administrauerit, stulte aegrum
regere, ac male curare merito dicetur. Sciendum
est autem, apud Galenum hæc alimentorum ge-
nera inueniri copiosum, medium, tenue. Copio-
sum est sanorum cibus, qui non solum vires con-
seruat, sed etiam auget. Medium ad sanos etiam
spectat. (Nam vires quidem conseruant, non ta-
men auget.) Tenue, id est, quod vires quidem
comminuit, eatenus tamen vt non exsoluantur.
Hoc ab Autoribus in multas partes diuisum est,
nempe in tenue simpliciter, in tenue exquisitè,
in tenuissimum citra adiectionem, in & tenuis-
simum in extremo. Tenue simpliciter per pau-
ca, aut ea quæ parum nutriunt edulia fit: eius-
modi est prisanæ succus, mulsæ, & sorbitio ex ali-
ca. Tenue exquisitè, vbi prisanæ succus exigua su-
mitur quantitate. Tenuissimum citra adiectione-
nem, per mulsam aquam, siue meicratum fit so-
lum. Tenuissimū vero in extremo per in ediam
ad iudicationem vsque progreditur. Copiosum
autem vel est, vbi tota prisanæ sumitur: vel co-
piosum, vbi pisces, oua, & ius carniū: vel co-
piosissimum, vbi caro: Medium autem horum
est, vt panis lotus, vel placenta. Sani homines
nō solum conseruandi, sed augendi etiam sunt.
propterea alimentum copiosum illis competit.
Qui vero aegritudine longa laborant, vires auge-
re non debent, sed bene conseruare: aliter vsque
ad finem non sufficerent: propterea hi medio
victu cibandi sunt, qui etiam sanis conuenit, in
quibus vires augere non cupimus, sed illas so-
lum

*Alimen-
torum ge-
nera.*

lum conseruare in animo est, quas etiam in longi morbo rotis viribus seruare studemus. Quam vero aegritudo breui terminatura est, si quartidie finire debeat, aliquid dare non est opus, iuxta illud Hippocratis, libro 1. aphor. 6. Extremis morbis extrema exquisita remedia optima sunt. Imo si vires sufficerent, & in septimo terminatura esset, nihil penitus dandum esset, nisi posset illum terminum. Hac de re plura & cognitu non indigna reperies apud Galenum & Philotheum in comment. aph. 4. 5. & 6.

DE ADMINISTRATIONE diaræ.

CAPVT LVI.

Quæ, quid, & quando, quantum, quæstio, ubi
recta

*Debetur nam medico in Viæ ratione notari,
Ne male conueniens ingrediatur iter.*

Sex circumstantias medico in præscribenda viæ ratione considerandas esse, hoc in loco traditur. Prima quale, hoc est, cuius qualitatibus exhibendus sit, quia in calida aegritudine, cibus frigidus, in frigida calidus, in humida siccus, in sicca vero humidus conuenit. Corpus tamen quod secundum naturam est, similem semper viæ postulat: quemadmodum quod præter naturam est, contrarium. Siquidem quod naturaliter se habet, custodire: quod præter naturam est, tollere oportet. Sed de hoc plura Galenus cum alibi sæpe, tum maxime in arte medicinali cap. 86. & lib. 1. cap. 10. de Sanitate tuenda. & lib. 8. cap. 9. meth. meden. Secunda, quid id est, cuius substantiæ: Athletis enim ac rusticis, ijsque qui

qui quamlibet actionē fortem, ac vehementem
obcunt, cibus exhibendus est crassius ac durus:
quia facultatē concoctoriam possident fortem.
Neq; vero tenuis substantiæ cibus, velut est caro
pullorum, caporum, vitulorum, agnorum, hoc-
torum, & similium, ipsis competit: quippe quæ
in ipsis vel adureretur, vel quam par est citius
conficeretur, ita vt sapius ob id cibari cogeren-
tur. Non temere igitur inquit Glossa delectabi-
lis in l. Seruis vrbani in principio. ff. de leg. ter-
tio. Rustici non debent vti pane albo, vel pultis
aut alijs delicatis cibarijs: sed pane grosso, caseo,
capi & fabis. Porro nobilibus atq; ocio dedi-
tis hominib. tenuis substantiæ cibus magis con-
gruit: quippe qui virtutem concoctricem ha-
beant debiliore, quam vt crassos cibos, cuiusmo-
di sunt salix suum atque boum carnes, & pisces
sole aut vëto aut fumo indurati superare queat.
Pari modo & in ægritudinibus acutis tenuiore
vtendam est diæta, quam in chronicis, id est, lon-
gis, sicuti quartanis. Tertia, quando, id est, quo
potissimum diei tempore cibus adsumi debeat:
in sanis enim consuetudo maxime obseruanda
est. Vnde hominibus mane surgentibus, & bis
tantum in dei cibū sumentibus, æstate quidem
prandendum est hora decima, vel paulo ante,
neq; differendum donec propinquet meridies,
vt qui maximū æstum importare soleat: cœnan-
dum hora sexta, vel paulo post. Hyeme vero
ijsdem ob somni prolixitatem prandendum est
hora vndecima, vel duodecima: cœnandum ho-
ra septima, vel paulo post: sed ita tamen, ne quid
præter consuetudinem fiat. Quinetiam in ægris
cibandis temporis habenda est ratio, præsertim

R

in

in febricitantibus. Siquidem in ipsis paroxysmis, vel non multo ante futuram accessionem a cibis abstinendum est: quod nimirum naturam, quæ circa morbi materiam tum occupata est, cibus oblarus distrahat, atq; adeo humores morbum efficientes adaugeat. Neq; immediate post paroxysmum cibus dandus est, quippe quem facultas a febris intemperie delecta nondum superare queat. Quapropter tamdiu ante sequentis accessionis initium exhibendus est, ut prius quam ea appropinquet, decenter in ventriculo coquatur, & ad inferiores partes descendat: idque in illis potissimum ita observandum, quibus virtus adhuc satis valida existit. His vero quibus vires prosteruntur, dandus est cibus quocunq; tempore etiam in vigore. Cuius rei testis est Galenus, qui lib. 1. aphor. comment. 9. ita scribit: Aliquando in ipso etiam morbi vigore ubi symptoma aliquod interuenerit, robur naturæ dissoluens, nutrire cogimur. Quod idem copiosius etiam monstrat lib. 20. cap. 3. & 5. meth. medend. Hæc omnia de paroxysmo Stephanus Atheniensis in primum librum Galeni ad Glauco. comment. 39. multo clarius in hunc modum exponit: Sciendum sane est naturam egere semper alimento, quod basin ac sedem illius quod digestum est, ipsi repleat. Sed hoc ipsum alimentum præcipue dandum est, quando ipsum concoquere ac conficere potest. Concoquit autem quando pura ac integra est, nec a febris caliditate vexatur. Quare in intervallo dandum id est. Si enim in accessione demus, facultas quæ a febris intemperie delecta est, ipsum superare non potest. Alimentum autem non concoctum, mate-
ria

ria sit febris. Et hoc est quod Hippocrates lib. 7. aphor. 11. ait: in accessionibus subtrahere oportet: nam addere nocuum est. Dandum igitur est alimentum in interuallis. Sed hæc dici possunt in intermittentibus. In continuis vero quid utique quis faceret? neque enim in his inuenire licet remissum ac quierum tempus, quoniam febris continenter affligit. Tamen in his etiam cernitur *μεοπυεξία*, id est, febris diminutio, quæ interuallum imitatur: tuncque alimentum dandum est, non quando exacerbantur. Plura & ad præsentem speculationem maxime facientia habentur apud Brudū Lusi. lib. 2. cap. 9. de victu febricitantiū. Quarta, quantum, id est, quantitas sumendi cibi: quæ profecto in æstate, vt supra cap. 19. diximus, minuenda est: quod tum ob immodicas resolutiones calor innatus debilior existat: Hyeme vero augenda, propterea quod concoctoria facultas id temporis ob frigus ambiens roboretur. Quinta, quoties in die videlicet cibus exhibendus sit. Est enim æstate quam hyeme, autumno aut vere, sæpius exhibendus, sed minori quantitate. Pari modo facultate concoctoria debili existente, sæpe, sed parua quantitate dandus est. Eadem vero robusta existente, dandus est quidem quātitate magna, sed rarius. Sexta, vbi, id est, quo in loco: Cibus enim per æstatem quidem locis suis arte siue natura frigidis, per hyemem vero temperatis, sumendus est.

DE CAULE.

CAPVT LVII.

Ius caulis soluit, cuius substantia stringit,
Utraque quando datur, venter laxare paratur.

R 2

Hic

Hic agitur de caulibus: per quos nihil iam aliud intelligendum, quam vulgare illud olus, quod *καρπούρι* Græcis, Latinis vero *Brassica* dicitur: atque hoc vel ex Marciali discere licet, qui xeniorum libro eos caules per nitratam aquam virides conservari ait:

Ne tibi pallentes morantur fistidia caules.

Nitrata viridis brassica fiat aqua

Recensentur autem hoc loco tres ipsorum facultates: Quarum prima quidem est, decoctionum eorum, & maxime primæ ebullitionis, ventris soluendi vim obtinere. In folijs namq; & exterioribus partibus nitrosa quædam & absterforia inest qualitas, quam sane, cum debiliter admodum inhaereat, modica elixatio in aquam facile deponit, eiq; potentiam adijci purgatoriam. Atque hinc adeo fit, ut ius primæ decoctionis aliud excellentius, quam secundæ deiciat. Nitrosa enim illa & absterforia qualitas exquisitè per primam segregatur, atque in aquam deponitur. Secunda est, corpus ipsum siue substantiam communi siccantium ratione ventrem sistere magis, quam ad deiciendum incitare quia purgatoria potentia per decoctionem auferitur, & relinquitur substantia terrea sicca, quæ sumpta ventrem adstringit, idq; multo magis, si non his duntaxat, sed ter aut quater aquam effuderis. Nam quanto exquisitus in aquam succum suum deposuerit, tanto & illi quidem maiorem purgandi vim adijciat, & reliquam sui substantiam, quæ velut oleris ipsius caro est, restringentem efficiet. Eadem est ratio in beta, atq; adco in omnibus ferme, quib; sapor aut actus aut nitrosus, aut salus inest. Quippe & lenticula ipsa, ramentis

fatis magnum adstringendi potentiam gustu refert. tamen eiusmodi quid sortita est. Nam & huius decoctum ventris soluendi vim obtinet. Verum hic saccus, etiam si degustes, perspicuam milturam repræsentat, tanquā si niteroso austerum quid commisceas. Sed & conchularum maris cæterorumq; fere ostreorum succus plane tum salius est, tum ventrem soluendi vim obtinet: quamuis eorum caro ventrem reprimat. Tertia est, vtrunque, nempe decoctum atque substantiam simul ventris subductionem efficere: cum enim vires suas ita retineant, abstergere etiam & intestina ad expulsionem irritare consentaneum est. Lege hac de re plura apud Galenum, libro 3. de simplic. medicam. facultat. capite 14. & libro 1. capite 3. & 25. & libr. 2. cap. 44. de aliment. facultat. Proditum quoque est, Brassicam naturali quadam facultate vino aduersari, & curare temulentiam: Vnde quarit Aristoteles, 3. Sectio. problemat. 17. Quid est cur brassica sedet *Brassica temulentiam* crapulam? Nonnulli respondent hoc euenire solitum, quod ex esu eius fumi eleuentur admodum crassi, qui, cum vini vapores incrassent, ad cerebrum ascendere etiam prohibent. Aristoteles tamen aliam assignat causam, nempe quod quicquid humores vinosos vndique & omni ea corporis parte ad se in aluum trahit, & corpus refrigerat, tollat crapulam. Brassica autem est huiusmodi. Ergo brassica curat crapulam. Minor probatur, quia per succum eius humores, qui vinosi crudique tenentur, è toto corpore detrahuntur. Ipsa vero substantia frigida, styptica ac terrea, supra in ventriculo remanens corpus refrigerat, quo fit ut tenues humores ad velicam

R 3 laban-

labantur. Cum igitur humor vtrunque educatur, corpusque refrigeretur, recte per consequens à crapula liberatur. Euenit ad hæc ut cum humores deorsum ad se trahunt atque excernunt, flatum etiam secum deducant, qui, si per vinum liceat, in caput se efferens grauitatem creat & crapulam: sin autem deorsum se vertit, corpusque ob causam prædictam refrigeratum est, dolor crapulae omnis tollitur. Quin & ipsa Brassicæ folia, quemadmodum libro 2. de composit. medicam. local. cap. 5. Galenus attestatur, calida macerata capitique circumposita ac obligata naturaliter ebrierati resistunt. Porro Brassica quæ edendo est, calfacit & siccat primo abcessu: prauum & melancholicum succum procreat. Æstiuæ tamen peior est quam hyberna. Oculorum aciem hebetat, unde Græcis *ῥαγμῶν* dicta cēsetur, quas illi *ῥαγμῶν*, quod pupillas oculorum, quas illi *ῥαγμῶν* vocant, obrundat hebetetque somnum per contraria insomnia interturbat, stomacho incommoda est parumque nutrit, at si cum pingui carne coquatur, plurimum noxæ atque vitii amittit. Urinam ac menses ciet, & lumbricos interficit. Sucus eius cum melle sumptus magnifice defectiones vocis iunat, & si vulneribus imponatur, ea glutinat, dolosa malignaque vlcera & induratas inflammationes sanat. Plura Dioscorides libro secundo, capite 108. Plinius libro vigesimo, capite nono: Galenus locis supra citatis: Simeon Sethi in Syntagmate: Rhazes libro tertio, capite decimo octauo. ad Almanforem, & Auicenna 2. Canon. capite 142.

DE MALVA.

CAPVT LVIII.

Dixerunt Maluam veteres, quod molliat aluum,
Huius radices rase solunt tibi faces.

Vuluam mouerunt, & fluxum sapa dederunt.

Hic agitur de facultatibus Maluæ. Et primo quidem versu, qui ex libro 2. capite 36. Æmili Macri huc adscitus est, veteribus Latinis Maluā ab emollienda aluo dictam esse traditur. Cuius sane rei testis etiam M. Varro, qui Maluam, quasi moluam quod aluum molliat, dictam esse contendit, quippe quæ clysteribus infusa vel in cibo accepta ventrē facile moueat. Quin etiam Græcis *μαλάχη* ab emollienda aluo nomen traxit. Siquidem ipsis *μαλάειν* mollire significat. Antiqui enim ea in acetariis cum lactuca ad subducendam aluum utebantur. Vnde Martialis libro 10. Epigrammatōn:

*Exoneratur as ventrem mihi villica maluas
Attulit, & varias quas habet hortus, opes,
Et alibi:*

Utere lactucis, & mollibus utere maluis.

Cæterum hoc olus facile subducitur, non modo propter humiditatem, verum etiam propter genuinam viscositatem, & potissimum quando quis cum oleo & garo copiosam ipsam sumperit. Atque ob id inter quatuor etiam emollientia, quorum decocto in clysteribus ad induratarum fecum educationem passim utimur, primū locum sibi vendicauit. Porro duplex malua est. Vna quidem floribus sanguineis, altera vero candidis, & in hac quam illa maior emolliendi vis inest.

R 4

Se

Secundo deinde versu innuitur, radices Maluarum raras facibus educendis esse accommodas: & maxime quidem, si inde, perinde atque e radicibus Mercurialis, βαλανος, Id est, grades siue suppositoria fiant.

Tertio demum versu, Maluam menses ciere dicitur, quod & ipsum sane ob manifestam humectandi facultatem ac genuinū lentorem præstat. In sessione namq; vterum emollit, ita vt venena eius ab acri sanguine promptius fundantur. Quinetiā menses prouocare certo se experimento didicisse Platearius adserit. Folia Maluarum trita cum folijs salicis omnibus emplastris commodiora sunt. Nam & inflammari nō sinunt, & sanguinem sistunt, & recens vulnus cicatrice includunt: Sed & luxatis ac contusis medentur. Phalangiorum quoq; & reptilium plagas curant folia eiusdem, si cepas & porrum triueris, eisq; miscueris, ac imposueris. Siquis vero syluestris Maluarum succo cum oleo illinatur, à vespis & apibus non pungetur: sed & qui punctus iam est succo opem sentit: & folia Maluarum contusa & imposita similiter percussū ab illis sanant. Similiter autem curat Malua illita lichenas, & occulta foeminarum vitia. Succus vero eius auribus instillatus dolorem auris sedat. Cum melle acceptus thoracem pulmonemq; iuvat, & rauē vocem lenit, hepaticos sanat, & comitiali morbo apprehensos relipiscere facit. Eodem modo & nephriticis & ischiatricis auxiliatur. At vero decoctum ipsius potarum difficultatē emittendi urinam emendat, lapides cōterit, somnū conciliat, facilemq; partum præstat. Prodest etiam erosionibus vesicæ & intestinorum, vuluæ sedisque.

disque, clystere infusum. Malua illita inflammationes lenit. eaq; quæ incurata sunt, emollit. Plura Dioscorides libro 2. capite 106. Plinius libro 20. capite 21. Galenus libro 7. de simpl. medic. facultat. cap. 95. & lib. 2. de alim. facult. cap. 42. Constantinus Casar lib. 21. de agricultura, capite 12. & Simeon Sethi in Syntag.

D E M E N T H A.

CAPVT LIX.

MEntitur mentha, si sit depellere lenta
Ventris lumbricos stomachi vermesq; nocuos.

Mentham eo nomine nō esse dignandam, nisi alui etiam lumbricos & stomachi vermes enecandi atq; expellendi facultatem obtineat, hoc loco adseritur. Amarum enim quiddam in se habet & acerbum: & amaro quidem, non secus atque absinthium, lumbricos interficit: acerbitate vero, si cum oxycrato bibatur, recētes sanguinis reiectiones reprimat. Exhibendum autem decoctum eius, velut absinthij quoq; & non substantia. Est enim, vt si qua alia herba, tenuiū partium gustu acti, & facultate calida, ex tertio nimirum ordine excafacientium & secundo siccantium. Quare vt medicamento potius, quam alimento ipsa vtimur. Hepar enim frigidum & ventriculū iuuat, coreroborat & stomachū, & concoctionē facit, sedat quoq; singultum, & vomitum phlegmaticum atq; languineum. Prodest quoque ad cordis morsus, & appetitionem suscitāt. Mediocriter item ad Venerem excitat: id quod omnibus accidit, quæ humiditatem semicoctam & flatuosam continent. Aperit & iecinoris ac splenis obstructions. Verum hac vsci ad satietatē

R 5

nom

non oportet: quoniam sanguinem extenuat & serosum facit, & ipsum in flauam bilem permutat, deinde efficit ut sanguis, qui maxime est tenuium partium, discutiatur, & crassus ac melancholicus relinquatur: atque idcirco oportet biliosos ab ea abstinere. Contrita cum sale, & morlui rabiosi canis imposita, medicamentum fit salubre. Arida vero trita & post cibum sumpta ad concoctionem facit, & lienosos iuuat. Cum vino pota, difficulter parienti succurrit. Ferunt etiam quod mansa lippienti imposita fiat remedium, quodque eius decoctum absorptum confestim sanguinem e faucibus eicientes sanat. Coire lac densarique in caseum non paritur, si folia portionibus lactis immergantur. In summa stomacho utilis est, & in condimentis peculiarē gratiam habet. Huius semen ventrem purgat, & pulmonem ledit. Plura Dioscorides lib. 3. cap. 34. Plinius lib. 20. cap. 14. Galenus lib. 6. de simpl. med. facult. cap. 136. Simeon Sethi in Syntagin. & Auicenna 2. Canonum, capite 439.

DE SALVIA.

CAPVT LX.

C*Ut moriatur homo, cui salvia crescit in horto?*
Contra vim mortis non est medicamen in hortis.
Salvia confortat nervos, manuumq; tremorem
Tollit, & eius ope febris acutae fugit.
Salvia, castoreumq; lauendula, primula veris.
Nasunt. Athanas hac sanant paralytica membra.
Salvia saluatrix, natura conciliatrix.

Per magnam esse utilitatem Salviae, hoc loco traditur. Ac primo quidem versu per modum dubii quaeritur, qui fiat ut homo moriatur, cui Salvia

Salvia crescit in horto? Ad quod ita responde-
 tur secundo versu: quanquam medicina in hor-
 tis reperitur, quæ corporis putrefactioni resi-
 stat, humiditatemque custodiat naturalem, ne
 citius quam par esset, dissipetur, nulla tamen in-
venitur, quæ moriendi necessitatem e medio
tollat. Et hoc est, quod Auicenna 3. 1. cap. singu-
 lari ait. Ars quidem sanitatis tuendæ nos à mor- *Gale, lib. 1.*
 tibus securos non facit, neque corpus à foris inci- *cap. 17. de sa-*
 dentibus nocementis munit, neq; vnumquod- *ni. tuend,*
 que corpus ad ultimam vitæ longitudinem, quæ
 secundum hominē, absolute perducit. Sed de
 tuabus rebus securitatem præbet: putrefactio-
 nem enim penitus excludit, & humiditatem de-
 tendit naturalem, ne iusto citius resoluitur.

Secundo loco tres referuntur Salviæ effectus:
 ac primo quidem, quod neruos roboret. Siquidē
 manifeste calfacit, & leniter adstringit, humorū
 gitur copiam, qua nervi impediti relaxabantur,
 exiccat, refrigeratosque recalfacit. Deinde, quod
manuum tremorem tollat: Nam quicquid nervos
 roborat ac excalfacit, tremorem etiā tollit. Tre- *Manuum*
 mor enim ex nervorum imbecillitate & frigidi- *tremor.*
 tate potissimum accidit. Atq; hanc sane ob cau-
 sam, senes nonnulli & anus decrepitæ cibis ac
 potibus suis folia Salviæ imponere solent. Ter-
 tio, quod acutam remoueat febrem: cuius hanc
 adsignaueris causam, nepe quod humores exic-
 cet, adeoque putrefactionem, quam acuta febris
 magna ex parte comitatur, impediat. Porro sal-
 via temperamento est euidenter excalfaciente
 & exiccante, atque eam ob rem per se in victus
 salubris ratione nō temere vsurpanda. Attamen
cum nervos excellenter roboret, dupliciter ea
 hq.

*Saluiatum
vinum.*

homines in sanitatis tutela vti consueuerunt. Aut enim inde parant *ipsi sibi potum*, id est, intinctus, quemadmodum ostendimus supra cap. 22 appetentiam ita reuocantes ei, cui ventriculus crudis, inconcoctis ac prauis humoribus repletus fuerit. Aut vinum ex ea etiam conficiunt. Saluiatum ipsis appellatur, quod in mense principio potissimum expetitur. Hoc cum sibi qualitatem quandam à salvia calidam simul ac adstringentem, aromaticamq; & exiccantē adsciscat, tremulis, paralyticis, & epilepticis mire conferre putandum est: præsertim si post purgationem epotum edicamēto modice sumatur. Quin & ventriculum, cerebrū, nervos ac reliquas quoque corporis partes præ humiditate laxas exiccet ac roborat, idq; per hyemē maxime. Valet cōtra renum, vesicæ & laterum dolores, reiectiones sanguinis, tussim, rupta & vulla. Difficili vrina auxiliatur, & suppressos menses prouocat, sed immoderatus: quocirca grauidis non nisi cum timore exhibendum est, quippe quod partus facile enecet, & abortus faciat. Vaporosum est admodum, facileq; caput ferit, & cito inebriat: quare caput debile habentibus, quibusq; plurimum molestiæ catarrhus exhibet, ab ipso in roborando ventriculo cauendum est: ne dum vni parti auxilium quaerunt, reliquas offendant. Imo vero nec alias immoderatus eo vtendum est, neq; ad depellendam sitim, neq; ad deferendū permiscendumue cibum: quippe quod vniuersum ita cibū ad extremam plane caliditatem ac siccitatē perduceret. Primum enim per se calidum & siccum est vinum, deinde vero & salvia sat strenue exalfacit, deficcaturque & tenuium est partium: quare quod

quod inde fit vinū, ad immodicam haud dubie
 aliditatem ac siccitatem inclinabit, atq; ob id
 sanitatis tutelæ minus conueniet: vt quod inge-
 rum cibum permuiare atq; ante perfectam con-
 coctionem è ventriculo ac hepate ad cerebrum
 facile & nervos deferre, obstructionemq; om-
 nis putredinis matrem, in humano corpore ex-
 citare valeat. Plura de hoc Magninus ca. 21. part.
 .Regiminis sanitatis, & Ioan. Michael Sauano
 cola, in maiori pract. 2. cap. 4. Rubri. 15. Duplex
 porro Salvia passim in horris spectatur: Vna ma-
 gni latis & asperis folijs. Altera vero folijs mi-
 noribus, contractioribus & lauioribus. Græci, q̃
 ipsa herba retorrída semper & exucca appareat,
 communi vtrunque appellatione nuncuparunt,
 ἡλιόφραγν, quod quasi in tabē, vel fideratio-
 nem redacta videatur.

*Theophras-
 tus lib. 6.
 cap. 2. de hi-
 stor. plant.*

Tertio loco sex enumerantur medicamenta
 simplicia πρᾶλιν, curandę accōmodatissima,
 nempe Salvia, Castorium, Lauendula, Primula
 veris, Nasturtium & Athanasia. Hæc nanq; om-
 nia proprietate quadam membra paralytica cu-
 rant ac sanant. De Salvia quidem ex modo dictis
 satis constat: quippe quæ genuina caliditate &
 siccitate sua pituitosum humorē, quo nervi ob-
 structi resolvebantur, facile consumat, adeoque
 nervis ipsis robur addat. Castorium calefacit sic-
 catque cum extenuandi viribus eximijs quibus
 præter alias actiones, etiam nervorū, qui ex co-
 pia humorū male habent, affectibus, nempe tre-
 mori, stupori, conuulsioni & paralyfi congruit, &
 refrigeratos facile recalfacit, & extrinsecus ap-
 plicatum, & potui datum: idq; ita, vt nullam a-
 ciam offendat particulam, etiamsi mediocriter

Salvia.

Castorium.

fe-

febris affligat, quemadmodum in veterenis & cataphoris: sed & mensibus retentis proficit, & secundas expellit. Inuat etiam, si quis suffitū eiu in prunis impositū inspiratione hauriat, maximū affectus in pulmone aut capite consistentes. Frigida quoque surditari, & auribus ob crassos flatulentosque spiritus dolentibus præclare opitulatur, ad lentis magnitudinem cum oleo nardino infusum. Oleum præterea castorii non minus contra frigidos neruorum & iuncturarum affectus omnes valet, quam Castorium ipsum, præsertim si post materię euacuationem applicetur: residuum enim consumit, neruos roborat, paralyti, conuulsioni ac tetano medetur, & acerrimos rigores, & frigora febrium, si spina dorsali eo liniatur, sedat. Porro Castorium testiculus est animalis ancipitis vitæ, quod *καστορέω* à Græcis, à Latinis Fiber appellatur. De quo Dioscorides libro 3. capit. 21. Plinius libro 8. cap. 30. & libro 32. cap. 3. Galenus lib. 11. cap. 11. de simp. med. facult. Aetius libro 2. cap. 177. Paulus lib. 7. & Auicenna 2. Can. ca. 125. Lauendula excalefacit & exficcat ordine secundo completo, vel tertio inchoante, viribus à nardo Celtica non longe recedentibus. Confert omnibus cerebri agnitudinibus à frigido prouenientibus, cōuulsis, resolutisq; auxiliatur: ventriculum roborat, & iecur ab infarctu liberat: quin & obstructos lienes inuat: veterum calefacit & menses & secundas educit. Primula veris calida est & sicca, neruos roborat, cōuulsioni, tremori, apoplexix, paralyti, & ceterisq; neruorum atq; articulorum vitiis frigidis & humidis auxiliatur: atque inde *πρωϊνική* etiam à nonnullis & herba paralytis appellatur. Primu-

Lauendula.

*Primula
veris.*

1:

la vetis autem dicitur, quod scilicet Vere in-
 chioante mox erumpat. Per Nasturtium Sisym-
 brium aquaticum hic intelligitur, quod riguis
 gaudet, & in fontium rinis discurrentibus comi-
 tesio nascitur, foliis primo exortu rotundis, quā
 vero adoleuerint eruce modo dissectis, odore ac
 sapore satiuo nasturtio proximis, atque ob id *Nasturtium*
 a nonnullis, id est, nasturtium, nomi-
 natur. Ea herba cum sicca est, tertii est ordinis
 excalefacientium & desiccantium: cum humi-
 da & viridis, secundi: crassos & pituitosos hu-
 mores extenuat, incidit, & resoluit: qua ratione
 nervos a phlegmate purgat, paralysisq; causam
 auferit. Atque hinc sane præcipiunt Medici, vt in
 quadragenaria illa Ecclesie abstinentia, propter
 phlegmaticos cibos, qui per id tempus madi so-
 lent, Nasturtia quoque subinde exhibeantur. A-
 thanasia ranacetum etiam vocatur. Ea parthenii
 species quardam existit, purgandique phlegma-
 tis facultate prædita est, nervos caliditate sua
 exsiccat. Siue foris imposita, siue intro in corpus
 assumpta lumbricos & materiam vnde illi gene-
 rantur ex ventre pellit. Plurimum igitur Galli
 primis sanctum post Pascha diebus Athanasia
 cum onis frisa ad phlegmatis per ieiunium qua-
 dragenarium ex esu piscium collecti eductionē
 vtuntur, ne scilicet inde lumbrici in corporibus
 aptis ac præparatis generentur. Recentiores e-
 tiam vtuntur ad ventriculi & alui flatus diseu-
 tiendos: item ad frangendos renum calculos &
 ad ciendam vrinam. Vltimo tandem versutia
 dicitur, Saluiam sic dici, quod ad multa sit
 salutaris, præcipue ad fecun-
 ditatem.

DE

DE RUTA.

CAPVT LXI.

Mac. lib.
1, cap. 12.
al. Ruta.

Nobilitat ruta hac, quod luminare reddat acutē.
Auxilio ruta vir quippe videbit acutē.
Cruda comesta recens oculos caligine purgat.
Ruta virū minuit Venerem, mulieribus addit.
Ruta facit castum, dat lumen, & ingerit astutem,
Colla & ruta facit de pulicibus loca ruta.

Visus,

Quatuor hic recensentur facultates Ruta: Ac primo quidem, quod acutam reddat videndi aciem: commanducata enim, ut testis est Dioscorides, libro 3. capite 44. & post eum Auicenna 2. Canon. capite 578. mire opitulatur oculis, qui hebetudinem sensere. Præstat idem & succus eius cum succo sceniculi & mellis inunctus. De hoc nonnihil quoque supra capite 13. & infra capite 79.

Secunda, quod coeundi desiderium, in viris minuatur, augeat vero in mulieribus. Nam quum ex tertio sit ordine, excalfacientum & siccantium, status strenue discutit aboletque, & sic semen virile, quod tenue admodum & æreum est, reficit, ac prorsum ne esse quidem permittit. Ex quo sane Veneris appetitum in viris cohibet. Sed in mulieribus semen aquosum & frigidum calefacit, incidit & extenuat: quare eas ad coitum magis incitat.

Tertia, quod astutiam siue calliditatem, id est, apprehensionem & mediij alicuius in subtile causa facile inuentionem vsurpantibus conciliet. Calfactione enim ac resiccatione extenuantur & aruantur spiritus, fouetur & illustratur ingenium.

Quarta,

Quarta, quod decoctum ipsius, si domus ea respergatur, pulices depellat. Eos enim, ut vno ore Medici testantur, acrimonia sua necat, & graui odore fugat. Pamphilus apud Constantinum *Pulices fugantia & necantia.* Caesarem, libro 13. cap. 15. de Agricultura, longe plura aduersus pulicum molestias remedia enumerat. Scrobem, inquit, facito, & rhododaphnas contusas in ipsum mittito, sicq; omnes concurrent. Absinthium aut cucumeris syluestris radix aqua marina rigata ac respersa, pulices necant. Disperdit autem penitus Melanthium, aqua maceratum ac respersum: aut conyzæ coctæ *Actius libr. 13. cap. 43.* decoctum irroratum. Disperdit eisdem similiter semen sinapeos & rhododaphnes, ambo feruefacta, & in domo respersa. Calcem viuam cribro, & postquam locum verteris, inspergito, indeq; necabuntur. Idem continget ex amurca pauimentis assidue irroratis, Cyminum item syluestre tritum ac aqua mixtum, & seminis cucumeris syluestris drachmæ decem tritæ & in aquam demissæ, indeque domo respersa, pulices crepare faciunt. Item chamelæ radix, & populi nigra folia tusa, & aqua macerata, & tribulus ex aqua coctæ. Pulices etiam muria aeris respersa & aqua marina enecant. Quod si in media domo quis peluim deponat, & circulum machara penitus ferrea circumscribat, & reliquam domum, præterquam locum circumscriptum, cremore staphidis agræ aut lauri foliorum tuorum conspergat, aut etiam muria aut aqua marina coctæ, omnes pulices in peluim congregabit. Fictile quoque vas defossim, ita ut labra æqualia pauimento habeat & adipe taurino oblitum omnes pulices in sese congregabit, etiam

eos qui adhuc in paleis delitescunt. Sub lecto parvulum scrobem facito, & in ipsum sanguinem caprinum mittito, congregabit eo pulices: & ex aliis vestibus ad se illiciet ac vocabit. Ceterum ex amphimallis & densissimis tapetibus, in quibus plurimi pulices delitescunt, eximi ac euocari possunt, si sic in vna aut dolio ipse sanguis caprinus deponatur. Hactenus ille, Avicenna 6. 4. Tract. 3. capite 11. de fugatione pulicum hoc amplius addit: Quando, inquit domus lococynthidos infusione aspergitur, saliant pulices & fugiunt, & similiter ex decocto rubi. Referunt quidam, quod si lignum adipe erinacei oblinatur, eo pulices statim omnes concurrent. Fugantur quoque suffitu sulphuris. Est etiamnum herba quaedam vulgaris notitiæ Arabice dicta Chichuanu, id est, herba pulicum, quæ in ciuitate Chairi puluerizata in lecto circa dormientes ponitur, & ex odore illius inebriantur stupidiq; fiunt pulices, & non lædunt. Porro nihil æque disperdit pulices, ac graueolentia, velut ruta, mentha, mentastrum, & lupulus, præcipue tamen finus & vrina equi. Enecat & pulices seminis rapi decoctum inspersum. Quin & taurini cornu suffitu pulices fugari perhibentur. Fama est, inquit Dioscorides libro quarto, capite 60. si psyllium virens domum importetur, non sinere in ea pulices gigni. Postremo vero nihil tam accommodum est comprehendendis pulicibus, quam lecto imposita recēs & candidissima lanugo xyliua. In ea namque congregati facillime capiuntur. Plura Rhazes libro 8. capite 8. ad Alman-

forem.

DE capis Medici non consentire videntur.

Felliti non esse bonas ait ipse Galenus.

Phlegmaticis vero multum putat esse salubres.

Non medicum sanas Asclepius adserit illas.

Præsertim stomacho pulchrum quæ creare colorem.

Contritiis cepis loca denudata capillis

Sape fricans, capiti poterit reparare decorem.

Sunt Ma-
cri libro 1.
cap. 7.

Agitur hoc in loco de Cæpis: Ac primo quidem dicitur, medicis de natura earum nondum satis constare. Nam ipsorum quidam phlegmaticis ex usu esse tradunt, quidam vero minime. Galenus lib. 2. de aliment. facult. cap. 71. cholerici admodum nocere, phlegmaticis vero prodesse, his attestatur verbis: Abstinentum ab assiduo usu omnium acrium, ceu ceparum, porri, & allij, & potissimum cum is qui ipsis vescitur, natura fuerit biliosus. Solis enim qui vel succum pituitosum vel crudum & crassum ac lentum acceruarint, cibi eiusmodi sunt accommodari. Si quidem cape, ut Galeno libr. 7. de simpl. medic. facult. cap. 58. placet, in quarto calfaciunt excessu. Quo fit ut calidis, quales cholericis cum primis existunt, vehementer officiant. Rhaza vero lib. 3. ad Almanforem cap. 18. superfluos humores & phlegma in stomacho generant. Quod de illis maxime intelligendum, quæ cruda manduntur. Earum namque essentia crassarum est partium, & mali succi. Porro per fellitos, quemadmodum Cornarius noster in cap. 7. li. 1. Macri diserte admodum monuit, biliosos hoc loco accipere oportet, id est, τοὺς χολαίδεις, sicut phlegmaticos,

pituitosos. Deinde vero cepas phlegmaticis multum prodesse traditur. Corpus enim calefaciunt, humoresq; crassos ac glutinosos in ipso coacervatos concoquunt, attenuant, incidunt ac detergunt. Quin eadem etiam ratione stomacho frigidis, crassis, ac glutinosis humoribus grauato viles sunt, & ad validum colorem, veluti tellis est apud Plinium libro 20. cap. 5. Asclepiades, proficiunt. Neque enim fieri potest, ut viuus ac floridus sit faciei color, ubi ventriculus crudo, pituitoso ac prauo succo refertus fuerit. Tertio demum loco adseritur, contritarum caparum succo pilos siue crines locis glabris ac denudatis restitui, si eo saepius perfricentur: & maxime quidem, si ex densatis infarctisque meatibus & materiae sub cute detentae corruptelae, glabrities euenerit. Capae enim caliditate sua meatus aperiant, materiamque prauam sub cute detentam non solum digerunt ac resoluunt, sed meliorem etiam in locum eius substituunt. Quapropter alopeciae succo earum conuenientissime perfricantur. Celerius enim, ut Dioscorides libro 2. capite 137. Galenus loco paulo ante citato, & Alexander Trallianus lib. 1. cap. 2. testatur, quam Aleyonium pilos euocat. Vnde inferitur tandem capitis decorem, quem Q. Serenus capitis honorem vocat, eo reparari. Capitis porro decor, capilli sunt. Capae praeterea semen genitale gignunt, & Venerem stimulant, vrinam cient, appetentiam ante alios cibos sumptu excitant: sed largiore cibo capitis dolores faciunt, sitim mouent, fastidium parant, ruborem faciei inducunt, saliuam multam generant, & rationem, ut aliqui ferunt, laedunt. Succus illarum cum melle illitus,

ocu-

oculorum hebetudinibus, argemis, nubeculis & incipientibus suffusionibus auxiliatur. Quin etiam canis morfibus idem cum aceto, ruta & melle illitus confert: quare hi quoque duo versus à quibusdam hic additi sunt:

Appositas perhibent morsus curare caninos,

Si trita cum melle prius fuerint & aceto.

Plura de his supra capite 13. diximus, cum de Aliis ageremus.

DE SINAPI.

C A P V T LXIII.

E*st modicum granum, siccum calidumq; Sinapi, Dat lachrymas, purgatq; caput, tollitq; venenum.*

Duo hoc in loco potissimum aguntur. Primo namque perpusillum illud granum, quod *σινάπι* aut *σάπυ* Græci, Latini vero Sinapi vocant, ad calefaciendum desiccandumque efficax esse traditur: & hoc quidem Galeno libr. 7. cap. 5. de simpl. medic. facultat. teste, in quarto gradu. Deinde vero tres eidem adsignantur facultates.

Prima, quod lachrymas eliciat: excellenti enim caliditate sua humiditates, quæ in cerebro sunt, attenuat, incidit, liquefacit & dissoluit: illis itaque fluentibus, simul etiam lachrymæ profiliunt.

Secunda, quod caput purget: cõmanducatum enim pituitas capitis per os ducit & purgat. Quin etiam tritum, naribusq; admotum, sternutamenta ciet, quibus meatuum obstructions tolluntur, & cerebri vitia expelluntur: eaq; ratione comitialibus & apoplecticis mirifice succurrit.

Tertia, quod venenum tollat: suffitum namq;

ac incensum serpentes fugat ad eorundem quoque & scorpionum ictus cum acero tritum magna utilitate illinitur: fungorumque venena discutit. Ad hælienis etiam affectibus ex humiditate & flatu procreatis confert. Item quarthanis morbis, qui ex adusta pituita contracti sunt, preterea & podagris à pituita factis. Officit vero visui, & calido capiti, adieccori. Concoctionem & distributionem ciborum crassarum partium adiuvat. Minuit, quæ in ventriculo sunt, humiditates. Illitum lepris, eas in melius mutat. Linguas etiam humiditate grauatas siccat. Si cum melle sumatur, tussis resoluit. Cum caricis vero ischiadicis illitum & liénosis, vile est: trahit enim, quæ intus sunt ad corporis superficiem. Plura Dioscorides lib. 2 cap. 140. Plinius lib. 30. cap. 22. & Simeon Sethi in Syntagmate.

DE VIOLA PURPUREA.

CAPVT LXIIII.

Mac. lib. 1. cap. 19. **C**rapula discutitur, capitis dolor, atque gravedo. *Purpuream violam dicunt curare caducos.*

Ebrietas.

Hic tres referuntur effectus nigre purpureæ violæ. Primus, quod crapulam siue ebrietatem dispellat ac sedet. Cuius sane rei duæ adferri solent rationes. Vna quidem, quod temperatum suauem & cerebrum confortantem spiret odorem: cerebrum vero roboratum ac validum ebrietas non tam facile, quam imbecillum, tenet. Altera, quod cerebrum refrigeret, & fumis calidis recipiendis ineptum reddat, adeoque vini vaporem infringat, & sic ebrietatem dissoluat. Secunda, quod κεφαλαλγίαν, id est, capitis dolorem discutiat: & hoc quidem, si à causa calida.

da, nempe à flaua bile, ortum habuerit, hanc enim purgat, & ab ea calorem extinguit. Horum effectuum meminit Plinius lib. 21. cap. 19. vbi de viola viribus differit, his verbis: Viola purpurea crapulam & grauedines capitis impositis coronis olfactuue discutiunt Meminit etiam Simeon Sethi in Syntagmate: Viola, inquit, dolores capitis, qui fiunt à flaua bile, sopiunt, potæ & odoratæ. Tertijs, quod curet caducos, id est, comitiali morbo correptos, à symptomate accidenti accasu. Hoc habetur apud Dioscoridem lib. 4. cap. 105. Caterum is non simpliciter hoc de purpurea Viola tradit, sed de parte ea, quæ in flore purpurea existit, vel purpura scit. Sic enim scribit: *Φασὶ δὲ τὸ πορφυρεῖζον τοῦ αἵματος μετ' ὕδατος ποθεῖν, συνάγχεσσι βοηθεῖν, καὶ ἐπιληψίας τῆς ἐν πύλινον:* id est: Dicunt id, quod in flore purpureum est, cum aqua potum, anginis & comitialibus puerorum morbis auxiliari. Videtur itaque accipiendum esse de altero flore, qui in medio Viola instat capillamentorum inest. Sunt enim quidam flores, dicit Theophrastus libro 1. capite 21. de historia plantarum *διαιθεῖς*, id est, duplicis floris, qui alterum florem in medio habent, velut rosa & lilium, & viola nigra. Lege doctissimas Iani Cornarii annotationes in caput 29. libri primi Macri. Quinetiam Plinius loco iam citato id ipsum sic tradidit: Id quod purpureum est exiis, comitialibus medetur, maxime pueris in aqua potum. Eiusq; rei hæc assignari potest ratio, quod cerebrum violæ fragrantia roborer, ita vt à prauis nocumentis minimum lædatur, & sic in epilepsiam non facile incidat. De violis plura Galenus lib. 6. cap. 150.

de simpl. medic. facult. Rhazes lib. 3. ad Alman-
for. cap. 25. Auicenna 2. Cano. cap. 726. & Mesues
lib. 2. Sect. 1. cap. 11. de simp. purg.

DE VRTICA.

CAPVT LXV.

Mac lib. 2. sap 2. **A** Egri dat somnum, vomitum quoque tollit, & v-
sum.

Illius semen colicis cum melle medetur.

Et tussim veterem curat si saepe bibatur.

Frigus pulmonis pellit, ventrum, tumorem,

Omnibus & morbis ea subuenit articularum.

Somnus.

Hic septem recensentur facultates Vrticæ. Ac
prima quidem, quod somnum ægrotantibus ac-
cessat. Crassos namque & pituitosos humores,
quibus natura grauata somno destituebatur, ex-
tenuat, incidit, & priuatim expurgat.

Vomitum.

Secunda, quod vomitum, simulq; vsum eius
tollat. Lentam enim & frigidam materiam, qua
stomachum imbuente, nausea ac vomitus pluri-
mum suboriri solent, incidit, exsiccat & dissoluit.

Folice.

Tertia, quod Colicis medeatur doloribus: nã
præterquam quod crassum pituitosumq; humo-
rem incidit & extenuat, crassos quoq; & flatu-
lentos spiritus, qui exitum non habentes colic-
os excitant cruciatus, discentit & expellit.

Tussa.

Quarta, quod veterem curet tussim. Crassos e-
nim viscososq; humores e pectore pulmoneque
educit: qua ratione orthopnoæ quoque & late-
ris doloribus prodest, & maxime quidem semen
eius cum melle delinctum, quemadmodum 2.
Canon. capite 725. in eum prope modum scri-
bens Auicenna attestatur: Quando cum ptisa-
na sine aqua hordei decocta bibitur, vitia pecto-
ris

ris extrahit, & folia eius cum aqua hordei decocta thoracem à lentis crassisque humoribus expurgant: sed semen cum melle delinctum ad omnia efficacius est.

Quinta, quod frigora pulmonis pellat: humores namque frigidos ac pituitosos caliditate sua incidens simul & extenuans ex pectore pulmoneque educit.

Sexta, quod ventris tumorem discutiat atque sedet: Crassos enim ac flatulentos spiritus, quibus venter distentus in tumorem attollebatur, dissipat atque resoluit.

Septima, quod omnibus articulorum doloribus, arthritidi nimirum, ischiadi, & podagra *Podagra.* subueniat: præcipue quidem, si prouenerint à lenta, crassa ac frigida materia: eam enim urtica calefacit, incidit & extenuat. Ad hæc urtica flatuosum etiam quiddam obtrinet, quo & Venerē extimulat, & maxime ubi cum passo aut musto semen eius bibitur. Eodem modo potum, & vuluæ ora patefacit, urinam ciet, renumque doloribus medetur. Ventrem modice subducit, ipsa duntaxat absterfione ac veluti titillatione, non purgatione, crudum ac pituitosum humorem educens. Ducit fœminis præterea menses foliorum urticæ decoctum, addita exigua myrrha potum. Cauendum tamen ne linguam œsophagumque lædat, nimium enim exurit: quod commodè quidem fieri poterit, si post summptionem eius parum olei rosacei absorbeatur. Est autem urtica cum semine suo calida in principio tertii, sicca vero in secundo: licet semen minore paulo, quam herba ipsa, siccitate participet. Plura Dioscorides libro 4. capite 79. Plinius libro 22.

S 5 cap.

cap. 13. Galenus lib. 6. de simpl. med. facult. cap.
13. Paulus lib. 7. Rhazes lib. 3. ad Almanforem,
cap. 28. & Auicenna, loco citato.

DE HYSSOPO.

CAPVT LXVI.

Mat. lib. 2.
cap. 5.

Hysopus purgans herba est à pectore phlegma,
Ad pulmone opus cum melle coquenda iugata.
Vulnibus eximium fertur praeferre colorem.

Hic agitur de hyssopi vitibus: quod quidem
desiccat & excalfacit ordine tertio, sed & tenui-
um est partium. Pituitam manifesto experimen-
to expurgat, facitq; ad pituitosos tum ceteabri,
tum neruorum affectus: quod non modo munda-
det, sed roboret quoque. Quin & pectus & pul-
monem detergit, praesertim senibus, quorum pe-
ctora lenta crassaq; pituita referta sunt: quo fit,
vt decoctum cum ficis, aqua, melle, & ruta, po-
tumq; peripneumoniacis, diuturnae rursi, suspi-
riolis à capite in subiectas partes distillationi-
bus, & orthopnoicis auxilietur. Ascarides reli-
quosq; interaneorum vermes pari modo sum-
ptum enecat. Idem facit, si cum melle delinga-
tur, nitri tamen addito momento. Decoctum ex
aceto mulso eorum, crassum humorem per al-
uum extrahit. Ad subducendam aluum cum fi-
cis vitidibus detritis manditur: vehementiusq;
addita iri, nasturtio, auririone, deiecit. Mesues
exhibet cum iure aut manna mistum, vel cum
melle, aut vuis passis purgatis, vel scilla coctum.
Cutis in corpore colorem floridum efficit. Lien
& aqua inter cutem cum fico nitroq; emplastri
modo imponitur. Inflammationibus quoq; ex
vino illinitur. Cum feruente aqua impositum,
sugil-

fragillata discutit. In anginis cum ficuum decocto optime gargarizatur. Decoctum cum aceto dentium dolorem collutione sedat: Hyssopi v. fus inflationes, auricularum præsertim, vaporis suffitu discutit. Cibi appetentiam inuitat, visum acuit, menses & urinam ciet, & febrium horrores excutit. Vinum decoctionis eius vterum à superfluitatibus purgat & abstergit. Plura Dioscorides, lib. 3. cap. 27. Auicenna 2. Canon. cap. 365. & Mesues, lib. 2. sect. 1. cap. 18. de med. simpl. purgantibus.

DE CHAREFOLIO.

CAPVT LXVII.

Appositiu cancrũ tritum cum melle medetur.
Cum vino potum lateris sedare dolorem
Sape solet, tritam si nectũ desuper herbam.
Sape solet vomitum, ventremq; tenere solutum.

Mac. lib.
cap. 22.

Enumerantur hoc in loco tres facultates charrefolii. Prima, quod tritum & cum melle appositum cancrũ curret. Est autem Cancer tumor durus melancholicus, inæqualis, rotundus, venosus, id est, venas habens in circuitu turgidas & exaltatas, liuescens siue fuscus, & colore magis quam inflammatione nigricans, calidus, sed non adeo, vt inflammationes, subito accrescens, agros maxime fatigans, & perpetuo fere dolore affligens: Græce καρκίνος & καρκίνωμα dicitur. Hanc autem appellationem huic morbo indiderunt tam Græci quam Latini à cancro aquatico animali, quoniam circa hunc implentur & intenduntur venæ, cancrorum pedibus, à glomere illo corporis descendentibus, persimiles. Nonnulli vero inde sic nuncuparunt, quod difficillime ab his partibus

Cancer.

bus quas obsederit euellatur, quemadmodum cancer aquaticum animal. Hic enim loco, quem semel apprehenderit, pertinaciter hæret. Adde quod hic tumor canceri animalis colorem repræsentat, nempe subnigrum. Plura de hoc Paulus libro quarto, cap. 26. & Ioannes Tagaultius lib. 1. cap. 15. chirurg. Instit.

Tormina. Secunda, quod cum vino potum lateris dolorem sedet. Tormina quoque ventris mitigat. Crassas enim inflationes, unde dolores isti proveniunt, discutit. Præterea stomachi atque aliorum etiam viscerum flatus dissipat, obstructionesq; tollit, ad quæ quidem omnia vinum quoque per se sumptum singulare est.

Vomitus. Tertia, quod vomitus aluique profluvia sistat. Calefaciendi enim & exsiccandi vi materiam eorum discutit atq; consumit, & maxime quidem, si à frigida & pituitoso succo oriuntur. Urinam & menses ciet, lateris, renum ac vesicæ dolores tollit, cum melierato exhibitum. Porro Chærefolium, de quo hoc loco agitur, nulla alia herba est quam quæ vulgo nostrati *Catsueil* appellatur. Cæterum medicamenta quæ hic de chærefolio produntur, neq; apud Plinium, neq; apud ullum aliquem autorem Græcum reperiuntur, sed ex Plinio illo recētiore, qui longe post Galeni tempora extitit omnia transcripta sunt. Nam hæc verba de ipso tradit: Chærephyllon canceratis medetur, lateris dolores ex vino mitigat. Quidā illud oleo incoctum *ἀγρίως* ad soluendam frigoris iniuriam, miscuerunt. Ex aqua mulsa pituitā resolvit. Ex aceto lumbricos & tinea perimit, urinam ciet, menstrua pellit. Tritum cum cera & axungia vetere parotidas discutit. Lege
do-

Lib. 4. cap.
37 de re me-
di.

doctissimi viri Iani Cornarii annotationes in caput 22. lib. 1. Mac. Ad hæc succus, siue stillatitius chærefolii liquor, potus cum carbonibus tiliæ & lapide ex cancrorum capitibus exempto, sanguinem ob casum, percussione, vel contusione in grumos concretum certo experimento dissoluit, & renum calculos frangit.

DE ENVLA CAMPANA.

CAPVT LXVIII.

Envula campana reddit præcordia sana,
Cum succo ruta succus si sumatur eius,
Affirmant ruptis quod prosit potio talis.

Mac. lib. 1.
cap. 20.

Hic duæ referuntur facultates herbæ, quam ἐλάνιον Græci vocant. Latini Heleniū & Inulam. Barbari Enulam, Officinæ Enulam campanam.

Prima, quod curet ac roboret præcordia: quo nomine iam exta in homine intelligenda veniunt, nempe os ventriculi, membra spiritus, & quæcunque cordi propinquiora sunt. Et hoc sane radice potissimum efficit. Ea enim calida & sicca atq; odorata est, cum excrementitia humiditate: quapropter in eclegmatis cum melle temperata crassos ac lentos humores pectori pulmonique infarctos educit, tussis orthopnææque prodest. Omnis iræ dolorisque obliuionem inducit, cor exhilarat ac roborat. Ex ea vinum etiam conficitur, quod *νεκταρίτης* Græcis dicitur. Hoc contra stomachi & pectoris vitia & cordis ex humiditate & frigidityate imbecillitatem efficax est, excrementa in venis sanguini permista per menses ac yrinas expellit.

Vinum enu-
latum.

Secunda, quod succus eius cum rutæ succo permistus herniosis, hoc est, ruptis, quibus intestina

in

in scrotum deuoluuntur admodum opituletus,
& maxime quidem si hernia ex flatuum multi-
tudine euenerit. Eos enim rura atque helenij
succus discutit. Radix præterea helenij stoma-
cho prauis succis referto utilis est in passio con-
dita, obstructionsque iecoris atque lienis tol-
lit. Frita potaq; ad cruentas excreationes sin-
gularis est & serpentium moribus medetur.
Ruptis ac conuulsis omnibus conferi. Folia e-
ius ex vino cocta utiliter illinuntur frigidis ac
diuturnis partium affectibus, cuiusmodi sunt
nonnullæ coxarū passionēs, *ἰσχυράς* vocant, &
ex gux assiduæq; articulorum quorundam præ
humiditate procidentia ac luxationes. Plura
Dioscorides libro 1. cap. 17. Galenus libro sexto,
capite 114. de simpl. med. facult. & Auicenna 2.
Canon. capite 240.

DE PVLEGIO.

CAPVT LXIX.

Mac. lib. 2.

cap. 4.

*C*um vino nigram choleram potata repellit,
Appositam veterem dicunt sedare podagram.

Atræ bilis.

Duo hoc in loco Pulegij recensentur effectus.
Prior quidem, quod atram bilē cum vino expur-
get, cuius rei testis etiā est Dioscorides lib. 3. cap.
32. Atram inquit, bilem per aluum exigit.

Podagra cum

Alter vero, quod peculiari proprietate qua-
dam antiquam curet podagram. Crassos enim
viscososq; humores vnde podagra generari plu-
rimum solet, vehementer calfacit, concoquit,
extenuat & amolitur. In tertio nanque ordine
calidum & siccum esse statuitur, quapropter po-
dagra etiam per se subuenit. impositum usque
dum rubeat locus. Vi pollere corroborandi,
ex

ex bona fragrantia eius satis liquet: Aperit quoque attrahit & consumit, ratione tum essentia, tum qualitatum. Potum menstrua, secundas ac partus eiicit. Pulmonis vitia ex melle & aloe potum extrahit, conuulsis auxiliatur. Capitis dolores impositum leuat. Quin & olfactu capita tueri contra frigorum aestusq; iniuriam, & a liti traditur. Nauseas stomachiq; erosiones ex posca permulcet. Bibitur in vino utilissime contra serpentium morsus. Defectos animo recreat, cum aceto naribus obiectum. Siccatum praeterea crematumq; & in puluerem tritum, gingiuas confirmat. Illitum cum polenta inflammationes omnes sedat. Cum cerato varos extinguere, tlienosis cum sale utiliter illinitur. Decoctum eius ablutas pruriginis mitigat: & eadem utilitate insidentibus foeminis prodest: inflationes, durities & muliebrium locorum conuersiones corrigens. Plura Dioscorides loco citato, Plinius lib. 20. cap. 14. Galenus libro 6. capite 93. de simpl. med. facult. & Simeon Sethi in Syntagmate.

D E N A S T V R T I O.

CAPVT LXX.

Illius succus crines retinere fluentes

Illius adferitur, dentiq; leuare dolorem.

Lichenas succus purgat cum melle perunctus.

Mac. lib. 1.

cap. 12.

Hic agitur de horti familiari herba Nasturtio, quod *νεπέδακρον*, Graeci vocant, quasi *νεπέδακρον*, quod caput tentet ac domet. Et referuntur tres ipsius facultates.

Prima, quod succus eius siue stillatitius liquor capiti illitus, aut potus etiam, capillorum defluuiam listat, praesertim si ex densatis infarctisque
mca-

meatibus orta fuerint. Crassos enim & pituitosos humores calefacit, incidit, & extenuat.

Secunda, quod dentium curret dolorem, praeputie si à frigida materia prouenerit: eam enim nasturtium discutit.

Tertia quod succus eius cum melle illitus lichenas, id est, impetigines, siue squamas cuti adhaerentes, abstergat. Nascuntur ex exphlegmati potissimum salso, sed nasturtium intrus assumptum omne phlegma pellit & expurgat; & mel quoque insigniter abstergit. Nasturtii semen adurentis seu causticae facultatis particeps est, sicut sinapi. Proinde coxendicis & capitis dolores, atque adeo quicquid aliud rubrificationem postulat, eo perinde atque sinapi excalefaciunt. Miscetur quoque remediis quae exhibentur asthmaticis, quippe quod crassos succos valenter incidere valeat, velut & sinapi: nam per omnia ei simile est. Stomacho aduersatur, aluum turbat, vētris lumbricos pellit, lienem imminuit, partus exanimat, menes ciet, & Venerem stimulat. Illitum cum melle lienem extenuat, fauos expurgat. Serpentium venenis potum resistit, atque eos suffitu fugat. Carbunculos ad supputationem perducit & rumpit. Coxendicibus cum polenta comode ex aceto illinitur: tumores inflammationesque discutit. Furunculos cum muria illitum ad supurationem ducit. Vomitu flaue bilis citat, eandemque per inferna seducit. Tradunt nonnulli nasturtium vim vigoremque animi suscitare, ac proinde eos qui ipsam elitauerint ingenio ac mente promptiores fieri. Lege Plinium libro 19. cap. 8. Erasmi Chiliades in Prouerbio, *ἡ δὲ ῥηδὴν ἀνδρῶν*. Porro & herba arefacta similem semini vim possidet.

fidet. Humida vero adhuc & viridis propter aqueæ humiditatis admiſſionem multo ſemine inferior eſt: adeoq; tunc mordacitas eius moderata eſt, vt cu pane ea vti liceat, ceu obſonio. Plura Dioſcorides libro 2. cap. 141. Plinius libro 20. cap. 13. Galenus lib. 7. cap. 8. de ſimpl. medic. facultat. Simeon Sethi in Syntagm. & Auicenna 2. Canon. capite 509.

DE CHELIDONIA.

CAPVT LXXI.

Cæcatis pullis hæc lumina mater hirundo,
(Plinius vt ſcripſit) quamuis ſint eruta, reddit.

Mat. lib. 2.
cap. 29.

Notatu dignū eſt, quod hic ex Plinio de chelidonia reſertur, nempe ipſam pullis hirundinum viſum reſtituere. Locus eſt libro 25. cap. 8. vbi ſic ſcriptum reliquit: Animalia quoq; inuenere herbas, inprimisq; chelidoniam. Hæc enim hirundines oculis pullorum in nido reſtituunt viſum, vt quidam volunt, etiam erutis oculis. Meminit eiufdem etiam lib. 8. cap. 27. his verbis: Chelidoniam viſui ſaluberrimam hirundines monſtrare, vexatis pullorum oculis illa medentes. Hoc nomen, vt lib. 2. cap. 165. Dioſcorides teſtatur, ſibi videtur vendicaſſe, quod aduentu hirundinum exoriatur, & diſceſſu emarceſcat. Sunt qui narrant hirundines excæcatis pullis, admota herba viſum reſtituere, inquit idem. Hinc cognitum eſt ſuccum eius hominum oculis quoq; mederi, vtiq; in quibus craſſum quiddam in pupilla colligitur, digeſtione atq; diſcuſſione indigens. Hinc igitur edocti medici chelidoniam omnibus fere oculorum remediis pro viſus claritate admiſcere ſolent. Herba eſt:

T. no-

nota, crocei succi, cuius inuentionem hirundinibus ob id quoque attribuunt, quod pulli earum sapius quam ulli aliarum auium in cecitatem incidant. Hirundinum enim sterco chelidoniz oppositum prestat: excæcat namque, si calidum in oculos deciderit, & præcipue matrum. Quod etiam sacra testantur literæ: nam Tobiz. 2. seniore[m] illum hoc stercore excæcatum fuisse legitur. Cor. Cel. libro 6. capite 6. fabulam putat, per parentes oculos herba restitui, qui per se sanescant. Chelidonia terti[i] est ordinis absoluti jam: idque tum in calfaciendo, tum in siccando. Attrahit igitur, discentit & consumit. Radix trita & in vino decocta caput columellamque frigidorum humorum à capite descendentium multitudine laxatam, ac linguæ radici atque faucibus incumbentem expurgat, si exurgentem inde fumum infundibulo adhibito æger admittat, & vinum deinde gargarizet. Cum aniso & vino albo pora medetur regio morbo, & vlceribus quæ serpunt: imposita cum vino, aut manducata, dentium dolorem sedat. Plura Galenus libro 3. capite 172. de simpl. med. facult.

DE SALICE.

CAPVT LXII.

Mat. lib. 2. capit. 16. & lib. 2. c. 35. Idem lib. 4. cap. 11.

Auribus infusus vermes succus necat eius, Cortex verrucæ in aceto colla resoluit. Huius flos sumptus in aqua frigescere cogit. Instinctus Veneris cunctos acres stimulantet. Et sic deficiat, ut nulla creatio fiat.

Tria hoc loco de Salice traduntur. Primum, quod succus eius auribus instillatus vermes interficiat, & maxime quidem, si is sit ex foliis &

COR-

cortice expressus. Amarum enim quiddam in se habet & acerbum. Idem quoque cum rosaceo in calice punici calfactus, aurium doloribus & fanici medetur.

Secundum, quod cortex eius in aceto decoctus verrucas pellat. Hanc rem Dioscorides libro primo, capite 115. sic tradidit: Corticis cinis admisto aceto maceratus, illitu clauos & callos tollit. Est enim vis eius admodum desiccatoria, sed ita tamen, vt morsu abstineat: habet vero etiam quandam adstrictionem. Auicenna capite 541. secund. Canon. eundem effectum portulacæ quoque tribuit: Ex ea, inquit, fricantur verrucæ & eradicat eas non qualitate, sed naturali quadam facultate.

Tertium, quod flos salicis conceptus prohibeat, & hoc certe ob vim desiccatoriam & adstrictionem. Hoc ipsum autem *ἀστυλῆψίαν ἐγγαίσεως* Dioscorides dixit, hoc est, facere vt mulier non concipiat. Non autem solum mulierum conceptus prohibet salicis semen, siue fructus, siue flos velut hic appellatur, sed etiam instinctus Veneris omnes hebetat ac resiccat, etiam in viris, vt generare nequeant. Atque hoc ipsum Democritus quoque apud Constantinum Cæsarem libro 11. capite 14. tradit his verbis: Qui fructus salicis appellatur, pabulo pecorum admixtus, ipsa pinguefacit. Tritus autem & in potu acceptus ab homine steriles facit: ex quo & Homerus *ὀδύοι, κ. αἶτ:*

Μακροίτ' ἀγχοίτ' κ' ἰπταὶ ὠλεσίχεροι.

Id est:

Et grandes populi & salices fructū perimētes.

T 2

Ve-

Verum Theophrastus libro 3. cap. 2. de historia plantarum, & Plinius libro 16. cap. 16. vocem *ἀλιεινός* non sic accipiunt dictā ab Homero, ut significet fructuum ac seminum humanorum perditionem, sed ipsius arboris. Plinii verba hæc sunt: Ocyllime autem salix amittit semen, antequam omnino maturitatem sentiat, ob id dicta ab Homero frugiperda: secutaque ætas scelere suo interpretata est sententiam, quando semen salicis mulieri sterilitatis medicamentum esse constat. Hæc fere Ianus Cornarius in cap. 11. lib. 4. Macri. Didymus antiquissimus Homeri interpretes ita ex Theophrasto de salice refert: *ὁ αλιεινός τῆς ἰσθμίας κινώμενος ἀφαιρίζει τὸν γόνυ τῶν ἀδελφῶν*. Id est: Fructus salicis potus genituras hominum demolitur. Plura de Salice Galenus lib. 6. de simpl. med. facult. cap. 155. & Auicenna 2. Canon. cap. 326. & 686.

DE CROCO.

CAPVT LXXIII.

*Confortare crocum dixerunt exhilarando,
Artus defectos reficitque, hepatis reparatque.*

Hic agitur de proprietatibus quibusdam Croci. Ac primo quidem corpus roborare dicitur, ei-que lætabundam quandam conciliare alacritatem iucunditatemve, præcipue si quis eo modice utatur. Immoderatus enim sumptus, pondere nimirum triū drachmarum, lethalis est.

Deinde vero membra defecta, id est, debilia ac prostrata reficere, inque vigorem suum restituere traditur. Superat enim in eo calfaciens & qualitas & facultas, ut tota eius essentia secundū sit.

fit ordinis excoquantium, & primi exsiccantium: proinde concoquendi, maturandi, emolliendi, aperiendi, & discutendi vim quandam habet, adiuuante scilicet & paucula quadam adstrictione. Cor non parum exhilarat, ipsumq; adeo ac simul etiam hepar arque alias corporis partes, ob insidentem nimirum adstrictionem ita corroborat, vt nō facile dissolui queant, obstructionsq; tollit. Quinetiam stomachum moderato calore suo firmat, eiusq; tum coquēdi, tum distribuendi facultatem adiuuat. Immodice tamen illo vtendum non est: quippe qui ita nauseam facile moueat, & cibi inappetentiam, Græci *αὐτογεῖαν* vocant, efficiat: siquidem aciditatem in ventriculo extinguit, quæ præsertim appetentiam excitat. Siccando mediocriter dispositionibus pectoris phthisicis auxiliatur, putredines corrigit, anhelitum felicem reddit, eiusque instrumenta corroborat. Nam si visus ipsius mediocris fuerit, facilem respirationem & amabilem coloris bonitatem facit: sin vero citra modum, pallorem inducit, cerebrum infestat, capitis dolorem commouet, sensus obtenebrat, & oculos hebetat. Vino impositus vehementer inebriat, adeoq; exhilarat, vt insaniam maxime alacrem & letabundam pariat. Si quis vero ex passo biberit, cranulam non sentiet. Additur in potiones, quæ interaneorum causa temperantur. Pituitosa vitia & lethargica sanat. Somnum conciliat, Venerem stimulat, menses & vrinam ciet. Mulieribus difficulter parientibus in potu duarum drachmarum pondere exhibitus, partum accelerat. Illius cum humano lacte visum abstergit, & oculorum fluxiones cohibet. Aurium reme-

diis utilissimus est. Vergentes ad ignem sacrum inflammationes inunctus lenit. Vulvæ sedisq; cataplasmatibus utiliter inditur. Plura Dioscorides lib. 1. cap. 25. Plin. lib. 21. cap. 20. Galenus lib. 7. de simpl. medic. facult. cap. 75. Simeon Sethi in Syntagmate, Serapion cap. 173. simpl. & Avicenna lib. 2. Cano. cap. 129.

DE PORRO.

CAPVT LXXIIII.

*Mar. lib. 1.
cap. 6.*

R Eddat fecundas mansum persape puellas:
Mantuanterq; poles navis retinere cruorem,
Vngas si nates intra medicamine tali.

Dux hoc in loco Porri referuntur proprietates. Ac prior quidem, quod imprægnandi facilitatem ventibus mulieribus pariat, atque ne abortiant gravidæ prohibeat. Quod sane magni etiam Hippocratis autoritate Plin. lib. 20. cap. 6. in hunc modum scribens confirmat: Hippocrates de morb. mulieb. lib. 1. & 2. & alibi sæpius, si ne alia mixtura dari iubet, vulvasq; contractas aperiri putat: fecunditatem etiam foeminarum hoc cibo augeri. Idq; non in cibo tantum siue potu, sed illitum quoq; & foris admotum præstat. Coquitur enim in aceto & marina aqua coma eius, decoctioq; illo insidentium foeminarum præclui duratiq; loci utiliter fouentur. Folia quoq; porri muliebres locos, qui nimio humore madefcentes foetum haud continere valent, egregie purgant. Item ex abortu profluvia sistit, potu succo cum lacte mulierum.

Altera, quod sanguinem è naribus erumpentem sistat: & maxime quidem succus eius cum aceto, addito thure aut eiusdem manna, vel galla
aut

aut mentha. Idem quoq; sanguinem reiicientibus cum gallæ aut thuris farina, vel acacia auxilio est. Quinetiam potæ seminis drachmæ duæ cum paribus myrti baccis veteres sanguinis ex pectore reiectiones sanant. Acrimoniam enim quandam habet porrū, & adstringendi aliquam vim, sed semen acrius est. Plura supra, cap. 13.

DE PIPERE.

CAPVT LXXV.

Quod piper est nigrum, non est dissoluere pigrum,
Phlegmata purgabit, concentricemq; iuuabit.

Leucopiper stomacho prodest: insidig, doloriq;
Vtile, proueniet motum, febrūq; rigorem.

Agitur hoc in loco de triplici genere piperis, longo scilicet, albo, & nigro. Et fructus quidem, vt lib. 8. cap. 42. de simpl. med. fac. Galenus memorix prodidit, nuper admodum germinantis arboris, oblongum est piper, maturo humidius: humiditatis eius indicium est, quod facile repositum perforetur, ac non protinus mordicer, sed post paulo incipiat, verum plusculum duret. Fructus veluti acerbus immaturusq; albū est piper, nigro quidē acrius. Nam illud iam quasi superassatum est, & superexiccatū. Longum quidem piper, μακρόν Græci, album λευκόν, nigrū μελαν-πιπέραι vocant. Sane prioribus duobus versibus tres nigri comprehenduntur proprietates.

Prima, quod in dissoluendo non sit pigrum, hoc est, crassos, glutinosos ac frigidos humores, flatuososq; spiritus egregie discutiat. Valenter enim rum excalfacit, rum desiccet, ordine nimirum tertio completo.

Secunda, quod phlegmata expurget: Viscidam

T 4

enim

enim pituitam: quæ in interiore corpore, nempe in thorace, pulmone & intestinis residet, concoquendo atq; extenuando dissipat expellitq;.

Tertia, quod plurimum adiuventi concoctioni adferat facultati. Hoc ipsum Dioscorides etiam libro 2. cap. 145. his confirmat verbis: Somnum, inquit, & appetentiam cibi conciliat, concoctionem adiuuat: vrunturq; ob id eo ad intinctus. Porro ad eum usum melius est longum: quippe quod, Galeno lib. 4. cap. 10. de sanitate tuenda teste, flatuosi spiritus crassitudinem soluit, & quæ in præcordiis pigra cessant, ad ventrem depellit, & concoquendis, quæ sumptis, subuenit. Posterioribus duobus versibus quinque albi piperis referuntur utilitates.

Prima, quod stomacho conferat: ipsum enim, ut Galenus eodem, quo antea loco testatur, supra duo reliqua genera roborat.

Secunda, quod linctu potuq; tussientibus opituleretur: præsertim si ex frigido & crasso humore tussis euenierit: eum namque piper album calfacit, incidit, & dissoluit. Pari modo & cunctis aliis frigidis, & à pituita ortis pectoris vitiiis succurrit.

Tertia, quod dolori subueniat: idque intelligendum vel de dolore pectoris, ut iam dictum est, vel de dolore flatuoso. Potum enim cum melle & recentibus lauri foliis, flatuosos spiritus & tormina discutit.

Quarta, quod præsumptum febrium accessiones, siue exacerbationes, *παροξυσμοί* Græci vocant, auerrat: & hoc quidem in febribus frigidis. Earum namq; materiam excalfaciendo quodammodo dissipat & expellit.

Quinta,

Quarta, quod febrium horroribus circuitu repetentibus siue potu, siue illitu subueniat. Nervos enim & musculos caliditate sua vehementer roborat, & in eis residentem materiam consumit. Hinc est, quod lib. 3. cap. 1. Macer in hunc modum cecinerit:

*Quodq; mouere solet frigus periodica febris
Compescit, febris si sumitur ante tremorem.*

Illud ipsum 2. Cano. cap. 556. Auicenna innuere etiam voluit, inquiens: Fricando fit inunctio ex ipso cum vnguento, & confert rigori. Eiusq; rei exempla sunt apud eundem 1. 4. tract. 2. cap. 12. Et hæc certe facultates non albo tantum piperi, sed & reliquis quoq; generibus conueniunt. Liberalior piperis vsus, quemadmodum est apud Aristotelem, sect. 1. probl. 44. vrinas prolicit, parior autem aluum delicit: è contrario vero scammonia. Piper caliginem, quæ oculis obuersatur, absterget. Serpantium moribus auxiliatur: Anginæ eo & melle conuenienter perunguntur. Cum vua passa manducatum, pituitam à capite elicit. Strumas cum pice discutit. Vitiliginis ex nitro emaculat. Plura Plinius lib. 12. cap. 7. & Serapion cap. 735. de simpl. med. fac.

DE GRAVITATE auditus.

CAPVT LXXVI.

ET mox post escam dormire, nimisq; moreri,
Ista grauari solent auditus, ebrietasq;.

Hic tria recensentur, quibus auditus pragrauari solet.

Primum, cibis, quem somnus statim excipit, & maxime quidem, si ventriculus eo distensus

T 5 fue-

fuerit. Hic enim concoctionem impedit, & cruditates gignit. Ex incoctis vero ac crudis in ventriculo cibis viscosi, crassi & flatuosi suscitantur fumi: qui in caput sublatis, cum exitum non inueniant, auditorios obstruunt meatus, auditumq; grauant. De hoc nonnihil etiam supra, cap. 5.

*Oribas. lib. 1.
cap. 7. ad
Eunapium.*

Secundum, motus siue labor vehementior illico post ingestū cibū susceptus. Causam Galenus in commentario *περί δύσχυπας καὶ κωλύχυπας*, capite 5. hanc esse tradit: Sicuti, inquit, bonæ valetudini ante cibum exercitatio maximum adfert commodum: sic qualiscunque sumpto cibo motus noxius admodum est. Alimentum enim ex ventre ante concoctionem in diuersas corporis partes distribuitur, proptereaq; crudi humoris copia per venas aggeritur. Vnde crassi etiam ac flatuosi spiritus sursum elati meatus auditorios obruant. Idem quoque libro 6. de sanitate tuenda, cap. 8. his testatur verbis: Non leue incommodum nonnullis accidit, cum repleti cibo se exercitant. Nonnullis enim & caput impletur vaporibus, & in iecinore aut ponderis sensus, aut distentionis, aut vtriusq; percipitur. Et lib. 1. cap. 9. de aliment. facult. Carnes, inquit, inaniter rapiunt ex ventre succum, non modo semicoctum, sed nonnunquam etiam omnino crudum atque inconcoctum, cum cibo sumpto operibus sese reddiderint: ob eamq; causam ii grauissimis morbis posteaprehenduntur, & ante senectam intereunt.

Stare tamen post comestionem, vel suauiter deambulare, quo cibus ad fundum descendat ventriculi, multum expedit & confert ad bonam
cibe-

iborum concoctionem. Idq; vulgato etiam
hoc comprobatur versiculo:

Post ceteram stabis, aut passus mille meabis.

Tertium, ebrietas: nam ex calidi vini tempera-
ura multi omnino vapores ac fumi ad auditus
asavos prompte deferuntur, qui cum exitu non
nueant, spiritum eius insitum perturbant,
& audiendi difficultatem, Græcis *Bagnigian* &
Donugian appellatam, pariunt. Neque vero au-
ditui solum, sed visui quoq; ac reliquis sensuum
instrumentis omnibus ebrietas nocet, quemad-
modum 4. 3. capite 2. Avicenna his testatur ver-
bis: Ex eis quidem, quæ nocent auri, & reliquis
sensibus sunt, nauseosa satietas & repletio, &
proprie somnus super repletionem. In non-
nullis exemplaribus hic etiam versus adscriptus
habebatur:

Balnea, Sol, vomitus, adfert repletio, clamor.

Nec male quidem, siquidem & hæc auditum
granare, & aurium sonitus generare 4. 3. cap. II.
autor est Avicenna: Oportet, inquit, ut om-
nes isti vitent Solem, balneum, motum labo-
riosum, vomitum, clamorem, coitum, & reple-
tionem, & ut leniant naturas suas.

DE TINNITV SIVE sonitu aurium.

CAPVT LXXVII.

Motus, longa famer, vomitus, percussio, casus,
Ebrietas, frigus, tinnitum causat in aure.

Septem hoc loco enumerantur sonitus sine
tinnitus aurium causæ.

Prima, motus, immoderatio scilicet. Humo-
res enim & spiritus vehementiore atque inordi-
nato

nato corporis motu concitati crassos ventrosos generant flatus, quibus sursum vergentibus cui facilis non pateat exitus, tinnitus excitatur. A plurimum sane ob ventosi flatus in auditori meatu commotionem nasci solet.

Secunda, fames, siue longior vltra consuetam edendi horam abstinencia. Cuius Avicenna 4.3 cap. 9. hanc tradit esse causam: nempe, quod humores per corporis molem dispersi, ac quiescentes longiore fame exagitantur. Natura enim cibo, in quem agat, destituta, ad humores conuertitur, eosq; resoluit & commouet.

Tertia, vomitus violentus & multus. In hoc enim motus accidit vehementior, quo humores exagitati sursum ad caput feruntur: quo fit, ut oculi nonnunquam ac facies rubescant, visusq; debilitetur: nonnunquam vero vapores ac ventosi flatus ad auditorium pertingant organum, tinnitumq; excitent.

Quarta, praegressa plaga, siue percussio sphaerulae capitis, & maxime qua parte aures sitae sunt. Innato enim auditus aëri vehementius inde exagitato spiritus accedit. Siquidem membro aliquo laeso, quemadmodum in libro de renum affect. dignor. & cura, cap. 12. Galenus testatur, spiritus statim & sanguis, qui sunt naturae vehicula, eo concurrunt: ex quorum deinde commotione tinnitus accidit.

Quinta, casus, praesertim supra caput: cuius eadem cum praecedente ratio est. Quinetiam humores in corpore ex quolibet casu vehementer exagitantur.

Sexta, ebrietas, & maxime quidem ex largo vini potu. Inde enim caput famis repletur, ac va-

po-

ioribus, quibus ad auditorios meatus vergentibus innatus eorum aer commouetur, & sonitus quidam excitatur.

Septima, frigus immodicum. Eo enim auditus organum & naturalis cerebri calor debilitantur, ut flatuosus generent spiritus, quibus ad aures penetrantibus tinnitus facile elicitur. Neque ob dictas solum causas, sed ob alias etiam non paucas, sonitus in auribus fiunt: Nempe ob flatuosum spiritum in capite generatum ac commotum, ex sonitu saniei, quæ in ipsa fortassis auge genita est: aut ex feruore puris in partibus eius, aut ex motu vermium in auditoriis meatibus sæpenumero eueniente, aut ob humoris in toto corpore ebullientis commotionem, sicuti in febribus fere & paroxysmorū principiis contingit, aut ob superfluam in corpore repletionem, præsertim in capite, aut ex lenta & crassa materia in ventosos flatus resoluta, aliquando denique ob pharmacorum auriculariū vsum sonitus quidam etiam fiunt. Qui in febribus sonitus fiunt minime interrumbandi sunt: ut plurimum enim statim sedantur. Plura Galenus lib. 3. de compositione Pharmacorum secundum locos, cap. 1. de sonitu in auribus. Serapion tract. 2. cap. 12. de surditate, & Auicenna loco iam citato.

DE VISVS NOCVMENTIS,

CAPVT LXXVIII.

BAlnea, vina, Venus, ventus, piper, allia, fumus,
Porrum cum cepis, saba, lens, fletusque sinapi.
Sol, cotinusque, ignis, labor, ictus, acumina, puluis,
Non nocent oculis, sed vigilare magis.

Vnum & viginti numero hic referuntur, quæ
ocu-

oculis important. Ac *primum* quidem Balneum idque tam humidum, quam siccum: hoc Staph. Barbaris, Latinis Aereum balneum dicitur: illud vero Tina vulgo, Latinis Solium appellatur. Duplici porro nomine utrumque oculis officit. *Primum* quidem immodice excalfaciendo temperaturas eorum destruit. Natura enim, velut si pra ostendimus, frigidi sunt & aquei. Deinde vero tenuiores humiditates, quibus visui iique ignei temperantur refocillanturque spiritus, resolvit & exiccat. Atque hinc adeo prope Rhenum, ubi plurimus utriusque balnei usus est, non pauci passim occurrunt caeci, quemadmodum in Hollandia ob inordinatam victus rationem multum leprosi.

Secundum, vinum, & maxime quidem si immodice bibatur. Cum enim caput, ut saepius iam dictum est, vaporibus ac fumis repleat, non oculos tantum ac visum, sed reliquos etiam sensus omnes immoderatiore usu hebetare putandum est.

Tertium, Venus, immodica scilicet: Hanc enim obtundere oculorum aciem, Medici omnes vno ore praedicant. Cuius causam Petrus Aponensis Sect. 4. problematum Aristotelis commentar. 3. hanc esse tradit: Nempe quod coitu auferatur id, quod commodum est oculis, humidum scilicet aqueum & subtile, quo spiritus fuleantur visui. Oculus enim, ut libro 5. capite 1. de generatione animalium, & alibi saepius Aristoteles adseruit, humidus est & de natura aquae. Iam vero euulsis atque euacuatis humidis, partes superiores necessario exiccantur. Quo fit ut oculi, qui humiditate vigent, a sua decedant natura, hebetioresque fiant. Merito autem humiditate vigent:

nisi

nisi enim ea sustentarentur, per igneos facile spiritus, qui in frequenti sunt motione, exarscerent. Atque hinc sane constat, superiores partes immoderato concubitu plus iusto exiccati, visusque aciem hebetari: humores enim deorsum extrahuntur.

Quartum, Ventus, & præcipue Austrinus: De quo lib. 3. aphor. 5. Hippocrates: Νότοι, inquit, βαρυήγοι, ἀχλὺς δῖος, καὶ ἐπὶ ἀχλὺς, hoc est, Austri auditum hebetant, caliginem obducunt, capitis grauitatem efficiunt. Auster enim natura calidus & humidus est, ac magna ex parte pluuias & tempestates adfert: quare etiam τὰ τῶν αἰσθητῶν ὄργανα ὑπερβέννυσι, quemadmodum Philotheus ait, id est, sensuum instrumenta implet & obtundit. Cæterum vocem, ἀχλὺς δῖος, bifariam interpretari possumus. Primum, vt ad austros ipsos referatur, qui caliginem aeris efficiunt. Iis enim flantibus aer fit turbidus, crassus, caliginosus & tenebrosus. Secundo, vt ad oculos ipsos potius hæc vox referatur, qui flantibus Austri caliginosi redduntur, minusq; acute vident. Vt enim reliqua omnia sensuum instrumenta nō satis probe suo funguntur munere, sic etiam oculi ipsi ab Austro caliginem quandam contrahunt. Lege Galenum commentario 1. in 1. epidem. Tempestate 1. aphor. 8.

Quintum, piper. Hoc enim cum impensius exsiccat, acres omnino vapores frequenti esu generat, qui vbi ad caput ascenderint, oculos mordicant, & exiccant.

Sextum, alliu: quod acrimonia sane & vaporibus, q̄b. caput replet, oculos offendit. Supra c. 13.

Se-

Septimum, fumus, qui certe quod mordacissimus sit, nimiumque exiccet, infestissimus est oculis. Aristoteles problem. 22. Sect. 31.

Octavum, porrum, hinc enim crassi ac melancholici generantur fumi, qui sursum elati oculorum aciem hebetem faciunt, si quis eo frequentius utatur. Supra cap. 13.

Novum, cepe, horum namque esu acres similiter ad caput subinfruntur fumi, qui non visum tantum, sed, ut quidam volunt, rationalem etiam animæ partem lædunt. Simeon Sethi.

Decimum, faba, flatuosum enim crassumque & melancholicum generat fumum, qui horrenda & terribilia parit somnia, mentem perturbat ingeniumque aciem obrundit, & spiritus visuos obnebrat. Galen. lib. 1. de alim. facult. cap. 26. & Simeon Sethi in Syntagm.

Vndecimum, lens: Ea visum integrum & inculpatum hebetat, ipsum immoderate exiccans. Galen. lib. 1. de alim. fac. cap. 25.

Dodecimum, fletus, præsertim immodicus: Hic enim cum retenticiem oculorum facultatem imbecilliores reddit, visum vehementer oblaedit, & sanam oculorum aciem nimio plus siccando hebetat.

Decimum & tertium, sinapi, quod acrimonia sua visum efficit debiliorem.

Decimum & quartum, conspectus Solis: Et hoc quidem ob excellentem eius splendorem ac nitorem, quibus visum destrui manifesta constat experientia & ratione. Sensibile enim exuperationes, ut libro 2. de anima, cap. 12. Aristoteles adstruit, sensuum instrumenta corrumpunt. Quod quidem Galenus etiam lib. 10. de usu part. cap. 3. in.

in hunc modū scribens approbat: Solem ipsum, inquit, si quis oculis inconniuentibus velit intrueri, oculos celeriter perdet: multique in Solis defectibus, cum eum affectum qui Soli acciderat, planius nosse cuperent, fixis oculis Solem intuentes, imprudentes prorsus fuerunt occaecati. At enim per niuem iter facere, quam oculis sit perniciosum, si minus Xenophonti credis, experientia tibi discere id licet: Sin vero naturalius quippiam audire sustines, vbi ellychnium ardens, aut aliam quamuis flammam in Sole luculento constitueris, cernes eam protinus marcescere, atque etiam si prope quamlibet flammam magnam ellychnium posueris, vel aliam quamuis flammam minorem, repente extinguetur: cum quæ minor lux est à maiore vincatur semper ac dissipetur. Lege eundem etiam libr. 1. de causis sympto. cap. 6.

Decimum & quintum, coitus: & maxime quidem intempestius ac immoderatio. Hunc enim paulo ante capiti, oculis, omnibusque sensuum instrumentis plurimum nocere ostendimus.

Decimum & sextum, ignis: Cuius frequens inspectio & splendor vehementer exsiccat oculos, visumque debilitat. Quo fit vt fabri ferrarii, & quicunque artes, quibus se suosque sustentant, ad ignem exercent, rubros fere & debiles habeant oculos.

Decimum & septimum, labor: immodicus scilicet. Is enim sanguinem efficit sicciorē, sicut etiam reliquum corpus. Siccitas autem totam cutem indurat, atque adeo etiam eam qua pupilla integitur. Itaque vis illa conspiciendi cooperitur.

tur & delitescit. Aristoteles problemat. sect. 37. problem. 14.

Decimum & octauum, ictus siue percussio capitis, & maxime quidē qua parte oculi sunt. Cum enim sanguis inde, sicuti precedente capite ostendimus, ad oculos rapiatur, accidit ut spiritus visui perturbentur, adeoque visus ob id debilitetur, & apostema nonnunquam generetur.

Decimum & nonum, nimis acrum rerum usus: cuiusmodi falfamenta nonnulla existunt, quæ fumorum acrimonia aciem oculorum obtundunt.

Vigesimum, pulvis, siue ambulatio per loca puluerulenta: pulvis enim ad oculos pertingens visum maxime obseurat.

Vigesimum primum, immodicæ vigiliæ: quæ non oculos tantum, sed totam etiam corporis habitum impensius exsiccant & extrahunt.

Ad hæc nocet oculis quælibet repletio, & quicquid naturam exsiccat, quicquid item sanguinem conturbat, siue ex rebus sit falsis, siue acribus, siue etiam aliis: & omnis ebrietas. Vomitus medio quodam modo se habet: confert enim quatenus ventriculum expurgat, nocet vero quatenus cerebro insidentes materias commouet, adque oculos defluere facit. Quod si necessarius fuerit, cum facilitate à sumpto cibo pronocandus est. Somnus quoque superfluous, quique repletionem mox subsequitur, infestus admodum est oculis. Sic quoque copiosa sanguinis detractio. Perissimum vero quæ per frequentem cuscubitarum affixionem celebratur. Plura Avicenna 3. 3. tractat. 1, capite 5. & 3. tractat. 4. capite 7.

DE

BONA VALETVDINE.
DE CORROBORANTI-
bus visum.

107

CAPVT LXXIX.

Foeniculus, verberna, rosa & chelidonia, ruta,
Subueniunt oculis dira caligine pressis.
Nam ex ista aqua fit, qua lumina reddit acuta.

Quinq; hoc loco recensentur herbae, quarum
succo & stillatio liquore siue aqua visus refici-
tur ac recreatur.

Primo, fœniculus: succus namque caule & fo-
liis expressus siue destillatus, quemadmodum
lib. 3. ad Alman. cap. 47. Rhazes testatur, & nos
supra cap. 49. abunde ostendimus, ad excitandâ
oculorum aciem præstantissimus habetur.

Secunda, Verberna siue Verbenaca, *ῥοσὶς ῥοσῶς*
ῥοσὶς ῥοσῶς Græci vocant. Huius stillatitius
liquor semel aut bis oculis quotidie admotus, i-
ploram vitiiis mederi perhibetur. Qua ratione
oculorum remediis plurimum misceri solet. Se-
men eius, vt in Pandectis Syluaticus refert, cum
succo fœniculi impositum oculos emundat.

Tertia rosa: Cuius aqua refrigerando & ad-
stringendo oculorum potissimum fluxiones co-
hibet, animalemq; spiritum ac visum corrobo-
rat. Succus recentibus foliis expressus Dioscori-
di lib. 1. cap. 109. ad oculorum circumlitiones
reconditur.

Quarta, chelidonia. Huius succus claritati ocu-
lorum vtilissimus est, quemadmodum satis su-
perque ostendimus supra, cap. 71.

Quinta, ruta: herba vulgo cognita, quæ visus
aciem excitat, grauesq; oculorum dolores em-
plastri modo imposita cum polenta mitigat. Pla-
stra supra capite 61.

V 2 DE

DE CONSERVANDA
DE DOLORE DENTIVM
sedando.

CAPVT LXXX.

*Sic dentes serua porrorum collige grana.
Vt cum hyoscyamo adiuncto quoq; thure, decanter
Sic per chontan & sumum cape dente remotum.*

al. Sicq; per
eribotum.

Remedium hoc in loco traditur efficacissi-
mum ad sedandum dentis ex erosione dolorem.
Id constat seminis hyoscyami albi & porri, sin-
gulorum partibus. iij. & seminis cepæ partibus
ij. S. thuris parte vna. Primum optime præmun-
dato dente omnia simul comburantur exurgen-
temque hinc fumum ager admittat, infundibu-
lo adhibito ad affectum dentem. Lege de hoc
plura apud Æginetam libro 3. capite 26. Aetium
libro 8. cap. 33. Auicenn. 7. 3. capite 19. Mesuen de
ægritudinibus oris, titulo de vermibus dentiū:
& Rosam Anglicam capite de dolore dentium.
Hyoscyami natura est *ἀσώδης* & quæ doloris le-
uamentum adeo præstat, vt vix percipi quidem
amplius possit. Fumus vero seminum porri at-
que cepæ, Auicenna 2. Canon. cap. 547. teste, ac-
commodatissimus est necandis eiciendisq; ver-
mibus, qui in erosio nonnunquam dentibus in-
tolerabiles cruciatus excitant. Hyoscyamus, vt
lib. 4. cap. 64. à Dioscoride describitur, frutex est
cylindricus emittens crassos, folia lata, oblonga, di-
uisa, nigra, hirsuta, flores è latere caulis ordine
prodeunt, tanquam puniceorum cyrini, scutulis
septi seminum plenis vt papaueris, *ἡρίσα μὲν
ὄζειν ἐν ῥητινῇ, ἰσχυρὰ γὰρ ἐστὶ διὰ τὸ χλωρὸν αὐτῆς*. Id
est, radice eius in aceto elixa, vtiliter in dolore
den-

dentes colluuntur. Quod Macer lib. 2. cap. 35. hisce versibus confirmat:

Ore diti tepidum si contineatur acetum,

Quo sunt decocta radices illius herba,

Dicitur immodicum dentis pacare dolorem.

Porro $\chi\acute{\omega}\nu\iota\sigma$, quod in emboti locum substitui-
tuimus, $\delta\pi\sigma\ \tau\eta\varsigma\ \chi\acute{\omega}\nu\iota\varsigma$ diminutium est, signifi-
cat infundibulum.

DE RAUCEDINE VOCIS.

CAPVT LXXXXI.

N*Vx, oleum frigus capitum, anguilla, potus :
Ac pomum crudum, faciunt hominem fore rau-*
cum.

Sex causæ raucedinis hic recensentur.

Prima, Nux : ea enim cum vehementer exic-
cet, vocem exasperat, gruumque clangoribus si-
milem efficit.

Secunda, Oleum : & maxime quidem, quod
ex immaturis oliuis exprimitur. Huius enim
glutinosa quædam pars, dum in ore continetur,
ad asperam delabitur arteriam, ipsamque diu-
tule inhaerendo stringit & exasperat. Omne
præterea oleum in biliosis corporibus prompte
accenditur, quare vocalem sæpe arteriam ipsis
exasperat, raucedinemque parit. Quod oleo
attribuitur hoc in loco, id ipsum etiam de caryi-
bo, quod è nucibus conficitur iuglandibus, in-
telligi potest.

*Apor. lib. 3.
Cōmentar. 5.*

Tertia, frigus capitis : ipsum enim caput com-
primit ac stringit: quo fit vt humores, qui sunt
in cerebro, deorsum ad asperam arteriam de-
fluant, eamque immodice humectando rauce-
dinem excitent.

210 DE CONSERVANDA

Quarta, anguilla: De ea satis supra, capite 37. dictum est.

Quinta, potus: nimius scilicet, & maxime quidem, si in itante nocte atq; hora somni exhibeatur. Asperam enim arteriam immodice rigat & humectat: quæ ex medicorum omnium sententia potissima raucitatis causa est.

Sexta, pomum crudum: quo nomine quilibet fructus crudi intelligendi hoc in loco veniunt. Quatenus enim crudi existunt, phlegmatis generant multitudinem. Quod si immaturi præterea ac styptici fuerint, fauces exasperant, raucedinēque pariunt. Plures causas raucitatis enumerat Auicenna 10. 3. Tract. 2. cap. 1.

RHEVMATIS REMEDIA.
CAPVT LXXXII.

Ieiuna, vigila, caleat dape, tūq; labora.

Inspira calidum, modicum bibe, comprime flatum,

Hac bene tu serua, si vis depellere rheuma.

Si fluat ad pectus, dicatur rheuma catharrus:

Si ad fauces, branchos, si ad nates, esse coryza.

Hic septem enumerantur rheumatis remedia:

Primum, fames, siue ieiunium: per hoc enim ipsius consumitur materia. Fames enim, ut aphor. 59. lib. 7. Hippocrates adserit, corpora exsiccet: & hoc quidem ex accidēti. Nam cum fame-scimus, si in fame perseueremus, naturalis calor, qui nunquam cessat, pabulo in quod agat destitutus carniū humiditatē exsiccet. Quare rheumatis quoq; materiam concoquendo ac distillando consumit.

Secundum, vigilia: quæ & ipsæ sane cum totum corporis habitum, quemadmodum libro 7. capi-

te & methodi medend. & comment. 28. libro 2. aphorif. Galenus testatur, fufficienter exiccent, rheumatis etiam caufam, nempe cerebri humiditates neceffario confumunt, vaporumq; copia ad caput transmitti prohibent.

Tertium, cibi calidi: præfertim fi à frigida materia πρῶτα initium duxerit. Eam enim cibi calidi concoquunt ac maturant.

Quartum, labor. Hic enim ficuti lib. 2. de diæta Hippocrates adferit, fuapte natura fupervadit, Cuius deinde hanc affert caufam, nempe quod corpus ficcet. Corpora enim laborantium calefiunt: quibus calefactis attenuatur & repurgatur id quod in ipsis fupervadit.

Quintum, calidi aëris infpiratio: & maxime quidem, fi ex frigida materia fit rheuma. Ea namque per calidi aëris attractionem incalefcit ac maturatur.

Sextum, moderatio potus: Nam & hæc corpora, perinde ac fames, exiccat: adeoq; rheumatis materiam maturando diffipatque confumit.

Septimum, cohibitio fiue retentio fpiritus. Ea frigido potiffimum auxiliatur catarrho: frigefactas namque pectoris particulas, Aërio libro 8. capite 54. teste, calfacit, materiamq; catharri pituitofam ac frigidam concoquit, difpergit atq; confumit. Galeno lib. 3. cap. 3. de fanitate tuend. τὸ πνεῦμα τὸ καρδιᾷ καὶ κατὰ λήψιν dicitur. His amplius oportet vt is qui catharrum patitur, caput fuum moderato calore continenter foueat, & à frigore, Boreali præfertim, tueatur: & maxime quidem poft diutinos Auftri flatus. Siquidem caput, vt comment. 2. lib. 3. aphor. Galenus fcriptum reliquit, repletum eft in calida atque hu-

humida austrina constitutione : Frigus autem Septentrionis superueniēs, ceu manus quædam extrinseca capiens ac premens cerebrum, veluti spongiā quandam exprimit illam, quæ in ipso continetur, humiditatem. Hæc vero delata alias ad alium locum, ex ijs qui faciles sunt ad patiendum, multos generat morbos. Minime tamen sub dio solaribusve radijs nudum exponendum est, neq; ad luculentum ignem diutius commorando excalfaciendum. Eo nanque modo rheumata augentur. Multam quoq; ciborum ingestionem, præsertim vaporosorum, ac vini potum fugiat: imo vero quod fieri potest, famem ac sitim toleret. Caveat etiam à potu aquæ glacialis ac nivalis, præterea supinum decubitus vitet, ne peccans humor in posteriorem partem & dorsalem medullam deferatur. Ea enim pars cum manifesto careat meatu, quo materia excernatur, periculum est, ne ad nervos penetrans convulsionem aut paralyin generet. Somnum item fugiat diurnum, quantumcunque potest vigilet: quoniam est radix curæ. Hæc fere Rhazes libro 9. cap. 14. ad Almasorem, & Auicenna 5.3. tractat. 1. cap. 13.

Ultimi duo versus differentiam inter catarrhum, branchon, & coryzam continent. Rheuma autem nomen est generale ad quemlibet materiæ defluxum *ῥῆμα τῆς πέρας*, quod est, fluo. Eius species siue membra sunt catarrhus, & coryza, de quibus supra cap. 3.

Porro rheumatis generatio imbrum generationi similis est, quemadmodum lib. 2. de partib. animalium, cap. 7. Aristoteles docet. Cum enim ex terra vapor exhalat efferturq; in sublime à ca-

le-

lore, vbi supernum aërem subierit frigidum, consistit: denuo in aquam propter refrigerationem conuertitur, atq; in terram defluit. Fluxiones etiam sic ex capite oriuntur, in ijs corporibus quibus cerebrum frigidius est, quam temperamentum modicum postulet. Cum enim alimentum per venas sursum respirat, vbi excrementum ob eius loci vim refrigeratum est, fluxiones pituitæ, sanieiq; mouet. Hactenus Aristoteles.

DE CVRATIONE FISTVLÆ.
CAPVT LXXXIII.

Auripigmentum, sulphur miscere memento.
*His decet apponi calcem, coniunge saponi.
Quattuor hac misce, commixtis quattuor istis
Fistula curatur, quater ex his si repleatur.*

Medicamentum hoc in loco pro fistulæ curatione describitur longe optimum: quod (vt præter quotidianam experientiam, recentiorum fere omnium scripta testantur) neminem vnquam fefellit: Nempe vt fistulis infundenda collyria, siue penicilla ex auripigmento, hoc est, arsenico, sulphure, calce. & sapone commisceantur. His enim omnibus insignis quædam inest erodendi, exiccandi, discutiendi, abstergendi, & emundandi facultas: quæ ad fistulæ curationem cum primis necessaria est.

Auripigmentum siue arsenicum facultatis est causticæ siue vrentis, idq; tam cōbustum, quam vstionis expers. Discutit, attrahit, erodit, consumit & emundat. Crustas cum vehementi vredine & violento morsu excitat. Reprimit quæ crescunt, & capillos euellit. Quod vero sublimatum est, cancrum, lupum, esthiomenon, noli me

tangere, fistulam, & omnes tales pessimos morbos prima die occidit & extirpat.

Sulphur substantia tenue est, calfaciendi & ipsum vim obelnet, celeriter concoquit, attrahit, detergit & discutit.

Calx omnis communiter habet feruidam vim, erodit,urit, & igniū modo crustas inducit. Calx vero in aqua elota absque morfu desiccatur: ac si bis terque aut amplius abluta fuerit, plane mordacitatis expers constituitur, ac strenue absque mordacitate exiccat.

Sapo, qui Græcis etiā *σμήγμα* dicitur, est pingue illud album siue nigrum, quo vestes mulierculæ lauant, abstergunt & emundant. Calfacit quidem & desiccatur, sed reliquis paulo remissius. Aprissimus est ad emolliēdos tumores in *οξίππο* induratos. Q. Serenus Samonicus prima longa extulit cap. 1.

Attrito sapone genas purgare memento.

Porro fistula (quæ Græcis *σύνδαρ* & nominatur) artus oblongusq;, & callosus est sinus, aliquatenus indolens, assidue & periodice, id est, secundum diuersa tempora siue lunationes, ut vocant, fluens. Hic magna parte ex abscessibus parum dextre curatis oritur, sed & ex aliis nonnunquam vlcerum generibus ac sinubus perperam curatis, nascitur. Hæc autem nomen accepit ab arundinearum fistularum tralatione: quandoquidē in eis cauitas quædam deprehenditur, arundinū cauitatibus similis. Plura Cornelius Celsus lib. 5. cap. 8. Paulus Ægineta lib. 6. cap. 77. Auicenna 4. 4. tract. 3. cap. 11. & Ioannes Tagaultius lib. 3. chirurg. instit. cap. 18.

D E

BONA VALETVDINE. 315
DE DOLORIBVS CAPITIS.
CAPVT LXXXIV.

*Si capitis dolor est ex potu, lymp̃ha bibatur:
Ex potu nimio nam̃ febris acuta creatur.
Si vertex capitis, vel fons aestu tribulentur.
Tempora fronsq; simul moderate saepe fricentur,
Morella cocta nec non calidaq; lauentur,
Istud enim credunt capitis prodesse dolori.*

Duo hic traduntur remedia doloris capitis.

Primum, si cuiuslibet ex nimio vini, vel alterius cuiuslibet liquoris inebriantis potu dolor accidat capitis, vt is in potu aqua vtatur frigida. Ea namque frigiditate ac crassitudine sua impedit, ne fumi ex eiusmodi potu sursum euecti cerebrum petant ac laedant.

Secundum, si cuiuslibet vertex capitis, siue frons nimio calore aestuet, vt ei tempora & frons moderate primum fricentur, ac calida deinde aqua decoctionis morellae lauentur.

Porro Morella, siue Maurella, vt diserte admodum Ianus Cornarius in cap. 34. lib. 2. Macri exponit, dicitur solatrum Officinis appellatū, ob atrum acinorum colorem Mauros referentem. Graeci *ἐρύχρον καμπύλον*, Latini vero Solanum vocant hortense. Notum est omnibus, vtunturque illo ad omnia ea quae refrigerari adstringiq; postulant: potest enim haec duo ordine secundo, Galeno lib. 8. cap. 144. de simpl. med. facultat. teste. Folia per se trita & imposita, capitis dolores sanant. Dioscorides lib. 4. cap. 71.

In quibusdam exemplaribus hi versus contra fluxum ventris subiiciuntur.

Qui

*Qui fluxum pateris, si non eamcas, morieris.
Concubitu, nimium potum, cum frigore motum.*

DE QVATVOR ANNI
temporibus.

CAPVT LXXXV.

Temporis astitui ieiunia corpora siccant,
Quolibet in mense & confere Vomitus, quoque
purgat

*Humores nocuos, stomachus quos continet intus.
Ver, Autumnus, Hyems, Aestas dominantur in anno.
Tempore vernali calidusq; aer madidusq;
Et nullum tempus melius est Phlebotomia.
Vfus tunc hominis Veneris confere moderatus,
Corporis & motus, ventrisq; solutio, sudor,
Balnea, purgentur tunc corpora per medicinas.
Aestas more calet sicca, & noscatur in illa
Tunc quoq; præcipue cholera rubra dominari,
Humida frigida fercula dentur, si Venus extra,
Balnea non profunt, sine rata phlebotomia,
Vilis est requies, si cum moderamine potus.*

Flurima hisce versibus comprehenduntur.

Ac primum quidem, quod ieiunia corpus per
æstatem validissime exiccent. Aestas enim cum
calida sit ac sicca, necessario talem etiam vim,
nempe calidam & siccam in corpore exercet. Cu-
tem igitur efficit rariore, poros aperit, sudoreq;
elicit, quo fit, ut humoribus large discussis ac
cōsumptis corpus vehementer exicceretur. Super-
ueniente autē insuper & ieiunio, magis omnino
exarefieri necesse est. Naturalis siquidem calor,
ut cap. 82. ostendimus, humido destitutus cibali
in propriam agit carniū humiditatē, ipsamq;
exhaurit & exiccat: Fames enim corpora siccant.

Secun-

Secundum, quod vomitus singulis mensibus semel aut bis prouocatus, plurimum tuenda sanitati adferat emolumenti. Venter enim à bile & pituita cæterisque prauis ac vitiosis humoribus, quibus grauatus fuit, exonerat. Atque hoc quidem de Hippocratis consilio constat. Nam in libro de salubri diæta ita scriptum reliquit: Melius est, ut is qui singulis mensibus vomere consuevit, continuo biduo hoc agat, quam interpositis quindecim diebus: ita enim secundus dies prioris reliquias extrudit. Quæ quidem sententia in libro etiam de insomniis repetitur. Galenus quoque libro 5. de usu partium, cap. 4. hanc Hippocratis sententiam his confirmat verbis: Recte igitur veteres medici vomitus à cibis in singulos menses, repeti præcipiebant, alii quidem semel, alii vero bis. Omnes autem hi qualitates ipsas eo casu comedendorum acres atque absterforias deligendas suadent, ut pituita omnis e ventriculo purgetur: neque prauo succo corpus adficiatur. De hoc non nihil etiam supra, cap. 15. Cur vero arte vomitum interdum moliri oporteat, Auicenna 4.1. cap. 13. hanc potissimum adsignat causam. Nempe quod ventriculo à natura nihil ordinatum sit, quo irritante sua sponte expurgari queat: sicuti intestinis flaua bilis: quæ descendens ipsa facile & abstergit & emundat. Idem eodem in loco quamplurima etiam vomitus recenset commoda, siquidem recte fiat, & vomens suapte natura facile ferat.

Ac primum quidem, quod capitis grauitatem tollat: idque maxime, si ex humorum ac vaporum multitudine è ventriculo ac membris inferioribus sursum vergente contracta sit. Si vero à pro-

proprio ipsius cerebri fuerit nocumento, ab eo cauendum, ut qui grauitatē augere magis soleat.

Secundum, quod visus aciem subtiliorem reddat: praesertim si visus ob vaporum copiam ē ventriculo sursum ascendentem obscuratus fuerit: alias enim offendit potius.

Tertium, quod nauosam auferat satietatem: humorem enim in ventriculi spatio innatantem ac nauosam excitantem euacuat.

Quartum, quod illi etiam, ad cuius ventriculū, flaua bilis confluens cibum corrumpit, egregie opituletur: eam enim per superiora exturbat.

Quintum, quod stomachi subuersionem atque abominationem ex pinguium ac dulcium alimentorum esu contractam submoueat.

Sextum, quod *avopētia* id est, appetentiae amissionem, & corruptum ipsius ventriculi desiderium, quo nimirum acia solum, aut acida, aut pontica appetuntur, curet. Vomitus namque eiusmodi affectionum causas omnes remouet: remotis vero causis, effectus quoque tolli necesse est.

Septimum, quod corporis ex humorum redundantia lassitudini cōueniat, euacuata enim materia, vires corporis omnes leuantur & recreantur.

Octauum, quod renum ac vesicae vlceribus succurrat: materiam namque eo corruentem ad oppositam abducit partem.

Nonum, quod lepra auxilietur: & maxime quidem, si cum vehemēti vomitiuo, quale vetatru cum primis existit, eliciatur. Hoc enim lepra materiam eradicatū difficilem ē remotis locis subducit. Quinetiam prima cōcoctionis errata corrigit:

figit: quo fit vt & reliquæ concoctiones absolutiores fiant. Lepræ enim origo est ex concoctionis facultatis corruptione.

Decimum, quod corporis colorem ex vitioso aliquo humore deprauatum emendet: ipsum enim à cure alio deriuat.

Vndecimum, quod epilepsiam ex vetriculi cum cerebro sympathia oborram curet: humorem enim, cuius euaporatione epilepsia accidebat, è ventriculo expellit.

Duodecimum, quod ictero, illi præsertim qui ab obstructionibus initium ducit, medeatur: vehementiore siquidem vomendi conamine obstructionum materia à locis, quos obsidebant, aueruntur. Ad hæc materia etiã pituitosa, quæ eiusmodi fere parit obstructiones, vomitu educitur.

Decimumtertium, quod asthmati subueniat: causam eius antecedentem tollit. Quin thoracem etiam ac pulmonem calefaciendo superfluitates absomit, vnde asthma gignebatur.

Decimumquartum, quod tremorē atq; paralyfin curet: harū enim passionū materiam aufert.

Decimumquintum, quod magna & nigra vlcera in extremis partibus, & impetiginem (materiam diuertendo) curet.

Quamquam vero vomitus rite prouocatus distorum commodorum omnium sit autor, cauendum tamen vnice erit, ne is qui valere & senescere volet, vomitū quotidianum habeat. Nam eius frequentia assiduusq; vsus stomachum sentinam & lacunam facit omnium superfluitatū. Præterea surditatem etiam inducit, visui obest, thoracis pulmonisq; venas distrūpit, nocet dentibus & doloribus capitis, maxime si nō ex ventriculi

tricoli vitio orti sint. Caterum in eliciendo vomitu summa diligentia considerandum medico, qui ad vomendum faciles, quiq; difficiles futuri sint. Difficulter enim vomentes ad vomitiones non sunt cogendi, sed per inferiora potius purgandi. Difficulter enim vomentibus, ubi eos ad vomendum videris, venarum quæ in thorace sunt ruptionis periculum imminet. Difficiles autem & inepti ad vomendum sunt mediocriter carnosì, & angusto thorace præditi. Contra vero faciles & idonei, qui tenues gracilesque natura sunt, & amplum obtinent thoracem. Quæ singula Hippocrates libro 4. aphor. 6. & 7. ita scribens confirmat: Graciles & ad vomendum faciles, per superiora purgare convenit: qui vero ad vomendum difficiles sunt, & mediocriter carnosì, hos per inferiora purgare oportet. Tempus vomitioni aptissimum est æstas, utpote in qua biliosi potissimum humores generantur, qui facile sursum feruntur, & per vomitum sine negotio eiiciuntur. Quod Hippocrates etiam libro 4. aphorismo 4. ita scribens confirmat: Æstate quidem superiores magis ventres, hyeme autem inferiores medicamentis purgare convenit. Neq; obstat quod Hippocrates in libro de diæta salubri, aphorismo 15. contrarium adstruere videatur, sex hybernis mensibus vomere utile esse tradens: & Celsus libro 1. capite 3. vomitum utiliore hyeme quam æstate esse scribat: quod uterq; in iis locis de pituita vacuatione, quæ citra purgantia medicamenta fit, loquatur. Quando enim hyeme in ventriculo pituita generatur, necesse est ut illam vomitibus expurgemus. Verum uniuersum corpus si purgare instituamus, æstate

æstate per superiorem ventrem, hyeme per inferiorem, vt est in aphorismis relatum, purgabimus. Quid multa? vniuersum corpus æstate per superiora & vomitum magis purgandum: hyeme vero per inferiora. Pituitam vero in ventriculo tantum coaceruatam hyeme vomitu eiicere nihil prohibet, imo plurimum confert. Porro quid ex eis quæ per vomitum quouis tempore eiiciuntur prædicere liceat, Hippocrates libro secundo prognost. aphor. 38. & sequentibus, & post eum in suis commentariis Galenus abunde docuerant. Lege plura apud Leonhardum Fuchsin lib. 2. Sect. 5. cap. 25. Institut. medic.

Tertium ex iis quæ in præscriptis notantur verbis est, quod quatuor sint anni tempora, Ver scilicet, Æstas, Autumnus, & Hyems. Et inter hæc Ver, licet per se sit omnis excessus plane in medio, quemadmodum libro primo de temperamenti, capite septimo Galenus testatur: respectu tamen habito ad reliqua tempora, calidum dicitur ac humidum. Hoc tempus sanguini mittendo accommodatissimum est: siquidem æquale est, atque adeo neq; nimis calidum neq; supra modum frigidum: vt rectissime ab Hippocrate libro septimo aphorism. 54. dictum sit: Quibus sanguinem à venis detrahere confert, iis vere sanguinem mittere prodest. Hoc item tempore sanguis in corporibus augetur. Conuenit autem vt in vere ad imminuendam repletionem, Venus, motus, ventris solutio, sudor, & balnea sint moderata. Hoc etiam tempus, vt lib. 6. apho. 47. Hippocrates testatur, aptum est corporis purgationi, quæ fit per medicamenta.

Quartum, quod æstas calfaciat atq; exiccet, ac
X pro-

proinde flaua bilis, quæ calida & sicca est, per ipsam in corporibus augeatur. Ad moderandam igitur *duodecim*, quæ corporibus ratione temporis accedit, alimentis vrendum est frigidis ac humidis: abstinendum à Venere & crebris balneis. Nam & hæc exsiccant. Et nisi necessitas cogat, rara sit phlebotomia. Sit quies & paucus motus: quies enim humectat, motus exsiccat. Potu vtendum moderato, præsertim frigido: superfluam namque frigidi potus summptionem obpororum aperiionem subita nonnunquam corporis infrigidatio, vel paralytis, siue laxitas membrorum, aut repentina mors consequitur. De anni temporibus plura diximus supra, capite decimonono & quinquagesimo sexto.

DE NUMERO OSSIVM,
dentium, & venarum in humano corpore.

CAPVT LXXXVI.

*Ossibus ex dentibus centemque nomen,
Constat homo, dentibus duodecim,
Ex tercentis decies sex quinqueque venis.*

Traditur hoc in loco, quor in vniuersum sint ossa, dentes ac venæ humani corporis. Ossa quidem sunt e semine, cum id quod est crassissimum, à calido vrente induratur, sicut lapides coquantur à calido vrente. Sunt autem ossa veluti truncus sustinens reliquum corpus. De horum numero hand parua inter ipsos artis Medicæ scriptores dissensio est. Hic enim ducenta esse & nouendecim asseritur. Ioannes Tagaultius excellentissimus nostri æui medicus, du-

ducenta & quadraginta sex hoc disticho complexus est:

*Adde quater denis bis centum senaque, habebis
Quam sit multiplici conditus esse semel.*

Nonnulli 304. constituerunt. Sed Rhazes lib. 1. cap. 2. ad Almanforem, ducenta & quadraginta octo ea esse Galeni auctoritate probat. Cum omnia, inquit, corporis ossa numerata fuerint: prout Galenus numerauit, ducenta & quadraginta octo erunt. Cui subscribit etiam vulgatissimus hic versiculus:

Ossa ducentena atque quater sunt & duodena.

Secundo deinde loco dicitur, homini inesse 32. dentes: & hoc quidem in corpore bene constituto, ut qualibet maxilla, tam superior, quam inferior, sexdecim dentium sit capax. Quaterni primores siue aduersi τομείς & τομινγί Græcis nominantur, item γελῶστροι, quod interridendum retegantur, Latinis incisores siue incisorii, quia cibum in os primo allatum confringant & incidant: singulis tantum radicibus nituntur. Horum vero lateribus adiacent in qualibet maxilla duo acuti, canum dentibus similes (vnde Κυνόδοντες vocati) cinguntque tomicos ex omni parte, quorum munus est, morsu diuidere escas, atque eas discriminare. Simplici radice constant, quemadmodum incisorii. Sed caninorum qui superiores sunt, longissimas habent radices, ut ad oculorum orbem fere pertingant, nervisque, qui labii superioris motores ab oculorum regione per superius foramen emergunt, admodum vicini sint. Vnde fit ut altero ex his dentibus auulso, periculum nonnunquam im-

mineat, ne parte aliqua offendantur oculi, quapropter vulgo dentes ocularii dicti. Magnum dum nascuntur dolorem infantulis insigunt, & si quando defluxio a cerebro in eam gingivæ partem infuderit, in quam implantantur (vel natu grandioribus) totius genæ & oculi dolorem pullatissimum non sine febre suscitant. Intimus porro dentibus antecitibus iis maxillaribus siue molaribus nomen est inditum, Græci *σφαις* & *μύλως*, siue *μολιττες* vocant, quod cibos iam incisos & confractos a prioribus dentibus molant & comminuant: asperi enim sunt, duri & ampli, ut incisa a tomicis & confracta a caninis in laeuorem exactum terant. Sunt autem viginti: superius quidem decem, in utroque latere caninorum siti, totidemque inferius. Qui superiori maxillæ affixi sunt, triplice radice, interdum etiam quadruplici nituntur: alii vero duplici, nonnunquam triplici: præsertim qui duo ex iis aduersi & anteriores magis sunt: tertius enim perraro huiusmodi esse reperitur. Postremi dentes, qui sunt omnium reconditissimi, ac prope modum gingiva operiti, Græcis *σωφρονισήπης*, quod scilicet eo tempore producantur, quo sapere solemus, & *δελφιοι*, id est, serotini, & *Κροτωνήεις*, quod ætatem perficiant & compleant, nuncupantur. Latini simpliciter Genuinos nominant, nonnulli dentes sensus & sapientiæ. Interdum ad septimum & vicesimum annum latent, unde Hippocrates in libro de carnibus, sic scriptum reliquit: Quin & in quarto septenario dentes enascuntur, plerisque hominibus duo, qui sapientiæ dentes appellantur. Interdum etiam

ad

ad octuagesimum annum, teste Plinio, lib. 11. capite 37. Plura Galenus in libro de ossibus, capite 5, & lib. 11. cap. 8. de vlu part. Auicenna prima 1. doct. 5. sum. 1. cap. 5. Andreas Vesalius lib. 1. cap. 11. de humani corporis fabrica. Carolus Stephanus lib. 1. cap. 11. de dissectione. Et Leonhardus Fuchsius parte 1. epitomes de humani corporis fabrica, lib. 1. cap. 14.

Tertio demum loco traditur, humanum corpus constare ex trecentis & sexaginta quinque venis. Cuius rei certitudo ex anatomia petenda est.

DE QVATVOR HVMORIBUS humani corporis.

CAPVT LXXXVII.

*Quattuor humores in humano corpore constant,
Sanguis cum cholera, phlegma, melancholia.
Terra melancholicis, aqua confertur pituita,
Aer sanguineus, ignea vi Cholera.*

Hic de humoribus, qui ad humani corporis constitutionem necessario concurrunt, cum primis agitur. Sunt autem ii numero quatuor, sanguis scilicet, pituita siue phlegma, flaua bilis siue cholera, & atra bilis siue melancholia.

Deinde ostenditur, quodnam eorum sit temperamentum, & quomodo singulis elementis respondeant. Melancholia frigida ac sicca est, & terra respondet. Pituita frigida & humida existit, & aqua comparatur. Sanguis calidus est atque humidus, & confertur aeri. Flaua bilis calida ac sicca existit, & igni respondet. Quod sane vulgaris hisce versiculis maiores nostri innuere etiam voluerunt:

X 3

Humi-

Humidus est sanguis, colet, est vñ aëreus illi.

Aiger phlegma, hūmāq; illi sic copia aquosa est.

Sicca calet cholera, & sic igni sit simulata.

Frigens sicca melancholica est, terra ac similata.

Sanguis omnium humorum facile praestantissimus est, vel quod materia sit spirituum, in quibus consistit vita & omnis actio, naturalis scilicet, vitalis & animalis: vel quod vitæ principis conformis existat. Est enim temperate calidus ac humidus: vel certe quod precipuus ipsius usus sit, ut nutriat. Ex eo enim omnes particulae corporis, ut multis in locis testatur Galenus, nutriuntur. Et ut vno verbo dicam: Sanguis naturæ

Sanguis.

thesaurus & vitæ fomes est: ut quo affatim effuso mors subinde sequatur. Hinc sane est, quod Moyses 17. Levitici ita scriptum reliquerit: Anima omnis carnis in sanguine est. Significat autem anima Hebræis vitam. Hanc cum dicit in sanguine esse, vult sanguinem vehiculū esse vitæ.

Phlegma.

Phlegma secundum probitatis locum sibi vendicat. Hic humor, ut testis est commentar. 39. libri de natura humana Galenus, in prima ciborum mutatione generatur. Colore autem albus existit, & concoctione in sanguinem mutatur. Quapropter quum sit veluti ex dimidio coctum nutrimentum, nullum quod pituitam expurget propriam instrumentum natura machinata est. Quippe in ventriculo generata pituita, quia fertur simul cum iis, quæ ex cibi potusq; humoribus in iecur distribuuntur, concocta iam sanguis enadit. Quod autem pituita in venas fertur, animali etiam ex usu est. Desiderat itaq; talis humor non vtiq; euacuari, sed in corpore manens alterari. Quod vero in intestinis

relin-

relinquitur, à bile ex iecinore in ea defluente
absterfum, commodissime ac celerrime per se-
dem eiicitur, vt lib. 5. de vsu part. corp. hum. cap.
4. fufius Galenus ostendit. Porro excrementum,
quod à cerebro distillat, veluti Gal. 2. de natural.
facult. capite vlt. attestatur, proprie non recte
appellatur pituita, sed Græce βλίνη καὶ χόρυζα
Latine, Mucus.

Flaua pallidave bilis sic à colore, qui est flauus
pallidusve, appellationem accepit, simpliciterq;
Græcis, Galeno in libello de tumoribus præter
naturam, capite 10. teste γὰρ dicitur. Reliquas
vero omnes biles eum coloris adiectione nomi-
nant. Generatur autem bilis in hepate, ibi-
demq; cum sanguine miscetur. Necessarium au-
tem fuit, vt ab ea sanguis purgaretur, ne scilicet
totius corporis color ab ea, haud secus quam in
iëtero, inficeretur. Hinc natura huic propriam
sedem machinata est, vesicam nimirum, quæ ie-
cori subest, & bilem ex eo ad se per conuenien-
tem meatum trahit. Vfus autem bilis flauæ est,
vt intestina à pituitosis excrementis repurget &
abstergat, atq; eorundem excretionem adiuuet.
Ad intestina autem defertur bilis per meatum
duodeno inferrum.

Atra bilis naturalis veluti fax ac sedimentum
sanguinis est, ideo colore, quod nomen satis in-
dicat, nigra. Hæc autem, si volumus exquisire lo-
qui, Galeno sect. 6. aphor. comment. 53. attestan-
te, nondum atra bilis nominari debet, sed me-
lancholicus humor. Neesse vero est ab hoc hu-
more expurgari iecur, ideoq; instrumentum,
quo ille expurgetur, natura lienem condidit.
Qui si minus quam oporteat melancholicum

X 4

hu-

humorem ad se trahit, ut inde sanguis impurius, ita totum corpus redditur magis decolor. Ut hinc etiam perspicuum omnibus sit, eum humorem in iecore generari, à quo tandem in lienum transfertur. Vnus autem attrahilis naturalis est, Galeno libro 5. de usu part. humani corporis, capite 4. attestante, ut ventriculi actiones iuuet. Ipsa enim cum acerba & acida sit, ventriculum intendit, & in seipsum contrahit, & exquisitè comprehendere cibos cogit ac retinere, quousque plene concoquantur.

Verum enimvero cum exacta humorum cognitio utilissima cumprimis sit, & oppido quam necessaria, de ipsis latius nonnihil dicemus.

Sanguis igitur, ut comprehensum est, humor est calidus & humidus ex temperatioris parte ipsius chylis progenitus. Et hic quidem duplex est iuxta neotericorum divisionem, naturalis, & non naturalis.

Naturalis, est humor calidus & humidus, substantia quidem mediocri, colore vero multum rubens, odore autem & sapore dulcis, mitis ac benignus.

Verum non naturalis ille dicitur, qui ab isto nuper descripto deflexit degeneravitque, intra tamen suae latitudinis terminos: quos si transgreditur, non iam sanguis, sed alius humor venit appellandus. Hoc autem (sanguinem, inquam, degenerare à propria sua natura) contingit dupliciter. Vno modo (ut aiunt) in se, hoc est, ratione sui, permutata propria eius substantia, citra alterius admissionem. Altero modo per alium, seu ratione alterius. Et per se quidem adhuc bifariam; nempe, vel quia eius substantia crassior est,

est, aut tenuior quam debeat: vel quia aduritur, & quod ex eo tenuius est, in flauam bilem mutatur: quod vero crassius, in atram, idq; absq; separatione. Alterius vero ratione sanguis fit non naturalis, quando alius humor illi permiscetur. Quod multifariam contingere potest, prout scilicet varix species bilis, pituita aut melancholia cum ipso sanguine misceri possunt: qui ob id multiteriam a naturali etiam differt. Ac primo quidem substantia: crassior enim est & turbidior, cum ipsi miscetur melancholia: tenuior, cum flaua bilis aut aquositas. Secundo, colore: pituita namq; ratione declinat ad albedinem, flaua bilis ad pallorem: melancholia vero ad nigredinem. Tertio, odore: foetet enim, cui humores admisti sunt putridi, omnino vero expers odoris est, cui crudi. Quarto, sapore: flaua bilis namq; admittance ad amaritudinem, melancholia ad aciditatem, pituita vero ad insipiditatem vergit. Auicenna i. i. doctr. 4. cap. 1. & Ioannes Tagaultius lib. i. institut. chirurg. cap. 6.

Phlegma, quod Latini pituitam vocant in generatione humorum sanguinem consequitur, maiorq; eius portio est in corpore secundum sanguinem, quam aliorum humorum. Est autem pituita duplex, naturalis, & non naturalis. Et naturalis quidem, est humor frigidus & humidus, substantia crudus, colore vergens ad quandam albedinem, sapore vero & (si fas sit dicere) odore ad dulcedinem. Hac certe concoctione in sanguinem mutatur: est enim potestate iam sanguis, sed nondum exquisitè concoctus. Est quoque modus quidam pituita dulcis, quæ non existit valde frigida, imo si cum corpore conferta-

X s

tur,

tur, paucæ admodum frigiditatis videbitur esse
 participes: si vero sanguine ac flava bile, non
 modo frigida, sed naturaliter etiam alba erit.
 Dicitur autem dulcis, extenso nimirum hoc no-
 mine ad omnes sapores, qui delectationem gu-
 stui pariunt. Alias enim naturalis pituita *ἀπορία*
ἢ ὑδαρδής id est, qualitatis expers, insipida &
 aquosa, hoc est, aqua saporis valde assimilis est.
 Huic natura, ut dictum est, proprium instrumen-
 tum, veluti fluxibili & melancholicæ machina-
 ta non est, sed simul cum sanguine fertur, ut in
 ipsum opportuno tempore facile commutari
 queat: similitudinem enim ipsi finitimam iam
 atque propinquam habet. Huius quidem pitui-
 tæ duplex est necessitas, & una utilitas. Ac prior
 quidem necessitas est, ut in hoc iuxta membra
 sit, quo facultates eorum caliditate sua natura-
 li in ipsa concoquenda ac distribuenda operen-
 tur, ex eaq; tempore indigentia nutriantur, cum
 proprio videlicet alimento, quod est sanguis mi-
 tis ac benignus, ob retentionem aliquam massæ
 sanguineæ destituta fuerint: eam enim à ventri-
 culo nonnunquam atque hepate ex accidente
 quopiam retineri contingit. Altera necessitas
 est, ut sanguini misceatur, ipsumq; adeo mem-
 bris phlegmaticæ constitutionis siue tempera-
 turæ, quale cerebrum cum primis existit, atque
 spinæ medulla à Galeno *ναρκή* & *μυελός*, ab
 Arabibus vero Nucha appellata, nutriendis ac-
 commodet. Horum namq; sanguini pituitam a-
 ctu admisceri oportet, iuxta mensuram, quam
 materis necessitas exigit. Utilitas porro eius
 est, ut articulos ac membra, quæ in continua
 sunt atque iugi motione, humectet: ut scilicet
 me-

melius inuerti possint, quia vbi non sint partes humectatæ, sed siccæ, difficiles sunt ad motum: & ne per calorem, qui ex motu & collusione proficiscitur, penitus exsiccentur. Non naturalis pituita est ea, quæ à modo descripta degenerat, intra tamen suæ latitudinis terminos, quos si forsan pertransseat, non iam amplius phlegma pituitave, sed alius humor dici debet. Contingit autem bifariam pituitam ipsam à propria sua natura degenerare: Vno quidem modo in se, quando scilicet in propria suipsius substantia citra alterius admissionem permutatur. Quod sane multifariam contingit. Alia enim, iuxta sensus iudicium in substantia, hoc est, crassitie ac tenuitate partium suarum diuersa apparet: eaq; à similitudine muccaginis, quæ è seminibus quibusdam extrahitur, mucilaginosæ dicitur. Alia in substantia secundum sensus iudicium æqualis apparet, cum reuera tamen in partibus suis sit diuersa, eaq; pituita est cruda: quæ in ventriculo potissimum atque intestinis colligitur. Ac illam quidem, quæ in ventriculo residet, Hippocrates in libro de salubri diæta, singulis mensibus bis vomitu expellendam præcipit. Ad alterius vero excretionem, quæ in intestinis congeritur, à natura constitutum est, vt flaua bilis è vesicula fells, quæ *χοληδόχ* Græcis dicitur, ad ieiunum reliquaq; ad inferiora intestina deferatur, eaq; à pituitosis excrementis repurget & abstergat, ipsorumq; expulsionem iuuat. Hæc eadem interim in venis quoque, senum præsertim, ob concoctoriæ facultatis imbecillitatem coaceruatur, ibidemq; diutius harendo augetur, ac crassescit. Huius vero molestiam
cum

cum ulterius natura non ferat, ipsamque per ordinarios meatus expellere nequeat, facit e possibilibus, quod melius est, repellitque a corde ac reliquis internis membris nobilioribus ad exteriora, eaque ignobilia, & precipue ad tibiae: quo naturaliter alioquin ob gravitatem suam tendit. Eaque causa tibiae senum inflantur nonnunquam, adeoque in tumorem attolluntur, ut pressa digitis fossulam repraesentent: & maxime quidem appropinquante nocte. Idem evenire nonnunquam pinguibus etiam atque obelis solet, quique humidioribus oblectantur alimentis. Alia pituita tenuis valde est & aquosa, aquae nimirum paululum admodum densatae similitudinem quandam praese ferens. Qualis quidem in salinis haud raro ac sputis illorum visitur, qui cibos minus belle conficiunt, quique largius bibunt: consuevit etiam in coryzae principio a cerebro in nares distillare. Hac eadem per decoctionem indurata, pituita evadit crassa ac mucilaginosa. Pituita alia crassa admodum est & alba: cuius quidem, quod tenue erat, ob diuturniorem in iuncturis moram evanuit: crassum vero inspissatum ac conglutinatum manet ceu lapis quispiam. Hinc nodosa generatur podagra, morbus, ut Ovidius testatur, fere incurabilis. Sic enim lib. 1. de Ponto, eleg. 4. de illa cecinit:

Tollere nodosam nescit medicina podagram.

Alia vero pituita densa & crassa est, colore & lentore pondereque fuso ac liquefacto vitro similis: quae ob id passim etiam apud rei medicae scriptores vitrea appellatur. De qua copiose admodum Galenus libro 2. capite 7. de sanitate

tate tuenda & libro 1. capite 2. de sympto. cau-
sis, & libro 2. capite 6. de differen. febr. & libro
2. capite 5. de loc. affect. & libro 12. capite 8. me-
thodi medend. Altero modo pituita efficitur
non naturalis, per admissionem: quando scili-
cet alius quispian humor illi extrinsecus acce-
dit: verbi gratia, vel sanguis, vel bilis flaua, aut
atra. Si sanguis pituitæ permisceatur, hæc dul-
cis efficitur: fiuntq; ex eo, sicuti in libro de mul-
titudine, capite 17. Galenus testatur, somnolen-
ti. Si crudi humores, insipida & aquola: quæ
propter infirmam concoctionem in corporibus
redundans cibi fastidium parit, perindeque ac
dulcis pituita aperte somnulosos facit. Si fla-
ua bilis, salsa: hæc mordacior certe sicciorque, ac
lenior cæteris pituitæ generibus inuenitur: nam
flaua quoque bilis mordax, sicca & lenis est. Hæc
quidem ex sapore spūti facile iudicari potest, &
in corporibus intemperantium, qui fortia vina
bibunt, & falsis vescuntur cibis, nascitur copio-
sius: ac inde perniciosi oriuntur catarrhi. Lon-
go vero tempore in ventriculo residens intole-
rabilem nonnunquam excitat sitim. Diutius au-
tem huc illuc per intestina discurrens ipsa sere
exulcerat, dysenteriamq; generat & tenebrum,
Si melancholia pituitæ permisceatur, ea acida
efficitur, sæpiusq; in imbecillo ventriculo, quam
in aliis corporis partibus reperitur: melanco-
lia enim naturaliter defertur ad os ventriculi, vt
coctionem eius adiuvet, famemque ac natura-
lem appetentiam inuitet. Ea igitur subsidendo
nonnunquam pituitæ miscetur, ipsamque reddit
acidam: quæ ex acido certe ructu iudicari faci-
le potest: fiuntq; ex ea in corporibus redundan-

te famelici. Quinetiam pituita per se nonnunquam in ventriculo ex chylo acida efficitur, citius alterius humoris admissionem: nempe a debili calore per modum ebullitionis. Ea pituitosis accidit frequentius, non secus ac dulcibus fructuum quorundam succis accidere solet. Primum enim illi feruent atque ebulliunt, deinde accescunt. Postremo vero pituita quadam melancholice pontice admissione pontica etiam efficitur: minus saepe tamen ob eius melancholice raritatem inuenitur. Talis autem melancholia oritur quandoque ex vehementi infrigidatione, qua nimirum humiditas eius (cum nullus accedat calor, neque debilis, quo ebulliens in acorem vertatur, neque fortis, qui coquoendo in sanguinem mutet) congelat, & ad terram nonnihil essentiam inalteratur.

Bilis, quæ *χολή* Græcis dicitur, vulgo autem Cholera, est humor calidus & siccus, ex tenuiore & calidiorē parte chyli, vel ex sanguine tenui & feruente procreatus. Hæc quoque duplex est, naturalis scilicet, & non naturalis. Naturalis, est humor calidus & siccus potestate: substantia quidem tenuis, colore vero flauus, aut ruber, declinans ad quandam citrinitatem, seu flauitiam: sapore vero exacte amarus, non autem acutus siue acris, ut quidam male affirmarunt. Hæc quidem in hepate generata in duas statim distribuitur partes. Vna cum sanguine ad venas deferretur: altera ad *κυστήν*, id est, vesiculam felle transmittitur. Quæ quidem cum sanguine deferretur, necessitatis & iuuamenti causa cum eo transit. Necessitatis quidem, ut sanguini permisceatur pro nutritione membri, in cuius temperatura con-

convenientem flauæ bilis partem esse oportet iuxta mensuram, quam materie necessitas requirit. Galenus libro 5. de usu part. huma. corp. capite 6. de pulmone. Iuuamenti vero, ut sanguinem, quo commodius per angustos venarum meatus ad nutriendum penetret, subtiliores reddat. Quæ vero de ea colata ad cystin fecus transit, ob necessitatem itidem ac utilitatem eo transmittitur. Necessitas autem vel est ratione totius corporis, nempe ut ipsum à pituitosis ac biliosis excrementis repurget & abstergat: vel unius cuiusdam membri, ut nimirum vasa felle nutriat. Utilitatis vero duo sunt iuuamenta: unum, ut intestina ab inhaerentibus fecibus & viscoso phlegmate abluat & expurget: alterum, ut intestina & ani musculos pungat atque irritet ad excernendum quod ipsis noxiam inest. Propterea quando porus, qui à vesica felle ad intestina protenditur, obstructus est, male habent intestina in expulsionem excrementorum, & colica sæpe accidit passio.

Non naturalis vero bilis dicitur, quæ à prædicto humore vere bilioso degenerauit, intra terminos tamen suæ latitudinis continetur: quos si egrediatur, non iam bilis, sed alius humor reputabitur. Hoc autem (bilem inquam egredi limites suæ latitudinis) contingit bifariam: vno modo (ut sic dicatur) per se, & in se: altero modo per admissionem. Per admissionem quidem bilis efficitur non naturalis, sed præter naturam, cum alius humor illi extrinsecus accedit. Et hoc quidem fit multifariam. Alia enim est, cui pituita admiscetur: quæ, quod frequentius generari soleat, nota & famosa, siue maioris famæ vulgo appell-

appellatur: hinc sæpe tertiana noxia oritur. Alia vero est, cui melancholia admiscetur, & dicitur minoris famæ. Bilis autem siue cholera maioris famæ duplex est, citrina & vitellina. Quando enim bilis naturalis cum pituita tenui & aquosa miscetur, appellatur bilis citrina: quando vero cum crassa pituita miscetur, vitellina bilis appellari solet, quod ouorum vitellis tum colore, tum crassitudine sit similis. Et hæc quidem vitellina rursus duplex est, siue vitellorum, quorum duplex est color. Quidam enim magis albis albicant, alii rufiores videntur. Bilis autem quæ rufioribus est similis, per aflationem fit. Minoris quoque famæ bilis duplex est. Aut enim cholera naturalis miscetur atra bili ex bilis naturalis aflatione factæ, & hæc est peior, aut miscetur bilis naturalis cum humore melancholico naturali, qui in hepate cum aliis humoribus generatur, & hæc est melior: color eius ruber est, sed non clarus, neque floridus, imo sanguini qui in venis est similior. Bilis vero non naturalis per se & in se, id est secundum propriam suam substantiam, alia quidem in hepate sæpius generatur per adustionem eius quod tenuius inest in sanguine, crassum enim in melancholiam vertitur. Alia vero in ventriculo ex pravis alimentis non concoctis, sed corruptis: vel ex aliis humoribus in venis generatur. Et hæc quidem duplex est. Una porracea, prassinam etiam vocant, quæ porri virorem præ se fert: generatur ex vitellina, quando aduritur. Adustio enim in cholera vitellina efficit nigredinem, qua cum citrinitate mixta generatur viriditas. Altera est aruginosa, quæ aruginis colorem imitatur, & gigni-

gignitur ex porracea, quando eousque aduritur, donec humiditas eius exsiccetur, & ob siccitatem albescat. Et hæ duæ extreme quidem malæ sunt, sed æruginosa peior. Auicenna loco supra citato, & Ioannes Tagaultius libro 1. capite 8. In-stituitur. chirurg.

Melancholia si in vniuersum definiatur, humor est frigidus & siccus, ex crassiore ipsius chyli portione progenitus. Hæc quoque duplex est, naturalis scilicet, & non naturalis.

Naturalis, est boni sanguinis fæx, ac veluti limosa quadam superfluitas, hoc est, crassior quidam sanguis, cuius color niger est, sapor vero acerbus, vel acidus, vt vomentibus eum non raro innotescit: hæc in hepate quidem, & in massa sanguinaria (in qua humores vniuersi continentur) generata in duas statim deducitur partes. Vna enim cum sanguine ad venas defertur, altera ad lienem detrahitur. Quæ quidem cum sanguine defertur, necessitatis & inuamenti causa cum ipso transit. Necessitatis quidem, vt sanguini permisceatur pro nutritione membrorum, in quorum temperatura conuenientem melancholix partem esse oportet iuxta mensuram, quam materiæ necessitas exigit: sicuti sunt lien, ossa, & omnia membra terrestria. Vtilitatis vero siue inuamenti, vt nimis fluidam illam sanguinis tenuitatem eousque restringat, firmet ac condenset, dum inde nutriendorum membrorum pars solida fiat. Requirit enim sanguis in hisce animalis particulis nutriendis crassitudinem quandam.

Alter pars nempe crassior magisque terrea, quæ non satis commode à naturali calore alte-

Y

rari

zati potuit, ob necessitatem pari modo ac utilitatem ad lienum sciungitur. Necessitas autem vel est ratione totius corporis, nempe ut ipsum à melancholiæ superfluitate expurget, vel vnius cuiusdam membri, nimirum ut lienum nutriat. Utilitas vero eius est, ut ad os ventriculi profluens inuentas ibidem humiditates exprimat non aliter quam mulierculæ lac mulgendo & vacearum vberibus solent. Et huius quidem utilitatis duo sunt iuamenta: Vnum, ut contrahat ventriculum ac constringat: & cum acerbæ sit atque acida, non modo non lædat actiones eius, sed multo magis etiam promoueat. Nam ventriculum intendit ac contrahit in seipsum, cogitq; cibos ad vnguem circumplecti, ac retinere quousque fuerint concocti. Alterum, ut acredine sua commotionem ac corrugationem in ventriculo faciat, quibus ventriculus ad cibi appetitionem excitatur. Talis autem virtus excitata, fames appellatur. Fit enim fames propter succum melancholicum tendentem ad os ventriculi, qui corrugando partem illam facit famem: ob id igitur succus melancholicus utilis in natura fuit. Melancholia non naturalis est, quæ à modo descripta naturali degenerat, intra tamen limites suæ latitudinis permanens: quos si prætergrediat, non iam amplius melancholia, sed alius humor diceretur. Eius quatuor differentiæ notæ communiter statuuntur, licet plures sint obscuræ.

Prima est, quando humor ipse melancholicus (qui naturalis dictus est, & quotidie gignitur in corpore, dum animal sanitate fruatur) in propria sua essentia torretur, adurit, & putrescit.

scit, fitque bilis atra exquisita. Talis enim, vt libro 14. capite 9. Therap. method. & libro de atra bile capite 3. & comment. 21. libro 4. aphor. Galenus ait, ex humore atro supra modum adusto conflat, habetque splendidum aliquid, veluti bitumen & pix. Hæc autem (vere inquam, atque exquisita atra bilis nominata est) acida est, & in terram effusa velut acetum feruet, & ipsam fermenti ruri elenat, tum omni animanti iniucunda adeo, vt ne mures quidem ipsi aut muscæ eam gustauerint, non magis quidem, quam copiosum salem, in quo nullum animans vitam peragit, vt mare quod Mortuum appellatur indicat. Porro tum gignitur huiusmodi nigra bilis, cum ille veluti sanguinis limus (quam melancholicam naturalem diximus) diutius moratur in corpore, & neque per aliquem sensibilem effluxum, neque occultum excernitur: verum transmutatur, corrumpitur & putrescit. Siquidem hic humor, vbi amplius incaluerit, aut propter putredinem, aut febrem inflammantem, nigram efficit bilem, inquit Galenus libro 14. capite 9. methodi medendi: quæ quidem frigida est, quia terrestris, sed tamen caloris non expers, quemadmodum & cinis, & acetum apparetque dum per aluum (vt contingit aliquando dysentericis) excernitur, splendidior ac nigrior ipso sanguine crassiore & nigriore, quem humorem melancholicum appellamus. Splendet enim veluti Mortui maris bitumen, quod Iudaicum vocant.

Secunda species seu differentia bilis atræ non naturalis est, quæ ex adustione aliorum humorum nascitur, vt illa quæ fit ex flaua bile vehem-

Y 2.

men-

menter vsta: quæ etiamnum tantæ est malitiæ, ut & terram radar, & eam more bilis exquilitæ atræ in altum attollat. Sed & muscæ ipsam, non secus quam vere nigram bilem, refugiunt. Si sanguis quoque aut pituita in corpore vehementer incaluerint & exsiccantur, efficitur etiam melancholicus humor, non naturalis per adustionem dictus, ut voluit Avicenna. Verum dux istæ postremæ species (quæ scilicet per sanguinis, aut pituitæ assationem fiunt) Avicennæ initiores sunt. Scribit autem Galenus commentar. 29. libro tertio, prædict. Hippocrat. illam bilis atræ speciem, quæ ex flava bile vehementer assata generatur, deteriorem esse ea, quæ ex crassiore sanguine generationem habet: qui subsidenti in dolio vini facula aut amurex, hoc est, faci olei proportionem respondet. Hæc enim mitior est, sed potissimum quoties traxit nondum in animali moram cum aliquo calore abundante præter naturam. Verum priusquam in exactam atram bilem transmutetur, primo in vitellinam, secundo in porraceam, tertio in æruginosam transit.

Tertia species melancholiæ non naturalis est, quæ originem sortitur à lapidosa quadam concretionem, ut cum ab imperitis Medicis vel Chirurgis erysipelata & inflammationes (quas Græci *φlegmoræ* vocant) aut quivis alii tumores ex naturalibus humoribus procreati admotis extrinsecus præsidis nimis vehementer refrigerantur, adstringunturque: vel cum iisdem tumoribus ea quæ valenter nimis trahunt digeruntque medicamenta applicantur. Tunc enim toto quod in eis subtilissimum erat dissipato, id quod reliquum

quum est(nempe crassus) plus iusto desiccatum lapidis duritiem cōsequetur, atq; in melancholicum humorem vertetur.

Quarta melancholix non naturalis differentia exurgit, quando alius humor ipsi melancholix naturali permiscetur: quod dum fit, dulcoratur ac mitescit magis, nisi dum alterutra bilis aduulsa huic commiscetur. Siquidem tunc vel accrescit, vel amarescit, & erosionis non modicæ particeps efficitur. Auicenna loco antea citato, & Ioannes Tagaultius libro primo, capite decimo quarto Institut. chirurg. Plura Ioannes Baprista Montanus in l. i. doct. 4. cap. i. Auicennæ, & Leonhardus Fuchsius libro i. Sect. 4. capite 2. Institut. medic.

DE TEMPERATURA,
siue complexione Sanguinea.

CAPVT LXXXIIX.

Natura pingues isti sunt atq; iocantes,
Rumoribus nos cupiunt audire frequenter.
Hos Venus & Bacchus delectant, serculo, risu.
Et facit hos hilares, & dulcia verba loquentes.
Omnibus hi studiis habiles sunt, & magis apti.
Qualibet ex causa non hos facile excitat ira.
Large, amans hilari, ridens, rubeique coloris,
Cantans, carnisq; satis audax, atque benignus.

Signa, quibus sanguinea temperatura facile
dignosci queat, hic recensentur.

Ac primum quidem, quod sanguinei sint pingues: quod de pinguetudine proprie dicta minime hoc in loco accipiendum est. Ea enim, sicuti Galenus libro 2. capite 9. de temper. & post eum

Auicenna 2.1. doct. 3. capite 3. attestantur, ex habitus frigiditate gignitur, sed de pinguedine ad mediocrem corpulentiam siue carnis abundantiam extensa, quam *σπογγίαν* Greci vocant. Siquidem rubra carnis cum decenti firmitate abundantia calide & humide, hoc est, sanguine & temperatura nota est. Quibus enim plus est carnis rubrae, illi & virtutem assimilatiuam habent potentem, & sanguinis copiam: quippe quae (Galeno loco iam citato teste) vigeant inuascantq; calido atq; humido. Corpulentia inquit siue abundantia carnis ex sanguinis copia nascitur. Cum enim calori intra debitos fines manenti boni sanguinis accedit copia, necesse est ut corpulentia sequatur. Idem innuere etiam his verbis Auicenna voluit: Corpus carnosum absque multo adipe & pinguedine calidum est, & humidum, id est sanguineum.

Secundum, quod sanguinei sint vel iocantes, ut qui multa iucunditate magnoq; iocandi lepore amicis ac familiaribus suis risum subinde moueant, vel laci, hoc est, alacri & erecto animo idque maxime ob spirituum, qui ex sanguinei humoris benignitate procreantur, subtilitatem & perfectionem.

Tertium, quod facetiarum iocosarumq; fabularum & nouarum rerum audicione eandem ob causam mirifice capiantur.

Quartum, quod prouisi admodum sint in Venere: Nimia enim Venus, seu intempestiuum eius desiderium fit ob multitudinem geniturae, quae ex sanguinis copia potissimum nascitur.

Quantum & sextum, quod conuiuia appetant, vino suauiter indulgeant, & cibis gaudeant optimis

primis atq; exquisitissimis, scilicet sui similibus, & quibus seruari possint, seruantur enim similia similibus.

Septimum, quod ridibundi sint, hoc est, facile rideant: quod Hippocratis etiam testimonio confirmatur, qui in libro de structura hominis ita scriptum reliquit: Qui puri sanguinis participes sunt, hi vsquequaque rident, & aspectu ac corpore floridi, nec non perspicui coloris existunt.

Octauum, quod hilares sint ac lato vultu, idq; ob viuidum maxime ac floridum colorem & venustatem corporis, hæc enim omnia sanguinem qui temperatus est consequuntur.

Nonum, quod blanda plerunq; & auditu iucunda verba ab ipsorum ore profluant, quod & ipsum utiq; ob sanguinis benignitatem euenire putandum est, *ὅτι αἱ τῶν ἀνδρώπων καὶ σφαιρῶν τοῦ σώματος αὐτῶν ὁ λόγος*.

Decimum, quod ingeniosi hoc est, artibus quibuslibet addiscendis idonei sint, nimirum ob vigorem & insitam ingenii ex sanguine vim, siue docilitatem. Hinc etiam Hippocrates in libro de flatibus ita scripsisse videtur: Opinor inter omnia quæ in corpore sunt, nihil magis ad prudentiam conferre, quam sanguinem.

Vndecimum, quod nō facile excandescant, præcipientesq; in iram ferantur, reprimat enim sanguinis humiditas bilis feruorem, qui *ὀξύθυμιαν* efficit. Vnde eleganter sanæ flauæ bilis frenum ab Avicenna quarta, primi, capite vigesimo dicitur.

Postremis duobus versibus non solum ex iam

dictis reperuntur quaedam, sed adduntur etiam alia nonnulla.

Primum, quidem est, quod sanguinei sint largi, hoc est, liberales, benefici, & ab omni avaritia alieni.

Secundum, quod amoribus sint dediti.

Tertium, quod hilares sint, & iucundo ac lato vultu.

Quartum, quod ridibundi: quæ quidem omnia sanguinis benignitate eueniunt.

Quintum, quod rubei sint coloris. Humor enim euri colorem adfert, quemadmodum li. i. aphor. commentar. 2. Galenus adferit. Et Avicenna 2. i. doct. 3. capite 3. Color, inquit, rubeus sanguinis multitudinem significat. Quod intelligendum maxime de colore, qui ex rubeo & albo cum iucundo quodam nitore commistus sit: & non qualis in facie eorum visitur, qui fortia potant vina, & in cibo salis atq; acris videntur speciebus, nempe rubeus fuscedine quadam permistus, hic enim lepram portendit.

Sextum, quod cantionibus & musicis delectentur harmoniis: quippe quæ & ipsæ (autore Theophilo Citharædo apud Arhenzum libro 14. c. πρῶτο.) perinde atque sanguis temperator, ὀρθείαν, id est, bonos ac candidos mores pariât. Μῆγας γὰρ ἡσαυρὸς ἐστὶ καὶ βέλαιον ἡ μαστιχὴ ἀπασὶ τοῖς μαθόντι παιδολογείντι. καὶ γὰρ ἔστιν παιδολογία, καὶ τὰς ὑποκειδὲς τὰς γυναικας διαφύγει κατὰ πρᾶξιν.

Septimum, quod sunt corpulenti.

Octauum, quod sint audaces: idq; ob sanguinis caliditatem.

Νο-

*Nonum, quod sint benigni, clementes, libera-
es, & benefici: ratione nimirum humoris fan-
guinei, qui est dulcis, mitis & benignus.*

DE TEMPERATURA CHO-
lerica, siue biliosa.

CAPVT LXXXIX.

*Est humor cholera, qui coram petiti impetuosis,
Hoc genus est hominum cupiens praeclere cunctis.
Silenter discunt, conuiuium comedunt, cito crescant.
Inde & magnanimi sunt, largi, summa petentes,
Hirsutus, fallax, irascens, prodigus, audax,
Astutus, gracilis, siccus, croci colorum.*

Biliosa temperatura notæ hoc in loco tradun-
tur.

Ac prima quidem, quod biliosi siue cholerici,
quos *χολωδεις* Græci vocant, proprii admodum
sunt ad operationes: sed impetu animi potius
quam cogitatione faciant omnia. Igneum enim
habent colorē, qui impetum & agilitatē ad mo-
tiones præstat. Hinc 2. 2. doct. 3. cap. 3. ita fere ab
Auicena scribitur: Cum operationes plene ac per-
fecte naturali cursu procedūt, tēperatura æqua-
litate indicant: cum vero ad superfluos muran-
tur motus, caliditatis exuperantia significatur.

Secunda, quod ambitiosi sint & honorum cu-
pidi, primasq; in conciliis ac confectibus expe-
rant cathedras, adeoque præferri omnibus ve-
lint: perinde atque ignis ipse, qui sine pondere
semper euolat, excelsaque locum sibi quarit in
arce. Exuperans enim ille calor animos ad inso-
lentiam plerumque & arrogantiam excitat atq;
inflammat.

T ;

Ter-

Tertia, quod celeris sint mentis ingeniique & facile discant, ob calidum nimirum & fulgentem cerebri substantiam, quæ formas cito ac facile suscipit. Hinc non temere mentis acumen & prudentiam à bilioso humore proficisci, commentar. 40. de natura humana, Galenus tradit. Lege plura de hoc apud eundem; capite de decimo, artis medicinalis, & Auicennam locis aliquoties iam citato.

Quarta, quod edaces sint & multiori, tum nim fortiores habent calorem concoquentem tum ipsis etiam plus per omnem cutem digeratur, & in ambientem aërem euacuatur, quam aliis corporibus.

Quinta, quod cito adolescant, & corporis incrementum consequantur, validissimum enim habent calorem innatum, hic vero omnes actiones naturales adauget, ergo & eam, qua corpus ad summum incrementum (ἀξελὴν Græci vocant) perducitur. Galenus commentar. 14. aphorismi libro 1. & libro 5. capite 8. de simplic. medic. facultat.

Sexta, quod magnanimi sint illataque iniuriæ iniquo animo ferentes à se propulsare statim conentur, idque maxime ob caliditatis exuperantiam. Parum enim ab vnaquaque re pati posse, caliditatem significat, inquit Auicenna.

Septima, quod largi, benefici ac liberales sint præsertim in eos à quibus honores se consecuturos sperant.

Octava, quod summa petant, id est ad summum semper dignitatum ac honorum gradus affectu viam.

Nona, quod sint hirsuti : calida enim & sicca in

memperies, sicut Galenus lib. 2. cap. 10. de temperat. testatur, hirsuta est, verum ea in summo, nippe per omnem cutem diffatur semper aliquid a calido, quod secum etiam interim humor nonnihil ad cutem adfert, vnde pili generentur. Quomodo autem hæc generatio fiat, copiose admodum ibidem docet.

Decimum, quod versuti, fallaces, & deceptores sint.

Undecima, quod præcipites sint in iram, acerbè nonnunquam vehementerq; excandescant & incendantur, ob animosam nimirum facultatis vehementiam, magnum caliditatis excessum, facilem illis commotionem, & caloris in corde feruorem: Lege Galenum cap. 29. & 3. artis medicinalis, lib. 2. cap. 16. de sanitat. tuend. & in li. de causis morborum. cap. 2.

Duodecima, quod sint prodigi, in eos potissimè, quibus se ad summos dignitatum gradus promereri iri sperant.

Decimatertio, quod audaces, fortes, ac animosi sint: Plurimum enim in corde caloris habent. Galeno libro secundo, capit. 12. de temperament. teste.

Decimaquarta, quod sint astuti, & hoc sane ob flauæ bilis tum caliditatem, tum mobilitatem.

Decimaquinta, quod graciles, id est, macilentiores sint corpulentior, ob exuperantem nimirum & immodice diffantem caliditatem. Hinc magna ex parte graciles sunt biliosi. Galen comment. 6. lib. 4. aphor.

Decimasexta, quod sicci sint, id est, macri eadem ratione.

Dis-

Decima septima, quod crocei sint coloris, id est pallidi aut flau. Certissima enim succi animi cognitio ex colore datur. Tanquam igitur cor sicubi albius solito est effectum, pituitosum abundare succum indicat: sicubi pallidius aut citius, biliosum: ita sicubi ad rubicundius quod pro natura est mutatum, sanguinis abundantia subesse significat: sicubi ad nigrius, nigram abundantate bilem ostendit. Ita Galenus libro 4. de pite 7. de sanitat. tuend. Lege eundem commentar. 2. lib. 1. aphorism.

DE TEMPERATURA PHLEGMATICA, siue pituitosa.

CAPVT XC.

Phlegma dabit vires modicas, latior, breuesque. Phlegma facit pingues. sanguis reddit mediocres: Oria non studio tradunt, sed corpora somno. Sensus hebes, tardus motus, pigritia, somnus, Hic somnolentus, piger et spatio crebriore. Est huic sensus hebes, pinguis, facie color albus.

Hic recensentur notæ temperaturæ phlegmaticæ.

Prima, quod phlegmatici viribus sint infirmæ ac inualidis: cum enim phlegma frigidissimum ac humidissimum sit omnium quæ in animi habentur, mobilitatem caloris innati, & quæ inde oriuntur facultates omnes magna ex parte obtundit ac debilitat, & occasione quidem frigiditatis torpidum pigrumque corpus ad naturæ actiones omnes reddit: humiditatis vero ratione nervos omnes relaxat languidosque facit: quo fit ut phlegmatici, in quibus hic

III

or præualeat, in omnibus motibus voluntariis
gritiam sentiant.

Secunda, quod sint lati, sed breuioris stature:
debilitatem enim caloris innati corpus in
longum extendi non potest: porrigitur ergo &
latitudinem protenditur.

Tertia, quod pingues sint & obesi, nimirum ob
frigiditatem & humiditatem. Adeps enim vel
pinguedo superflua frigiditatis & humiditatis
excessum significat, & temperaturam corporis
alegmaticam. Quicquid enim in sanguine pin-
gue, leue & tenue est, id in calidioribus corpo-
ribus alimentum quoddam calido fit: in frigi-
dioribus seruetur. Cum porro id venæ extra se
transmiserint, vbi in frigidas particulas incidit,
quod genus membranæ sunt, in iis concrefcit, &
adipem siue pinguedinem conuertitur. Gale-
nus libro 2. capite 9. de tempera. Sequitur dein-
de, sanguineos esse stature mediocris: quicun-
que enim corporum habitus & temperati natu-
ra sunt, & mediocri exercitatione vtuntur, hos
neccesse est *ὑποχρῆστος* esse: id vero est, mediocri
omnino corporis habitu.

Quarta, quod ad oia, quam studia propensio-
res sint: instrumentis nimirum veluti torpentibus
ob frigiditatem. Galenus libr. 3. de sympt.
causis, capite 3.

Quinta, quod sint somnolenti, idque ob mul-
tam cerebri humiditatem & frigiditatem. Frigi-
ditas tamen minorem vim ad procreandum so-
mnium, quam humiditas obtinet. Galen. cap. 22.
artis medicinalis.

Sexta, quod tardi ac hebetis sint ingenii:
quemadmodum enim mētis celeritas, *ἡ γρηγορία*

Græ-

Græcis dicta, & discendi facilitas, quam *ὀψιμα* *θεωρῶν* iidem vocant, à caliditate & siccitate, in eorundem heberudo ac tarditas à contrariis nempe à frigiditate & humiditate exordium suscipiunt, Galenus capite duodecimo, 16. 18. & 22. artis medicinalis.

Septima, quod tardi sint motus: & hoc frigiditatis ac humiditatis ratione: frigidi enim proprium est non mouere: humidi vero, relaxare.

Octaua, quod sint pigri.

Nona, quod sint somniculosiores: quorum omnium causa ex iam dictis satis constat.

Postremis duobus versibus reperiuntur notæ prædictæ cum quibusdam aliis.

Prima, quod sint somnolenti.

Secunda, pigri ac tardi sint ad quamlibet operationem.

Tertia, quod multi spuri: frigiditas enim improbe concoquit ac digerit: proinde multa in corpore excrementa relinquit.

Quarta, quod sensibus minime vigeant. Galenus cap. 22. artis medic.

Quinta, quod sint pingues.

Sexta, quod album habeant faciei colorem, de quo satis in præcedenti capite, nempe 89.

DE TEMPERATURA Melancholica.

CAPVT XCI.

Restat adhuc tristis cholera substantia nigra:
Qua reddit prauos, pertristes, pauca loquentes.
Hi vigilant studiis, nec mens est dedita somno.
Seruant propositum, sibi nil reputant fore tutum.

Inimicus

*idus & tristis, cupidus, dextrag, tenax,
n expers fraudis, timidus, luteus, coloris.*

signa melancholicæ temperaturæ hoc in loco
eruntur.

Ac primum quidem, quod melancholici sint
ui, hoc est, malis, feris ac perditis moribus, vt
eo mæstitiæ facile inducantur, vt mortem
derent, iugularique se optent: & odio profe-
antur omnes quotquot viderint. Galenus li-
3. de loc. affect. cap. 7.

Secundum, quod tristes admodum sint, infi-
que sibi tendi in omni vita suspicentur: ob
idos nimirum & tenebricosos qui ex me-
cholico humore procreantur spiritus. Quem-
modum enim puri ac tenues spiritus lætitiā,
contrario turbulenti ac crassi tristitiā con-
unt.

Tertium, quod taciturni sint, & paucorum ver-
um: vt enim caliditas garrulitatem, sic frigi-
tas taciturnitatem & silentium generat.

Quartum, quod ad bonarum artium studia a-
habiles arque accommodati sint: propter so-
dines nimirum & secreta quæ fere petunt
i. Nam, vt libro secundo, epistol. vltima, Ho-
us ait:

otorum chorus omnis amat nemus, & fugit urbes.

andem sententiam sic extulit Ouidius lib. 1.
g. 1. Tristium.

armina secessum scribentis & otia querunt.

hinc est quod Hippocrates de Democrito Ab-
ta ad Philopœmenem ita scriptum reliquit:
in infaniam, sed quandam excellentem men-
sanitatem vir ille declarat, dum neque libe-
rorum,

rorum, neque vxoris, neque cognatorum, neque rei familiaris, neque omnino alicuius curam gerit, sed & diu & noctu apud seipsum consistit, priuatim vitam degit, plerumque in antris & solitudinibus, aut sub arborum vmbreis, aut in montibus herbis, aut apud frequentia aquarum fluenta. Contingunt igitur talia plerumque atra bile percitis. Taciturni enim aliquando sunt, solitarii ac deserti amantes, & rerum familiarium conspectum auersantur, alienum putantes. Nec vero dissimile vero est, etiam iis qui circa disciplinas versantur, ab vna erga sapientiam adfectione alias curas exclusas esse. Legimus Aristotelem problemate 1. sect. 30. Ciceronem libro 1. Tusculan. question. & Quintilianum libro 10. capite 3.

Quintum, quod breuibus admodum minimisque profundis pertententur somnis. Nam ad somnium creandum calidum adesse humorem oportet: hic enim concoqui expedite potest, indeque ad caput vapores surgunt, à quibus subinde somnus inducitur. Quod si deest, exiguusque humor aut concoctu difficilis inest, somnus non oritur. Quia de causa post cibum somniolentissimi fieri ob calorem solemus. Melancholicos vero & vehementer æstuantem in somnia tenent: illos, quia refrigeratus humor pernitens est: hos, quia nullus est, aut certe minimus. Horribilia etiam visa melancholicis per quietem obiciuntur, quibus maturius è somno excitantur. Galenus libro primo, capite octauo, de symptom. cau. Et Cælius Rhodiginus libro 16. capite 36. & 37. lect. antiq.

Sextum, quod constantes ac stabiles admodum

duum sint in rebus gerendis, ægerimeque dimo-
ueantur ab eo, quod menti sentiel hæserit, adeo-
que difficulter etiam, si quando offendantur, in
veterem gratiam restitui possint. Et hoc certe
siccitatis occasione, quæ non finit propositum
facile immutari.

Septimum, quod nil sibi tutum fore putent, eo-
que semper timeant. Hinc est quod Galenus lib.
2. capite 7. de sympt. causis ita scriptum reliquit.
Illud quod ab Hippocrate perhibetur, omni-
bus melancholiæ speciebus commune esse vide-
tur. Si timor & mœstitia multo tempore du-
rant, melancholicum eiusmodi symptoma est.
Sunt enim omnes sine causa mœsti: nec si roges
quamobrem mœreant, reddere causam possint.
Timent autem eorum nonnulli tum mortem,
tum alia, quæ minime sunt timenda. Nec de-
sunt & qui mori vehementer expetant. Cate-
rum quod ex atra bile, cum principium rationa-
lis animæ occupauit, timor mœrorque, ac mor-
tis expectatio accidant, nihil mirum. Siquidem
etiam eorum, quæ extra corpus sunt, nihil vide-
mus, quod nos perinde terreat, ac tenebræ. Er-
go cum tenebra rationalis animæ parti sunt cir-
cumfusæ, necesse est hominem timere: vt qui
semper vna cum corpore suo timoris causam cir-
cumferat. Quod enim nobis extrinsecus sit, al-
tissimis tenebris circumdatum nobis aërem ad
tempus aliquod occupantibus, id melancholiæ
vitio laborantibus ab interno & ipso corpore
contingit, scilicet vel ipsa nigra bile cerebrum
occupante: vel aliqua melancholicæ halitus ex-
halatione, veluti in morbo quem flatuosum &
hypochondriacum vocant. Idem libro tertio, ca-

*Lib. 6. apho-
rism. Apho-
rism. 23.*

Z

pite

pite septimo, de locis affectis iam citatam sententiam his fere repetit verbis: Differunt autem inter se melancholici. Nam omnes timent, morient, vitam damnant, odio habent homines, sed non omnes mori cupiunt. Etenim hoc ipsum nonnullis melancholicæ caput est, quod mortem pertimescunt. Quosdam etiam alieno admodum atque extraneo videbis animo: utpote, qui simul & mortem metuunt, & tamen mortem sibi consciscant. Proinde recte videtur Hippocrates omnia ipsorum accidentia in duo hæc coegisse, metum & mœstitiā. Mœstitia nimirum eos inducit, ut odio prosequantur omnes quotquot viderint, nunquam non tristitiam præ se ferentes: terrentur quoque ut in tenebris pueri, atque ex adultis indocti. Sane quemadmodum externa tenebra omnibus fere hominibus pauorem inducunt, nisi vel audaces admodum vel edocti fuerint: sic atra bilis color, mentis sedem tenebris similem reddens, timorem efficit. Etenim summis tum medicis tum philosophis in confesso est, & humores & omnino corporis temperamentum animæ actiones variare posse. Postremis duobus versibus reperuntur quedam ex iam dictis, & adduntur nonnulla alia.

Primum, quod sint invidi: Est enim invidia tristitiæ species.

Secundum, quod tristes.

Tertium, quod avari.

Quartum, quod renaces.

Quintum, quod fraudulentum.

Sextum, quod valde timidi.

Septimum, quod lutei, id est, terreæ siue fusci coloris sint. Color enim pure fuscus, qui viriditatis

BONA VALETVDINE.

355

rati propinquus est, melancholiae dominium ostendit, teste Rhaze libro secundo, capite primo ad Almanforem.

DE COLORIBVS.

CAPVT XCII.

Hi sunt humores, qui praestant trique colores.
Omnibus in rebus ex phlegmate fit color albus,
Sanguine fit rubens, cholera rubra quoque rufus.

INDICIA REDVNDANTIS sanguinis.

Si peccet sanguis, facies rubet, extat oculus,
Insistantur gena, corpus nimisumque grauatur,
Est pulsusque frequens, plenus, molis, dolor ingens,
Imprimis frontis, sit consipatio ventris,
Stecaque lingua, sitis, sunt somnia plena rubore,
Dulcor ad, si spiritus, sunt acris dulcia quaque.

Hic cuiusque temperatura ex coloribus indicia praescribuntur. Phlegmatici enim coloris sunt albi: biliosi, pallidi siue flauisanguinei, rubri: melancholici vero fusci. Est autem color fuscus proprie, Galeno libro 14. capite 9. Therapeu. method. teste, inter rubrum & nigrum medium. Sed de his omnibus in praecedentibus satis iam dictum est.

Secundo loco tredecim traduntur notae redundantis sanguinis.

Prima, rubor faciei: ob ascensum enim sanguinis omnia quae circa caput sunt, rubicundiora apparent.

Secunda, oculorum prominentia: calor nan-

Z. 2

que

que exuberantis sanguinis ipsos dilatat, ac flatu distendit.

Tertia, genarum inflatio: cuius eadem est ratio.

Quarta, vniuersi corporis tum distentione grauitas: Natura enim cum contentos humores moderari nequeat, corpusque multitudine grauarum sustinere minus valeat, supplanatur ac deiecitur.

Quinta, pulsus creber, propter caliditatem, quæ sanguinis multitudinem sequitur.

Sexta, pulsus plenus: ob calidorum & humidorum vaporum copiam.

Septima, pulsus mollis: nimia enim sanguinis exuperantia arteria emolliuntur.

Octaua, dolor capitis, & maxime quidem circa frontem, ob sanguinis in plexu reticulari, ut quibusdam placet, augmentum.

Nona, ventris constipatio: nimia enim caliditate faeces exiccantur & indurantur.

Decima, siccitas linguae ob eandem causam.

Vndecima, vehementia sitis: orificium enim stomachi præ nimia caliditate exiccatur.

Duodecima, somnia plena rubore: Nam quæ in somnis visuntur agique putantur, magna ex parte corporis affectionem humorumque naturam, plenitudinem, defectum ac qualitatem restantur. Nam qui ægre semoueri putant, aut graui onera portare, aut in ea re impediri, quam se efficere somniant, animalem facultatem ex plenitudine aut crassitie, aut viscositate humorum deprauante habere coniciendum est. Contra qui se vel volare, vel currere ocyslime credunt, humores paucos eosque leues minimeque excre-

excrementitios habere verisimile est. Et qui nocturnas Veneris imagines patiuntur, generali semine abundare. Ad eundem modum, qui in locis foetentibus, sordidis ac immundis se volutari putant, illos in corpore materiam putrem corruptamq; ac grauiter olentem habere suspicio est: quemadmodum contra qui in locis odoris se esse autumant, materiam probam suauiterq; olentem: & cui accensus ignis apparet, hunc a flaua bile infestari: cui vero fumus aut caligo aut profunda tenebra, ab atra bile. Imbres autem frigidum humorem abundare testantur: nix vero & glacies, & grando, frigidam pituitam. Gallorum gallinaceorum cristas habere, aut rufa quædam, sanguinem exuperare. Luctatorem qui sibi visus fuit in sanguinis folio stare, & vix supereminere, multo sanguine abundare Galenus coniecit, & euacuatione opus habere. Hæc fere Galenus commentar. 3. in libro primo epidem. aphorism. 1. & in libello de dignotione ex insomniis. Lege & Rhazem libro secundo, capite vigesimoquarto, ad Almanforem, & Auicennam secunda primi, doctrin. tertia, capite septimo.

Decimatertia, dulcedo sputi: propter sanguinis dulcedinem. Rhazes libro secundo, capite 20, ad Almanforem.

INDICIA EXUPERANTIS

Choleræ, siue flauæ bilis.

*Accusat choleram dextra color, aspera lingua,
Tinnitus, vomitusq; frequens, vigilantia multa,
Multa sicut pinguis, egestio, tormina ventris.
Nausea sit, morsus cordis languescit orexus.*

Z 3

Pul-

*Pulsus adest gracilis, durus, veloxq̃, calescens.
Aret, amarescitq̃, incendia somnia fingit.*

Lege de his omnibus Rhazem, lib. 2. cap. 1.
ad Almanforem, & Auicennam 2. 1. doct. 3. ca-
pite 7.

INDICIA REDVNDAN- tis phlegmatis.

*Phlegma supergradiens propriam in corpore leges,
Os facit insipidum, fastidia crebra, saluas.
Costarum, stomachi simul occipitufq̃, dolores.
Pulsus adest rarus, tardus, mollis, quosq̃, inanē.
Tracedit fallax phantasmata somnia aquosa.*

Rhazes lib. 2. cap. 23. ad Almanforem, & Auicenna 2. 1. doct. 3. cap. 7.

INDICIA ABVNDAN- tis Melancholiz.

*Humorum pleno dum sax in corpore regnat,
Nigra cutis, durus pulsus, tenuatq̃, urina.
Solicitude, timor, tristitia, somnia tetra.
Arescens ructus, sapor & sputaminū idem.
Lanaq̃, præcipue tinnit vel sibulat auris.*

Rhazes lib. 2. cap. 22. ad Almanforem & Auicenna 2. 1. doct. 3. cap. 7.

DE PHLEBOTOMIA, AC primo quidem de ætate phle- botomiz.

CAPVT XCIII.

Denus septenus vix phlebotomen petit annus.
Spiritus uberiorq̃, exit per phlebotomiam.

Spiri-

*Spiritus ex potu vini mox multiplicatur,
Humorumq; cibo damnum lente reparatur.
Lumina clarificat, syncerat phlebotomia
Mentes & cerebrum, calidas facit esse medullas.
Viscera purgabit, stomachum ventremq; coëcet,
Turos dat sensu, dat somnum, tadia tollit.
Auditus vocem, vires producit & auge.*

De venæ sectione, quam *Φλεβοτομία* Græci vocant, iam agitur: Ac primo quidem huic rei accommodata ostenditur ætas, annus nimirum decimus septimus, vel vt aliis placet, decimus-quartus. Pueris namque vsque ad quartumdecimum ætatis annum sanguis mittendus non est: carnem enim habent teneram & facile perspirabilem. Quod Galenus libro nono, capite decimo septimo, method. medend. his testatur verbis: Puerorum, inquit, substantia omnium facillime digeritur ac dissipatur, propterea quod est omnium humidissima: & nulla frigidior, hoc est, omnium minime frigida. Quo minus vacuantis præsidii eger, cum habeat ex se ipsa, vnde naturaliter vacuetur. Idem etiam libro ii. capite 14. eiusdem operis de synocho loquens confirmat. Si in puerum incidat, qui quartumdecimum annum hætenus non attigit, mitti illi sanguis non debet, propterea quod tantillius, cum præsertim calidi ac humidi sint, plurimum corporis substantiæ quotidie defluat ac digeratur. Ita quod ex incidenda vena molendum nobis fuerat, id vltro nobis ex curandi corporis natura præstatur. Quanquam Auenzoarus memoriæ dederit, se filiolo trimo venam disse-
isse, atq; hunc à morte tali remedio liberasse. Quod si corpus decimumquartum annum ex-

*Auerrh. lib.
7. cap. 3. re-
lectum.*

cesserit, æstimandum est, qualisnam eius natura sit, nunq̃ facilis, spissa, dura, & copiosi sanguinis, an contra. Atque ira in priore missionem sanguinis adhibebis: in secunda, nequaquam. Senibus quoque post septuagesimum annum, si multi sanguinis fuerint, viresque robustas habuerint, ac morbus ira iubeat, venam secabis. Quod si in hac ætate constitutis, vires parum validæ sint, & sanguine non admodum abundant, in totum ab huiusmodi euacuatione arcendi sunt. In his enim cum, Galeno libro quarto, capite decimo, de sanitate tuenda resse, sanguis bonus exiguus sit, crudi vero humores plurimi, incisa vena bonum sanguinem emittit: malum vero qui in primis maxime venis circa iecur, & quod mesenterium vocant, colligitur, in totum attrahit corpus.

Secundo loco vnicum innuitur ex phlebotomia incommodum: nempe quod vberior per ipsam exhalet spiritus. Quod certe Galenus in libello de scarificatione his ostendit verbis: Venam incidere sæpe in anno, minime commodum puto. Nam vna cum multo sanguine vitalis spiritus excernitur. Hoc autem frequentius consumpto, & tota corporis moles perfrigeratur, & omnia animalia opera peius fiunt. Frequentior igitur venæ sectio maturam senectam, & hanc morbis grauioribus obnoxiam reddit: cuiusmodi sunt cachexia, hydrops, arthritis, tremor, paralysis & apoplexia. Impensius enim refrigerato nativo calore, humidoq; primigenio immixto viscera languescunt, cruditas dominatur, quæ tot malorum causa fit atq; origo.

Tertio versu traditur remedium reparandum

rum spirituum, potus nimirum vini. Hoc enim ex omnibus celeriter ac subito nutrientibus, veluti supra capite 8. & 11. ostendimus, principem obtinet locum. Quin ex cibo quoque, vt quarto docetur versu, spiritus recuperantur: sed lente, hoc est, tardius. Vbi sciendum cum primis, quod exhibendus sit à venæ sectione cibus concoctu facilis, optimi succi, ac plurimi nutrimenti, velut oua forbilia, & eiusmodi. Eo moderatius ramen, vt libro septimo, capite vigesimo primo, ad Almanforem Rhazes præcipit, primo ac secundo die vtendum est: quippe concoctoria facultas, sanguinis educatione debilis, multum superare cibum nequit. Hinc Isaacus in diætiis ita ferme scriptum reliquit: Cibus ipsis minuendus, sed potus augendus, respectu nimirum cibi, & non consuetudinis: imo vero quam ante phlebotomiam minus bibendum est, quod virtus concoctrix debilior adhuc sit, quam vt copiam eius ferat.

Quarto demum loco vndecim moderatæ atque rempestiue phlebotomiæ enumerantur commoda.

Primum, quod visus aciem roboret, clarioremq; reddat: imminutis enim & detractis per phlebotomiam humoribus, quorum effumatione oculorum claritas obscurabatur, visus necessatio roboratur ac reficitur.

Secundum, quod cerebrum expurget, integritatem menti restituat, & ingenii excitet aciem: idq; consimilem omnino ob causam.

Tertium, quod medullas excalfaciat: superfluas namq; humiditates, quarum confluxu in- frigidabantur, absumat.

Quartum, quod viscera, id est, interiora expurgat: leuata namq; quæ corpus nostrum regit natura exonerataq; sanguine, quo velut sarcina premebatur, haud ægre crudos in interioribus detentos humores concoquit & euincit.

Quintum, quod vomitus & alui profluvia cohibeat: humores enim ab interioribus ad externas reuellit partes. Hinc ab Auicenna quarta i. capite vigesimo, ita scriptum est: Phlebotomia, propterea quod ad diuersa trahit, naturam secundum plurimum retinet. Vbi tamen silentio prætereundum non est, quod in alui profluvio cubiti vena incidenda veniat: vt quæ citissime conspicuam nonnunquam adferat vtilitatem: quod si contra feces, nempe in pede, nihil omnino profuerit. Accidit tamen aliquando, vt alius venæ sectione fluida magis fiat, idq; duobus maxime modis: Vno quidem, quod naturæ onere per phlebotomiam sublato virtus roboretur, adeoq; alias haud raro incitet euacuationes: Altero vero, quando alui profluvium oritur ex retentricis facultatis imbecillitate. Ea enim venæ sectione augetur: quo fit, vt venter magis proritetur.

Sextum, quod sensus efficiat puriores: euaporationem enim ad caput, vnde sensus turbantur, imminuit.

Septimum, quod immodicis conferat vigiliis: si quidem humorum exuperantiam, vnde acres subinde atq; diuersi sursum feruntur fumi, qui somnum impediunt, euacuat.

Octauum, quod tædia, id est, nimiam corporis grauitatem legnitiemq;, siue lassitudinem tollat: leuat namq; quæ corpus nostrum regit naturam,

iram, exoneratq; humorum multitudine, qui-
us velut onere quodam grauissimo premeba-
at. Melancholia quoq;, quæ præcipua quædam
ediorum ac grauitatum causa existit atque ori-
o, vna cum sanguine educitur: quippe fax eius
est & sedimentum.

Nonum, quod audiendi difficultatem corrigat:
minuit enim redundantiam humorum, vnde
talli ac flatuosi sursum euecti spiritus audito-
os obturant meatus.

Decimum, quod voci conferat: subtrahit nam-
que superfluas humiditates, quibus vocalis ar-
teria immodice irrigata raucas edebat voces.

Undecimum, quod vires reficiat augeatq;: si-
quidem corpora humorum exonerato multitu-
dine vires recreantur & augentur.

QVIBVS MENSIBVS

conueniat, quibusve noceat
Phlebotomia.

CAPVT XCIIII.

T*Res insunt istis, Maius, September, Aprilis,
Et sunt Lunares, sunt velut Hydra dies.*

*Prima dies primi, postremaq; posteriorum,
Nec sanguis minui, nec carnis usus anseris uti.*

*Si senium atq; inuenta licet, si sanguis abundat,
Nisi mense probe confert inciso vena.*

*Si sunt tres menses, Maius, September, Aprilis,
A quibus amittatur, ut longo tempore viuas.*

Tria hoc in loco traduntur. Ac primum qui-
em, quod tres menses sunt lunares, nempe Ma-
ius, Aprilis, & September, ipsisq; dies quidam
assiat, quibus venam incidere nefas habeatur:

Maii

Maui scilicet primus, & reliquorum trigefimus. Id vero vulgo quidem ita creditur, cum reuerſum fictum atq; à veritate alienum ſit. Siquidem & his ipſis diebus, modo conſtellaris non deterreat, venam ſecare nihil impedit. Vanum item ac errore plenum eſt, & quod de anſerum eſt ſubiungitur, magisq; faſcinationi tribuendum vel tractum forte à ludæorum conſuetudine eſſe exiſtimandum.

Secundum, quod ſenibus æque atque iuuenibus ſingulo quoque menſe, modo in venis ſanguis abundet, ac morbus ita iubeat, ſanguinem ſubtrahere fas ſit: vt in quibus non facile digeratur diſſipeturq; ſubſtantia, & boni ſanguinis adſit copia.

Tertium, quod phlebotomia pro conſeruanda ſanitate adminiſtranda ſit in aliquo horum trium menſium: in Aprili ſcilicet, aut Maio, aut Septembri: differenter tamen. In Aprili enim aut Maio, iecoraria incidenda venit, ob exundantem nimirum ſanguinis copiam: eſt enim tempus vernum. In Septembri vero lienaris: ſiquidem per id tempus, cum ſit autumnale, atra bilis nonnullis plus cæteris colligitur.

DE IMPEDIMENTIS phlebotomiæ.

CAPVT XCV.

Frigida natura, & frigens regio, dolor ingens,
Balnea poſt coitum, minor ætas, atq; ſenectas,
Morbus prolixus, potius, repletio & eſca,
Si fragilis, vel ſubtilis ſenſus ſtomachi ſit.
Et faſtidii ubi non ſunt phlebotomandi.

Duo

Duodecim hic recensentur impedimēta phlebotomiæ.

Primum, frigida hominis natura: quippe quæ ex sectione augeatur. Fundamentum enim caloris innati, sanguis est: hoc igitur per phlebotomiam imminuto & calorem innatum imminui, totumq; corpus grauius refrigerari necesse est. Galen. capite sexto de curand. rat. per sang. missionem.

Secundum, regio impense frigida: Hæc enim largam vacationem, qualis phlebotomia est, haud sustinet: quod corpus detracto cum sanguine nativo calore satis antea refrigeratum magis subinde refrigeret. Præterea nec calida nimis regio venæ sectionem tolerat: quod sua caliditate vires dissoluat ac humores disentiât. Tempus etiam anni mittendo sanguine expendendum, num scilicet calidum sit, aut frigidum. In frigido enim tempore corpus refrigeratur: ideoque sanguinis missionem impedit. Quid enim attinet corpus antea abunde satis refrigeratum sanguinis detractione magis refrigerare? In calido tempore improbe vacuati syncope & resolutione intereunt: quippe calor ambientis e corpore foras euocatum spiritum digerit, resiccatque corporis habitum & imbecilliores reddit. Quocirca tum omnino à sanguinis missione abstinendum erit. Quod Galenus libro vndecimo, capite 4. method. medend. his verbis confirmat: Et omnino quidem non mittes in tempore æstatis, & regione æstuosa, & cœli statu calido ac sicco. Proinde eadem est temporis, quæ regionis, conditio.

Tertium, dolor ingens, sub quo & nimia corporis

poris inflammatio comprehenditur. In his enim
festa vena multa seditionem & agitationem
humoribus excitat: phlebotomia nimirum:
trahente ac vacuante humores, dolore vero
que inflammatione contrahentibus, adque
rapientibus. Siquidem dolor omnis & calor
trahunt influxumque humorum efficiunt: quo
ut inflammatio augeatur, & natura magis debi-
litetur. Et hoc quidem, ubi temperatior & ac-
tualis fuerit phlebotomia. Si vero acervatim
vel ad animi deliquium usque fiat, in praedictis
casibus plurimum adfert emolumentum. Quia
per hoc praesidio ferventis sanguinis copia in ma-
ximis inflammationibus educitur, & laborans
phlegmone pars refrigeratur. In vehementissi-
mis autem doloribus ideo sanguinis missio
confert, quod sanguinis confluxum, dolorem
rescindendo, inhibet. Accedit quod excreto-
ria facultas causam dolorem excitantem, eli-
cere properans phlegmonem interdum excitet.
Cum enim primis suis conatibus nihil profice-
rit, vehementius aggressa quod infestat expel-
lere sanguinis aliquid ex superpositis partibus
in afflicta simul exprimit, ut copiose libro 23.
methodi medendi capite tertio Galenus osten-
dit. Quapropter ne id accidat, sanguinem mis-
tere expedit. Et haec fuit intentio Galeni com-
mentar. 23. libro 1. aphorism. ubi sic scriptum reli-
quit: In ardentissimis febribus si usque ad animi
defectionem sanguis mittatur, statim totius
corporis habitus refrigeratur & febris extingui-
tur. In maximis vero doloribus nullum maius
novi remedium, quam usque ad animi defectio-
nem evacuare. Lege plura apud eundem libr. 9.

me-

Methodi medend. capite 4. & in libro de curan.
rat. per sanguin. missionem capit. 11. & Leonhar-
tum Fuchium libro 2. Sect. 5. capite 4. & 6. Insti-
tut. medic.

Quartum, Balneum, & maxime quidem *de-
coctum*, id est, resolutiuum. Hoc enim cum
Galeno in libro de vtilitate respirationis, capi-
te septimo teste, spiritus ex toto corpore eua-
cuet, adeoque vires debilitet, phlebotomiam
impedit. Nam plurimum & repente euacuare
periculosum est, inquit Hippocrat. libro secun-
do aphorism. 51.

Quintum, coitus: post quem prohibetur inci-
sio venæ, quod is corpus iam plus æquo exalfe-
cerit, vires deiecerit ac debilitarit. Porro quo-
nam modo Venere vires dissoluantur, diserte
admodum Galenus libro 1. de semine, capite 25.
his demonstrat verbis: Circa tempus, inquit,
concubitus testes ex venis seminarium humo-
rem, quantum eius in ipsis continetur, trahunt.
Est autem modicus hic, & ad roris similitudi-
nem sanguini ammixtus: huiusmodi autem illæ
opus habent. Violenter igitur ex per testiculos,
utpote potentiori facultate præditos, quam ve-
na detracto, vena ipsa rursus à supra positis re-
uellunt: hæ vero rursus ab his quæ deinceps sitæ
sunt, deinde hæ rursus à vicinis, atque hoc fieri
non cessat, donec ad omnem corporis particu-
lam transumptio perueniat, adeo ut omnes to-
tus animalis partes proptio alimento euacuen-
tur. Reuellit enim semper id quod perfecte est
euacuatum, ab eo quod plus habet velut violen-
ter eripiens. Hoc igitur quum semper fiat, & om-
nia velut in choro inter se mutuo participant in

tantum sane omnia vasa, ac partes totius animalis euacuari necesse est, donec fortissima ex omnibus pars depleatur. Neq; vero solam seminariam humiditatem ab omnibus animalis partibus auferri contingeret hoc tempore, sed etiam spiritum vitalem. Nam & hic ex arteriis vna cum seminali humiditate euacuatur. Quare nihil mirum est, immoderato coitu viuentes imbecilliores reddi, a toto corpore viroq; sincerissimo ablati, accedente insuper voluptate, qua ipsa se sufficiens est vitalem firmitatem dissolvere adeo ut iam quosdam ex nimia voluptate ac iucunditate mortuos esse constet. Quae omni Marcellus Ficinus libro primo de sanitate tuenda, capite septimo, his etiam confirmat verbis Venereus, inquit, coitus si vel paululum vire excesserit, subito exhaurit spiritus, praesertim subtiliores, cerebrumq; debilitat, labefactat stomachum atque praecordia, quo malo nihil ingenio aduersius esse potest. Curnam Hippocrate coitum comitiali morbo similem iudicauit? nisi quia mentem, quae sacra est, percellit, tantumq; obest, ut Auicenna in libro de animalibus dixerit: Si quid spermatis supra quam natura toleret, coitu profuatur, obesse magis, quam si quid dragies tantundem sanguinis emanarit, ut non iniuria priscae Musae atq; Mineruam virgines effluerint. Plura de hoc lege apud Galenum, capite octuagesimo sexto artis medicinalis, Paulum Aeginetam libro primo, capite trigesimo quinto, & Aetium lib. 3. cap. 8.

Sextum, aetas, vel maior vel minor, quam phlebotomia requirit: qualis est infantia, & senium. Horum omnium meminit Auicenna 4. i. capi

te 20

te 20. in hunc ferme modum scribens: Cauere debes à venæ sectione in complexione vehemētis frigiditatis, & in regionibus fortis frigiditatis, & in hora fortis doloris, & post balneum resolutionum, & post coitum, & in ætate quæ est minor 14. annis, quanto plus poteris, & in ætate senum, quanto magis poteris: nisi in figura confusus fueris, & in soliditate musculorum & venarum amplitudine, & earum repletionem, & colorum rubedine: hos nanque ex adolescentibus & senibus phlebotomare audebis. Adolescentes tamen secundum ordinem ad phlebotomandum paulatim prouehere debes cum pauca diminutione.

Septimum, morbus prolixus: virtus enim temporis tractu exoluta nō tolerat venæ sectionem, ut quæ à morbo plus satis iam debilitata phlebotomia facile exhauriretur. Galenus de curant. per sang. miss. capite 20. Idem Auicenna etiam loco citato confirmat: In corporibus, inquiens, quæ prolixas perpeffa sunt ægritudines, abstinendum à venæ sectione, nisi sanguinis affuerit corruptio, quæ ad hoc te perducatur: quoniam tunc sanguinis subtractione vteris.

Octauum, nimia potus repletio.

Nonum, largior cibi ingestio: sub qua inconcoctio, siue cruditas etiam comprehenditur: causa horum omnium est, ut ex Auicenna 1. 1. doct. 6. capite 3. colligitur, quod tria sint materiam attrahentia, loca scilicet inanita, membrorum caliditas, ac totius corporis habitus. Sanguis igitur si sic affectis mitteretur, venæ proprio & comodo destituta nutrimento, quod nondum in

Aa

ven-

ventriculo ac hepate concoctum est attraheretur hoc vero in membra raptum non corrigeretur. Siquidem tertia concoctio, ut Galenus autor est, non emendat erratum secunde, nec secunda primæ. Atque interim excrementorum copiam in corpore, ac inde tandem aggritudines provenire necesse est. Tanto igitur tempore differenda est phlebotomia, quantum satisfacere tum ad eorum concoctionem, tum ut excrementa descendant, videbitur.

Præstiterit tamen intemperantibus vinosisq; ac ventri gulæq; deditis, ut capite sexto libri de curand. rat. per sanguin. missionem Galeno visum est, à venæ sectione in totum abstinere, ut quos neque purgatione, neq; sanguinis missione magnopere adiuveris. Nam per vitæ intemperantiam, crudorum humorum copiam ocysissime colligunt: verum his ac manum quidem ad mouere tentandum est. Quorsum enim attinet apud vulgum infamare prædicia, quæ multis fuisse salutis? Galenus libro undecimo, capite nono, method. medend.

Dacimum, fragilitas, id est, debilitas virtutis: quippe sanguine misso virtus semper iis extreme concidit, nec postea reuocari recolligiq; potest. Galen. cap. 6. de curand. rat. per sang. miss. & lib. 11. cap. 14. meth. med.

Vndecimum, os ventriculi supra modum sensibile: sub quo imbecillum etiam comprehenditur, & quod amara bile redundat: ob hæc enim multi in venæ sectione ante iustam euacuationem per initia statim animo destituuntur.

Porro os ventriculi magno sensu præditum esse ex eo maxime conicitur, inquit Auicenna, quod

quod acris mordaciaque citra offensionem non facile trāsgluriat. Imbecillitatem arguit deiecta cibi potusque appetentia. Amaræ vero bilis redundantiam, oris amaritudo, nausæq; perseuerantes, & bilis frequentiores vomitus ostendunt. Hæ itaq; indicationes à sanguinis subtractione dehortantur. Siquidem humores venæ sectione exagitati sic affectis ad os ventriculi haud raro, seu ad consuetum locum, confluunt: sed cum id membrum debilius iam sit, quam vt tali humorum confluxui resistat, multa omnino ex sanguinis missione contrahunt mala. Et hæc vna causa est, cur multi ex ipsis animo liquantur. Bilis namque in stomachum refusa morfu suo cor nonnunquam ac cerebrum *eis sup. m. b. c. a. v.* id est, in consensum trahit, syncopenq; parit, quandoque vero subitam etiam adfert mortem, Galenus libro 9. capite 5. method. meden. & Aui-cenna loco citato.

Duodecimum, nausæa: in hac enim si sanguis mitteretur, venæ exhaustæ prauam illam ac nauseosam ad se facile attraherent materiam. Neque ob dictas solum causas, sed ob alias etiam non paucas à phlebotomia interdum abstinemus.

Ac primo quidem ob *αἵματις πόσιν* mensiumque fluxum. Quod certe Galenus libro nono, capite quinto, method. medend. his innuere verbis voluit: Si tempore, inquit, mittendi sanguinis menses moueri cōtigerit, siue etiam hæmorrhoids sit reclusa, si inspecto fluentis impetu ipse satis fore videbitur, qui solus quod requiris, vacuet, natura rem omnem permittes: sin minus, tantum ipse detrahes, quo ex coniunctis ambo-

bus perficiatur quod postulas. Nonnunquam tamen reuulsionis etiā causa in immodicis sanguinis e naribus, utero, sede aut thorace eruptionibus venæ sectio citissime conspicuam adfert utilitatem.

Deinde ob corporeæ constitutionis raritatem, hoc est, humidam calidamq; temperaturam. Eius enim substantia celerrime in ambientem dissipatur, alias in halitum sensibilem, alias in perspirationes, quæ visum fugiant, sed ratione deprehendantur. Itaque etiam huius causa aut prorsus venam non secabimus, aut parū detrahemus. Galenus libro nono, capite decimosextimo method. medend.

Tertio, ob lentorem ac cruditatē humorum, hæc enim venæ sectione augentur. Unde in diutinis morbis sanguinis missione utendum non est, ne cruditas scilicet augeatur, virtus debilitetur, & morbus eosq; producat, ut nequaquam postea curari queat. Hinc præcipit Auicenna, ut in morbis chronicis pharmacia venæ sectioni præmittatur, & non contra, licet utraque opus habeant ægrotantes.

Cruditas porro humorū duabus potissimum de causis accidere solet. Primum quidem ob aggranantem humorum copiam, quæ innatam calorem velut suffocando in tantum debilitat, ut ipsos euincere postea nequeat. Et in hac phlebotomia uti licet, quemadmodum id ipsum Alexander Trallianus libro 9. capite 2. in curatione Anasaræ his confirmat verbis: Omnium curatio à vacuatione incipienda est, sed Ascitis quidem dicti aut Tympania à sola purgatione. Cui autem Anasarca nomen est, ea venæ sectionem
inter-

interdum requirit, vt quæ ex sanguine frigido nascatur. Ac frigiditatis quidem ratione illa nō indiget, sed quoniam copie detractio naturam leuat, vt hæc minorem illam effectam facile superet, non alienum, sed rationi consentaneum est, hic quoq; venæ sectione vti. Videmus enim quod etiam ignis externus, cum à lignis viridibus propemodum extinguatur, refocillatur rursus si illa quæ ipsum suffocabant auferantur. Deinde vero ob caloris innati debilitatem, vt hominibus frigida naturæ, quales à diutino morbo conualescentes cum primis sunt, & senes, phlebotomia ex vfu non est. Subtracto enim sanguine, qui fomes natui caloris ac vitæ thesaurus est, necesse est vt corpus vehementius refrigeretur, humorumq; cruditas augeatur. Sanguis igitur ipsis, vt humores concoquat & euincat, relinquendus est. Quinetiā post *χολαγγον*, diutinos vomitus, *διαρροϊαν*, inediam, vigilias, labores vehementiores, & vno verbo, post omnia quæ corpus impensius calfaciant exsiccantq; ac vires dissoluunt, à venæ sectione abstinendum, vt copiose admodum docet Rhazes libro 6. capite 11. ad Almanforem.

QVÆ CIRCA VENÆ SE-
ctionem obseruanda.

CAPVT XCVI.

HÆc facienda tibi quando vis phlebotomari,
Vel quando minnu, fueris vel quando minutus,
Vnctio, siue lauacrum & potus, fasciæ, motus,
Debent non fragilis tibi singula menta teneri.

Quinq; in sanguinis missione obseruanda es-

Aa 3

sc

se hoc loco traditur: & ex ipsis alia quidem prius quam vena tundatur, quadam interea dum sanguis emittitur, nonnulla vero eo subtrahito.

Primum est vinctio: alias enim membrum in quo vena incidi debet, oleo irrigatum fricamus, ut tepore eius sanguis reddatur fluxilis: interdum ipsi etiam *φλασκότμια* siue scalpello olei nonnihil allinimus, ut infistum dolorem mitiget. Quandoque vero & vulnere olei cuiuspiam parum illinimus, quo nimirum cicatrice tardius obducatur, humoresq; in venis relictis liberius exirent, & mali summi discentiantur.

Secundum, potus: & præcipue quidē vini. Hoc enim cum in ipsa sectione, si syncope obuenerit, tum post eam etiam ad boni sanguinis generationem spirituumque recuperationem conuenientissime exhibetur. Supra cap. 8. & 10.

Tertium, lauacrum, id est, balneum: quo certe per bīdium aut triduum ante & post sanguinis missionem uti conceditur, nequaquam vero eodem die. Ante quidem, in illis quos crassorum humorū copia aggrauari suspicio est: hos enim balneum incidit, mobilesque facit: ob eandem etiam causam paululum dimoueri ante phlebotomiam conuenit, & assumere nonnihil syrupi acetosi. Eodem quoq; tempore membrum incidendæ venæ fricandum est, ut humores è propinquis venis ad locum sectioni destinatum alliciantur, & ad exitum properent. Post vero emissionem sanguinis, valet ad humorum vaporumque reliquias discutiendas. Verum eo supersedere in ipso die oportet: cutem enim nimis reddit mollem, quo fit ut plaga facillime cedat, quod non est citra periculum.

Quæ

Quartum, fasciæ, hoc est, ligatura, ex pannis scilicet lineis, quas tam ante, quam post venæ sectionem administrari oportet. Ante quidem, & ut inde venæ incrassescant, conspicuæque magis fiant, & ad humores ad constitutum incisioni locum facilius prolectentur. Post vero, ad sistendū reprimendumque fluxum.

Quintum, motio siue inambulatio, moderata nimirū ac tranquilla: qua quidem & ante & post venæ incisionem uti conuenit: ante quidem, ut humores dissoluantur extenuenturq; post vero, ad dissipandas humorum reliquias.

Ea hodie apud vulgum inualuit consuetudo, ut venæ ieiuno fere ac vacuo incidantur stomacho: sed hoc ipsum Doctoribus quibusdam minus probatur, ut quibus conducibilius esse videatur, ut ouum molliusculum siue sorbile cum haustulo vini prius exhibeatur, idq; circiter horam nonam, vel decimam ante meridiem, ac confestim deinde venæ incidatur. Natura enim stomacho existente vacuo, ne alimento destituatur, sanguinem pertinacissime retinet. Contra vero pauculo eoque exigua mole plurimum nutriente (cuiusmodi vinum & oua sorbilia cum primis habentur) ingesto cibo, eundem facillime exire patitur.

Porro quod ad diem, in quo sit venæ sectio, tempus attinet, sciendum sanguini mittendo conuenire maxime tempus matutinum, sic tamen ut non protinus excitis ē somno, sed horam vnā antea vigilantibus venæ secetur. Quibusdam etiam posteaquam rerum solitarum quidpiam obierant, siue in ludoliterario, siue in officina, siue in foro, siue in ædibus, sangui-

*Oribas. lib.**1. cap. 11.**Synops.**ad Eusta.**Aetius li.**1. cap. 6.*

nemauferre expedit. Aëgris autem nullum est
venæ sectionis præscriptum tempus, quamob-
rem nec per noctem sanguinem mittere iis, si
morbus sic expetatur, verearis. Sic Galenus in li-
bro de curand. rat. per sanguin. miss. capite de-
cimo tertio & vigesimo, & in prælagio experien-
tia comprobato, capite 4.

DE QVIBVS DAM PHLE- botomiæ effectibus.

CAPVT XC VII.

Exhilarat tristes, iratos placat, amantes.
Ne sint amantes phlebotomia facit.

Hic tres phlebotomiæ referuntur effectus.

Primus, quod contristatos exhilararet, ac latus reddat.

Secundus, quod animos iratorum placet recon-
ciliaretq;. Ac vtriusq; quidem causa est, quod hæc,
scilicet ira, maxime fiat, cum sanguini admisce-
tur multum flauæ bilis, illa vero nempe tristitia,
cum multum melancholix sed: horum humo-
rum vterque vna cum sanguine per phleboto-
miam educitur, ergo, &c.

Tertius, quod præcaueat, ne amantes ob rabi-
dos quosdam appetitus ad insaniam adigantur:
humores enim à capite ad partes subiectas re-
uellens expellit.

Ob quinq; porro causas venæ sectio adhiberi
solet, quarum vna tantum directa est, reliquæ vero
omnes indirectæ.

Directa sane habetur sanguinis vacuandi cau-
sa ipsius abundantia, sed cum is utilis sit naturæ,
probe hanc administrari conuenit, sicut quod
inutile

inutile nature sit emittat. Fit autem sanguis nature inutilis bifariam, vel cum propria qualitate ad vnguem non seruat, nec amplius nutrire sicut prius, cum utilis esset, potest, vel ita multitudine creuit, vt aut vires premat, aut tum venas, tum arterias vel distendat, vel fundat, vel obstruat. Ac in his quidem missio sanguinis utilis est, ceu vacuantium praesidiorum vna. Differenter tamen adhibenda est. Siquidem in sanguinis multitudine copiose detrahere, in reliquis vero pauca vacuatione vti oportet. Hinc est quod libro nono, capite decimo, method. medend. Galenus in hunc prope modum scriptum reliquit. Si sanguis vitiosus in corpore fuerit, paulatim quod vitiosum est, vacuare oportet, & paulatim inuicem quod salubre est pro eo reponere. Vocant medici eiusmodi vitiosi succi curationem Grece *ἐπιχρῆσις*. Huic subscribit Alexander etiam Trallianus libro nono capite secundo, his verbis: At hoc non vna vice faciendum est, ne vires deiciantur. Etenim quamuis id quod vacuatur recrementitium est, tamen vniuersa ac subita mutatione magis offendit. Satiùs igitur est paulatim & tuto euacuare, quam festinando perturbandoque vna cum morbo etiam ægrum è medio tollere. Atque hinc certe liquet, quam peruerse phlebotomia abutantur qui vitiosum sanguinem studiose auferunt tam diu dum bonus effluere cœperit, cum vniuersus forte sanguis citius erupturus sit, quam bonus appareat. Paucam igitur esse decet, & vt Galenus præcipit, in eiusmodi casibus ante venæ incisionem *ἐπιχρῆσις* vtendum est, hoc est cibus exhibendus est probum generans sanguinem,

A a s quo

quo nimirum in vitioso locum bonus succedat
ac paulo post sanguis extrahendus est modice.
Hæc quidem directa dicitur phlebotomia: quæ
per se fiat, ad euacuationem illius quod pe-
renz sectione euacuari debet: nempe ad multitu-
tudinis humorum, siue sanguinis euacuationem
principaliter tamen, secundum quod cum
sunt alii humores.

Reliquæ quatuor dicuntur indirectæ: & ad
migrantur ut humorum vehementiorem impetu
ad diuersam reuocent partem, vel ad latera
siue.

Prima, adhibetur ob magnitudinem morbi
siue vehementiorem apostematæ cuiuspiam
inflammationem. Nam in apostemate vehemens
inflammationis, in febribus, & doloribus mag-
nis, non inuenitur excellentius remedium quam
sectio venæ, teste Galeno lib. 1. aphor. commen-
tar. 23.

Secunda, ut materia alliciatur ad locum,
quem euacuanda est: unde in mensium atque
hæmorrhoidon suppressione saphena aperiri
est, quemadmodum in libro de curand. rat. &
sang. missionem capite 9. in hunc scribens mor-
Galenus attestatur: Plenitudines à suppressis
mensibus ortas omnino per crura euacuabis,
ue venam secare oporteat, siue scarificare. Sec-
enim in cubito venæ mulierum reuellere pur-
tionem assolent.

Tertia, ut humores deriuentur ad partes
oppositam loco, ad quem sua sponte rapiuntur
& hoc quidem, ut materia à membro, in quod
confertim ingruit, auocetur reuellaturque:
propterea in immoderato mensium fluxu
cam

imus basilicam, id est, interiorē cubiti venam, na hepatitis etiam vocatur, vt reuulsa materia in locum oppositum à fluxu suo diuertatur.

Quarta, vt portiuncula materię quāpiam per enā incisionem euacuata, natura residuum eincere valeat. Atque ita tandem venam incidere conuenit, vbi repletio in corpore fuerit, ne generetur apostema, virtute scilicet imbecillioreistente, quam vt vniuersam illam humorum edundantiam simul moderetur ac regat. Ideo portiunculam eius emittimus, ne ob naturā inotentiam imbecillitatemque in debiliores partes ingruens inibi abscessus aut tumores præter naturam excitet.

DE SCISSURÆ QVANTITATE IN VENÆ SECTIÖNE.

CAPVT XCVIII.

*Ac plagam largam mediocriter, vt cito summa
Exeat vberius liberiusq. cruor.*

Hic vnicum habetur præceptum de scissuræ quantitate in venæ sectione: nempe vt ea mediocriter sit ampla: quo nimirum crassior sanguis ac fumi liberius exeant. Fissura enim stricta existente tenuior sanguis duntaxat effluit, crassus intus remanente. Vbi hoc quoque sciendum, quod in venæ sectione aliquando amplum, nonnunquam vero arctum infligere vulnus oportet. Et amplum quidem, tribus maxime de causis. Primo, cum humores sunt crassi, & crassior sanguis educendus est: vt facilius exire queat. Hinc melancholicis etiam amplū infligendum. Secundo, ob temporis ac regionis frigiditatem.

tem: per eam enim humores crassescunt, qui per hyemem, sic necessitate iubente, amplius utendum est vulnere. Tertio, ob redundantiam humorum, qui melius certe amplo, quam arcto, euacuantur vulnere. Contra vero arcto vulnus magis convenit, cum virrus imbecillitas scilicet inmodice spiritus excernantur & lorinarius extra modum debilitetur. Eadem benda est ratio in calido tempore, & cum quis subtilis ac tenuis euacuatus.

QVA IN VENA SECTIO
ne consideranda.

CAPVT XCIX.

*Sanguine subtrahito sex horis est vigilandum,
Ne somni furvus ladat tibi sensile corpus.
Ne nervum ladas, non sit tibi plaga profunda.
Sanguine purgatus ne carpas protinus escas.*

Tria in venae sectione consideranda esse in loco traditur.

Primum, ut is cui vena secta est non dormilico post phlebotomiam, nisi sex ad minus re praeterierint, ne funi scilicet, quos somnus efficit, sursum ad caput euecti cerebrum offendant. Possunt tamen & aliae assignari causae. prima quidem, ne aeger vertendo sese inter dormiendum supra membrum voluatur, in quo na secta est, itaque lesionem percipiat. Secundo ne inter dormiendum humores transfluant partem ex scalpelli ictu dolentem, inibi que aeterna generent. Siquidem patres dolentes capite 95. artis medicinalis, & in libro de cur

per sanguin. mission. capite septimo, Gale-
asserit, natura solent fluxionem suscipere, &
que quidem in somno. Auicēna vero hanc
causam, nepe quod ex dormitione phle-
mit propinqua plerunq; accidat in mem-
contractio. Dum enim huc & illuc inordi-
atque inopinato voluūtur reuoluunturq;
u, fasciæ dissoluuntur: quo fit vt rectæ & ad-
recenti sectione hiantes plagæ immodi-
nonnunquam sanguinis vim inscientibus
adant: quod quam sit vitæ discrimini con-
tum, nemo est qui ignoret. Ad hæc fumida
que excrementa per somnum intro rursus
incipalia reuocantur membra. Quinetiam
tus, sanguis & calor venæ sectione ad exte-
prolecati per somnum ad centrum retra-
tur: atque ita certe haud raro cum ob venæ
onē excitatam commotionem, tum somni
que retractionem, ebullitio in humoribus
angit, ac inde febris tandem accenditur. Sa-
itur liquet, confestim à venæ sectione non
dormiendum: præsertim si interea nihil
cibi ingestum fuerit. Quod si vero à cibi
otione in vnam atq; alteram horam, imo &
usculas (si ita patitur animus) somno in-
atur, nihil aut parum admodum offendit.
idem exagitatio humorum tanto temporis
o ad plenum contrahi sedariq; potest. Sa-
ramen fuerit à somno abstinere: aut certe
a necessitas dormire omnino cogat, quam
lissimo vti somno, adhibita semper cautio-
nam, ne discinctæ fasciæ agrotantes in
discrimen adducant. Nonnulli hanc quo-
adsignant causam, nempe quod materia
per

per somnum crassescat, contractioque in membris eueniat, perinde atque in quartana typi ob materię crassitiem frigiditatemq; solet. Tumor nerui præterea atque lacerti frigidi sunt: summi igitur a l. ipsos perlatus in somno, in quo calidior naturalis torus in profundum corporis retrahitur, crassescit simul & refrigeratur: is sic refrigeratus & crassior effectus frigiditatem quoque & crassitiem, siue contractionem cum membris communicat. Simile namque à simili facile accipitur. Et hæc quidem de somno phlebotomia propinqua, & non de remotiore intelligenda veniunt.

Secundum, ne vena sector profundam nititur incutiat plagam, ita vt scalpello neruum, aut arteriam vena iunctam attingat. Nerui enim punctura ob sentiendi præstantiam, ob idque quod cum principio pars hæc continuitatem habet, prompte dolorem accersit, quem necessario committatur humorum defluxio, hanc excipit phlegmone, quam ex necessitate deinde non solum quidem puncti nerui, sed totius etiam instrumenti consequitur conuulsio, & inde acerbissima tandem mors, vel ad minus membri, vtpote brachii aut digiti, &c. amissio. Quod Cornelius Celsus libro 2. capite 10. his etiam verbis significare voluit: iuncta est, inquit, vena arteriæ his nerui. Ita si neruum scalpellus attingit, sequitur neruorum distentio ea quæ hominem crudeliter consumit. Lege Galen. cap. 92. artis medicinalis, & lib. 3. cap. 2. de motu musculorum lib. 6. cap. 2. method. medend. Porro ex arterie punctura fluxus sequitur sanguinis artetialis difficilissimæ curationis.

T

Tertium, ne is cui vena secta est, protinus à misc-
 tione sanguinis cibum sumat, sed expectet dum
 morum exagitatio sedetur, ne cibus nondum
 coctus ad subueniendum membro læso cum
 sanguine simul attrahatur. De hoc Galenus libr.
 10. de sanitate tuenda.

QVÆ POST PHLEBOTO-
 miā vitanda.

CAPVT C.

*Monta de lacte vitabit rite minutus,
 Et vitet potum phlebotomatus homo.
 Rida vitabit, quia sunt inimica minutis,
 Et dictis eritq; minutis nubilus aer.
 Rida exultatq; minutis luce per auras,
 Minutis apta quies, et matius sape nocuus.*

hic quinque ab incisa modo vena cauenda
 præcipitur.

Primum, lac & lacticia omnia. Siquidem ex *Lacticia.*
 horibus venæ sectione agitis ac commotis
 in ventriculum nonnihil transfluit. Laci-
 cia, quod per se aliqui corruptioni obnoxium
 sumptum dictisque humoribus admistum
 line omnino & corrumpitur, & dulcedinis
 one incoctum ac crudum ab inanitis vonis
 ahitur. Supra cap. 7.

Secundum, potus: quippe qui & ipse pari mo- *Frigida.*
 incoctus facile ab iisdem abripiatur. Supra
 cap. 95.

Tertium, frigida omnia, tam intro sumenda,
 tam foris admoenda. Eiusmodi autem cum-
 nis sunt, alimenta frigidiora, potus frigidus,
 balnea

balnea frigida ambientis non aeris frigiditas, verum exilitas, super petram nuda sessio, capitis ac pedum frigiditas. Hinc enim corpus, calore nimirum ianato plus satis iam venæ sectione imminuto, præter modum refrigeraretur.

Nebula.

Quantum, ne is, cui vena secta est, versetur siue ambulet in aere turbido ac nebuloso: hic enim est qui (ut supra capite decimoquarto ostendimus) sanguinem melancholicum efficiens animam contristat: sed versetur potius incedatque in aere lucido, claro atque sereno. Hoc enim spiritus recreantur omnes, & iucundissima quadam voluptate distracti, ad eum ceu sibi similem promouentur.

Quantum, ut idem temperatam amplectatur quietem, motionemque vitet. Hæc enim humores venæ sectione agitados magis adhuc commouet, & vires usquequaq; debilitat: illa vero commotionem contrahit ac sedat.

Sunt qui tradant eandem etiam esse à salutorum piscium usu, postquam vena alicui incisa est. *ἡ δὲ περὶ τὸν πόρον τοῦτο* id est, vitiliginēs enim & scabiem sæpenu-mero gignunt. Simeon Sethi in Syntagmate de piscibus.

QVIBVS MORBIS ET ÆTA-
tibus phlebotomia conueniat, & quan-
tum sanguinis quoque tem-
pore detrahen-
dum.

CAPVT CL.

*Principio minuatur in acutis, perperacutis.
Ætate media multum de sanguine tolle.*

Sic

Sit puer atque senex, tollat uterque parum.

Ver tollat duplum, reliquum tempus tibi simplum.

Quatuor phlebotomix præcepta hoc loco traduntur.

Primum, ut in principio acutorum & peracutorum morborum vena incidatur: pro cuius pleniore intelligentia sciendum initio, peracutum morbum esse duplicem: exquisitè peracutum, qui ultra quartum non producit diem (hunc recentiores Medici barbaram sectantes medicinam, peracutum vocare solent.) Non exquisitè peracutum, cuius vigor in septimo futurus est. Hi itaque morbi cum breues sint, ac statim summos, id est, maximos obrineant labores, neque inducias concedant, illico per initia curandi sunt. Idem porro, quod à calidis magna ex parte humoribus, sanguine nimirum & flaua bile, nascantur, vena sectionem potissimum exposcunt. Hinc non temere Hippocrates libro quarto, de victus ratione in morbis acutis aphorism. 19. ita scriptum reliquit: In acutis morbis sanguinem detrahe, si vehemens morbus videatur, florueritque agrotanti ætas, & virium adfuerit robur.

Secundum, quod in ætate media siue florenti, ab anno nimirum 30. ad 45. vel 50. copiosius quam in aliis sanguis detrahendus sit. Etenim hic corpus solidum esse incipit, quod nequam tantum sanguinis quantum solebat, in se raducit, sed plus solito in venis relinquit. Quod ut eius subtractio incrementum non impediat, neq; virium robur dissoluat. Corpus namq; in ea

B b

ætate

etate neque augeri sensibilibiter, nec imminui, sed
veluti stare videtur.

Tertium, quod senibus ac pueris parum sanguinis detrahendum sit: ut per pueros intelligamus etiam eos, qui pubertatis, hoc est, 14. annis annum exceſſerunt. Nam vsque ad pubertatis initium tota illa ætas pueritiæ mollis est tenerior, quam quæ phlebotomiam toleret: quæ tamen licet concoctio & nutritio in iis liberali sit, tamē spiritus & sanguis modicus, utpote quæ continuo atque assatim in corpus, quod nutritur simul & augeri postulat, transſumitur: neque natura citra noxam illius vacuationem sustinere potest: Nam esto quod natura nostra in solidum habitet, tamen ad immodicam omnem euacuationem labefactatur, aut interit. Pubertas ergo primum sanguinis missionem tolerat. Hic igitur promutatione nature sanguinem mittere licet, neque tamen id facere decet assatim, sed ad modum breuiter.

Porro per senes eos inaudire oportet, qui adhuc in prima atque secunda senectute cōsistunt. In his enim audacia mittendi sanguinis paulatim decreſcit, adeo ut in decrepitis, hoc est, post 70. annum ob virtutis imbecillitatem vix liceat. Plura Galenus in libro 4. Hippoc. de vict. rat. morbis acut. com. 19. & ibidem etiam Hieronymus Thriuerus Stachelius.

Quartum, quod dupla sanguinis portio, respicitur nimirum reliquorum temporum vere detrahenda sit. Tunc enim sanguinem maxime coſecere in corporibus nostris apud omnes medicos scriptores in confesso est. Caterum quod

p

primum præceptum attinet, regulæ nonnullæ circa sanguinis missionem obseruandæ sunt.

Ac prima quidem, vt ab initio morbi non fiat phlebotomia. Medicus enim, vt capite 87. artis medicinalis, & comment. 22. lib. 4. aphor. Galenus adserit, naturæ minister est. Sed natura ipsa nunquam in morbi principio, dum crudi adhuc sunt humores, vllam vacuationem instituit. Ergo nec medicus ipse in principio morbi, dum adhuc omnia cruda sunt, vacuationem vllam moliri debet. Cruda enim cum vacuationi non obediunt, grauius ea de causa symptomata excitant. Galenus comment. 22. lib. 1. aphor.

Fallit tamen hæc regula in tribus casibus: Primo, quando noxii humores turgent, hoc est, sua sponte concitati ad excretionem nos adducunt: tum enim in principio etiam morbi nondum coctis humoribus vacuare licet, ne scilicet humores parum stabiles & ab vna parte ad aliam sine ordine moti, ad principem aliquam partem decumbant. Raro autem accidit vt humores mobiles ab vna parte ad aliam transfluant, sed plerunque sunt in parte aliqua firmi ac fixi: ideoque non est in principiis morborum vacuandum, nisi rarissime, hoc est, quando humores turgent. Hinc non temere 4. l. cap. 10. & 22. 3. tract. 2. cap. 7. & 1. 4. tract. 1. cap. 33. ab Auicenna præcipitur, vt in principiis morborum venæ incisio penitus dimittatur, vt quæ superfluitates extenuet, vt per corpus fluant ac sano sanguini permisceantur, non extrahat tamen quod extrahi necesse erat: quo fit vt post temporis intervallum phlebotomiam repetere oporteat, interim eodem die, in-

B b 2 terim

terim posttridie. Atque hinc profecto vires nimium debilitantur.

Secundo, in materię multitudi- ne: hic enim circa principia quandoque, quemadmodũ comment. 29. lib. 2. aphor. Galenus testatur, venę sectionem, nonnunquam vero & purgationem adhibere oportet, quo minorem iam tantam materiam natura possit concoquere.

Tertio, in morbi magnitudine ac vehementia, ut in magno vehementissimique doloris apostemate: licet non sit multa in corpore materia, scilicet antecedens. Nam repellendus humor est, ne apostema citius, quam par est, crepet aut aperiatur. Venę igitur sectio, ut magna hæc & prava symptomata euitentur, circa initia statim adhibenda est. Quod Galenus libro decimotertio, capite vigesimo, method. medendi. his innuere verbis voluit, inquiens: Itaq; incidenda in talibus affectibus vena statim ab initio, si modo tam valens virtus sit, ut sine noxa missionem sanguinis toleret, ac nihil prohibeat eorum quę de secanda vena retulimus, sicuti vel crudi humoris copia, vel puerilis ætas, vel anni tempus, vel regio in qua sit extremus calor aut frigus. Non solum autem in morbis acutis, atque adeo inflammationibus, verum etiam in vulneribus & contusionibus particularum, præsertim nobilium, sanguis ex opposita parte mittendus est, ut inflammatio prohibeatur, etiamsi sanguis modicus fuerit.

Secunda, ne fiat phlebotomia in die morbi magnitudinis, velut in crisi: ut in qua neq; venę sectio, neque aliqua alia vacuatio tentanda sit: ne

mate-

materia scilicet diuertatur à loco, ad quem natura ipsam, vt excernatur, pellit. Pari modo nec in ipso paroxysmo tale quippiam tentandum: recteq; commentar. 29. libro secundo aphorism. Galenus præcipit, vt morbo iam consistente neque venæ sectio, neque purgatio adhibeatur, quod coctiones morborum tunc maxime fiant: quæ melius in quiete, quam motu perficiuntur. Cæterum sicuti se habet status ad integrum morbum, ita & paroxysmus respectu dierum ἀνυπαξίως. id est, intermissionis: quemadmodum igitur in statu non est vacuandum, ita nec in paroxysmo.

Tertia, ne phlebotomia circa initia statim morborum fiat, quando crisis adhuc remota est. Sanguis enim insiti caloris fundamentum est, ipsum nimirum sustinens, licet cor generet, & spiritus ipse deferat: sed sanguis est fundamentum eius: ex ipso enim vt materia natiuus calor gignitur: per sanguinis igitur subtractionem calor, qui coquere materiam morbi debebat, vacuatur: quo fit, vt morbus in longum protrahatur, virumq; robur deiiciatur, vt timendum sit, ne ob morbi diuturnitatem ac virium imbecillitatem natura succumbat.

Quarta, ne in corpore, cui stercus multum inter intestina cohibetur, phlebotomia adhibeatur. Tria enim sunt, velut supra capite 95. ostendimus, attrahentia: loca scilicet inania, membrorum caliditas, ac totius corporis habitus. Venæ igitur sanguinis missione exhaustæ à membris rursum propinquis attrahunt, quemadmodum & mēstara ex ventriculo: quo fit, vt aliud

Auerrh. lib.

7. cap. 1. col.

ma- lect.

magis cohibeatur, & materia in venis contenta corrumpatur. Mesaraicæ enim humiditatem & stercore penitus exuentes ipsum exiccant. Proinde molli clystere, aut subiecta glande æger prius vacuandus est, ne venæ putridam quampiam superfluitatum essentiam ab intestinis venientur attrahantq;. Galenus in præfatio experientia confirmato, cap. 5.

Quinta, ut ne frequens ac multa phlebotomia fiat: Hinc enim circa senium multi ac mali generantur morbi, sicut est epilepsia, apoplexia, & paralytis: siquidem ob sanguinis & caloris diminutionem multe generantur phlegmaticæ superfluitates, quæ dictas tandem ægritudines excitant. Hinc non temere vulgo dici solet: Qui in iuventute phlebotomiam exercent, hoc est, sanguinis missione citra necessitatem sæpius utuntur, senectutem deslebunt.

Sexta, ne venæ sectio adhibeatur mulieri, cui menses fluunt, aut vtero gerenti. Vtero gerenti quidem, ne abortiat: calor enim cibum concoquens venæ sectione diminuitur, & alimentum foetui subtrahitur, & maxime quidem si is auctior fuerit. Nam foetus ex mensibus nutritur: cum autem non inueniat, unde nutriatur, fame conficitur, & mouetur, & dissolvitur, exciditq; ex naturalibus vinculis: magis autem hoc contingit, si maior sit foetus, quippe qui maiori indiget alimento. Non inuenit autem, ipso sanguine misso. Plura de hoc Leonhardus Fuchsius comment. 31. lib. 5. aphor. Hippoc. Cui vero menses fluunt, naturaliter scilicet & secundum reuolutionem mensis, vena secanda non est, nisi in immodera-

deratiore fluxu, nempe ad reuellendam materiam. Sed quando naturaliter & secundum debirum naturæ cursum erumpunt, naturæ res omnis permittenda est. Supra cap. 95.

Septima, ne phlebotomia fiat post immodicam ventriculi perturbationem, infra & supra factam, quam *χολερα* Græci, Latini choleram etiam appellant: Barbaram sectantes medicinam cholicam & choliricam passionem nominant. Cum enim venæ sectione humores commouentur, timendum, ne per hoc biliosus humor in ventriculum transfluens ipsum inflammet. Piora supra, circa finem capitis 95.

Postremo videndum etiam est, quibus hominibus phlebotomia conueniat: cuius sane rei regulæ etiam nonnullæ ponendæ sunt.

Ac *prima* quidem, quod hominibus delicatis, otiosis, desidiosam vitam agentibus, valde corpulentis & multum nutriente cibo vtentibus potissimum conueniat.

Secunda, quod illis etiam, qui sanguine abundant: quod quidem per vrinæ crassitiem cognoscitur. Abundantia enim sanguinis eam efficit crassam: flaua vero bilis, tenuem.

Tertia, quod iis quoque ex usu sit, qui melancholico abundant succo: vnde multa melancholia naturali cum sanguine per corpus discurrente, quod ab ea sanguis in hepate admissim non depuretur, purgationem antecedere debet phlebotomia, sequi vero purgatio. Duplex porro melancholia est, naturalis scilicet, & non naturalis. Quando naturalis abundat, cum sanguine simul discurret, quare ad eius euacuationem, primum

quidem vena sectio adhibenda est; ab eodem enim calore, temperato nimirum, sanguis & melancholia generantur; deinde vero post temporis aliquod intervallum, nempe post concoctionem, purgatio phlebotomiae succeder.

Quarta, quod illis cum primis etiam conferat, in quibus periculum est, ne ob humoris redundantiam in corpore accidat calfactio, ebullitio & conturbatio. Nonnulli tamen per hanc regulam se penumero falluntur. Quando enim calfactionem aliquam percipiunt, humorum ebullitionem adeo suspicari, vena sectione statim utuntur, cum ex fluxu bilis feruore & incensione hoc interim accedere etiam possit. In qua sane tantum abest, ut calfactio & ebullitio per vena incisionem cohibeatur, ut magis etiam incitentur & augescant. Phlebotomia enim humores commouet, ut maiore deinceps impetu per corpus discurrant. In tali igitur casu phlebotomia vitandum non est, nisi sit ex humorum redundantia: quod quidem ex sudoris multitudine dignoscitur, & praecipue cum is maturino tempore oboritur. Aliqui enim non sudant, nisi cum euacuatione opus habent.

Quinta, quod vena sectio illis potissimum adhibenda sit, quibus vires adhuc firmę sunt, quique sanguinea, & non frigida ac sicca sunt temperaturę. Hinc Rhazes lib. 7. ad Almanforem, cap. 21. Corpora, inquit, quę venas habent amplas & conspicuas, quęque hiscuta sunt, & colore inter rubrum fuscumque medio, adolescentium nimirum, iunenum, & senum nondum decrepitorum, phlebotomiae praesidia magis tolerare possunt. Pueris vero & infirmis vena secanda

vacuanda non est, nisi maxima incumbente necessitate.

QVÆ MEMBRA, QVOQVE
tempore venæ sectione vacuanda.

CAPVT CII.

VER, æstas, dextræ, autumnus hyemisq; sinistræ.
Quattuor hæc membra, hepar, pes, oesophagus, cor, vacuanda.

Æstas hepar habet, ver cor, scq; ordo sequetur.

Hic ostenditur, quæ membra quoq; tempore per phlebotomiam sint vacuanda.

Ac primo quidem dicitur, vere & æstate venas dextræ partis esse secandas: dextræ scilicet manus, brachii vel pedis. Sed autumno ac hyeme sinistras: sinistræ nimirum manus, brachii, vel pedis. Vere enim crescit atq; augetur in corpore sanguis, æstate vero flaua bilis, quo fit, vt vere ac æstate vacuandæ sint venæ, quæ sanguine & flaua bile magis abundant: tales autem cum primis sunt venæ dextræ. Siquidem in dextra corporis parte situm est membrum sanguificationis, nempe hepar, & κύστις χοληδών, id est, folliculus flauæ bilis. In autumno vero humor generatur melancholicus, qui acervatur etiam, nec dissolvitur per hyemem: vnde autumno & hyeme illæ venæ potissimum secandæ sunt, in quibus melancholia magis dominatur, suntque venæ sinistræ. Nam in sinistra corporis parte situs est lien, receptaculum melancholia.

Bb 5

Secun-

Secundo deinde loco traditur, quatuor hæc membra, nempe *ἡ κεφαλὴ*, id est, caput, cor, pedem, & hepar, vacuanda esse iuxta quatuor anni tempora. Cor quidem vere, hepar ætate: caput hyeme, & pedes autumnæ.

DE COMMODIS EX SECTIONE Saluatellæ.

CAPVT CIII.

EX saluatella tibi plurima dona minuta,
Splenem, hepar, pellus, vocem, præcordia purgat,
Innaturalē tollit de corde dolorem.

Sex commoda hoc loco recensentur sectionis venæ, quam saluatellam vulgo vocant. Ea inter digitum medicum & medium frequenter admodum & sæpiissime inciditur. Alius incisionis eius locus est, ut vulgus autumat, inter medicum & auricularem.

Ac *primum* quidem eius commodum, quod lienem expurget.

Secundum, quod iecur emundet.

Tertium, quod pectus purificet.

Quartum, quod vocis auferat incommoda.

Quintum, quod à nocumento tueatur, ac conseruet præcordia: quo nomine os ventriculi, membra spiritus, & quæcunque cordi vicina hic intelligenda sunt.

Sextum, quod non naturalem cordis dolorem tollat: ac ratio quidem omnium est, quod huius venæ sectio, ut latius paulo post declarabitur, ab omnibus illis locis sanguinem educat.

Pro pleniori autem huius rei intelligentia pri-

Primo quidem sciendum est, apertiri nonnunquam venas, nonnunquam vero arterias. Verum propter difficilem fluxus arteriæ compressionem arterias Medici incidere metuant: quippe cum quis in secunda forte vena arteriam vulneraret, ægre statim sanguinis eruptionem compescat, ac vbi res optime cadat ad cicatricem perfecta diuisione, tamen *ἀδύνατος*, hoc est, arteriæ incisæ dilatatio existat, teste Galeno in libro de curand. rat. per sanguin. missio. cap. 21. & 22. Difficilis porro est fluxus arteriæ compressio, partim quidem ob arterialis sanguinis feruorem: hic enim promptissime mouetur, arteriamq; dilatando aperit: quare sanguinis eiaculationem in arteriæ incisione admodum iuvat: Partim vero, quod motus arteriarum, vt libro secundo, capite vigesimo, de sanitat. tuend. Galenus attestatur, nunquam intermittatur, quo fit, vt ipsarum vulnera tardius etiam cluentur: cum utiq; quietem requirant ea, quæ sananda sunt. Galenus libro quinto, capite octauo, method. med. & commentar. 6. libro 6. aphorif. Prodest autem arteriæ incisio, quando corpus redundat sanguine tenuiore aut flatuoso, aut feruidissimo. Sedes enim sanguinis subtilis ac tenuis, vnde calor naturalis & spiritus procreantur, atque item flatuosi, in arteriis est. Quin feruidissimus etiam sanguis, qui à calidissimo membro, corde scilicet, perficitur, inq; singula corporis membra digeritur, in arteriis continetur. Crassioris vero, quo membra nutriuntur, receptaculum in venis est. Sane vero, quæ Galeno occasio extiterit secunda arteriæ, ipse capite 22. de curandi rat. per san-

sanguin. missioni asserit. Monitus, inquit, per
quendam insomnia, quorum duo perspicue mi-
hi visa sunt, accessi ad dextræ manus arteriam
inter indicem ac pollicem firmam: cuiusque fluere
donec sponte sanguis subsisteret: nam ita som-
nium præceperat. Effluxit autem non tota li-
bra. Subito itaque diuturnus extinctus dolo-
r est, in illa maxime parte fixus, qua iecur septi
transverso committitur. Mihi quidem hoc ata-
te iuuenili euenit. At minister Dei Pergami diu-
tino lateris cruciatu laborans liberatus est arte-
ria in summa manu incisa, aggressus & ipse illu-
somnia monitu.

Secundo vero loco sciendum, quod venæ se-
ctio multis admodum membris adhiberi solet.
Aliquando quidem brachio, siue manui magnæ
nonnunquam parvæ, quandoq; pedi, interdum
nafo, aliquando fronti, nonnunquam labiis
quandoq; lingæ siue palato, nonnunquam et
iam angulis oculorum frontem versus. Quinq;
venæ secandæ veniunt in manu magna, per quam
intelligitur apud Medicos totum brachium cur-
summa manu: ut per pedem totum cras, hoc est
quicquid ab ischio usque ad plantas pedum est
quemadmodum docuit Rhazes lib. 7. ad Alman-
cap. 21. & Avicenna 4.1. cap. 20.

Vna vocatur humeraria siue humeralis, Græce
ὤμειρα, quod per humerum in manum feratur
vel exterior, quoniam cubiti exterius latus per-
reptat: vel *κεφαλαιή*, id est, vena capitis.

Altera interior cubiti vena, quæ *ἡπαιρής* Græ-
cis dicitur: Latini iecorariam & lienarem, hodi-
facientes medicinam Basilicam vocant.

Terti

Tertia media, quam nonnulli & alio nomine non inepte communem, vel cardiacam, vel uigram, vel matrem nuncupant: Barbari vero medianam appellant.

Quarta axillaris, quæ est ramus basilicæ.

Quinta funis brachii, quæ est ramus cephalicæ descendens. In minori siue summa manu est Sceilen, siue saluatella. Et ira in mann sex venæ secunda veniunt.

Cephalica incidenda est, ubi superiores pectore partes, facies nimirum, aut caput male afficiuntur: quare cōfert passionibus capitis, ut hemi-
Cephalica.
crania, mania, & similibus. Galen. cap. 16. de curan. rat. per sang. miss.

Basilica à partib. statim euacuat, quæ infra ceruicem sunt, verbi gratia, à lateribus, pulmone, corde, iecore, liene, aut ventriculo.
Basilica.

Communis sita & compositione inter duas iam dictas media est. Nam ea ex fissione vtriusque oritur: Est etiam in vacuando media: vndique enim vacuat, ab inferioribus nimirum partibus infra ceruicem, à collo, & supra collum. Vnde exquisitissima omnium humorum & vniuersalis toti corpori per huius venæ sectionem fit euacuatio. Vniuersalis quidem, nō ut quibusdam placet, quod à corde oriatur, sed quod sit ramus cephalicæ & basilicæ. Sanguinem igitur à cephalica detractus, ea non apparente, medianam potius quam basilicā secabis. Quod si nec basilica se ostenderit, ad medianam potius, quam ad cephalicam confugies.
Mediana.

Saluatella siue salubris, Sceilen Auicenna 1. 1. doct. 5. sum. 5. capite 4. appellatur, & est vena
Saluatella.
sub

sub annulari & medio digito exposita. Vnde
 rum alias subinde apud Arabes & Barbaros
 lam Sceilen vocari observatur, quæ iuxta brachiale
 chiale ab humerariæ ramo & axillaris venæ pro
 pagine constituitur, cui eadem quæ axillari nomen
 dicorum vulgus nomina imponit, hanc quoque
 saluatellam & salubrem vocans. Hæc obstru
 èto hepate in dextra manu, liene vero in sinist
 tra incidi solet. Quare hoc fiat, ratione ostendi
 dere non est, sed experientia licet. Porro manus
 illius cui hæc vena secatur, in calidam aquam
 ponenda est, donec locus infletur, & leuiter er
 tumeat, conspicuusque fiat: lecta autem iam ve
 na, iterum in aquam ponenda est: ideo ut sangui
 cito elaculetur, si eius eruptio debilis fuerit, sicut
 uti solet in pluribus eorum, quibus per hanc ve
 nam sanguis extrahitur, & ne sanguis in ore
 na coagulatus illico restringatur. Cum autem
 ex ea quantum volueris emanarit, parum olei
 salis imponendum est, ne iusto citius vulnus
 catrice obducatur. Rhazes libro septimo, capite
 vigesimo septimo ad Almanforem, & Avicenna
 4.1. capite 20.

Axillaris.

Axillaris ramus est basilicæ, & apparet in cu
 natura brachii versus inferiora: de hac idem quod
 de basilica iudicium.

Funis brachii similis est cephalicæ: est enim
 ramus eius. Quanquam autem venæ sectionem
 quemadmodum idipsum à Galeno & Avicen
 na adseritur, vniuersalis e toto corpore fiat
 uacuatio, non tamen ex omnibus venis æqu
 biliter, sed tantum ex communibus, ut visum
 est. Licet etiam venæ e toto corpore vacuetur

n

non tamen æqualis in omnibus est timor. Imo cephalica Rhazæ est securior: basilica vero & cardiaca magis timenda, quanquam hæc quam illa minus.

Cephalica omniū minus est noxia, quod nullus nervus, nulla arteria, nullus etiam tendo sub ea vena procurrens sectionem impediat.

Cardiaca siue medianæ incisio admodum difficilis ac periculosa est, propter subiacentē nervum ac tendinem: maxime si in ipso brachii sinu profundius incidatur.

Basilica inter cæteras eius loci periculosissimā habet sectionem: tum propter arteriam quæ subiacet, tum etiam propter incertum & variū nervorum in ea parte procursum, qui te dubium & anxium reddunt: præsertim in interiore brachii plexu, qui minus carnosus est.

Sceilen siue saluatella non est periculosa, sed tamen subtilis: vnde convenit vt in sectione eius manus in aqua calida detineatur, quo expeditius erumpat sanguis.

In pede tres venæ sunt, ischiatica scilicet, saphena & vena poplitis, quas incidere consuevimus sanguinem deorsum reuulsuri, vt in mensium prouocatione.

Peda vena.

Sed in hoc vena poplitis, iuxta Auicennæ sententiam, efficacior est saphena, aut ischiatica: propinquior enim est vtero, vnde melius ab ipso deorsum trahit.

Saphena sectio à renibus, ab vtero, testiculis, & virga sanguinem educit.

Ifchiatica ab ancha, id est, ischio, siue à coxa, renibus & membris versus exteriorem partem sitis

sitis melius trahit. Iuuamentum sectionis eius magnum est in ischiade, podagra, varice & elephantiasi.

Saphena ab utero trahit, & membris versus interiorem partem sitis, licet eiusdem venæ sili rami, menses prouocat, & hæmorrhoidum orificia aperit.

Frontis vena.

In media fronte inter duo supercilia sita est vena, cuius incisio confert grauitati capitis, & præcipue illi quæ est à parte posteriori, & antiquis faciei vitis, nempe morpheæ, impetiginis, scabiei, & oculorum affectibus, incisa tamen prius cephalica.

Nasi.

Est in naso quoque vena, in cuius incisione colum sudariolo stringere oportet, donec capitis partes intumescant, & vena conspicua fiat. Idem etiam in sectione venæ frontis faciendum.

Labiorum.

Inter labra item & gingiuas venæ sunt, quæ propter oris aut gingiuarum abscessus scindi solent, cephalica tamen prius incisa.

In palato venæ sunt quatuor, quarum incisio confert fluxioni rheumatis ad dentes ac in eis dolorem incitantis. Suntque omnes conspicuæ, & incidenda postillam post concoctam materiam.

Oculorum.

Sunt quoque venæ quædam in angulis oculorum lachrymalibus frontem versus, quæ inciduntur in passionibus oculorum, doloribus capitis, ophthalmia antiqua, & lachrymis, secta prius cephalica.

Lingua.

Præterea venæ quæ sub lingua conspiciuntur possunt in multis affectibus incidi, præsertim in angina, secta tamen prius cephalica.

Temporum.

Quinetiam in temporibus iuxta aures venæ sunt,

sunt, quæ inciduntur propter vertiginem, hemi-
craniam, vehementem capitis dolorem, & agri-
tudinem diuturnam: sed hæc incisio, vt in libro
de genitur. & in libr. de aere, aquis, & locis Hip-
pocrates autor est, hominem reddit sterilem.
Quibuscunque, inquit, iuxta aures venæ sectæ
sunt, hi coeunt quidem, & genituram emittunt,
verum modicam, & debilem ac infœcundam.
Nam plurima genituræ pars à capite iuxta aures
in spinalem medullam procedit. Ipse autem
genituræ meatus cicatrice sectioni inducta ob-
struitur. Et proceres Scytharū, incisis iuxta aures
venis, sterile scere affirmat. Auicenna eas iuue-
niles vocat.

In collo etiam venæ sunt, quas Græci σφαγι-
τιδας, Latini iugulares, id est, venas faucium &
gutturis, Arabes Guidez, Barbari Subeticas, A-
poplecticas & somni venas appellant, quod pres-
sa, ligata & complicata afferant *υγιειν*, id est, so-
mnum veternosum, & torporem quendam apo-
plecticum. Hæc inciduntur, cum anhelitus in
principio lepræ maxime constringitur coarctā-
turque, & in principio fortis anginae, in asthma-
te acuto, in rauedine vocis, in abscessu pulmo-
nis, in dyspnœa, quæ est ex multo sanguine ca-
lido, & in ægitudinibus splenis ac laterum.

Plura in libro anatomie viutorum Galeno
adscripto capite vigesimo octauo, &
apud Rhazen, & Auicennam
locis citatis.

22

Cc

EMIS-

EMISSI SANGVINIS

observatio ex Ioannis Fernelii
vacuandi ratione,

cap. 20.

Effluens sanguis excipendus mundis ter-
tisque pelliculis, terrenis, vitreis, stanneis
aut argenteis: non item aeneis, ne ab his
vel propriæ substantiæ, vel coloris, vel alterius
qualitatis conversionem subeat, quæ nostrum
de corporis affectione indicium pervertat. Sint
& pelliculæ multæ, in quibus sanguinis varietas
dispici ac distingui possit. Seponantur loco mun-
do, quo nec pulvis, nec fumus, nec ventus, nec
Solis radii pertingant.

*Indicium de
sanguine e-
misso ex sub-
stantia.*

Serum.

Omnium prima in his observabitur sangui-
nis substantia. Viscosus est qui lente fluxit, &
tanquam glutinum digitis adhæret: quorum
neutrum efficit probus atque mediocris. Cras-
sus est & densus, multasque fibras habet qui o-
cyus concrescit atque congelat: hic obstructio-
num aliorumque inde morborum fit autor. Qui
tardius concrescit ac durescit, tenuis est: qui ve-
ro iam refrigerescens minime durescit, is omnino
vel aquosus vel putridus est, cuius fibræ omnes
direptæ atque corruptæ vannerunt. Idipsum pla-
nius distinguit filio. Crassus ac compactus diffi-
cile finditur, tenuis facile: putridus vero non
finditur, verum simul atque attingitur, totus in
partes exiguas disceperitur.

Serum multum tanquã aqua citrina concre-

to sanguini innatans vel potum liberaliorem, vel iecur infirmum, quale hydropici, vel inbecillos renes, vel eosdem obstructos ostendit: quibus ex causis serum redundans in venas sanguini permiscetur. Hunc tamen non eo prorsus destitui par est, velut in his qui frugalius bibunt, aut immoderatus sese exercent: crassescens enim sanguis difficile in tenues venas distribuitur, easque prompte intercludit.

Spuma innatans, nisi floris impetu nata sit, *Spuma-*
incendium atq; feruorem eius humoris ostendit cuius calorem præ se fert: rubra quidem, sanguinis: citrina, bilis: alba, pituitæ: liuida, melancholicæ.

Durescentis sanguinis color per summa rubicundus boni vtilisque sanguinis est index: ruber quidem ac lucidus ardentis, qualis est arteriarum: ruber vero & obscurus mediocris, qualis est venarum. Color citrinus, bilem: albus, pituitam: viridis, bilem retorridam: liuidus aut plumbeus, atram bilem cum pernicio, ut disparium colorum permixtio varios humores exuperare commonstrat: qui an etiam putridi sint nec ne, sanguinis substantia palam facit. Est autem quum albus color ex optima concoctione proficiscitur: quod his præsertim accedit, quorum plenior est virtus, & quorum urina bene coctæ visuntur, multo alboque sedimento confertæ. Illorum quippe sanguis in venis tenuioribus concoctione iam albescit.

Sanguinis parte summa innatat nonnunquam *Pingue-*
pingue quiddam & adiposum instar telæ aranei coharens. Hoc, si admodum pingue & obesum

corpus est, ex ipso sanguine causam habet, qui est in adipem pronus. Sin corpus strigosius fiat minusque optimum, id ipsum colliquari & marcescere portendit.

Subsidentia.

Ima parte concreti sanguinis subsidet quod terrenum magis est atque faeculentum. Id quum seinditur, sapius apparet vel rubrum, obscurum, vel nigrum, vel lucidum, vel viride: unde humoris, qui sanguinem perfundit, naturam videre est atque ex coloris copia assequi, quantum unusquisque humor in venis abundet.

Grana.

Si diffusio sanguine grana quaedam arenularum amela offendantur, aiunt vel Elephantiasin, vel ad hanc propensionem notari: quanquam observantibus nihil tale deprehensum est.

Graveolentia.

Rarum est sanguinem a venis graueolere: quod si contigerit, putredinis corruptionisq; deplorata est indicium.

Sapor.

Detractum sanguinem nemo degustarit: at si cui in os fortasse incidet, dulcisq; apparebit, secundum naturam est: qui amarus, biliosus: acidus aut stypticus, melancholicus: insipidus, pituitosus: salsus, pituita salsa perfusus.

Iudicium ex collatione pellicularum.

Sanguinis substantia atq; colore animadvertis, conferenda invicem erunt pelliculae. Quae si omnes optimum sanguinem aequabiliter exhibeant, credibile est reliquum in venis similem haberi, illum tamen detrahendam fuisse, quod multitudine peccaret: quae una corpus grauat, sensus offendit, & in putredinem, aut in graviorum malorum pericula coniecit. Si vitiosus & impurus sanguis conspicitur, multo etiam vitius eductus est, ut qui & copia & qualitate molestus

Iustus corpori negotium facesseret, sed & post
hac diligentius vacuari corpus debet, aut phar-
maco, aut venæ sectione. Si qui prius manauit,
syncerus, qui autem posterius, prauus existit,
multi huiusmodi resident in corpore, proba vi-
ctus ratione, idoneisque vacuationibus exter-
minandi. At si hoc ex phlegmone accidit, bono
esse solet: nempe indicium completæ & integræ
vacuationis, quæ morbi materiam ex affecta se-
de extirpauit. Si postrema peluis purior est pri-
mis, consummata est vacuatio, quæ sanguinem
vitiosum omnem detraxit, dum utilis ac bonus
dimanaret. Sanguis in repescentem aquam effu-
sus diuulsis secretisq; substantiis multa profert.
Serum aquæ omnino confunditur, vt interno-
sci nequeat: illi etiam permiscetur tenuior san-
guinis portio, ex cuius colore liceat de humoris
natura & specie quodammodo iudicium face-
re. Crassior sanguinis portio & fibrosa subsidet
in imo: quæ pura & secundam naturam esse iu-
dicabitur, si lucida, tenuis, subalbida & cohæ-
rens fuerit. At crassior, crassum etiam sangui-
nem inesse: obscura & nigra, aliove infecta co-
lore, sanguinem vitiosorum humorum facibus
inquinari commonstrat, quos ipsa coloris dif-
ferentia discernit. Si parum illa cohæret di-
stractaq; facile dilaceratur, summæ
putredinis est argumen-
tum.



DIOCLIS CARYSTII

*Medici ab Hippocrate fama & aetate secun-
di, aurea ad Antigonom Asia Regum Epi-
stola, de morborum prasagiis, & eorundem
extemperaneis auxiliis, e Græco Latina red-
dita, per Antonium Mizaldum.*

DIOCLES ANTIGONO

Regi salutem.

*Antigoni
Regis eru-
diti non
vulgaris.*

*Similitudo
sanæ quam
apposita.*

Q VONIAM summa tibi inter omnes
Reges, ANTIGONE, comparata
est eruditio, & iam senilis procedit æ-
tas, vniuersæque philosophiæ ac ma-
thematicarum non vulgaris tribuitur cognitio,
quibus singulis clarissimus haberi, & palmam
aliis longe præripis: Ego regiam quoque & fa-
miliarem tibi esse debere existimans, eam philo-
sophiæ partem quæ ad tuendam sanitatem per-
tinet, idcirco tua Maiestati hac nostra Epistola
paucis complecti volui, vnde nam infirmitates
hominibus contingant: & quibus indicis præ-
cedentibus augurentur, quibusue præidiis op-
portune eis prospiciatur. Quemadmodum e-
nim signa quædam minime oblectum, cæli tempe-
ratem fere semper præueniunt, quibus naturæ,
& alii rerum naturæ periti, quid faciendum sit
virtutiores euadant, facile colligunt: sic nullus
præter naturam affectus homines corripit, nisi
certis

certis præcurrentibus signis ille indicatus fuisse. Tu itaque nostris ea de re præceptiunculis admonitus, illas oburis vlnis excipere & ad vnguem obseruare minime dedignaberis.

Distribuiamus humanum corpus in partes quatuor. Caput, Thoracem, Ventrem & Velicam. *Corporis partes quatuor.*

CAPUT.

CUM itaque morbus quispiam caput præhensurus est, certa præagia & signa illum magna ex parte solent prædicere. Cuiusmodi sunt capitis ad supercilia usque grauitas, aurium *Præagia instantium morborum capitis.* murmurans sonitus, & temporum pulsatio. Mane lachrimantur oculi & caligant: hebetatur odoratus, ac gingiue intumescunt. Itaque dum eiusmodi præagiorum & signorum quippiam animaduerneris, caput confestim repurgandum esse iudicato, nullis, inquam, pharmacorum præfidiis, verum, *Remedia morborum capitis.* sumptis hyssopi, vel origani summatibus tritis, & in ollula ebullitis cum passo vel iuris semisextario, quibus os ieiunum collues: & quoad pituita educatur gargarizabis. *Semisextarius uncias decem.* Hoc sane morborum capitis facillimum est remedium. Saluberrimum quoque fuerit, decocto sinapi, in aqua mulla & calente præmacerati, ieiunum os itidem colluere, & gargarizando humorem de capite deducere. Oportet autem caput ipsum antea per blande fricare, & tegumento quopiam calfacere: ut liquefacta pituita sublato obitaculo, melius fluere possit. Quisq; *Cautela notata digna.* præuisa signa & posita remedia neglexerit, se *Accidentia ex neglectis remediis capitis.* morbis istis opportunum fore certo sciat: nem-

Cc +

pe pitu.

pe ophthalmie, glaucomati, aurium dolori, stru-
mis in ceruice, tabi cerebri & σφαλισμῶ, co-
rycē, raucedini, angine nocturne, lapsui vuluē,
capillorum defluuiō, vlculis capitis & den-
tium cruciatui.

*Signa mor-
borum tho-
racis impen-
ditur.*

T H O R A X.

*Remedia
morbis
thoracis.*

*Vomitioni
parati fa-
cilium.
In cetmo-
da ex negle-
ctis pro fidis
thoracis.*

Quando vero mali quidpiam thorax passurus
est, his pręsagitur & pręsignificatur notis.
Sudor quidam per corpus vndique diffluit: sed
omnium maxime ad thoracis regionem. Lingua
crassescit, & salsa, amara, aut biliosa expūntur:
spontanei dolores in lateribus & scapulis citra
manifestam causam oboriuntur: oscitationes
crebre sunt, vigilię fatigant, vrgent suffocatio-
nes, sitis adest, & ex somno labor & animi an-
xietas, infestant pectoris angustię, & brachiorum
lassitudo, ac manuum tremula affectio. Quibus
nec male, nec imprudenter ad hunc succurritur
modum. Imprimis vomitus haudquaquam era-
pulosus, a cōna, quoad eius fieri potest, prosi-
tandus est ac mouendus: sed absq; medicamen-
to. Pro sunt etiam vomitus ante passum maturi-
ni, & ieiuni, a gręcis σνερμαϊσμοι nuncupati. Qui-
bus igitur hoc pacto vomere placuerit, radieu-
las tenues, seu raphanos, nasturtium, erucam,
sinapi, aut portulacam deuorēt, deinde aqua te-
pida affatim hausta vomant. Qui dicta pręsagia
& pręsidia negligendo prętermiserint, hos me-
tuant affectus, pleuritidem, peripneumoniam,
melancholiam, febres acutas, phrenetidem, ve-
terum, & cum singulru faucium ardorem
& phlegmonem.

VEN-

VENTER.

Si quis autem morbus ventrem inuasurus est, his detegitur indiciis. Venter in primis conuoluitur, obmurmurat, & perturbatur: esculentis cum poculentis amarorem præ se ferunt: genuum adest grauitas, spinæ & lumborum rigor inflexilis, cum vniuersi corporis lassitudine, citra manifestam causam. Vbi hæc signa obseruas, venter, nullo quidem medicamento, sed victus ratione emolliendus ac lubricandus est. Nam & melius & longe tutius est iis vti, quibus non facile potest delinqui. Ex horum classe & numero sunt beta aqua mulsæ incocta: allia elixa, maluara, ramex, mercurialis, & omnia melle condita, cuncta enim hæc alui excrementa clementer ac benigne deliciunt. Quod si præfagiorum quodpiam magis atque magis intentatur, cnici seu cartami liquorem omnibus decoctis infundes, nam is & suauior & tutior est. Vtilis etiam fuerit lauis brassica, multa aqua elixata. Huius etenim iusculum hemina dimidiæ seu vnciarum quinque mensura cum melle & sale haustum, summe iuuabit, perinde atque cicerum decoctum ieiuno stomacho eadem mensura potum, nam eundem habet effectum. Hæc signa & auxilia parvipendentibus affectiones istæ sæpenumero succedere solent, diarrhoea, dysenteria, lienteria, voluulus, coxarius morbus seu ischias, tertiana febris, podagra, apoplexia, hæmorrhoides, & articularis cruciatus.

*Indicia sua
sunt ventris
morborum.*

*Remedia
morborum
ventris per
illius lubri-
cationem.*

*Alui blan-
da & facili
soluentia.*

*Qua sequi-
tur neglectus
ventris cu-
rationem.*

VESICA.

*Signa mor-
borum vesti-
ca propin-
quantium.*

*Auxilia as-
sectuum
vesicae.*

*Incommoda
sequentia
neglectam
curationem
vesicae affe-
cta.*

*Adverten-
da & notan-
da.*

Quando autem vesicae mali aliquid imminet
his indicibus dignoscitur. Post exiguum ci-
bum plenitudo infestare deprehenditur: obori-
untur flatus & inflationes, ructus & pallor uni-
uersi corporis. Somni adsunt graues, urinae te-
nues: aquosae & ægerime stillantes, necnon cir-
ca pudenda bubones, vel oedemata. Vbi sese pro-
ferent eiusmodi signa & praesagia, auxiliis loti-
impellentibus & promouentibus, opportune
succurrendum erit. Id quod sine periculo pra-
stabitur apii & feniculi radices, in vino albo, re-
nui & odorato, maceratae & decoctae: modo cya-
thi duo iuseculi, seu unciae tres quotidie exhibe-
antur: mane nimirum & vespere, cum aqua dau-
ci, sinirui, vel enulae campanae: quodcumque
horum ad manum fuerit, nam aequo singula pro-
sunt. Cicerum quoque praemaceratorum & co-
ctorum aquam, si cum vino biberit ægrotans, i-
dem prorsus consequetur. Qui vero scripta signa
& auxilia imprudenter neglexerit, à sequenti-
bus morbis sibi metuat: nimirum ab hydrope
lienae tumore, hepatis dolore, lithiasi, nephriti-
de, stranguria, colico cruciata, & torminibus.
Ceterum, in omnibus signis & malis, quae hacte-
nus proposuimus, infantibus quidem & iunio-
ribus, clementiora medicamenta, grandioribus
vero, & nam maioribus, validiora ac efficaciora
exhibere conueniet.

Ceterum, quoniam statis anni temporibus
certi quidam morbi ingruere solent, quae in sin-
gulis

gulis alimēta tibi sumenda fugiendaue sint, paucis exequar, auspiciatus a solstitio hyberno.

SOLSTITIVM HYEMALE.

Solstitium itaque hyemale vsque ad vernum *Has postrema ex I. Guinterii Andern. interpretatione transcripta sunt.*
 æquinoctium auget in hominibus destillationes humiditatesque: ac propterea calidioribus vti cibis, parciore potu, sed meraciore, atque ex origano bibere oportet, nec non Veneri indulgere. Numerantur ad æquinoctium dies nonaginta.

ÆQUINOCTIVM VERNVM.

Hoc tempore pituita in hominibus crescit, & dulce serum sanguinis vsque ad Vergiliarum ortus: eoque tum maxime succosa acriaque assumi debent, corpus exerceri & Venus. *Corn. oderratissime.* Sunt autem ad vsque Vergiliarum ortum dies sex & quadraginta.

VERGILIARVM EXORTVS.

Hoc tempore bilis amara augetur, amarumque serum vsque ad æstiuum solstitium: dulcia omnia tunc quæ alium moueant conueniunt Venus quam parcissime exercenda. Hinc ad solstitium æstiuum dies quinque & quadraginta existunt.

SOLSTITIVM ÆSTIVVM.

Hoc anni tempus atram bilem adusque Æquinoctium autumnale promouet: Quapropter

412 DIOCLIS CARYSTII

propter aqua frigida atque odoratis omnibus
vitendum est, Venus pernicioſa, aut innocentius
ſaltem quæ de ea præſcripſimus adhibero. Porro
ſunt ad Æquinoctium autumnale dies tres &
nonaginta.

ÆQUINOCTIVM AV- tumnale.

*Cern. odera-
tiſſima.*

Hæc anni pars pituitæ copiam generat, tenu-
esque deſluxiones, donec Vergiliæ occidant.
Conuenit igitur tunc humores ex capite elicere
atq; acerrima * maximeque ſuccoſa aſſumere,
vomitum ratiſſime citare, exerceri atque con-
cubitum vitare. Numerantur ad Vergiliarum oc-
taſum ſex & quadraginta.

VERGILIARVM OC- taſum.

Hoc tempore pituita ad uſque Solſtitium
hyemale in hominibus redundat, quamob-
rem acerbiffima quæque, vinum ſuauiſſimum
aſſumere oportet, pinguibuſq; vti & exercitari.

Sunt autem ad Solſtitium hyemale,
dies quinque & qua-
draginta.



D E



DE SALVBRI DIÆTA

incerti autoris Liber, Hippo-
crati quondam falso adscri-
ptus.

*Iano Cornario medico physico
interprete.*

Argumentum in librum sequentem
Ioan. Culm. Gepping.

*I. Dieta idiotarum & priuatorum, qualis
hyeme, vere, astate, & autumnno esse debeat.*

*II. Dieta ad etates, ad omne tempus, & ad
corporum species constituenda.*

*III. Ambulandum hyeme velocius, astate
tardius, nisi per aëstum iter facias. Carnosi
gracilibus citius ambulent. Balneis quomodo
utendum. Vestes pura hyeme induenda, astate
sordida, & oleo imbuta.*

*IV. Gracilitatem corporis quo studio con-
sequaris. Pinguis ex gracili quomodo fias.*

V. Vomendum sex mensibus hybernis.

*VI. Quæ infusa, quibus temporibus, qui-
busq; naturis conueniant. Infusa crassa & te-
nuia qua.*

VII. Cras-

VII. *Crassos & graciles, quomodo ad vomitum prapares. Bis in mense vomere consueti, iis melius est, ut consequenter in duobus diebus, quam per maiora intervalla vomant.*

II X. *Cibos removere consuetorū, aut quorū alui non probum transitum habent, curatio.*

IX. *Puerulorum infantium educandi & cibandi ratio.*

X. *Mulieribus siccioris modi diata convenit. Exercitiorum ratio iuxta temporum anni differentias instituat.*

XI. *Alii profluvii in exercitiis utentibus & excrementis ciborum speciem referentibus, curatio diatetica: Item quibus temperamentis hic morbus sit familiaris. Corpora densam carnem habentia, iis quæ raram habent, à carniū esu magis leduntur.*

XII. *Cibum postridie eructantes, longiori somno & aliis laboribus curantur.*

XIII. *Siti correptis cibi & labores detrahendi, vinum vero aquosum & frigidissimum exhibendum.*

XIV. *Aqua aut muci per naves vel aures eruptio, capitis torporem solvit. Sanitas res preciosissima.*

2. **E**Os qui propria priuataq; negotia agunt homines, hac diata uti oportet. Hyeme quidem

dem comedere quam plurima, bibere autem quam parcissime. Sit potus vinum quam meracissimum: cibi, panis, & obsonia assata omnia. Oleribus quam paucissimis hoc tempore vtendum est. Sic enim corpus maximae siccum ac calidum reddetur. Vbi vero ver apprehenderit, tunc sane potum ampliorem assumere oportet, vinum dilutius & paulatim: cibis quoque mollioribus ac paucioribus tum vtendum est: ablato pane mazam exhibere conuenit & iuxta eandem rationem obsonia detrahare, & loco assatorum omnia elixa facere. Oleribus vero paucis tunc vti oportet, donec ad æstatem perueniat homo, cibis mollioribus vtendo, & obsoniis elixis, & oleribus, tam crudis quam coctis, similiterq; potibus quam dilutissimis ac plurimis: ita tamen vt paulatim non derepente his vtatur, ne videlicet magna mutatio fiat. At vero æstate maza molli nutriatur, & potu aquoso ac multo, obsoniis omnibus elixis. Sic autem his vbi æstas fuerit vti oportet, vt frigidum sit corpus & molle. Tempus enim calidum est & siccum, & facit corpora æstuosa ac squalida. Quapropter tali studio auxiliari oportet. Iuxta eandem vero rationem, quemadmodum ex hyeme ad ver, sic ex vere ad æstatem deducendus est, cibo quidem detracto, potu vero aucto. Sic quoque contraria faciendo ex æstate ad hyemem perducatur. In autumnno vero rursus cibi plures exhibendi sunt & sicciores, & obsonia iuxta eandem rationem: potus vero pauciores & meraciores, quo etiam hyems bona fiat, & homo in ipsa vtatur potibus meracioribus ac paucis, cibis vero quam plurimis ac siccis.

ficcissimis. Sic enim & maxime sanus fuerit, & minime frigore impetetur. Nam tempus hoc valde frigidum ac humidum existit.

2. Porro habitibus corporum carnosus & molli-
bus ac rubris, plurimo anni tempore siccioribus
diætis vti conducit. Humida enim est ipsorum
natura. Verum ficos & graciles, fuluosque ac
nigros, humidioris diætæ maiore temporis par-
te victitare oportet. Corpora enim talia sicca ex-
sistunt. Sed & iuuenibus corporibus, molliori-
bus & humidioribus diætis vti confert. Nam æ-
tas ipsorum sicca est, & corpora compacta sunt.
Seniores autem siccioris victus modo maiori
temporis parte degere oportet. Corpora enim
in hac ætate humida sunt, & mollia ac frigida.
Oportet igitur & ad ætatem & ad tempus anni,
& ad corporum species ac habitus, diætas con-
stituere, ita vt consistentibus & caloribus & fri-
goribus nos opponamus. Sic enim maxime sani
fuerint.

3. Quin & ambulandum hyeme quidem veloci-
ter est: æstate autem leniter, nisi per solis æstum
iter faciendum sit. Oportet autem & carnosos ci-
tius ambulare, graciles vero tardius. Balneis
quoque multis æstate vrendum est, hyeme paucio-
ribus. Gracilibus autem magis expedit lauari,
quam carnosis. Vestes autem puras induere hye-
me oportet: oleo imbutas ac sordidas, æstate.

4. Cæterum pingues, & qui graciles fieri volunt,
omnes labores ieiuni facere debent, & cibos as-
sumere anhelantes adhuc ex fatigatione, & non
refrigerari, præputo vino diluto, & non valde
frigido, & obsonia preparata assumere ex fesa-
nis,

mis, aut condimentis hortensibus, & aliis huiusmodi. Sint autem obsonia pingua quæ offeruntur: sic enim à quam paucissimis impleri poterint. Sed & semel in die cibum sumere, & illotum manere, & stratum durum habere & nudum deambulare oportet, quantum eius maxime fieri potest. Quicumque vero graciles sunt, & pingues fieri volunt, tum alia his quæ dixi contraria facere, tum ieiunos nullum laborem subire oportet.

At vero vomitibus & alui per infusa elotionibus hoc modo vtendum est. Sex menses hybernos vomendum est. Hoc enim tempus pituitosius est æstiuo, & morbi circa caput fiunt & regionem eam quæ est supra septum transversum. Quum vero æstas ac calor fuerit, infusis vtendum est. Hora enim hæc æstiuosa est, & corpus biliosius, & lumbi ac genua grauantur, & calores oboriuntur, & in ventre tormina fiunt. Quapropter corpus perfrigerare oportet, & quæ in sublime eleuantur, inferne subducere ex istis locis.

Sint aut infusa pro crassioribus ac humidioribus falsiora & tenuiora, pro siccis vero & gracilibus ac debilioribus, pinguiora ac crassiora. Crassa autem & pingua infusa sunt quæ ex lacte fiunt, & cicerum decoctum, & alia huiusmodi. Tenuia vero & falsa, sunt muria & aqua marina, & eluscemodi. At vero vomitus sic facere oportet.

Quicumque homines crassi ac pingues sunt & non graciles, ieiuni vomant à cursu aut ambulatione cita, iuxta meridiem. Sit autem dimidia hemina hyssopi in aquæ congio contriti, atq; hoc ebibat affuso aceto & adiecto sale, quo iucundius.

De

dius.

dius euadat. Bibat autem primam sensum ac len-
tius, postea citius. Qui vero graciliores sunt ac
debiliores, à cibis vomitum faciant hoc modo:
Lotus calida præbibat meri heminam, deinde
cibos omnigenos edat, & neque dum cibum su-
mit, neque à cibo bibat, sed contineat se donec
quatuor stadia quis percurrat: deinde vina tria
permixta ipsi in potu offerantur, austerum, dul-
ce, ac acidum: primam quidem meracius & pau-
latim, & per multum temporis spacium, deinde
vero dilutius, & citius & multum. Quicunq; au-
tem bis in mense vomere consuevit, huic melius
est vt cōsequenter in duob. diebus vomat, quam
per quintum & decimum. Verum aliqui penitus
contrarium faciunt.

8. Quibuscunq; vero commodum est reuomere
cibos, aut quibus alui nō probum transitum ha-
bent, his omnibus conducit sæpe in die come-
dere, & omnigenis edulis vti, & obsoniis variis
modis præparatis, vinumque bibere duplex aut
triplex. Qui vero reuoment cibos, aut aluos ha-
bent humectas, his omnibus contrarium huius-
modi facere conducit.

9. Cæterum puerulos infantes per multum tem-
pus in aqua calida lauare oportet, & vinum bi-
bendum dare aquosum, & nō penitus frigidum.
Dandum est & id vinum, quod maxime ventrem
eleuet ac inflat. Hæc autem facere oportet, vt &
convulsionibus minus corripiantur, & maiores
fiant, & mellorem calorem adipiscantur.

10. Mulieres porro siccioris modi diæta vti opor-
tet. Nam & sibi sicciores ad muliebriū carniū
molatiem cōmodiores sunt, & meraciores po-
tus

tus præstabiliiores sunt ad vteros ac foetuum nutrimenta. Qui exercitiis vrantur hyeme currere ac luctari debent: Æstate vero luctari quidem parum, currere autem minime, sed multum deambulare secundū frigus. Quicumq; ex cursibus fatigati fuerint, eos luctari oportet. Qui vero ex lucta fatigantur, eos currere expedit. Sic enim laborans, fatigata corporis parte vel maxime cal fieri componique ac recreari queat.

Quosunque exercitiis vrentes alui profluvia II. corripiant, & recrementa ciborum speciem referentia ac cruda habent, his exercitiorum nō minus quam tertiam partem detrahere oportet, & ciborum dimidium saltem exhibere (palam est enim quod ventriculus confouere non potest) quo ciborū multitudo concoquatur. Sint autem his cibi, panis quam maxime assatus in vino inritus, & potus quam parcissimi ac * meracissimi, & deambulationibus à cibo ne vrantur. Oportet autem sub hoc tempus semel duntaxat in die cibum sumere. Sic enim quam maxime concalescit ventriculus, & ea quæ ingesta sunt exuperauerit. Fit hic profluvii alui modus his corporibus, quæ densam carnem habent, quum ad carniū esum homo cogitur, natura eiusmodi existere. Venæ enim densatæ cibos ingestos non suscipiunt. Est autem hæc natura acuta, & in vtramq; partem vertitur, & ad modicum tempus viget bona habitudo in talibus corporibus. At vero ratiore ac hirsutiores corporum species ac habitus tum carniū esum suscipiunt, tum labores magis tolerant, & bonæ habitudines ipsis sunt diuturniores.

*Mero reus-
perati.*

D d 2

Qui-

12. Quicumq; postridie cibis eructant, & praecordia ipsis eleuantur, utpote cibis crudis & incoctis existentibus, his longiori quidem tempore dormire conducit, verum & aliis laboribus corpora ipsorum cogere oportet. Vinum autem meracius & amplius bibant, & cibis pauciorib; sub id tempus utantur. Palam est enim quod ventriculus, praeter imbecillitatem ac friguitatem, ciborum multitudinem concoquere non potest.

13. Quoscumque vero litis corripuerit, his & cibi & labores detrahendi sunt, & vinum bibant aquosum & quam frigidissimum. Quibuscumq; autem dolores fiunt ex visceribus, siue ex exercitiis, siue ex aliquo alio labore, his quiescere conducit cibis abstinentes: potionem autem utantur, quae quam parcissime in corpus assumpta plurimam urinam ducat, quo venae visceribus infusae non distendantur repletae. Ex talibus enim tubercula oboriuntur ac febres. Quibuscumque vero morbi a cerebro fiunt, torpor primum caput occupat, & frequenter mingit aeger, & reliqua velut in urinae stillicidio perpetitur, atque haec sane ad dies novem patitur.

14. Et si quidem erumpat per nares aut aures aqua siue muccus, a morbo liberatur, & urinae stillicidium sedatur. Mingit autem multum, & citra dolorem, idque albu, donec viginti praeterierint dies, & capitis dolor hominem relinquit. Intendenti autem oculos splendor occultatur. Porro virum prudentem id secum reputare oportet, quod res preciosissima est sanitas, & proinde scire ut ex suo ipsius consilio in morbis utilitatem percipiat.

DE

DE RATIONE VICTVS SALV-

taris post incisam venam & emissum san-
guinem, ad Armatum Epigram-
ma Anastasii.

Venam Armate tibi medici incidere, timent
Nescio ventriculi qualia damna mali.
Nunc quo vita modo fuso peragenda cruore,
Sitq; diæta tibi qualis habenda rogas.
Illi morborum dicant Armate peristi:
Hæc non est nostra falce metenda segis.
Non missum facis, & cupis ex te audire disertæ,
Atq; aliquid tua, quod Pieris ornet, an.
Accipe quandoquidem nugæ ad seria duci,
Quæ facias, octo versibus, octo dies.
Prima cæna die sit misso sanguine parca,
Lux abeat latus aucta secunda modis.
Tertia sed placida debetur tota quieti:
Quarta & quinta sibi mollius esse volunt.
Balnea sexta petit: mox septima colligit auræ.
Fertq; vagos circum rura nemusq; pedes.
Octava amplexus dilectæ coniugis, & qua
Ante fuit, vitam restituisse solet.

VICTVS ET CVLTVS RATIO

exposita quaternis in singulos menses
versibus, per Ioachimū
Camerarium.

Ianuarius.

Mensis amat tepido lani decurrere victu,
Et reficit grato sæpe liquore iubet.
Vena tibi nullos exudet secta cruores.
Sed calida fas est mergere corpus aqua.

D d 3

Fe-

Februarius.

*Febria quæ, velox, ætæ, et ore palæstres,
 Effug, nec sic feda linenda solent.
 Pharmaca tunc tamen, tunc secunde in pollice venam,
 Et calido multum flumine membra foue.*

Martius.

*Martius humores & terra & corpori auget,
 Tunc raris est puri magna tenenda cibi.
 Dulcia tunc profunt æteri condita sapore,
 Pharmaca non profunt, venam aperire necet.*

Aprilis.

*Figore vim lenta reuocat telluris Aprilis,
 Tunc etiam est tenuis perq, forata cutis:
 Tunc intus sunt aulla magis, suntq, omnia plena,
 Soluere se venter, vena aperire iubet.*

Maius.

*Omnia iam florent, iam formosissimus annus,
 Iamq, sibi cuncti molles esse volent.
 Balnea nunc cole, nunc sit pharmaca sumere curæ,
 Et tibi nunc missis sanguine vena fluat.*

Iunius.

*Iunius & gaudet gelidæ, & pascitur herbæ
 Vinifico humori tunc inimica fuge.
 Latitia & recreet tunc mentes blanda voluptas,
 Affligat corpus, nec medicina tuum.*

Iulius.

*Aër ignisq, intendit Iulius æstus,
 Hoc breuior somno tempore danda quies.
 Balnea vitentur, nec venam tangere ferro,
 Nec domus petulans accubuisse velis.*

Augustus, siue Sextilis.

*Ipsæ etiam Augustus somnum restringit & escæ,
 Et Vanæ cupido: gaudia ferre vetat.*

Phar-

*Pharmata nemo bibat, laceret neq; corpora ferro,
Nec gelidas intra delicietur aquas.*

September.

*Poma dat & gratos September ab arbore fructus,
Tunc etiam presso pascere lacte capra.*

*Pharmaca nil prohibet tunc sumere, scindere venam,
Nec tuus externum vitat aroma cibis.*

October.

*Octobri offertur venatio, vincta, volucres:
Vtere, nec dubites non tenuisse modum.*

*Sic tamen ut ne oneres nimio praeordia victus,
Cumq; modo studeas non tenuisse modum.*

November.

*Esse salutaris perhibetur mulsae Nouembri,
Gingiber & dulci fissile melle natans.*

*Tum neq; saepe laues, Veneris neq; sacra frequenter:
Ante senex tempus ne videre suum.*

December.

*Iuxta mense focum calidis utare Decembri,
Tunc iaceant mensis gramina nulla tua.*

*Incidas capitis defensi a frigore venam.
Cinnamomeq; tuus fragret odore calix.*

LOCI ALIQVOT PHILIPPI

Melancht. in lib. de anima, de moderatione cibi & potus: item somni & vigiliarum.

i. Modus organorum hortatur ad temperantiam. Cum enim immodice onerantur, non potest coctio perfici. Et vitia primae coctionis deinde non possunt corrigi in aliis coctionibus. Quare cibo immodico ingestis, cum sit malus chylus,

De 4

etiam

etiam postea fit insuane nutrimentum, & corpus vitiosis humoribus impletur.

2. Traditur utilissima regula: Vitium prioris coctionis non potest corrigi in posteriore. Quare cum ventriculus non facit suum officium, nunquam fiet ex crudo chilo sanguis bonus. Ideo intemperantes, qui non concedunt ocium primæ coctioni, replent corpus vitiosis humoribus, fiunt pallidi, & prosteruntur vires ventriculi, ac deinde hepatis.

3. Sæpe citatur dictum Hippocratis, in quo complexus est & res vitales corpori, & earum modum & ordinem: *πρῶτον, ἑστία, μετὰ, ὑπὸν*.

Labores, cibi, potus, somni, omnia sint moderata.

πρῶτον, μετὰ, ὑπὸν. Primum locum tribuit labori, qui propter multas causas præcedere cibos debet. Excitatur enim calor, superfluitates consumuntur & expelluntur, quod utile est antequam ingerantur alii cibi. Ut enim si ad focum calfacias aquam, & iam feruenti infundas frigidam, rursus extinguatur calor, ita turbatur coctio, cum rursus cibi ac potus ingeruntur crudi: id cauere

Non pura corpora, quanto plus nutrites, tanto plus lades.

iubet Aphorismus, *τὰ μὴ κατὰ τὴν ἑστίαν ὁπόσω αὖ ἡρέψῃς, μᾶλλον βλάψῃς*. Sunt autem utiliora exercitia, in quibus agitantur brachia, & thorax panditur, ut discutiantur superfluitates in pectore & pulmone, & motus calorq; diaphragmatis in ventriculo profunt. Post cibum cauendi sunt omnes vehementiores motus corporis & animi, cauenda & vocis intentio. Tribuenda enim quies ventriculo amplexo iam cibum, qui cum agitur, non potest integre concoqui. Motus enim aperit orificium, ubi exhalant calor & spiritus, aperit & pylorum, ubi crudus chylus ante

ante tempus effunditur. Ac interdum subitum exitium afferunt illi vehementiores motus post cibum. Nec quisquam est, qui non experiatur sibi tales contentiones nocere. Itaque videmus natura etiam pecudibus hunc sensum inditum esse, quietem ut ament postquam passæ sunt. Qualis est autem immanitas, homines prorsus contemnere ordinem à natura institutum, vtilem vitæ & conseruandis non solum ventris, sed etiam ingenii viribus? Est etiam quædam diligentia, quæ eruditos decet, cibi & potus discrimina considerare, qui iuuent aut offendant corpus, ut calidis & siccis minime profunt calida aromata, & pleniora vina. Ad somnum conciliandum profunt lactuæ & cibi ex amygdalis facti. Obseruet igitur quisq; qualibus cibis opus habeat.

De somno.

4. Conducit quies ad recreandas tres virtutes. Ad rigationem cerebri, ad generandos spiritus, & ad perficiendum officium ventriculi & hepatis. Vere igitur Ouidius:

Is quoq; qui gracili cibus est in corpore somnus.

Et Vergil.

— *Fessos sopor irrigat artus.*

Nam cum coctio recte perfecta est, omnibus membris distribuitur nutrimentum, quod membra irrigat, gignuntur spiritus, qui nouas vires addunt, & tamen æstus corporis ipsa quiete mitigatur: perfunditur etiam corpus quadam utili & suauis rigatione ex cerebro. Recipit & cerebrum vires, unde fiunt nerui viuaciores.

De ordine cibi & somni.

5. Nec inanes suauiter dormiunt, nec immodico cibo onerati: Balnea antecedant coenas, à coena exiguum sit interuallum ad somnum. Molli ambulatione cibus ex orificio ventriculi descendit, & orificium clauditur. Deinde quies gratissima est ventriculo, ac primum in dextro latere cubandum est, ne hiet os ventriculi. Fit igitur collecto calore in somno coctio, prohibetur cruditas, conseruatur calor naturalis, gignitur sanguis suauior, sequitur & virium & coloris bonitas. Nec dubium est, certissimam esse perniciem virium corporis & ingenii, extendere vigilias post coenam in multam noctem. Quia non tantum cruditas sequitur, sed dissipatur calor naturalis, languescit virtus ventriculi, gignitur sanguis impurus, corpus vitiosis humoribus repletur, sequitur aut *καταρροία*, aut macies, accedunt pallor, conturbatio spirituum, debilitas cerebri. Quare assuefacienda est iuuentus, non modo ne conuiuia producat in multam noctem, sed etiam vt lucubrationes omittat principio noctis, nec tempus ad quietem diuinitus constitutum omnibus animantibus transferat ad exitiosos labores.

6. Est etiam opus animi tranquillitate. Nam dolor cordis, item sanguinis ac spirituum aestus in metu, mortificia, ira, nimis intenta cogitatione, impediunt cerebri quietem, nec sinunt cor vacare huic actioni naturali.

NON



NONN VLLA
DE REGIMINE
SANITATIS,

iuxta

SEX RES NON NATV-
rales, placita ex Hippocratis &
Galenī libris desumpta, cum aliis,
tum literarum studiosis, & iis, qui
minus exercentur, cognitu neces-
saria:

PER D. IOANNEM KATZCHIVM,
*Hallensem Med. Doctorem iam olim edita, sed re-
cens à variis mendis repurgata per*
I. A. S. L.

TAMETSI duo esse humani corpo-
ris principia Galenus in primo de tu-
enda sanitate libro adfirmet, Semen
videlicet viri, Sanguinemque men-
struum mulieris: tamen tum vete-
res, tum neoterici Medici omnes ipsum se-
quuntur

quati prudentissime septem res numerant, quæ corporis humani constitutionem ingrediuntur, quas quidem res naturales vocant: expeditque easdem rueri conseruareque perpetuo similibus. Nam Medicus, qui harum rerum naturalium exactam cognitionem non habuerit, neque per morbum sanandum earum vires sedulo tuebitur, in eum haud dubie incidet sermonem: Morbus quidem curatus est; Homo autem obiit: id quod à quam plurimis quotidie factitari videmus, præsertim ab iis, qui rationi experientiam sine ratione præferunt, recte Galeno secundo artis curatiuæ libro ad Glauconem.

Sunt autem septem res vocatae naturales.

1. Elementa.
2. Temperamentum.
3. Humores.
4. Membra vel partes.
5. Virtutes seu facultates,
6. Operationes vel Actiones.
7. Spiritus.

De his singulis nunc differere non est nostri instituti: Verum hoc non est silentio prætereundum, principio, Sanitatem non esse absolute elementorum, ex quibus constamus, aut medium temperamentum, quam Eucrasiam vocant, aut debitam convenientiam, quam Symmetriam appellant: sed eam duntaxat, quæ simularium est partium.

Deinde instrumentalium partium sanitatem
in

in figura, numero, magnitudine ac compositione similarium consistere : functionibus vero secundum naturam obeundis sanitatis habitum discerni.

Postremo duplicem esse sanitatem: Vnam quæ optima, consummata ac summa est : Alteram quæ imperfecta, & ceu ab hac deficiens est : quarum utraque maioris minorisque ratione diuidua ingentem habet latitudinem. Veluti enim album corpus aliud magis, aliud vero minus album cernitur : ita & quod sanum dicimus, magis minusque tale esse videtur. Cuius rei duplex est demonstratio : Prima sumitur ex mutatione, quæ ætatum vicissitudines sequitur. Alia enim sanitate fruuntur Infantes, alia itidem Iuvenes, & alia denique Senes, cum tamen omnibus per omnes ætates liceat esse sanis. Tametsi sint qui senectutem ipsam morbum esse velint. Altera administratio ab actionum differentia habetur. Siquidem nec qui sani sunt, omnes oculis æque cernunt : sed alii perspicacius, alii obtusius : Nec auribus pari modo audiunt. Sed nec pedibus nec manibus ex æquo similiter valent : sed hi probius, illi deterius. Neque reliquorum denique membrorum munia similiter omnes obeunt : imo in singulis pene magna est in excessu defectuque diuersitas : Tamen cuique propositum est seruare tuerique eam quam ab initio accepit sanitatem. Nam si quis eos dixerat sanos esse contendat, quorum singula membra functiones suas obeunt absolutissime, ceteros qui minus probe sint affecti, non esse sanos : is vniuersa artis quæ de sanitate tuenda instituitur

*l. libr. de sa-
nitat. tuend.*

tur, fundamentum subuerteret. Hæc ex Galeno eam ob rem assignaui, ut quisque intelligat haud similem vniuersis hominibus naturam contigisse: ob idque nihilo felicius eandem victus rationem omnibus præscribi posse, quam si Sutor vnum calopodium omnibus hominibus adaptare conetur.

Porro ex prædictis septem rebus naturalibus humanum corpus constitutum formatumque duobus potissimum modis in sanitate conseruatur. Vno quidem ac primo modo. (Quia corpus in continuo fluere est) per restitutionem illius quod effluxit. Si enim ex corporibus nostris nihil efflueret, sed æqua moles substantiæ semper seruetur, nulla foret alimenti necessitas.

Altero vero modo conseruatur corpus per excrementorum, quæ per concoctionem collecta sunt, expulsionem.

Quæ ambo si rite à medico ac sedulo procurantur, necessario sequitur, corpus præpropere nec senescere, neque putrescere: Atque sic primo modo à celeritate mortis naturalis: Secundo vero modo à morte accidentali securus redditur. Nemo enim existimare debet, Artem de sanitate tuenda corporis immortalitatem præstare, quemadmodum Galeni temporibus quidam sophista edito libro immortalitatis viam docere aggressus est. Huius similes hodie sunt, qui tametii omnium bonarum literarum expertes sint, mira tamē βασιλόλογα aut eos de se montes polliceri audent. Sed non est nunc de his locus. Vterque vero conseruandi modus peritur per sex inuitabiles res, quas tum veteres, tum neoterici

ci

cū Medici prudenter non naturales vocant: propterea quod tam morbi quam sanitatis causæ esse poterunt. Si namque ut necessitas corporis exigit, cum mensura & æqualitate opportuna adhibentur, sunt res salubres causæq; sanitatis: Sin præter necessitatem citraq; modum corpori adferuntur, sunt res insalubres, causæq; morbi: ob id commodam artificialemq; requirunt administrationem.

Sunt autem hæ sex Res non naturales:

1. Aër,
2. Cibus & potus,
3. Repletio & Euacuatio,
4. Exercitium seu motus, & quies,
5. Somnus & vigilia,
6. Accidentia seu motus animi.

Porro per hæc sex res non naturales (quibus duæ virtutes, scilicet pulsatiua seu vitalis, & naturalis deseruiunt) in sanitate conseruatur totum humanum corpus, si rite ac debite administrantur. Per easdem enim fit non modo resectio eius quod e corpore effluxit, verum etiam excrementorum expulsio.

Quod vero e corpore nostro assidue effluit, aut est substantia aerea & ignea, & potissimum restauratur per aerem, mediante virtute pulsatiua: Aut est substantia sicca, & restituitur per cibum: Aut est substantia humida, & restauratur per potum, agente virtute naturali: & sic primæ duæ res non naturales, Aer videlicet, & cibus ac potus, potissimum resectioni deseruiunt, quemadmodum deinceps videbimus.

DE

Quando vero Aer tam per inspirationē, quam per arteriarum motū ac pulsum attractus nobilissimam corporis nostri partem, videlicet spiritus vitales, animales, naturalesque, qui sunt de substantia ignea aereaque, conseruat: primum de ipso, tanquam de nobiliore dicemus.

Sciendum quod aer inter ceteras res non naturales principatum obrinet, fortiusque humanum corpus alterare poterit omni alia re nō naturali: partim quia continuo degimus in ipso, nullaque eius vitandi ratio est, quando sine eo inspirato non conceditur vivere, inuitisque nobis hauriendus est: partim quia nunquam non nos vndique ambiens subtilitate suae substantiae in profundum corporis ingreditur, per vniuersos corporis poros dilatatione arteriarum attractus: partim quia est pabulum, imo de substantia spiritus vitalis.

Ipsē vero aer in se multas patitur mutationes, tum propter substantiae suae raritatem, quae valde mutabilis est, tum quia inter quatuor Elementa (si Astrologis credimus) plures habet Planetarum Sphaeras, quae ipsum continuo mouent ac alterare possunt. Sphaera namque Solis tantum mouet ignem: Sphaera Luna aquam: Sphaera stellarum fixarum terram: reliquae vero Sphaerae omnes, sicut Saturni, Iouis, Martis, Veneris & Mercurii, mouent aerem. Sic edimus, inquam Astrologi.

Cuius rei gratia aer vbi bonus est & commodus,

aus, plus iuuamenti humano corpori adfert omnia alia re naturali. Contra vero ubi nocuus est malusque, ibi omni re est nocentior, imo pestilentissimus est.

Saluberrimus vero vniuersis hominibus aer indicatur, qui optimus ac purissimus. Optimus autem ac purissimus aer is est, qui nec stagni, nec paludis halitu sit infectus, nec aliquid ex metallis, aut caminis, aut barathris sibi admixtum habeat, nec ex profundo specu pestilentem auram spiret: Nec qui ex cloacis, quæ urbem aut numerosum exercitum purgant, virium contraxerit: Nec qui ex animalium, olerum, aut leguminum, aut cuiuscunque rei putredine coinquinetur: Nec qui ob stagnum aut flumen vicinum nebulosus sit: Nec qui editis vndiq; montibus aut ædificiis in cauo loco occlusus nullum recipit perflatum: suffocans enim putrisque est, similis ei qui in domibus quibusdam est inclusus, in quibus ob putredinem & perflatus defectum plurimus aceruatur situs. Huiusmodi ergo aer omni ætati est noxius: sicut è diuerso qui purus omnino est, nulli non ætati est saluberrimus.

Hinc admodum prudenter mihi agere videntur Principes ac magnates, qui in locis liberis veluti ad finem ciuitatum, ad Orientem, Septentrionem, aut Occidentem arces suas ædificare solent, ubi commodè perflari possint, & ab hominum mechanicorum fœtore, præcipue cadaverum, sint libera.

Sic aeris quidem essentia vniuersis hominibus æqualiter conuenit, quæ optima est.

At vero quæ ex ipsius qualitate, calido scilicet

Ee

cet

cet aut frigidus, humido aut sicco contingit diuersitas, non perinde se ad omnes homines habet: Sed corporibus quæ optimo temperamento sunt, etiam optime temperatus aer est saluberrimus. Optime autem temperati aeris termini hi sunt, ut in aere quidē ambiente, neque horreat corpus propter frigus, neque sudet propter æstus. In quibus vero aliqua exuperans qualitas dominatur, his utilissimus aer est, qui ei qualitati maxime est aduersus: utpote frigidus aer calidæ, calidus frigidæ: Humidiori qualitati, siccus aer: Sicciori quam par est, tanto humidior, quantum siccitas ipsa modum excessit. His omnibus prospiciat oportet qui vires illas tue-ri velit.

DE QVATVOR MVN-
di plagis.

Quod autem ad quatuor mundi plagas attinet, Orientem videlicet, Occidentem, Septentrionem, & Meridiem, nō ignorandum est, quod aer & venti Septentrionales omnium pene saluberrimi censentur.

Quippe qui non modo putredinem aliquam non adferunt, verum etiam ipsam, si adest, corrigunt. Quamobrem tempore pestilitatis huic plaga fenestras nonnunquam apertas esse expedit, quia Boreas, qui frigidus & siccus natura ventus est, pestilentem aerem, sicut & solares radii, corrigere solet, omniaque imputria seruare. Orientales vero venti, quia calidi & sicci, Occidentales vero, quia frigidi & humidi censentur, non insalubres existunt.

*Galen. in I.
de temp. lib.*

Qm̃

Omniū deterrimi sunt Meridionales venti, quia calidi natura & humidi sunt: quā de re omnia facillime Austrino flatu putrescunt. Vitandi igitur sunt, præcipue vero infecti aeris tempore.

D E A N N I T E M - poribus.

Inter quatuor anni tempora saluberrimum Ver esse Hippocrates testatur, ideoque temperatum esse constat: Longeq; errant qui ipsum Ver *Ver.* calidum humidumque esse autumant, cum nullum temperamentum putredini magis obnoxium sit, quam calidum & humidum. Quod sane temperamentū (ex Galeni sententia) in quatuor anni temporibus inuenire nequeas: in graui ac pestilenti aeris statu nonnunquam incidit. Aer itaque Vernalis, tum quia temperatus est, tum quia ob solem ascendentem à commixtis vaporibus depuratur: saluberrimus minimeque mortifer censendus est.

Autumnalis vero aer sedulo fugiendus est, nō quod frigidus sit & siccus, vt falso quidam illi hoc temperamentum absolute adscribunt, sed propter inæquabilem eius temperiem, qua maxime autumnum morbiferum facit & exitialem, sicut Hippocrates illa sententia significauit: Cum eodem die modo frigus, modo calor nos vrget, Autumnales expectandi morbi sunt. *Autumnus Gal. 1. lib. de temp.*

Hyems vero frigida & humidā, Æstas autem *Hyems & æstas.* contra, calida & sicca est. Et huiusmodi, quidem temporum vicissitudo iuxta Prouerbiū, *1. omnium* τὰ πολλὰ τῶν πάντων γλυκεῖα non solum suauis *rerum vi-*
est.

*assuetudo su-
a est. Ga-
len. de tem-
pera. lib. 1.*

est, verum etiam ad valetudinem necessaria. Nam si vnum anni tempus frigidum in corpore pituitoso aut parato commouere poterit Epilepsiam, Apoplexiam, Paralyfin, aut similes morbos: Tempus vero calidum in corpore bilioso & parato, maniam, febres acutas, & id genus alios morbos: Quanto magis si duo triue tempora, aut totus annus eiusmodi fuerit? prae-
pue si totus annus (aut magna ex parte) Austri-
nus fuerit, pluatque per aestum imber largus as-
sidue. Id namque humidi ac calidi status pro-
prium est, vt in aestu assidue pluat. Tum vero
necesse est, vt aut magna pestilentia succedat,
aut magna hominum corruptela, ob putredinē
subsequatur. Quapropter excedens temporum
qualitas cum contraria sibi qualitate semper
corrigenda est.

Hæc quidem de aere, qui deperditam acream
igneamque corporis substantiam, videlicet spi-
ritus, restaurat, nunc sufficiant: si modo hanc re-
stitutionem, per virtutem pulsatiuam seu spiri-
tualem perfici denuo admonuerimus. Nunc ve-
ro de restauratione humidioris sicciorisq; sub-
stantiæ quæ effluxit, dicendum est. Atque hæc
quidem restauratio per virtutem naturalem nu-
tritiuam perficitur. Cui quatuor virtutes natu-
rales nulli non corporis parti insitæ attractrix in-
quam, retentrix, concoctrix & expultrix deser-
uiunt. Cibus namque & potus non nutriunt,

nisi per dictas virtutes probe mutati
confectique sint & adsi-
milari.

De fi-

De secundare non naturali.

C I B O E T P O T U.

Circa cibi potusque administrationem multa à multis dici solent, omnia tamen fere eo referuntur, ut bona commodaque comestorum in ventre fiat concoctio. Neque enim quisquam (si Galeno Medicorum principi credimus) morbo corripereetur, si accurate observaret, ne in cruditates incideret, nec post cibum vehementer exercitaretur. Hinc idem Galeus à crassulentique succi cibis non prohibet eos, qui nulla re impediti exercitatione multa somnoque ad facietatē uti possunt. Breuiter igitur circa cibi rationē sex consideranda sunt.

*I. lib de cibo
boni ac mali
succo.*

Primum cibi substantia, secundum cibi quantitas, tertium cibi qualitas, quartum tempus, quintum ordo, sextum consuetudo.

D E C I B I S V B S T A N T I A:

Primum quo ad substantiam, An tenuis, aut crassi succi cibus sit, observandum est.

Quamuis neque crassus neque tenuis cibus damnandus sit, neuter tamen quandoque vitio caret. Siquidem crassus cibus difficulter concoquitur, lentumque ac glutinosum succum gignit, qui calorem innatū suffocando extinguere potius est.

Tenuis autem cibus parum nutrit, corporaque eo aluntur, & gracilia & imbecilla reddit: imbecillitas vero morbis facile est obnoxia.

Ad bonam itaque tenendam valetudinem cibi

E c 3. sunt

sunt eligendi, qui neque tenuem neque crassam penitus succum gignunt, sed qui mediam quasi inter tenue crassumque naturam habeant. Cuiusmodi sunt.

DE PANE.

Panis mundissimus ex farina triticea cum sale ac fermento secundum artem probe confectus: cuius grana non in aëre infecto, nec de terra corrupta sed sana sunt collecta quique ob vetustatem non corruptus sit, nihilque vitiarum lolivae, quae oculis nervisque incommodare solent, commixtum habeat.

Ex Gallinaceorum genere sunt tam mares, quam forminae, & caro pullorum.

DE AVIBVS ET

Piscibus.

Ex avibus phasiani, perdices, columbae, turtures, & omnes fere aves sylvestres.

*Galen. in li.
de boni ma-
lig. succi
cibis.*

Ex piscibus sunt saxatiles, maximi & squamosi, qui in aqua munda arenosa & nati & capti sunt habentes carnes duras, friabiles, sapidas & bene odoratas.

Aves namque & pisces fere omnes boni succi censentur, exceptis lacustribus, palustribus, & qui in immundis fluminibus ac turpidis degunt: minus enim sese natationibus exercent, vitiatoque tum aëre, tum victus genere utuntur: praesertim si in aquas illas urbis alicuius amplissimae latrinarum, balnearum, culinarumque loturae purgamenta defluant. Caro enim animantium

tium, quæ in eiusmodi aquis viuunt ac immo-
rantur, deterrima est.

De syluestribus & quadrupedibus.

Syluestrium animalium caro, quia multis cur-
tationibus se fatigant, & in aere sicciore ver-
santur, quam domestica incolumior censetur.
Pluribus enim diebus à putrefactione adserua-
tur. Caro tamen hæcina, vitulina, aliorumque
id genus laudabilem animalium, non est reu-
cienda.

DE LACTE.

Lac omnium vere Medicorum sententia pro-
batissimi succi habetur. Muliebre tamen lac pri-
mas sibi vëdicat, deinde lac asininum: postea ca-
prinum, tandemque vaccinum & ouinum.

Necesse autem est vt animal, ex quo lac sumi-
tur, sit boni habitus boniq; succi, qui quidem ex
optimis pascuis ac nutrimentis eueniunt.

Immiscenda tamen lacti est vel mellis puri,
vel sacchari & salis nonnihil, ne in stomacho co-
aguletur: vacuo præterea stomacho sumendum
est seorsim, præsertim absq; piscibus.

Porro assiduus lactis vsus dentibus ac gingiuis
officere solet, has enim humentes & flaccidas,
dentes vero putrefactioni & erosioni obnoxios
facit. Assumpto igitur lacte conuenit vino dilu-
to, cui aliquid mellis sit admixtum, aut (quod
præstantius est) primum melicrato, deinde vino
adstringente os abluere. Sic enim si quid ex la-
cæ caseosum dentium interstitiis gingiuisque
infarctum obhæsit, abstergetur.

DE OVIS.

Inter cibos mediocres numerantur ona gallinarum. Eliguntur autē paruula, oblonga, ad mediocritatem cocta. Nam si nimis forbilia sunt, ut facile digeruntur, ita & eorum nutrimentum facile euanescit, dissipaturq;.

DE CASEO.

Casus omnis crassus, vetus vero etiā mali succi est: recens autem nonnunquam mali, sed minus crassus succi est quam vetus.

DE CIBIS OMNIBVS HOMINIBVS VITANDIS.

Cibi vero vniuersis hominibus noxii sunt, qui excellentem in primis qualitatibus virtutem obtinent, siue in calido, siue in frigido, siue in humido, siue in sicco: ut sunt allia, cepa, porri, caules, sinapi, & fructus pene omnes qui asservati exsiccati nequeunt, sed antea quam exsiccantur putrescunt, ut mora, persica, fungi, pepones, & id genus. Hac de cibi substantia sufficiant.

DE CIBI QUANTITATE.

Secundo consideranda est cibi quantitas, quae tanta esse debet, ut commoda eius fiat in ventre concoctio, & quantum naturae, non appetitui sufficiat, quaeque minime grauet ventriculum: quod cum vitari in imbecillo ventriculo nequeat, proximum

imum est ut quam citissime grauis esse desinat. Solus enim temperatus stomachus tantum appetit, quantum concoquere potest.

Frigidus vero natura stomachus melius appetit quā cōcoquit: Calidior autē stomachus contra melius concoquit, quam appetat: potius ergo eibi crassi, quam subriles ei conueniunt, quia illi concoquuntur, hi vero in eodem corrumpuntur. *Galen. in ar. med.* Exploranda igitur est stomachi tēperatura, quæ pro ætate, sexu & aliis variatur.

Ad hæc sciendum quod ut nimia quantitas, ita & nimia cibi paucitas stomachi cōctionem impedire poterit. Nam si in magno stomacho adeo exiguus sit cibus, ut stomachi corpus corrugatum vndiq; amplecti cibum non possit, non exacta, nec commoda fiet cibi cōcoctio. A nimio autem cibo stomachus multo vehementius læditur. Membrū enim vltra modum extensum in continuitate sua nonnunquam soluitur, quare virtus eius naturalis omnino deficit, fitq; cruditas, quæ mater est omnium ægritudinum; ob idq; dici solet, Plures mori crapula, quam gladio. Etenim multis nominibus exitialis est cruditas. Primum enim crudi succi si copiosi in corpore sunt, grauāt: Deinde tum multitudine tum crassitudine sua exiguos corporis meatus obstruentes calorem innatum extinguunt. Rursus manifesta sua qualitate nō tantum alterant temperamenti mediocritatem, verum etiam corrumpunt. Denique cum nutrire corpus, priusquam concoquantur, crudi succi nequeant, syncopæ obnoxium reddunt.

Quotquot enim superflue se repleuerunt, aut 2. Aph. 15.

E c s

rupta

rupta vena, aut suffocato calore naturali subito interierunt, vt Galenus de quibusdam athletis estatur. Et Hippocrates, Vbi cibus (inquit) præter naturam copiosior ingestus est, inde morbum creari sanatio indicat. Hinc est quod medici communiter ferculorum multitudinem in vna mensa damnant, ne ob varietatem, quæ delectare solet, plus cibi quam concoqui possit ingeratur. Quamuis mihi non pauci sunt noti, quos vnius cibi repletio magis quam moderata varietas lædit, vt in hoc certe consuetudo experientiaque non parum momenti habeant. Breuiter vero sciendum est. Quod

Cibus	{	Multus, plenus seu	{	corpo-	{	auget	
		crassus				ris vir-	conser-
		Moderatus				tutem	uat, mi-
		Paucus seu tenuis.				nuit.	

Si igitur augere corporis robur voluerimus, vtemur alimento multo seu pleno: si custodire, medioeri. Si vero minuere ac demoliri vites corporis voluerimus (id quod per sanitatem nunquam, in morbis vero non omnibus, sed quibusdam iisq; acutis moliendū est) vtemur alimento paucō ac tenui victu.

2. Aph. 4.

Sicut igitur in substantia cibi dictum est, medios cibos eligendos, ita in quantitate etiā mediocritatem seruasse optimum fuerit. Hinc recte Hippocrates inquit: Non facieras, non fames, neque aliud quicquam, quod modum naturæ exellerit, bonum: Omne enim nimium naturæ est inimicum.

Quan-

Quando tamen à medio ad aliquod extremorum declinare necesse fuerit, tutius, meo quidē iudicio, erit vt plurimū in paulo pleniore, quam nimis tenui victu excedere, vt clarissime Hippocrates testatur. Quiuis, inquiens, error cōmittitur grauior in tenui victu quam paulo pleniore. Propterea etiam sanis valde tenuit stataq; & exquisita victus ratio parum tuta, quoniam errores grauius ferunt, ob hoc igitur tenuis victus atque admodū exquisitus, eo qui paulo plenior est, vt plurimū magis periculosus existit. Ex his Hippocratis verbis manifestū sit, per victum paulo pleniorē vires corporis augendas potius, quā per tenuem deliciēdas esse. Sicut enim corporis imbecillitas morbis fere omnibus obnoxia est, ita contra natura fortis nulli nō morbo resistere potest, dum materiam morbi mire expellit, Galeno teste. Atque hęc fere causa est, cur violenti nonnulli homines omnibus pene in rebus inordinate viuētes nullam tamen ægritudinem incurere videātur. Adde quod nocumentum cruditatis & morbi materiales facilius sanantur, quam morbi immateriales & arefactionis.

Summe tamen curandum, vt si quando mediocritas plane seruari nequeat, excessus saltem sit mediocris. Ne habitus corporis ad summum bonitatis attingat: ne si enim refectiones, siue euacuationes, si ad extremum perueniant, periculose sunt teste Hippoc.

DE CIBI QUALITATE.

Tertio consideranda est cibi qualitas, *Hic c. 6. lib. de san-*
nim qui æquali temperamento sunt præditi, æ-
nitas. tuend.
qua

quales ac temperati cibi ac potus maxime conducunt. Tanto enim melius est nutriendus, quanto iis incundius est quod comedunt. Itaque cibis medicamentosis vti iis temere non expedit, siquidem calidiores cibi (vt allia cepe, sinapi &c.) sanguinem adurunt & excoquant, frigidiores autem cibi phlegmaticum humorem generant, qui tum manifesta sua qualitate, tum substantia sua crassa & viscosa, calorem innatum suffocando extinguit.

*de sanita-
te tuenda.*

Porro intemperatum quidem temperamentum si vertere quis in melius velit, alimenti species contraria esse superanti qualitati debet. Sensim vero id citraque noxam fiet, si & praesit medicus, & is qui curatur, a negotiis ita liber sit, vt omnia suo tempore peragat. Nam qui negotiis districtus est, illi longe tutius fuerit, vt nec teneret temperamentum suum mutare, sed accommoda sibi nutrimenta sumat. Aptae autem sunt humidis quidem humida, siccis vero sicca: Nutritio enim fit, cum cibus corpori assimilatur. Cibus vero adsimilantur sicca siccis, & humida humidis: hinc rectissime Hippocrates: Humidus victus omnibus febricitantibus (inquit) conphor. f. 16. 6. fert, maxime vero pueris, & aliis qui tali victu de sanitate vti consueuerunt.

tuenda.

Qui vero calidiore frigidiorve temperamento sunt praediti, ijs contraria dare semper expedit. Facilius enim similibus alimentis in morbosam intemperantiam abeunt, quam qui humidior aut siccior sunt temperamento, ob calidi frigidique vehementem efficaciam Physicis notam.

Porro

Porro tamen si moderata ciborum varietas cōcedenda sit sedulo, tamen cauendum est, ne cibi vna vice sumendi siue substantia, siue qualitate valde inter se diuersi sint: Nam ob substantiæ diuersitatem inæqualis fit concoctio, vt patet de carnibus bouum & hœdi in eadem olla simul decoctis.

Ob qualitatis vero contrarietatem ac pugnam inter se oriuntur in ventre tormina & inflationes, quæ non nisi pugnantium expulsionem finire solent: vt Galenus de brassica testatur, quæ licet simplex esse videatur natura, tamen composita est. Succus enim eius ad expulsionem stimulat, solida autem eius substantia stringit ventrem: ob id tutius est succum à substantia separare.

1. de alimentorum facultatibus.

DE CIBANDI TEMPORE.

Quarto obseruandum est in cibando tempus, quod trifariam consideratur: Primo ratione anni, secundo ratione ætatis, tertio ratione diei. Non parum enim ad victus rationem instituentiam anni tempora conferunt. Hyberno namque tempore & plus appetunt homines, & cibum facilius concoquunt, quam in æstate. Cuius rei causam reddit Hippocrates, Ventres, inquit, hyeme & vere natura calidissimi sunt, & somni longissimi: quare per ea tempora alimenta copiosiora sunt exhibenda: Etenim calor innatus tum plurimus est, vnde & pluribus eget alimentis. Oportet enim esse alimenta non solum quantitati eius quod ex corporibus nostris effluit, sed & innati caloris multitudini proportionata.

1. Aphorismo. 15.

Porro Hyemi adsimilatur & veris initium, & Autumni.

Hip. de vict. rationi. pti.

Autumni finis: Æstati vero finis Veris, & Autumni initium similia sunt.

Hyems.

Quod autem ad temporum qualitatē attinet, Hyemis quidem tempore, cum immoderate frigida humidaque sit, corpus calefaciendum exsiccandumque est: ideoque plurimo cibo, sed calido & sicco: potu vero paucissimo, eoque meracissimo: carnibus magis assatis, quam elixis: holeribus paucissimis hoc anni tempore utendum est.

Ver.

Vere autem: quia temperatum est, temperatis cibis ac potibus utendum, paulo plus dilutiusque quam in hyeme bibendum, ciboque paululum demendum est.

Æstas.

Æstate vero, quia hoc anni tempus calidum siccumque est, corpus exurit, squalidumque euadit: ob id humidandum refrigerandumque corpus est. Commodissimum igitur fuerit tum temporis nutrimento uti humido & molli: carnibus potius elixis, quam assatis: potio sit multa, magisque diluta, quam in vere.

Autumnus.

Per Autumnum vero cibo paulo pleniore & ficciore bonique succi uti expedit: minus vero sed meracius bibere commodum est. A fructibus vero qui tum abundant, quia communiter putrescibiles sunt, abstinendum est, exceptis fructibus austeris, qui non facile corrumpuntur.

*Secundum
tempus
aetatis.*

Differentia ætatum etiam nonnihil conducit ad victus rationem capiendam. Siquidem senes facile ferunt inedia: pueri difficulter: medix autem ætates inter senes & pueros, quanto alteri ipsorum proximiores sunt, tanto minus aut magis ex longis inediis offenduntur. Egregie
igi-

igitur Hippocrates: Senes, inquit, facillime ieiunium ferunt: secundo loco, qui ætatem constantem agunt, minus adolescentes, omnium minime pueri, præsertim qui inter eos viuidiore sunt: Qui enim cresunt, plurimum habent calidi innati: plurimo igitur egent alimento: alioquin corpus absumitur. Senibus vero parum calidi innati inest: paucis propterea fomitibus egent, quia à multis extinguuntur.

Ex his manifestum est, pueris multum cibi ac sæpe in dieandum esse, propter multum eorum calorem innatum qui alioqui in substantia humida ac molli absumitur defluitque. Senioribus vero ac decrepitis sæpe quidem, sed parum pro vice comedendum esse, ne paucus eorum calor multo alimento extinguatur: sicut parua flamma multo oleo simul infuso extingui solet.

Tempus vero diei sic considerandum est: ut per ætatem sapius quidem in die, parum tamen pro vice vna, & horis & locis cõmuniter siue arte siue natura frigidis, cibum sumamus: in Hyeme vero contrario modo. Nunquam tamen, nisi priore cibo probe concocto verus ac naturalis adsit appetitus, edendum est: sicut rursus nec famelico stomacho cibus denegandus est, ne impleatur malis humoribus, videlicet biliosis, pituitosis ac serosis, quos iecur nonnunquam stomacho valde appetenti trahentique remittit.

DE ORDINE CIBORVM.

Quamuis melius sit minime varios neq; substantia, neque qualitate cibos simul in vna cibatione coniungere: tamen quando id ob consue-

7. *Alimen.*

8. *lib. 17. co-
rat.*

9. *method.
medend.*

fuetudinem, aut magnarum reuerentiam hoc nostro tempore vsu venit, tum si stomachus fuerit frigidus, qualis in senibus & ociosis hominibus esse solet, semper mollia & humida & quæ concocti sunt facilia præmittere expedit. Contra vero, si stomachus fuerit præcalidus, ut est in quibusdam iuuenibus laborantibus ac exercentibus se (quos Galenus facilius carnes bouinas, quam saxatiles pisces concoquere posse scribit) his expedit crassos, siccos, durosque cibos præmittere subtilibus ac mollibus. Crassi namque cibi fat belle in eorum stomachis concoquuntur: subtiles autem in nidorulentam ac fumosam quandam qualitatem corrumpuntur. Eiusmodi vero cruditas si Galeno credimus, deterior est ac promptius febres accendit, quam ea quæ ob frigiditatem cibos in acidam qualitatem vertit.

Communiter tamen humida, pinguis & dulcia primo loco: quæ sicca astringentiaue sunt, secundo loco assumuntur.

DE CONSVETVDINE.

Consuetudo non solum in cibo & potu, verumetiam in omnibus aliis rebus non naturalibus diligenter obseruanda est. Maximam namque, vbique & maxime principalem habet vim, tam in recuperanda, quam in conseruanda sanitate. Cuiusque enim corporis naturam ostendit, adeo ut Galeno sui temporis medici nonnulli etiam sensu communi caruisse videantur, qui eam velut inutilem relinere audebant. Quis enim adeo stupidus est, ut magnopere ex aqua ingl-

frigida potione lassus, hanc in diutinum usum duxisse velit?

De consuetudine sic inquit Hippocrates: Qui *2. Aphor.*
consueti solitos labores ferre, et si fuerint imbe- *49. 50.*
cilles & senes, non consuevis fortibus atque iu-
uenibus facilius ferunt. Quæ enim ex longo
tempore consueta sunt, et si deteriora sunt, in-
suevis minus molestare solent. Ac cum nemo sit
hominum, qui inopinatis rerum fortibus non sub-
iciatur, periculosa est vnica tantum consuetudo.
Addit ergo Hippo. Oportet igitur ad insueta per-
mutari: mutatio tamen debet esse modica.

Quod vero consuetudo longo tempore con- *1. Aph. 16.*
tracta temere mutanda non sit, aptissime Gale-
nus ex ista Hippocratis sententia euincit: Humi-
dus omnis victus febricitatibus est idoneus, po-
tissimum autem pueris, & aliis qui ita cibari sunt
sueti. Febricitatibus enim, ut inquit, ex ipsa con-
trariorum indicatione, humidus victus condu-
cit: Pueris vero & aliis qui tali victu uti consue- *8. lib. meth.*
uerunt, ex indicatione similium. Ut enim *medend.*
pueris, non morbus, sed secundum naturam est:
ita consuetudo ascititiam quandam naturam in
corporibus gignere solet, cui contraria dedisse
imprimis est noxium: gaudent enim naturæ
consuevis semper. Ergo assuetudines tametsi pra- *5. lib. de tu-*
uæ sunt, tempore aegritudinis non sunt mutan- *enda san-*
dæ. Imo nec per summam sanitatem semper id *tat. Galen.*
tentandum est: sed tum cum à negotiis maxime
liberi sumus.

Ad consuetudines etiam naturarum proprie-
tates pertinet, quas recentiores Medici Naturas
specificas, aut insequentes materiam appellant.

Ff

Secun-

7. art. chra-
ti. libr.

2. Apho-
rismo. 38.

Secundum quas quidem proprietates (ex Gale-
ni sententia) alii semper ad alios cibos & potus
recte se aut non recte habent. Et in hoc certe fal-
luntur nonnulli, ac imprudenter operantur, qui
exhibent vinum, aut aliud quippiam secundum
proprietates specificas alicui contrarium, quan-
tumvis cognouerint illud secundum qualitates
manifestas conuenire. Proprietates enim in om-
nibus, siue specifica, siue insequens materiam,
est supra omnes dispositiones manifestas obser-
uanda. Et hoc est, quod Hippocrates ait: Parum
deterior cibus & potus, delectabilior vero, me-
lioribus quidem, sed minus suauibus est praefer-
endus. Atque in hoc experimentam vincit ra-
tionem.

DE POTV.

Quoniam compendiose de ratione cibi, quo
substantia sicca è corpore nostro effluxa restau-
ratur, actum sit: nunc breuiter dicendum est de
potu, qui substantiam corporis humidam efflu-
xam restituit, tamen si sint qui esse ipsum vehicu-
lum tantum cibi existiment.

DE POTIONIS MODO.

7. lib. me-
thod. me-
dend.

Potionis, Galeno credimus, is modus erit, vt
nec in ventriculo innatet, nec fluctuationis vl-
lius sensum inuehat. Illico etiam post cibum an-
tequam concoquatur, bibendum non est: siqui-
dem innatant cibi si bibantur, ita vt eos ventri-
culi corpus propter interpositum humorem non
contingat: veruntamen sitibundus si quis fuerit,
prohibere eum in totum vt graue est, ira nec ex-
pediens: sed tantillum indulgendum est, quod
&c

& desiderium soletur, & sitim leuet. Posteaquam vero nutrimentum concoxerit, abunde bibere sinendus est: quippe celerrime, si ita fecerit, per corpus alimētum distribuitur, id quod extenuaris cumprimis conducit. Qua de causa potum hora cibationis non in quantitate continua, sed discretā, non vna inquam, sed pluribus vicibus assumere expedit.

Potus vero tum substantia tum qualitate eiusmodi esse debet, vt præcordia celeriter transiens non diu in ventre fluctuet.

D E A Q V A.

Aqua quidem optima est fontana recens, cuius nulla qualitas vitiosa aliunde sit contracta, cuius fons ad orientem solem erumpit, quæque per meatum aliquem mundum, aut puram colitur terram, quæque calefiat, refrigereturque optimissime. Cauendæ vero sunt aquæ quæ ex stagnis hauriuntur, & quæ turbidæ, & quæ male olentes, & quæ salæ: Denique in quibus qualitas aliqua gustu deprehenditur: quando quæ optima est, non gustui modo, verumetiam olfactui omnis qualitatibus expers videbitur. Eadem quoque tum potui iucunda erit, tum plane pura. Quod si præcordia quoque celeriter transit, nihil est quod magis idoneam requiras: quando si quæ pura limpidaque est, nec potui insuauis, ac nihilo secius tamen circa præcordia hæret, hæc vitio non caret, atque abstinendum ab ea censeo: uti cum proliis est frigida calefacta, non dissuadeo. Turillimum tamen fuerit experientia ipsa de eiusmodi aqua iudicium fieri.

Gal. I. de sanitate tuenda.

DE VINO.

Vinum haud ita omnibus sicuti aqua conducit: quam enim iam optimam iudicauimus aquam, hac uti puero, iuueni, seni (velut & de aere dictum est) conducet. Vino autem aliis alias proptatis ratione uti expedit. Sciendum enim quod vinum calefacit & humectat: cuius rei gratia pueris, qui calido humidoque sunt temperamento, minime conducit. Nam praeterquam quod nihil commodi ex vini portione sentiunt: etiam laeduntur, eo quod non solum plus aequo calefiunt humectanturque, sed etiam quia caput iis halitu repletur, sicuti & aliis omnibus, qui calido humidoque temperamento sunt praediti.

Quare neque adolefcentibus vinum nisi modice sumptum utile est, quod videlicet & ad iram & libidinem eos praecipites faciat, & animi rationem hebetem turbidamque reddat. Cum autem sit omnis excessus fugiendus, maxime hunc fugere expedit, ex quo non corpori modo, sed etiam animo damnum accedit. Senes autem quia frigido siccoque temperamento sunt, omnium commodissime vino utuntur.

DE VINI INVAMENTIS.

Inuamenta vini sunt humectare ac nutrire quicquid immodice siccatum est, siue ex immodicis laboribus, siue ex proprio aetatis temperamento siccitas prouenerit. Bilis item amara acrimoniam mitigare ac frangere, per sudores vrinasque eandem vacuare: ea quae in ventriculo aut venis sunt concoquere: vires organo-
rum:

12. lib. art.
naturat.

rum augere: excrementis expellendis viam facere, & cum vina boni succi sint, corpus nutrire: quorum tamen iuuamentorum pene nullo egent pueri.

Porro vina validissima sunt, quæ plurimum aquæ in mixtura sustinent, qualia mox colore flaua, ætate vetera, boniq; odoris esse solent: quæ vero paulo minus calida existunt, fulua sunt: quæ adhuc plus à vehementia caloris recedunt, rubra ac dulcia sunt: quæ vero colore alba & aquosa *Gal. lib. 12. meth. med.* conspiciuntur, omnibus minus calefaciunt, & quasi media inter aquam & vinum videntur.

Austera vina roborant quidem ventrem, caputq; inter omnia minime tentant, cæterum digestionem in corpus minime accelerant.

Vinum substantia tenui & qualitate calidum conducit phlegmaticis, crudos humores habentibus, ob idq; in syncopen incidentibus. Vinum vero substantia crassum confert macilentis, qui impinguari desiderant. Cauendum autem, ne obstructions inuehat.

Ieiuno præterea stomacho bina communiter cauenda sunt. Quemadmodum autem diluenda sint vina ratione temporum, dictum est supra, cum de cibandi tempore ageretur. Breuiter cuique obseruanda est sua consuetudo. Sunt enim quibus caput ob imbecillitatem, si vel paulo meracius biberint, statim tentatur: rursus sunt, qui meraciore adeo delectantur, vt si dilutius biberint, eorum stomachus subuertatur. Verus vero vinum adeo sitim non extinguir, vt inexhaustam etiam sitim generet. Quidam enim veteri vino obrutus ac inebriatus siti perisse legitur.

Ff 3

Et

Et immoderatius ingestum, præter cætera nocu-
menta, etiam apoplexiam, morbum comitia-
lem, & id genus alios morbos frigidos excitabit,
calorem innatum suffocando.

De tertiare non naturali.

REPLETIONE ET evacuacione.

Dixi hætenus nonnihil de primo sanitatis tu-
enda, scilicet de refectionis eius, quod è corpo-
re effluxit, modo. Nunc breuiter dicendum est
aliquid etiam de altero consequendi sanitatem,
modo, qui per excrementorum, quæ per conco-
ctionem collecta sunt, expulsionem fit.

De repletionem, quod vitanda sit, dictum est su-
pra in cibi quantitate: quia omnis immoderata
repletio, siue ad vasa, siue ad virtutem, siue ex
potu, siue ex cibo perniciosissima existit.

Hic præter dicta obiter notandum, duplicem
esse repletionem: vnã recens factam: alteram
paulo ante factam. Recens factam repletionem
voco, quando quispiam se nimio cibo & potu sic
repleuit, vt grauem se crudumq; sentiat. Et ista
quidem repletio per purgantia pharmaca, vt
nonnulli ignari faciunt, haud curanda est, sed
potius per abstinentiam, per deambulationem,
per somnum multum, & his similia, donec cibus
ad inferiora descenderit. Tum enim adiuuari
potest, aut glande subdita, aut leui per anum
infusione.

*4. lib. de sa-
nit. tuend.*

Nam si crudi humores in corpore collecti ad-
modum pigri, & ad expulsionem inepti ob cras-
situ-

fitudinem frigiditatemque sunt: quanto magis cibi nondum in ventriculo confecti, neque in humores conuersi. Vbi igitur cruditas in corpore est, alui deiectio plus periculi, quam iuuenti adfert: praterquam enim quod nec notatu quippiam dignum educit, etiam tormina, rofiones & animi deliquia creat: id quod Hippocrates illo oraculo præcauit, quo breuissime præcipit, Concocta medicamento tentanda esse, *1. Apher.*
non cruda, &c. *82.*

Paulo ante facta repletio est, quando cibi & potus longo temporis spacio in humores conuersi, ac per calorem innatum iam nonnihil concocti sunt. Et huic quidem repletioni conuenit Euacuatio, quia rectius non curatur, quam euacuatione. Hanc duplicem repletionem innuit Hippocrates illa sententia: Sudor multus ex somno factus absq; causa manifesta, &c. *4. Apher.*
41.

D E E V A C V A T I O N E.

De euacuatione sciendum, quod Hippocrates *4. Apher.*
euacuationem simpliciter vocare solet, quando *17.*
humores omnes æqualiter euacuantur: purgationem vero appellare, quando humores praua qualitate affecti educuntur. Vbi enim æqualiter *Gal. lib. 13.*
inter se succi sunt adaucti, id & plethoran Græci *meth. med.*
vocant, nos plenitudinem & succorum redundantiam dixerimus: vbi vero vel flaua bili, vel nigra, vel pituita, vel serosis humoribus refertum corpus est, eum habitum cacochymiam, quasi succorum vitium dicas, nominant.

Ergo plethora tum sanguinis missione scarificationeue curatur, tum frequenti balneo: tum

Ff 4

excr-

exercitatione: tum frictione præterea digerentibus medicamentis, & præter hæc omnia ex accidenti inedia.

Succorum vero vitium, purgatione, quæ cuiq; superanti succo sit accommodata, corrigitur.

Cum autem purgantium medicamentorum vsus sanitatis tempore rarus esse debeat, nec nisi valde indigentibus, & ex longis interuallis vrilis sit (quoniam earum, quæ quotidie generantur, in corpore superfluitatū euacuatio plerumq; minor est, quam vt purgantis pharmaci operationem exigat) non erit nunc de iis locus.

Sed breuiter notandum, cum eorum, quæ e corpore exigenda sunt, varix ac multæ sint species, non solum vacuationem secundum easdem variandam esse, sed vnumquodque etiam excrementum per conuenientem regionem ac propriam à natura sibi inordinatam viam excernendum esse.

Sunt enim excrementorum species: alix quidem eorum, quæ in ventre perficiuntur, & à sero separantur, ac per omnia intestina paulatim impulsæ tandem per secessum excernuntur. Alix vero eorum, quæ in iecinore perficiuntur, & est aut flaua, aut atra bilis: quæ & per aluum, & per vomitum expurgari possunt. Cæterum aprior est vacuatio per aluum, tanquam vsu iam valentibus intestinis iccinoris superflua tolerare. Alia eorum, quæ in arteriis & venis: & est vrilis aquositas, per renes ad vesicam transmissa. Alia eius, quod per singula membra distribuitur alimenti: & est partim sudor, partim materia, quæ per omnes exiguos corporis meatus seu poros

*Gal. lib. 7.
method. medend.*

Gal. I. de facultat. tuend.

ros euaporat, ac per occultam transpirationem enanescit, quæ ut sensum fugit, ita & nomen non habet. Sunt præterea tamen partes, quæ præter hos latentes meatus alios quosdam apertos & conspicuos obtinent: sicut cerebrum propter suam eminentiam plurimis maximisq; canalibus expurgatur, primum per nares & palatum: secundo per utramq; aurem: tertio per caluaria commissuras: nec non etiam aliquid ab eo confluit ad oculos. Oculus vero, quo probius munus suum obeat, per euidentes meatus eiicit, quicquid in eo excrementi gignitur, nempe per nares genasq;. Sic pulmo per sputum ac rictum præcipue expurgatur.

Porro omnium excrementorum retentorum commune hoc documentum est: quod retentionis causæ semper contraria causa admouenda sit. Exempli gratia, si restricta aluus fuerit ob comestorum paucitatem ac siccitatem, videndum, ut tum plura, tum humidiora exhibeamus: si vero ob siccitatem tantum, non quidem plura, sed humidiora offeramus: si ob comestorum austeritatem & acerbicatem dulcibus & pinguibus cibabimus.

Quod si in ordine ciborum erratum est, ut si ea, quæ adstringunt siccantq; primo: quæ vero humida, dulcia ac pingua sunt, secundo loco sunt comesta: tunc corrigendus error, & mutandus ordo est.

Si vero ob utendi modum, ut si quis cum bis edendum esset, tantum semel comederit, non bis tantum, sed & sæpius cibabimus.

Deinceps, si excrementi mora ob ventris in-

Ff 5

restit-

restinorumq; intemperiem quandam euenire, considerandum est, an naturalis, an recens contracta intemperies sit. De naturalibus quidem hic nihil agetur.

Recentium vero intemperierum octo sunt differentia: quatuor simplices, calida, frigida, humida, sicca: quatuor composita, calida & humida, calida & sicca, frigida & humida, & frigida & sicca.

Quaecunque ergo ex his recens contracta intemperies, siue simplex, siue composita fuerit, contrariis sibi remediis reducenda ad aequalitatem est, quam ad rem peritus nonnunquam ac fidelis aduocandus est medicus.

Sic de reliquorum excrementorum in corpore retentorum speciebus haud dissimile esto iudicium.

DE VOMITV.

*3. lib. de usu
pari.*

Bene, inquit Galenus, antiqui medicorum simul cum aliis documentis ad sanitatem tuendam pertinentibus, à cibariis vomitum singulo mense suadebant: nonnulli quidem semel sufficere existimantes, alii autem etiam bis concitandum censes. Omnes tamen hi qualitates ipsas comestorum acres & absterforias eligendas suadent, vt totum phlegma ventris expurgetur, & nihil cacochymia laedatur corpus. Frequens tamen & laboriosus vomitus omnibus fere hominibus cauendus est, praecipue vero iis, qui stricto pectore & ad sanguinis reiectionem per os parati sunt. Nocet enim pectori, auribus, oculis, dentibus, & ipsi quoq; capiti, nisi ob stomachi repletionem sit laesum.

DE

DE PHLEBOTOMIA ET
scarificatione.

Venam per annum sæpius incidere haud conuenit: vna enim cum sanguine vitalis spiritus excernitur, qui si copiosius absumatur, fit vt tota moles reddatur frigidior, operaq; naturalia deterius perficiantur. Quamobrem à minus principalibus, puta cruribus, detractio cum scarificatione facienda est.

Ex lib. Gal. de hygu. & re vul. curbitula & scarificat.

Vbi tamen magni cuiusdam morbi metus immineret, cum virium robore florenteq; ætate, tuto sanguis mittendus esset.

Gal. in lib. de rat. curandi per sanguin. miss. & 3. lib. de lacin affect.

In hoc tamen considerata est naturalis hominis temperies. Nam quibus ample sunt venæ, quiq; modice graciles sunt, nec candidi, nec tenera carne præditi, securius sanguinis missione vtuntur. Contrarii vero minus tuto: quippe qui exiguum sanguinis habeant, carnemq; facile transpirabilem: cuius rei gratia nec pueris venam secare tutum est vsq; ad quartum decimum ætatis annum. Qui igitur nigriores natura sunt, crassiorem sanguinem ac magis melancholicum colligunt: magis vero, si etiam magnas habere venas conspiciuntur, ac corpore hirsuti sint, ii selecta vena iuuantur. Qui vero albidiores natura sunt, & carnosi, & paruas venas habentes, sanguinem plerumq; tenuem accruare solent: quocirca iis malleolos aut poplites scarificare, quam venam incidere, præstiterit.

Senibus præterea venam incidere periculosum est: Ætas tamen senilis, non annorum numero solum, sed & corporis habitu æstimanda est.

est. Sunt enim, qui septuaginta nati annos venæ sectionem adhuc perferant, cum rursus sint, qui ne sexagesimo quidem ætatis anno ferant. Si igitur vires robustæ adfuerint, quas pulsus vehemens cum æqualitate indicare perpetuo solet, vel septuagenariis (si affectus iubeat) venam secare par est: minus tamen utique iis detrahendum est sanguinis, quam ætate florentibus, tametsi affectio sit vtriusq; æqualis.

DE BALNEIS.

2. *Aphorif.*
Com. 17.

3. *Aphorif.*
Com. 15.

4. *Aphorif.*
Com. 2.

3. *lib. de vi-*
uend. rat. in
morb. acut.

10. *lib. meth.*
medend.

Balnea, quia per cutem æqualiter corpus euacuant, recte ad sanitatē tuendam nonnunquam adhibentur. Et quamuis parua sit, quæ per balnea fit euacuatio, tamen à Galeno omnes pene euacuationes, quibus Medici circa ægrorantium corpora vtuntur, recensente, etiam balnea inter ipsas adnumerantur tutiusq; crebro, quam purgantia pharmaca adhibentur. Raro autem lauacro vtuntur homines (si Hippocrati credimus) quod ipsum præparare nesciunt: Balnea namq; si veterum Medicorū ritu instituuntur, quatuor partibus varia facultate predictis constant: ob idque Galenus recte easdem calidæ intemperiei hecticisq; febribus duplici ratione, tam per se, quam ex accidenti prodesse autumat.

Primum enim homines balneandi in aëre verari calido debent: postea in aquam calidam descendere (lauacrum vocant) mox ab hac egressi in frigidam: postremo sudorem detergere. Quibus enim omnia rite adhibita sunt, si post frigidæ vsum adhuc sudant, & omnia ipsis excrementa euacuantur. Præcipue autem euacuatur per bal-

balneas quicquid in corpore vel fuliginosum, vel humidum fuit. Consistunt autem in naturali symmetria, tum caro ipsa, tum cutis: solidarum partium ariditas corrigitur, & calor non modo is qui ex lauacro accessit, verum etiam qui prius fuit ex frigida usu, summouetur.

Hæc quidem commoda balnea aquæ dulcis potabilis sequuntur.

Aquæ vero naturaliter calidæ medicamento-
sæ (quas thermas vocant) siue marinæ atq; sal-
sæ fuerint, siue nitrosæ, siue sulphuræ, plus qui-
dem bilis educunt, quam dulces: sed non ita hu-
meant, neque prosunt: imo qualitate sua non-
nunquam plus nocere, quàm euacuationibus iu-
uare conspiciuntur, vti Galenus testatum reli-
quit de quodā, qui corrupto iudicio iis balneis
usus, ad tantam corporis extenuationem ac per-
niciem peruenit, vt tabe consumptus interiret.
Dulcium autem calefactarum aquarū, si media
temperie sint, vis calida & humida est: sin tepi-
diores sint, humida & frigida: quod si isto cali-
diores fiant, calida quidem, sed non perinde
humida vis est. Qui carnis augendæ gratia bal-
neantur, sicut macilenti, & qui atrophia vexan-
tur, nullumque ex cibo fructum sentiunt, post
comestionem, facta tamē prima & secunda con-
coctione, balneas ingredi debent, ac tantisper
in iis morari, donec membra ac venæ in tumo-
rem attollantur: sed antequam concidat tumor
egrediantur, ne id quod attractum est nutrimē-
tum resoluatur.

Qui vero gracilis esse cupit, ieiunus ac fame-
licus balneandus est, calide magis quam frigide,
mo-

*Gal. 3 lib de
sanit. tuend.*

moreturque in lauacro, donec tumor ac venarum inflatio minuatur, ac post exitum dormiat.

DE CAPITIS LOTIONE.

Caput vero lauandum est aqua aut lixiuio valde calido, quantum scilicet quis tolerare poterit, ne superfluitates ob repiditatem aut frigiditatem in capite retineantur: moxque pannis calidis caput exiccandum est.

De quarta re non naturali.

MOTV ET QUIETE.

Motus quidem omnis calefacit corpora, contra vero quies refrigerat. Hæc calidis, ille frigidis naturis ex usu est.

Non omnis motus ex æquo omnibus exercitatio est: Idem enim motus alteri potest exercitatio esse, alteri vero non.

Is vero motus exercitatio dicitur, qui anhelitum crebriorem citatioremque reddit. Sed omnium exercitationum vtilissima hæc esse probantur, quæ non corpus solum, sed & animum oblectare poterunt. Hinc admodum sapienter fecisse videntur, quicumque venationes aliasque animalium capturas excogitarunt.

2. libr. de salut. tuenda.

Exercitationis iuuamenta licet multa sint, tamen tria præcipue numerat Galenus, quibus reliqua priuatim commoda accepta referuntur.

Primum est, membrorum durities ac robur, ex mutuo eorum contritu eueniens.

Secundum, innati caloris augmentum.

Tertium, spiritus citatior motus.

Porro ex membrorum duritia utiq; sequitur,

vt

ut & membra ex labore minus afficiantur, & ad labores valentiora promptioraque reddantur.

Ex calore vero aucto omnes corporis virtutes seu facultates, præsertim naturales, vegetiores redduntur. Atque adeo tum validior sit deducendorum in corpus attractio, tum immutatio magis expedita, tum nutritio magis scilicet.

Ex spiritus vero valentiore motu, & purgari omnes exiguos corporis meatus necesse est, & excrementa expelli.

Si igitur hoc præstat exercitatio, sicque impura atque ab excrementis parum mundata corpora quanto magis nutriuntur, tanto magis leduntur, utilius certe est ante cibationem omnem adhibere exercitationem. Id quod Hippocrates his 2. *Aphorismo, 10.* verbis indicat: Labor, cibus, potio, somnus, Venus, omnia mediocria. Singulorum enim mediocritatem seruandam esse: per epitheton mediocria præcipit. Tempus vero ipso sermonis ordine definiuit, interpretante sic Galeno. Illud idem Hippocrates clarius sic ostendit: Labores, *Ga. li. de cib. boni ac mali succi.* inquit, cibos præcedant. Ex his manifestum est, prauam atque erroneam esse in omnibus ferme gymnasiis literariis consuetudinem: ubi literarum studiosa iuuentus nunquam pene nisi ab assumpto statim cibo corpora exercitare solet. Sicut enim maximi momenti ad sanitatis tutelam est exercitium ante cibos, ita perniciosissima res est, omnis post cibum motio: distribuitur namque tum cibus ex ventre per omne corpus, priusquam concoctus ac utilis factus sit, &c.

Commodissimum ergo ad exercitationem tempus est, cum hesternus cibus proorsus iam duplici con-

2. de tuenda
valet.

concoctione sit confectus, ea videlicet quæ in ventre & ea quæ in vasis sanguinis agitur, ac iam denuo cibandi tempus insit. Nam si aut prius, aut posterius exercitatione vtire, aut crudis humoribus hominem impleueris, aut pallidæ bilis prouentum auxeris. Huiusce vero temporis nota, calor propriæ vrinæ cuique esse poterit. Vrina namq; quæ aquæ speciem præfert, erudam adhuc in venis esse succum cum indicat, qui à ventre submittitur. Quæ vero ruffa biliosaq; est, iam dudum concoctum esse huiusmodi succum: quæ modice pallet, peractæ iamiam secundæ concoctionis est signum: cum namque bili infecta vrina nondum est, aquæ speciem albedinemque præfert. Cum vero plus iusto eius bilis acceperit, ruffa cernitur. Ergo cum mediocriter est ruffa, mediocriterve pallens, tum est exercitatio aduenda: expulsi tamen prius excrementis, quæ vel in vefica vel in inferiore ventre continentur, ne quid ex his vi caloris (qui per exercitationem accenditur) in habitum corporis rapiatur.

1. Aphor.

48.

6. Epi. p.

3. Aphor, 5.

Hæc de exercitationis tempore iam dixisse satis sit. Quod autem ad exercitationis quantitatem seu mensuram attinet, sciendum quod tum demum à motu desistere fas est, quando vel tumor corporis detumescit, vel coloris pulchritudo & robur mutatur, aut cum ex motu vel lassitudo vel sudoris copia sequitur: id quod Hippocrates partim in Aphorismis testatur, partim in sexto Epidemiorum libro, quem nostra tempestate Leonhardus Fuchsius, Medicus omni & bonarum literarum & rerum cognitione insignis, doctissime felicissimeque interpretatus est: cum pri-

primum enim lassari cœperit corpus, confestim quiescendum est.

Qualitas etiam exercitationis corpus alterare potest. Motus namque in quibus validissime ocysissimeque corpus mouetur, gracile, musculosum, durum, compactum ac vegetum corpus reddunt: contra vero remissi, tardi ac languidi motus plane dinersum à prædicto, languidum videlicet ac molle corpus efficiunt.

D E Q U I E T E.

Esse quosdam eorum qui florente ætate sunt, qui quietem postulant, testatur Hippocrates in libro de vulgo grassantibus morbis, ubi calidis naturis quietem imperat. Magnæ enim flamma, eo quod calorem accendat minime egent, cum satis ipsæ sibi ad tutelam sint, & ut materiæ dominantur. Vnde præclare Galenus: Illud multo maxime, inquit, mirandum est, cum Hippocrates moneat, calidis naturis utilius esse in ocio agere, quam exercitari, non paucos tamen Medicos esse, qui ne norint quidem: cuiusmodi tamen homines sint: sed omnibus iuxta exercitationes iniungant.

4. p. 6. lib.
sen. 13.

5. libr. de sanitate tuenda.

Non tamen ignorandum est, quod Hippocrates per ocium non plane intelligat desidiam, qua nusquam in totum adiutus quisquam est: sed cum quietem agere calidis naturis suadet, vehementi motione uti vetat. Qui enim calido & sicco sunt temperamento, ob vehementes motus plerumque in ætate biliosos morbos incurrun: intermissis vero immodicis laboribus sani seruantur.

G g

Si-

Similiter etiam à cibo tum animi tum corp-
tis quies habenda est.

DE FRICTIONE.

Quia corporis frictio eandem fere cum exer-
citatione vim habet, recte de ea hoc in loco agi-
tur. Debito enim modo adhibita vitale robur ex-
ficcat, & modice calefacit: unde fit vt distributio
alimenti sit faciliior, & nutritio promptior. Nam
multi, quorum corpori longo tempore ex ali-
mento nihil accessit *αρεσφειντες* Græci vocant,
commoda frictione adhibita paucis diebus car-
ne impleri sunt.

Frictionis quatuor præcipua sunt genera:

Fri- ctio	{	dura	{	vim	{	ligandi	{	car- nem.
		mollis				soluendi		
		multa				minuendi		
		mediocris				augendi		

Expedit autem varium in frictione fieri ma-
nuum iniectum & circumactum, quo videlicet
vniuersæ musculorum fibræ, quoad fieri potest,
omni ex parte fricentur.

2. *facit, tu-
and,*

Porro apud veteres frictionum plurimus erat
usus, adeo vt nemo etiam ex iuuenibus prius ex-
ercitaretur, quam fricatus oleoque inunctus fu-
isset. Nostro vero seculo tum potissimum eius v-
sus est, quando vel ob impeditum morum, vel a-
liam quamcunque causam exercitatio fieri ne-
quit: supplet enim vicem exercitationis. Frictio-
nis quantitas, qualitas, ac tempus eundem pene
scopum, quem exercitatio & balnea habent.

His enim qui carnis augendæ gratia fricantur

time

tunc plane finienda frictio est, cum corpus & intumuit, & ad summum fere tumorem peruenit. Qui autem ad excitandum iam præparantur, his minime id tempus expectandum, sed longe prius desistendum à frictione est: potissimum si optimi temperamenti & ætate puerili sunt.

Qui vero carnis minuendæ causa fricantur, ea-
renus fricandi sunt, donec corporis tumor con-
cidat in sese molesq; deponatur: primum namq;
corpus attollitur, deinde sit gracile, veluti aqua
calidam infundas, primum quidem corpus intumescit: deinde si largius infundas, concidit: ita
& frictio quoque attollit quidem primum, postea contrahit ac molem deponit.

Postremo quia frictio vacuandi vim obtinet, maxime confert iis qui prauis simul ac crudis humoribus oppleti syncope prehendi solent, cuiusmodi nonnullos vidi. Hi sane vacuari postulant, verum neque venæ sectionem, neque alui deiectionem citra noxam ferunt. Nulla igitur alia iis vacuatio excogitari potest commodior, quam ea quæ ex frictione paratur.

*Galen. libr.
12. method.
medenda.*

De quinta re non naturali.

SOMNO ET VIGILIA.

Somnus vtrumque fere sanitatis tuendæ modum adiungere videtur. Primum restitutionis modum, quia per somnum spiritus resoluti regenerantur, & calor & humiditas radicalis conseruatur augeturque.

Alterum vero, qui per excrementorum expulsionem fit: quia neminem latet toto hoc tempore, quo quis dormit, animalem facultatem quiescere:

*Gal. in lib.
de morb. causis,*

Gg 2

scere:

3 Aphorif
mo 15. Gal.
de morbor.
caufis.

Hippac. 2.
reg. acc. vi-
tan. de mor.
cauf.

scere: naturalem vero validius agere. Ob id in
somnia longioribus superfluitates expurgantur,
quæ quidem exquisitè extenuantur per eutem:
quæ vero in vapores conuertuntur, per expira-
tionem: quæ vero sufficientem habent crassitu-
dinem, per viinas.

Experientia enim videmus, quod somno con-
uenienter factis omnes fere corporis superflui-
tates per suos meatus rite expurgantur, siue id
ob naturam instauratam contingat, siue quia
materia concocta sit. Optima enim fit per so-
mnum, non solum in ventriculo, verum per vni-
uersum etiam corporis habitum concoctio: &
sunt qui præcipuum esse somni officium putant,
adiungere concoctionem. Siquidem multæ vigi-
liæ cibos potusq; tum crudos, tum incoctos red-
dunt. Ad hæc quia per somnos quiescit prima
sentiendi vis, quæ non in corde, vt Aristoteli, sed
in cerebro residet, vt Galeno Medicorum princi-
pi placuit: quam obrem temperatus somnus non
solum corporis, sed & animi sanitatem conser-
uat, eiusq; morbis, vti Phrenitidi, Melancholia,
amentia, & similibus mederi solet: Vigiliæ vero,
quia somno plane contrarium effectum obtinēt,
corpusque exsiccant, omnibus tum morbis, tum
naturis siccis aduersissimæ sunt. Vt autē somnus
sit temperatus, quatuor breuiter obseruanda sunt.
Primum Tempus, secundum Locus, tertium
Corporis situs, quartum Somni quantitas.

DE SOMNI TEMPORE.

2. præf. II.
614.

Scribit Hipp. ad hunc modum: Quod ad so-
mni rationem pertinet, quemadmodū secundū
na-

naturam consuetū nobis est, interdū¹⁴⁴ quidem vigilare, noctu vero dormire oportet: ab hac consuetudine si quis aberrauerit, peior erit somnus, qui à tertia diei parte ad noctem vsque capitur, quam qui matutino tempore fit. Pessimū tamen est, si somnus neq; noctu, neq; interdū accedit: id enim vel ob dolorem laboremq; accidit, vel delirium futurum significat. Ex quibus Hippocratis verbis manifestum est, aptissimum somno tempus ob tranquillitatem eius, noctem esse, hanc si quis insomnem transegerit, aptius dormiendo tempus esse matutinum, minus vero aptum tempus pomeridianum, quia somni tum non quieti, nec sine interruptione fiunt, quod citra digestiue virtutis noxam non contingit. quāquam dandum sit aliquid consuetudini. Quæ enim ex longo tempore cōsuetæ sunt, minus molestare solent insuetis.

Huc pertinet quod illico post assumptum cibum dormire nocet & sensibus, nervis & capiti, multarumq; ægritudinum occasio est, præterquā quod somni sunt inquieti, vanis ac phantasticis somniis perturbati, quæ ob cerebri repletionem sæpe eueniunt. Conducit ergo à cœna vnā & alteram horam ante confabulando, aut instrumentis musicalibus, aut aliter lætando transigere, quā quis somnum admittat. Ieiuno etiam dormire stomacho, corpus debilitat & extenuat, stomachumque malis replet humoribus.

D E S O M N I L O C O.

Secundo conuenit, vt locus, in quo dormitur sit subobscurus, radiis solaribus ac lunaribus pri-

Gg 3 uatus

narus : in caliditate vero ac frigiditate temperatus , aut subfrigidus potius , quam calidus & vaporosus. Si enim in loco precalido admittatur somnus , periculum est ne accedat syncope , ob somni & caloris extranei mutuam inter se pugnam. Spiritus enim & calor innatus propter somnum suapte natura ad interiora refugere solent , ad exteriora & ad circumferentiam corporis à calore extrinseco trahantur.

DE SITV CORPORIS

per somnum.

Primus & ultimus noctis somnus fieri debet super dextro corporis latere : medius autem super sinistro , capite semper elevato : quanquam etiam super ventre dormire adiungat stomachum in conciliando. In dorsum vero dormire supine , omnibus malum est , quia preparat corpus ad multas & periculosas excitaciones , superbiuitates cerebrales retinendo , atque ad expulsiōis viis auerendo , quæ in anteriori parte capitis exsiliunt.

DE SOMNI QVAN-

titate.

*Gal. in lib.
de ar. med.
per san. mag.*

Somni quantitas cuiusvis hominibus æqualiter præscribi facile non potest. Nihil enim est , quod autem Medicum æque coniecturalem reddat , atque singularis in rebus quantitas.

Solum autem optime temperati abliq; præceptore somno modum præliniunt : alii autem qui intemperati sunt , egent aut prohibente , aut adiuuante somno , penes quos otiositatem suam lapsam ad calidum vel frigidum , humidum vel sic-

siccum, &c. In frigido enim & humido corpore cum maior soleat esse somnus, quam ut solum restauret quod dissolutum est, nimia etiam caloris coctitione ipsum corpus suffocat & extinguit: in corpore vero calido & sicco minor est somnus, quam ut restauret deperditum. Atq; hoc est quod Hippocrates ait: Somnus & vigilia, utraq; si modum exceßerint malum.

Tamen si autem sint, qui somni naturalis terminum communiter in septem horarum spacio consistere contendunt: rectius tamen, quod eorum pace dixerim, & perfecta ciborum concoctione, quam ex horarum numero somni terminus sumendus est. Non enim est dubium, quin senibus & aliis qui debili ac frigido sunt stomacho, aut *βραδυμψία*, id est, concoquendi tarditate quaecumq; de causa laborant, longior somnus sit concedendus.

Ad hæc manifesto novem horas æquinoctiales somno naturali præscribere Galenus videtur, idq; non plane liberis, sed aut Romæ aut in magna Alexandria sic ministrantibus, ut sole occidente libere à ministerio recedat, corporisq; curam agant. Nam cum minima nox (inquit) novem horas æquinoctiales æquet, abunde iis fuerit, si *ibidem*: id totum tempus somno dederint.

Somni igitur terminum manifestat perfecta ciborum concoctio. Hanc autem perfectam esse præsumitur, primum ex stomachi contractione ventrisq; ob ciborum descensum mollitie: postea ructuum paucitate, aut saltem eorum insipiditate, deinde ex capitis tonisq; corporis leuitate ac agilitate: postremo ex urina colore &c.

G g 4

De

6. libr. de
sanita.
tuenda.

De sexta & ultima re non naturali

ANIMÆ ACCIDENTIEVS.

*Gal. lib. de
exer. parua
psla.*

Adeq̃ potentes sunt isti motus animi, vt multi, morbis saepe ex latitia liberati, multi rursus ex nimia cōturbatione mente capti sint: Nullus est autem corporis morbus tantus, qui vehemētiōr animæ aegritudinibus esse possit, quapropter minime sunt ex affectiones negligendæ, qualescunque tandem fuerint: sed tanto diligentior istarum, quam corporis passionū habenda ratio est, quanto anima corpore præstantior censetur.

*Gal. lib. 12.
meth. me-
dend.*

Non solum autē subiti timoris, sed & immodici gaudii seu voluptatis occasione nonnullos periisse, non tantum historicorum, sed & Medicorum testimonio constat. Quamobrem manifestum est sanitatis conseruatori vitandos esse omnes animi immodicos affectus, videlicet iræ, tristitiæ, furoris, timoris inuidiæ, &c. Hæc enim alterant & à naturali statu corpus auertunt. Imo si magnitudine non iugulant, ac certe facile resolubilem infirmumq; spiritum reddunt, viresque resoluunt, sicut frequentes vigiliæ. Vehementes sane animi motus, si modum nimium excedunt, biliosum calidumq; hominem reddunt, febresque accendunt: si intra modum nimium subsistunt, pituitosum frigidumq; reddunt, atq; adeo vicerum obstructionibus, comitialibus morbis, apoplexiæ, & ceteris frigidis morbis obnoxium efficiunt. Hinc legimus non paucos ægros à Galeno quotannis persanatos esse, solis animi motibus ad debitum modum reuocatis.

Reuocantur autem vehementes animi motus
ad

ad mediocritatē, tum per non spernendam artē Musicam instrumentaq; Musicalia, tum per histriones & mimos, & cantilenas ridicularum rerum. Quo nomine non temere, nec sine singulari consilio aut prudentia factum esse arbitror, ut in omnium fere Principum aulis id genus moriones alantur, qui facete suis dictis aut factis Principum ac magnatū animos, ob varias rerū publicarum curas seueriores mulcere atq; ad mediocritatē reducere queant. Id porro Æsculapius, totius fere Asiæ numen, primus instituisse fertur.

*Gal. lib. 1. de
sanit. tuend.*

Rursus quibus segniores deiectionesq; animi motus sunt, illis profecto non solum venandum, equitandum, & in armatura corpus exercitandum: verumetiam & venationis & armorum & motuum species definienda est.

Non enim pari modo excitatur animi vis, quando leporem, aut capream, & id genus fugacia ac timida animalia sectamur, atque vbi cum apris, ursis, tauris & id genus robore prævalentibus feris agitandis sumus attentī: Nec similiter cum in leui armatura, & graui exercitamur, nec pariter cum citato cursu dimouemur, & cum mediocri motu agimur: nec vbi cum aliis contendimus, aut vbi soli agimus: Iam clamorene an tacitus & labores inhorteris irritesque, non parum interest.

Denique vnusquilibet immoderatus animi affectus contrario sibi affectu corrigendus est. Perpetuo namque certa atq; rata hæc regula est, Contraria contrariorum esse remedia, non solū in elementarium qualitatum, verumetiam in omnis alterius rei excessu.

Gg s

DI

DE VENERE.

Quia vltus Venerens absq; imaginatione fieri posse non videtur, solēt ipsum Medici animæ accidentibus annectere, deq; eo hoc loco nonnihil dicere: quanquam non absurde & inter euacuationes numeretur.

Innoxia autem his tantum Venus est, qui calidi natura sunt & humidi, quique genitura naturali abundant. Maxime vero aduersa res est iis, qui frigidi sunt ac sicci.

Præterea Venas nō, sicut cibus & potus somnus & vigilia, & exercitium, & ceteræ res non naturales cuiusque ætatis, sed tantum ætate florentium est. Quæ enim hanc vel præcedunt, vel sequantur ætates, aut plane semen non effundunt, aut certe male fecundum effundunt.

Tempus vero ad vtendum Venere opportunū est, quando in omnium excessuum mediocritate corpus constitutum fuerit, quando scilicet nec supra modum plenum, neque vacuum extiterit, neque nimio calore aut frigore, neque nimia siccitate aut humiditate affectum fuerit.

Quod si in his alicubi aberrare cōtigerit, entendum est, ut excessus sit exiguus. Deinde sciendum, quod tolerabilior tamen excessus sit, si calesfacto potius quam in frigidato, & pleno quā vacuo, & humecto potius quam exiccato corpore Veneris vtamur: eo quod cruditas & repletio facilius tollitur, quam marasmus, phthisis, aut arefactio corporis.

Tantum denique interualli in Venercorū vltu adhibendum est, ut neque resolutio aliqua inde

*Gal. in 3.
techni.*

de sentiat, & homo seipso quodammodo leuior sibi factus, ac melius spirare videatur. Sic enim venereorum usus corpus leuat, animam exhilarat, iram ingentem remittit, & plerasq; phlegmaticas melancholicasq; ægrotudines aufert, vertiginemq; tollit, seminis videlicet fumos à cerebro expellendo.

Tempus vero ad prolem procreandã aptissimum est, vel incipientibus, vel cessantibus mulieris mensuris: id enim conceptionis tempus est. Cum enim fœmina conceptura est, acetabula, hoc est, venarum ora, per quæ singulis mensibus sanguinis superfluum in vterum deriuatur, mensesque expurgari solent, aperiuntur: quamuis autem reliquo toto expurgationis tempore aperta ora hæc sunt, non tamen tunc concipere mulier villo modo potest, cum semen nequeat in matrice remanere, sed ab influentis sanguinis copia eleuetur. At cessantibus vel incipientibus mensuris & ora aperta sunt, & menstruum non multum, neq; vniuersum, sed paucum & paulatim effluit, quasi humiditate quadam insudante: vnde efficitur, vt ob asperitatem matricis semen adhæreat, satisq; alimenti ex sanguinis confluentis paucitate habeat. Ante enim quam menses veniant, conceptus fieri propterea non valet, quia & alimento caret semen, & adhærentiam nullam inuenit.

*Gal. lib. de
vul. diff.*

Ad hæc tam mari, quam fœminæ commodissimum est, post congressum Venereum somnum admittere: mari quidem, vt lassitudo quæ Venere comitatur, dissipetur, viresq; resarciantur: fœminæ vero, vt semen genitale eo facilius retineat.

neat. Tametsi autē ex retento semine longē maior, quā ex menstribus mulierū noxa vniuerso corpori accedere possit, ex immoderato tamē Venereorum vsu grauius, quam ex eius intermissione corpus lēdi posse existimandum est. A Venere namque & laxius corpus & frigidius & imbecillius & siccus efficitur. Nulla prāterea res est, quā sic debilitet senectamq; acceleret, atque immodicus creberq; Venereorum vsus: quippe vna cum seminali humiditate vitalis spiritus ex arteriis euacuatur, vt minime sit mirum, intemperantius coeuntes & imbecilliores effici, & voluptate immodica accedente, quā ipsa per se vitale robur dissoluere potest, nonnunquam subito interire posse. Itaq; si omnibus in rebus modus seruandus sit, vt Hippocrati placet, profecto in Venereorum vsu sapientis hoc dictū, vt ne quid nimis, sedulo obseruandum est: prācipue tamen pestilentiae tempore.

Multis prāterea cōducit post iustum cibi modum aliquid eorum accipere, quā stomachum roborant, cuiusmodi sunt austera fere omnia, vt mala, pyra & punica: nam horum vsu ventrem soluere experientia compertum est. Non tamen multum de horum singulis pro vice sumendum est, sed quantum imbecillitatem stomachi reficere queat. Nullum autem medicamentum admodum calidum, quod ad cibi distributionem vehementer faciat, post cibum sumendum est: Non enim distribui tum quā sumpta sunt, sed concoqui est vtilius. Satiū ergo fuerit iis, qui externo aliquo prāsidio ad concoctionē egent, hoc tempore exhiberi medicamentum, quod ex
tribus

4. *sanita.
tuenda.*

tribus piperum generibus fit, Diatrion pipereon vocant, non medicamentosum illud magis operosum & compositum, sed simplex. Cuius compositio talis est: ad cuiusq; trium piperum drachmas quinquaginta abunde adduntur anisi & thymi & gingiberis, singulorum drachmæ alias octo, alias sedecim, in pulverem omnibus redactis, ac per tenue cribrum transmissis: admiscetor mellis odori, flavi acerrimi dulcissimiq;, adhæc curiose despumati, quantum satis est, aut loco mellis admiscetor zaccharum albissimum, & formetur ad sumentis placitum eclegma: Varianda namque sunt pro sumentis tum natura, tum placito pleraq; medicamenta. Nec probandi sunt, qui omnibus sub vna quapiam mensura eadem medicamenta conficiunt. Simplicissimū quidem medicamentum hoc est, atque hoc ipso magis simplex, à quo detractū gingiber est. Prudens hic omitto varia quædam medicamenta, quæ tamen fere omnes hoc tempore prædicto medicamento admiscet, veluti ammi, cuius loco nonnulli amomum ponunt, Sefeli, libyiticū, helenium, nardi spicam, & cassiam. Cum Galeno namque sentio, hæc medicamento subtrahenda esse, propterea quod cruda minimeque mutata ab iis qui ea sumpserint, longo tempore durare in ventre intelliguntur.

Debet autem, si haberi potest, anisum Creten-
se esse, thymum vero vel Atticum, vel plane ex e-
ditis locis ac siccis: piper vero quod quidem lon-
gum est, & similiter gingiber, debent esse vtraq;
integra minimeq; perforata atq; ex Barbaria al-
lata: Album vero & nigrum piper vtrunq; eligen-
dum

473 DE GVBER. SANITATE.

dam est, quod ponderosum, plenissimum, maximumque sit, quod nec rugosum, nec exile, nec crassi corticis fuerit. Ad hunc quidem modum hoc medicamentum rite paratum auxiliatur iis, qui parum concoxerunt, & qui recens frigus in ventre habent, ac pituitosum succum: adhuc acidos ructus dissipat: quemadmodum fumosos ructus sanare solet medicamentum ex aloe factum, quod hieram picram vocant: verum sic assidue eo vti non licet, sicut praedicto diatrion pipercon, quo etiam si quotidie vtatur, quem frigidus venter infestat, nihil incommodi ex eo sentit. Imo quia huius medicamenti calor in totum corpus non defertur, veluti aliorum quorundam, sed circa ipsas primas venas exstinguitur, non tantum semel aut bis quotidie porrigere conuenit, sed & saepius. Siquidem mane, & ante cibum, & post, etiam cubitum euntibus recte datur.

*1. de locis affectis lib.
Galen.*

F I N I S.

FRANCOFORTI,
E Typographéo Iohannis Saurii, Im-
pensis Vincentii Steinmeieri.



Anno M.D.CV.

Lactis abundantiam nutritiis. facit
caulis decoctus. Plin. It. glauciscus
e iure sumitur. Vid. in Decimat. Lac.

A. Lex. Recum
Alvum insigniter Capitis dolor. 287.
iet, herba Mercurij
elis. Buignkraut
Mercurij Kraut.

B. P.
Bilis atra expurgatio. 286. Defluxio capillor. 287.
Ventium clera. 288. 283.

E.

G.

F.

ff.

I.

M.

I.

N.

Lachenar. curat. 288.

O.

P.

Podagra curat. 286.

Pulmonis vitior. 287. 282.

Pudices nocantia. 177.

5

ll.

Vip̄y 9/eruaō. 117.

T.

Ne trahere malus Medicus, qui in alienis
morbis proficentur, se tenere medicinae
scientiam, ipsi se tu, et non possidit.
Cic. in Epist. 14. 7. 1. 1.